横浜北生活クラブ生協 SCHEDULE

{}*{*} ♪11月のお友達紹介キャンペーン♪_{*}*_{*}*

ঠ

♥11/22(金)~24(日)はウェルカム3Days!

組合員の紹介でお友達がお買い物をすると10%引き!(期間中1回限り)。 組合員はポイント2倍になります。

さらに組合員とお友達両方に次回使える500円のお買い物券プレゼント! ぜひお友達を誘ってデポーに来てくださいね☆

情報ワーク 18(月)~26(火) 買い物代行 8(金)、14(木)、22(金)、26(火) 季節品が切り 毎週木曜カタログ配布→翌週火曜日が切 キャリー便 毎週月曜日 26日 ※前日までに入金して下さい。 口座引落し 引落しできないと 利用高に準じた延滞金がかかります。

青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361 オープン:11:00~19:00(水曜定休日)

購入でポイント

10倍! 🔨

冷凍食品の日

・鶏肉増量パック

							* /	人荷は物流事情や天候	事情の	ため、変更になる事があ	ります		
	月 MON.		火 THE	水 WED.		ᡮ Тн∪.		金 FRI.		± ѕит.		∃ SUN.	
・鮮魚の日・食パン10%引の日・吉果タボ・ヨーグル・ビオサポ入荷			7市 3時〜7時 ブルトの日	定休日		・鮮魚の日 ・果物の日 ・豚しょうが焼の日 (7日、21日)		・餃子の皮5%引の日・豚ブロック肉の日・チーズの日・漬魚、干物の日・ビオサボ、豆乳入荷		・鮮魚の日		・刺盛、寿司の日 ・たまご5%引の日 ・豆腐の日(豆乳含む)	
クリスマス・お正月用品カタログ配布と申込書回収のお知らせ ★カタログ配布 10/26 (土) ~11/1 (金) ★申込書回収 11/2 (土) ~11/10 (日) →11:00~17:00								1 2 ほうきね牛 3 ポ 【王隠堂フェア】●甘酢しょうが、柿のしずく→ 〔 【冷凍豚肉加工品キャンペーン】●ひとくちシューマー					
★試食会 11/4,5,6,7,8→11:00~13:00 15:00~17:00 11/2,3,9,10→11:00 11/2,3,9,10→11:00 11/2,3,9,							・白ワ ・ヴァ VEV	ブロックネット付き、 豚スペアリブ イン1本 ン・ドゥ・ リズムシャルドネ(白) り		形トロ ************************************		*	
4		5		6	7		8		9	ほうきね牛	10	ポイント2倍	
【お米を食べようウィーク】●カジノヤ納豆類、神奈川県漁連焼きのり、食べられる海苔カップ→(10%引)、李朝園の白菜キムチ→(5%引) 【冷凍豚肉加工品キャンペーン】●ほうれん草丸餃子→(5%引)													
増量/ ·温泉/	きまご4個	· 冷凍し NEW ・レンシ	1/ 6 お買得! いんげん	ポイント	デベ・糖し	しょうが焼きの日 ンマーク ーカリー しぼり柚子大根 スマスカレンダー菓子	・バス ・ほう ・豆干 ・いり	くもち スクチーズケーキ ひとう麺 =絲(トーカンスー) リこのおやつまみ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		時・茶葉の日特別弁当		クリスマス・ お正月用品 申込が切	
11		12		13	14	黒豚	15		16		17	ポイント2倍	
【ここだけのお肉フェア】●鶏肉 (冷蔵品) → 10%引 【冷凍豚肉加工品キャンペーン】●もちもち皮の水餃子→5%引													
・純国原	産鶏のゆでたまご	・麹甘液 ・糖しに ・農家	『みかんマーマレード 酉(濃縮タイプ) ぼり大根 で漬けた白菜漬 で漬けたゆず白菜	定休日	・お米 ・きり ・比内	ろ昆布 のホットケーキミックス たんぽ]地鶏スープ っきょう100g	・凡 <i>0</i> ・とろ	華豚オーダーカット シシロップ各種 シろ昆布 ・のホットケーキミックス		食用油の日	11:	1/16(土) 30~12:30 サワ食品 E産者来所	
18		19		20	21		22		23	ほうきね牛	24	ポイント2倍	
【おでん種フェア】●グリーンリーフのこんにゃく類、こめやの練り製品対象品→ 10%引、ちくわぶ 5%引 【冷凍豚肉加工品キャンペーン】●焼売→ 5%引													
デージョ	1本(真空バック) ニッシュハウス あんドーナツ 12:00入荷		で食品おでん種各種 キムチ400g	定休日	・夏み ・米こ ・きな	<mark>しょうが焼きの日</mark> なかんピールチョコ こうじ1kg いっこ1.5kg シー各種	•鶏~	ウェルカ ブロックネット付き、 豚スペアリブ つくね鍋セット -プ付)		Days ポイン ^令 凍食品の日	١ 2	倍	
25		26		27	28	金華豚	29	ポイント2倍	30	ポイント2倍	3	脱炭素・ク	
【ここだけのお肉フェア】●豚加工肉2種、【牛肉キャンペーン】●対象部位→ 10%引 【冷凍豚肉加工品キャンペーン】●一口餃子→ 5%引 【日東珈琲フェア】●森のコーヒー、パプアニューギニア→ 10%引													
	11/28(木) 15:00~17:00 アクロスフード・日東珈琲生産者来所						加口	区肉お買い得セット	# D·	ーストビーフの日 5%引 豚トロ入荷		ビンキ乳、鶏卵、 ビンなど103品目	

NEW

サムゲタン風スープ

定休日

鶏肉増量パック

NEW

・刻みしいたけ

・鶏肉増量パック



惣菜メニュー

市が尾デポー 974-0351 ミズ・キャロット 901-2808



	1		1	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	701 2000	1
月	火	水	木	金	土 かき揚げ 天ぷら 稲荷 おはぎ	日
				I	2	3 文化の日
				クリームコロッケ	ポテトコロッケ フライドチキン	鶏ごぼうコロッケ
				黒胡椒チキンカツ	レバーの香り揚げ けんちん揚げ	よだれ鶏
				焼き餃子 肉じゃが	蓮の挟み揚げ 韓国春雨チャプチェ	ロールキャベツ
				蓮入りきんぴら	筑前煮 季節の炊き合わせ	イカと茄子の南蛮漬け
				フレッシュマカロニサラダ	塩レモンマカロニサラダ	かぼちゃサラダ
				ひじきサラダ	カラフルマリネ 春菊の白和え	春雨中華サラダ
				チキン味噌カツ丼	ミニソースカツ丼 太巻き	三色ご飯
					エビマヨ太巻き ツナの押し寿司	
4 振替休日	5	6 OPEN	7	8	9 ★特別弁当	10
きのこクリームコロッケ	鶏ごぼうコロッケ	山の幸コロッケ	メンチ ミニメンチ	チーズサラダコロッケ	中華コロッケ	枝豆コロッケ
チキンカツ	ヤムニョンチキン	SOY餃子 肉団子	ささ身のしそチーズ揚げ	イタリアンチキンカツ	レバーカレーフライ スコッチエッグ	鶏の唐揚げ
長芋と揚げ鶏の煮物	筑前煮	揚げだし豆腐きのこあん	炒り豆腐 ひじき煮	鯖の味噌煮 きんぴらおから	鶏のチャーシュー きのこのキッシュ	厚揚げ肉豆腐
鶏の唐揚げ	豆腐ナゲット	蓮と鶏のこく旨	五目野菜と春雨炒め	京風切干大根煮	黒酢の酢豚 高野の射込み	けんちん揚げ
れんこんサラダ	ツナポテトサラダ	田舎煮 かぼちゃサラダ	鮭・水菜入りごぼうサラダ	卵ポテトサラダ	スパゲッティサラダ 白和え	大人のポテトサラダ
和風サラダ胡麻ドレッシング	白滝入りなます	季節野菜のマリネ	もやし中華サラダ	春雨中華サラダ	イカマリネ ビビンバ丼 太巻き	和野菜サラダ
オムライス弁当	豆腐かば焼き丼	親子丼 五目いなり	焼きカレードリア 金時豆	三色ご飯 きのこ飯弁当	とんかつ太巻き 焼き鯖太巻き	カラフル焼肉丼
			かき揚げ丼 おかめ寿司		★季節の幕の内弁当	
11	12	13	14	15	16	17
ポテトコロッケ	枝豆コロッケ		肉じゃがコロッケ	ほうれん草コロッケ	きのこ入りクリームコロッケ	ポテトコロッケ
ロールキャベツ	酢豚		ネギ塩鶏 四色串揚げ	肉巻きフライ 五目きんぴら	レバーのとろりん唐揚げ イカリング揚げ	きんぴら風煮物
筑前煮	きんぴら風煮物	お	大根のそぼろあん	肉団子のカラフル野菜あん	月見つくね 鶏団子と白菜の旨煮	蓮と鶏のこく旨
鶏の唐揚げ	野菜棒餃子	休	車麩の煮物 グラタン	季節の炊き合わせ	エビ春巻き 揚げ鶏ネギソース	春巻き
根菜サラダ	緑黄色野菜サラダ	み	ビーンズサラダ	大人ポテトサラダ	蓮根サラダ 鰯と野菜のマリネ	卵ポテトサラダ
ザーサイと鶏の和え物	ひじきサラダ		和風サラダ胡麻ドレッシング	鮭の和風マリネ	イカチヂミ 春菊の白和え	五色サラダなます
鶏そぼろ丼	のり弁		チキン味噌カツ丼	チキン南蛮丼 八目釜飯	タンドリーチキンカレーピラフ	鶏の胡麻照り焼き丼
					太巻き 細巻き 焼き鯖寿司	
18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24
メンチカツ	きのこクリームコロッケ		ポテトコロッケ	きのこ入りメンチカツ	かぼちゃコロッケ レバーカレーフライ	メンチカツ
鶏の唐揚げ	揚げ鶏ネギソース		鶏の唐揚げ 焼き餃子	よだれ鶏 春巻き	ごぼうの肉巻きフライ 錦和え	チンジャオロース
揚げ出し豆腐きのこあん	田舎煮	お	キムチマーボー春雨	ジャージャン豆腐	蓮の海鮮挟み揚げ つくねの筑前煮	大根のそぼろあん
春巻き	京風切り干し煮	休	高野と野菜の含め煮	きんぴら風煮物	京風ひろうす炊き合わせ 千草焼き	鶏の唐揚げ
かぼちゃサラダ	れんこんサラダ	み	コーンポテトサラダ	緑黄色野菜サラダ	揚げ出し豆腐パリパリ野菜	フレッシュマカロニサラダ
さっぱりひじきサラダ	和野菜サラダ		もやし中華サラダ	春雨と卵のさっぱり和え	卵ポテトサラダ 白滝入りなます	鶏とザーサイの和え物
チキン南蛮丼	カラフル焼肉丼		五目豆 きのこ飯弁当	海苔弁当 ドライカレー	赤飯 鶏釜飯	のり弁
-		-			太巻き キムパプ ツナの寿司	
25	26	27	28	29	30	
鶏ごぼうコロッケ	ポテトコロッケ		中華コロッケ	きのこ入りクリームコロッケ	ほうれん草コロッケ	
厚揚げ肉豆腐	なすとかぼちゃの中華あん	_	黒胡椒チキンカツ	鰯の梅しそフライ	カラフル揚げ出し豆腐 白和え	
	イタリアンチキンカツ	お	蓮と鶏のこく旨		蓮のサンド揚げ煮 肉じゃが	
野菜棒餃子	けんちん揚げ	休	肉豆腐 金時豆		ころころ野菜のじゃこきんぴら	
緑黄色野菜サラダ	かぼちゃサラダ	み	蓮根サラダ		ツナポテトサラダ セロリもやしイカナムル	
白和え	野菜たっぷり卯の花				大根餅 きのことポテトのポタージュ	
三色ご飯	オムライス弁当				中華おこわ あんかけ焼きそば	
			ビビンバ丼	梅の香おこわ弁当	太巻き 黒米太巻き 細巻き	



- *材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。
- *生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。
- *化学調味料・添加物は一切使用しておりません。
- *製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。
- 注)魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



KOKO Letter

- パン工房 香粉からのお便り -



香る粉と書いて"ここ"

香りや美味しさを重視し、北海道産小麦 100%、

新生酪農バターのみを使用しています。

添加物、保存料は不使用。マーガリンやショートニングも使っていません。 安心して笑顔で食べられるパンを、一つ一つ丁寧に手作りしています。



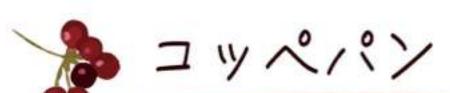
今期限定のパンとお菓子の紹介です

スコーン/アールグレイ

クランベリー 胡桃

> 国産ライ麦を使用しました。 素朴な風合いの生地に クランベリーとくるみを 混ぜこみました。

ライ麦は 食物繊維やミネラルが 多く含まれています。



コロッケや卵、 ハムやレタスを挟んで 朝食やお弁当に

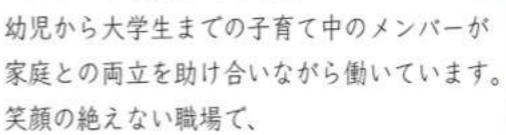
片手で食べられるコッペパン。

アレンジを楽しんでください。

甘酸っぱいクランベリーが アクセント。 有機栽培された茶葉に ベルガモットの香り高い スコーンです。

パンやお菓子を作ること、 食べることが好きな方、 一緒に働きませんか? 経験者も未経験者も大歓迎です!

時給 ¥1,112~。早朝手当あり。 1日3~4人交代シフト制。



パンやお菓子作りの基礎から学べます。 下記メールアドレスか電話に、

お気軽に問い合わせ下さい。



営業時間:11:00~19:00(水曜定休)

〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F 市が尾デポー内

Mail:w.co.koko@gmail.com TEL / FAX: 045-509-1711



ワーカーズ・コレクティブ 香粉