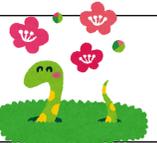


# 霧が丘デポ 日程表 2025年

## 1月

季節品 木曜カタログ配布/次週火曜申込メ切  
 集金ハガキ 1/18(土)便利なメール受け取り、ぜひご登録ください。  
 口座引き落とし 1/27(月)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポ  
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6  
 TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664  
 営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン 情報 ↓	曜日の取組情報→	月 	火 	水	木 	金	土 	日 
	提携青果 5%引	豚ブロック肉5%引 15時~売切タ市	定休日		食パン 10%引	紅鮭4切れ特売 餃子の皮 5%引		
	パンの取組情報→	デニッシュハウス	オルタフーズ		オルタフーズ	オルタフーズ	デンマークペーカリー	デンマーク/香粉
~1月は卵をたべよう~ 13(月)~19(日)10個パック 5%引き&次回使える値引き クーポンもプレゼント。クーポンは20日以降1月一杯使えます。				1	2	3	4	5
年末年始の閉所 12/31~1/5								
フェア ＜冬のあったか鍋フェア＞ ごまだれ・すき焼きのたれ・トマト鍋の素・ポン酢しょうゆ・肉厚わかめ300g・エコシュリンプのおすすめ ＜冷凍食品キャンペーン＞ 5%引...焼売	6 <b>ポイント2倍</b> 初売・お汁粉お振舞 入荷予定 (ツイストドーナツ 12 時頃入荷・合挽大容 量パック・七草セット)	7 寿司入荷 握りたてで15時頃 入荷。予約優先 15時~売切タ市	定休	8	9 平田牧場黒豚入荷 まぐろぶつ量り売り のせるだけで手軽 にまぐろ丼!	10 	11 ほうきね牛入荷 入荷予定 (十割こうじ味噌・麦 みそ・豆味噌量り売 り・米こうじ1kg)	12 <b>ポイント2倍</b> 利き酒チャレンジ 11:00~ 数種の日本酒を試飲
フェア ＜冬のあったか鍋フェア＞ ごまだれ・すき焼きのたれ・トマト鍋の素・ポン酢しょうゆ・肉厚わかめ300g・エコシュリンプのおすすめ ＜牛肉消化キャンペーン＞10%引 ＜鶏卵アピールウィーク＞ 5%引...鶏卵 10個パック&鶏卵値引き券	13  入荷予定 <b>成人の日</b> (焙煎玄米食パン 10%引)	14 寿司入荷 15時頃入荷します 15時~売切タ市		定休	15	16 金華豚入荷  幻の豚と言われる 金華豚、月1回の 入荷。豚しゃぶおす めです!	17 私たちの卵は、開放型 鶏舎で確かな飼料で 飼育した純国産鶏種 が産む卵です。 	18 集金ハガキ設置 旬の魚フェア ローストビーフの日 牛ももブロック 5%引
(展) センプレ<オーダーカットソー>		<b>栃木開拓牛ステーキ各種 10%引</b>						
フェア<節分フェア> 福豆節分用・大豆ドライパック・焼きのり・伊勢のりがそろます ＜神奈川漁連フェア＞ 10%引...海かけ丼・トロ小切れ300g等 ＜冬のあったか鍋フェア＞ 5%引...こめやのおでん種セット4種 ＜冷凍食品キャンペーン＞ 5%引...もちもち皮の水餃子	20 入荷予定 (豚小間大容量パッ ク・焙煎玄米食パン 10%引)	21 新規入荷予定 (黒糖みるくの素・寒 餅黒糖・海老入り恵 方巻) 15時~売切タ市	定休	22	23 まぐろぶつ量り売り ご飯や酢飯にのせ て。めかぶ、納豆、と ろと相性も◎ 三元豚少量パック	24 寿司入荷 15時頃入荷。 入荷予定 (豚小間大容量パッ ク・福豆節分用)	25 ほうきね牛入荷  新規入荷予定 (中華海老まん・ピリ 辛肉まん) 入荷予定 (プレスオルタナティブ のバレンタインチョコ)	26 <b>ポイント2倍</b> 
(展) ファーレ<婦人服>		<b>栃木開拓牛ステーキ各種 10%引~2/2</b>						
フェア<節分フェア> 福豆節分用・大豆ドライパック・焼きのり等 ＜バレンタインフェア＞ 10%引...チャイパック・有機チョコ各種 ＜消費材紹介＞ 10%引...なたね油角缶・マヨチューブ・ひじき ＜冷凍食品キャンペーン＞ 5%引...ワンタンスープ付・韓国風のり巻	27 口座引き落とし日 入荷予定 (豚小間大 容量パック・焙煎玄 米食パン 10%引)	28 入荷予定 (やわらか手羽先と 野菜の麻辣ソース) 15時~売切タ市	定休	29	30 <b>ポイント2倍</b> 入荷予定 (鶏肉増量パック・ あんぱ柿) 三元豚少量パック	31 <b>ポイント2倍</b> チョコのプレスオルタナ ティブ 11:00~13:00 	(展) プーパン<ベビー・こども服>	
<b>スライスロースハム・スライスベーコン・パリ旨ポークウィンナー・肩ロース味噌漬 5%引き</b>								

お惣菜メニュー 2025年/令和7年 1月



921-7702

惣菜の取り置きは922-1200(霧が丘デポ)まで!  
(土曜日の「季節の弁当」は取り置きできません)

月	火	水	木	金	土	日
<b>6</b> ミートコロケ チキンゴマカツ つの花 ミモザサラダ 親子カツ丼 ドリア 日替弁当	<b>7</b> 塩こうじ唐揚 肉しゅうまい 七福豆 ツナコーンスパサラ 海老天釜飯 オムランチ 上海塩焼そば 日替弁当	<b>8</b> 休み	<b>9</b> 唐揚ネギソース 鰹の南蛮漬 細切きんぴら 中華サラダ 五色丼 野菜あんかけ焼そば 日替弁当	<b>10</b> ぶっくらメンチ 鶏とナスのレモンソース 根菜ゴマ酢 フレッシュポテトサラダ ビビンバ丼 五目寿司 日替弁当	<b>11</b> かき揚、グラタンコロケ、 れんこんはさみ天ぷら、 揚豆腐のパリパリ野菜添、 レバーの甘辛煮、高野卵射込み 手羽先の味噌風味焼 ハム入スパサラ、焼鯖寿司 天丼、季節の釜飯、高菜いなり おはぎ 季節の弁当	<b>12</b> 親子カツ丼 ハーブチキンピラフ 本格チャプチェ 串味噌カツ 田舎風煮物 人参とささみのサラダ 日替弁当
<b>13&lt;成人の日&gt;</b> 四色串揚 豚肉と春雨の四川風 煮物セット ポテトサラダ 鮭ちらし寿司 カレーピラフセット 日替弁当	<b>14</b> 卵のクリームコロケ スイートマスタードチキン きのこ入きんぴら マカロニサラダ チキンソースカツ丼 霧が丘焼そば グラタン 日替弁当	<b>15</b> 休み	<b>16</b> ナスのはさみ揚 鮭の甘酢ネギソース 豆腐信田巻 ハム入春雨サラダ マーボ丼 太巻 日替弁当	<b>17</b> チーズインコロケ 鶏と高野の甘酢あん きのこの白和 エッグポテトサラダ 中華丼 ツナしぐれ巻 日替弁当	<b>18</b> かき揚、ゴマ味噌串カツ レバーのカレーフライ、ミートコロケ 大葉入つくね、高野の鶏射込み ジャーマンポテトサラダ ゆずいなり、カツ丼、鶏そぼろ丼 おはぎ、黒米太巻、オム焼そば 季節の弁当	<b>19</b> ビビンバ 北海飯 クリーミーコロケ チキン南蛮 コロコロ野菜のきんぴら かぶとツナの胡麻マヨサラダ 日替弁当
<b>20</b> 鶏の変わり揚 肉団子の甘酢あん 十目ひじき煮 ツナ入ポテトサラダ 押し寿司 ささみのゴマ味噌カツ丼 日替弁当	<b>21</b> メンチカツ 大根とひき肉のそぼろあん 高野豆腐入五目煮 ミモザサラダ ビビンバ丼 ドライカレー野菜添 サーモンポテトグラタン 日替弁当	<b>22</b> 休み	<b>23</b> れんこんのはさみ揚 鯖のマリネ 大豆の揚煮 ツナコーンスパサラ 五目おこわ 天津丼 日替弁当	<b>24</b> 焼肉コロケ ソフトカツ 刻み昆布と野菜の煮物 スグリューマカロニサラダ 太巻 かき揚丼 韓国風焼うどん	<b>25</b> かき揚、ジャーマンコロケ、春巻 ぎょうざ、手羽元の香味焼 豆腐つくね串、里芋の白和 かぼちゃサラダ 親子カツ丼、シーフードグラタン 海老天釜飯 おはぎ、焼鯖寿司 季節の弁当	<b>26</b> 上海焼きそば 根菜と豚の甘辛丼 鶏と茄子のレモンソース メンチカツ(2ヶ入り) ジャーマンポテトサラダ 日替弁当
<b>27</b> ぶっくらメンチ 鶏と高野甘酢あん 切干大根の五目煮 マカロニサラダ 天丼 五目いなり 日替弁当	<b>28</b> 豆腐のカラフル揚出し 大葉入つくね 五色きんぴら ポテトサラダ カップ寿司 鶏のくわ焼丼 ミートグラタン 日替弁当	<b>29</b> 休み	<b>30</b> 味噌カツ 梅味とりから きのこの白和 ハム入スパサラ 中華おこわ チキンソースカツ丼 日替弁当	<b>31</b> 枝豆コロケ 鶏の野菜衣揚 切干大根とひじきの煮物 ジャーマンポテトサラダ つなしぐれ巻 鶏そぼろ丼 日替弁当		

★材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。宜しくお願いします。  
 ★魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がり下さい。