

# 霧が丘デポー 日程表 2024年



季節品 木曜カタログ配布/次週火曜申込メチ  
 集金ハガキ 11/19(金)便利なメール受け取り、ぜひご登録ください。  
 口座引き落とし 11/26(火)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポー  
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6  
 TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664  
 営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン 情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月	火	水	木	金	土	日		
		提携青果 5%引 デニッシュハウス	豚ブロック肉5%引 15時~売切タ市 オルタフーズ	定休日	食パン 10%引 オルタフーズ	紅鮭4切れ特売 餃子の皮 5%引 オルタフーズ		たまご 10個 5%引 デンマーク/香粉		
<b>フェア</b> ＜ハロウィンフェア＞ 5%引...生乳でつくったバター・ミックスチー ズ・キャンディチーズ ＜王陰堂フェア＞ 10%引...甘酢しょうが・柿のしずく		<b>かながわ脱炭素 Co2Co2 キャンペーン</b> 今年も神奈川県での脱炭素アクション創出事業と認められ、 10/1~12/27までRビンの消費材、牛乳、再生紙使用紙類、 牛乳キャップ再利用のごみ袋がポイント10倍です! 買って利用することが脱炭素アクションになります!!						1 新規入荷予定 (トムヤムスープの素) 寿司入荷 15時頃届きます	2 クリスマス正月試食 11時~/15時~	3 ポイント2倍 
<b>フェア</b> ＜お米を食べようウィーク＞ 新米のおとも、汁なめこ・味付け海苔・ふり かけ等そろいます。 5%引...李朝園のキムチ 10%引...カジノヤ納豆 5種・焼きのり神奈 川県産・そのまま食べれる海苔カップ	4 人荷予定 (牛豚合挽大容量パ ック/クランベリーロー ルハーフ 10%引)	5 新規加入者試食会 11:30~お土産付 15時~売切タ市	6 <b>開所</b> ペーパー クラフト 10時~	7 まぐろぶつ量り売り 入荷予定 (クリスマスカレンダー 菓子) 三元豚少量パック	8 	9 ほうきね牛入荷	10 ポイント2倍 クリスマスお正月用品 申込メチ 対面握り寿司 12時~予約優先			
<b>フェア</b> ＜お米を食べようウィーク＞ 新米のおとも、味噌汁なめこ・味付け海苔・ ふりかけ等 5%引...李朝園のキムチ 10%引...カジノヤ納豆 5種 ＜冷凍食品キャンペーン＞ 5%引...ほうれん草丸餃子	11 人荷予定 (クランベリーロール ハーフ 10%引)	12 15時~売切タ市	13 定休	14 黒豚入荷 添加物講座@アートパーク	15 粗びき肉量り売り 入荷予定(つみれ鍋セ ット塩ちゃんこスープ)	16 人荷予定 (平田牧場三元豚ひ れ1本もの)	17 ポイント2倍			
(展)プーパン<こども服・レディース服> (展)東京真珠<真珠・ジュエリー> ここだけのお肉フェア 秋川牧園鶏肉全品 10%引き										
<b>フェア</b> ＜おでん種フェア＞ 5%引...ちくわぶ 10%引...こめや練り製品 8種・グリーンリ ーフのこんにやく ＜冷凍食品キャンペーン＞ 5%引...もちもち皮の水餃子	18 人荷予定 (淡雪あんドーナツ/ クランベリーロールハ ーフ 10%引)	19 集金ハガキ設置 新規入荷予定 (なめらか杏仁豆腐) 15時~売切タ市	20 定休	21 まぐろぶつ量り売り 入荷予定 (蜂蜜カステラ・牛 乳カステラ・黒糖カ ステラ) 三元豚少量パック	22 ポイント2倍 寿司入荷 ウェルカム 3days 新規品試食カフェ サムゲタン・共済講座 (展)第3世界ショップ	23 ポイント2倍 ほうきね牛入荷 炭火やきとり& 生ビール 11時~	24 ポイント2倍 香粉シュトーレン入荷 アドベント作り 10時~12時			
<b>フェア</b> ＜日東珈琲フェア＞ 10%引...森のコーヒー・パプアニューギニア ＜冷凍食品キャンペーン＞ 5%引...焼売	25 平田牧場三元豚 ネック量り売り	26 口座引き落とし日 15時~売切タ市	27 定休	28 金華豚入荷	29 ポイント2倍 入荷予定 (生姜香るサムゲタン 風スープ)	30 ポイント2倍 ローストビーフの日	12/1 ポイント2倍 香粉生産者交流会 11時~13時 初来所! 試食あり			
ここだけのお肉フェア ポークウィナー・長熟だし仕込みスライスベーコン 10%引き										

お惣菜メニュー 2024年/令和6年 11月



921-7702

惣菜の取り置きは922-1200(霧が丘デポ)まで!  
(土曜日の「季節の弁当」は取り置きできません)

月	火	水	木	金	土	日			
 <p>安心のおいしさ にんじん Since 1982</p>				<p>今月の新メニューは ・高野入り五目豆 ・切干大根ナムルです。 ぜひ、お試しください!</p>			<p><b>1</b> ミートコロッケ 豚肉と春雨の四川風 十目ひじき煮 コーンポテトサラダ マカロニのラザニア 親子カツ丼 日替わり弁当</p>	<p><b>2</b> かき揚げ・エッグサラダコロッケ 南瓜のそぼろあん・ソフトカツ 豆腐巻き・きのこの白和え 手羽元香味焼き・ポテトサラダ ささみのゴマみそカツ丼 五目寿司・オム焼きそば 天丼・おはぎ 季節の弁当</p>	<p><b>3</b> 天丼 ナポリタン ダージーパイ 蓮根団子 胡麻じゃこサラダ 日替わり弁当</p>
<p><b>4&lt;振替休日&gt;</b> 枝豆コロッケ 鮭の甘酢ネギソース 刻み昆布と野菜の煮物 ポテマカサラダ カレーピラフセット 日替わり弁当</p>	<p><b>5</b> 味噌カツ 肉団子の甘酢あん 高野入り五目豆new 中華風切り干しサラダ カップ寿司 天津丼 ミートグラタン 日替わり弁当</p>	<p><b>6&lt;特別開所&gt;</b> しっとりささみカツ カジキの酢豚風 切干切昆布煮 スクルーマカロニサラダ 麻婆丼 グラタン 日替わり弁当</p>	<p><b>7</b> ジャーマンコロッケ チキン南蛮 細切きんぴら ツナコーンスパサラ 黒米太巻き 鶏天丼 日替わり弁当</p>	<p><b>8</b> 鶏の野菜衣揚げ 大根とひき肉のそぼろあん 五色きんぴら ミモザサラダ 五目おこわ ビビンバ丼 日替わり弁当</p>	<p><b>9</b> かき揚げ・ふわふわコロッケ スイートマスタードチキン 豆腐のカラフル揚げ出し 卵の花・ぎょうざ タラの和風あんかけ ハム入りスパサラ 太巻き・高菜いなり・カツ丼 上海塩焼きそば・おはぎ 季節の弁当</p>	<p><b>10</b> ちらし寿司 オムライス ポテトラザニア風 ピリ辛チキンスティック 高野豆腐のオランダ煮 中華風プルプルサラダ 日替わり弁当</p>			
<p><b>11</b> チーズインコロッケ カジキの南蛮漬け キノコ入りきんぴら フレッシュポテトサラダ 五目寿司 中華丼 日替わり弁当</p>	<p><b>12</b> ささみチーズフライ 肉詰め茄子の煮物 切干炒めなます ハム入り春雨サラダ ささみのゴマみそカツ丼 五色丼 ドライカレー 野菜添え 日替わり弁当</p>	<p><b>13</b> お休み</p>	<p><b>14</b> ソフトカツ マーボ春雨 根菜ごま酢 柔らかごぼうサラダ オムランチ 親子カツどん 日替わり弁当</p>	<p><b>15</b> チキンゴマカツ 茄子のはさみ揚げ バランス煮びたし ツナ入りポテトサラダ 霧が丘焼きそば 鶏そぼろ丼 日替わり弁当</p>	<p><b>16</b> かき揚げ・ふわっくらメンチ 春巻・五目白和え 鱈の南蛮漬け・レバーの甘辛煮 切干大根ナムルnew エッグポテトサラダ 太巻き・季節の釜めし 天津丼・焼きサバ寿司 おはぎ 季節の弁当</p>	<p><b>17</b> モリモリのり丼 親子カツ丼 肉じゃがコロッケ 串つくね 信田巻き入り煮物 日替わり弁当</p>			
<p><b>18</b> 鮭フライ 豚肉と春雨の四川風 煮物セット ポテトサラダ 押し寿司 野菜あんかけ焼きそば 日替わり弁当</p>	<p><b>19</b> ミートカレーコロッケ カジキの酢豚風 細切きんぴら ハム入りスパサラ 海老天巻き 五目おこわ ドリア 日替わり弁当</p>	<p><b>20</b> お休み</p>	<p><b>21</b> 塩麴からあげ 南瓜のそぼろあん 切干大根とひじきの煮物 コーンポテトサラダ カレーピラフセット 中華おこわ 日替わり弁当</p>	<p><b>22</b> 味噌カツ 肉焼売 高野入り五目豆new きのこの白和え 中華丼 シーフードグラタン 日替わり弁当</p>	<p><b>23&lt;勤労感謝の日&gt;</b> かき揚げ・山の幸コロッケ ゴマみそ串カツ・月見つくね レバーカレーフライ 高野の卵射こみ 手羽元香味焼き スクルーマカロニサラダ 五目いなり・太巻き ミートグラタン・カツ丼・おはぎ 季節の弁当</p>	<p><b>24</b> 北海道 ドライカレーランチ 春巻 きのこのクリームコロッケ ポテマカサラダ 日替わり弁当</p>			
<p><b>25</b> ジャーマンコロッケ ハンバーグきのこのソース 切干大根の五目煮 エッグポテトサラダ サーモンポテトグラタン オムランチ 日替わり弁当</p>	<p><b>26</b> ミートコロッケ 豆腐信田巻 七福豆 蓮根とひじきのサラダ ささみカツカレー 親子カツ丼 オム焼きそば 日替わり弁当</p>	<p><b>27</b> お休み</p>	<p><b>28</b> しっとりささみカツ 鮭の甘酢ネギソース 五目白和え ツナ入りポテトサラダ 五目寿司 鶏そぼろ丼 日替わり弁当</p>	<p><b>29</b> きのこメンチ 鶏と高野の甘酢あん 切干大根ナムルnew ポテマカサラダ 天丼 ドライカレー 野菜添え 日替わり弁当</p>	<p><b>30</b> かき揚げ・タラの和風あんかけ 唐揚げネギソース 高野の鶏鑄込み 手羽先味噌風味・ミモザサラダ 揚げ豆腐のバリバリ野菜 卵の花 グラタン・麻婆丼・高菜稲荷 季節の釜めし・おはぎ 季節の弁当</p>	<p>ワーナーズ 募集中!</p> 			

★材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。宜しくお願いします。

★魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がり下さい。