

市が尾デポー 日程表

情報ワーク 18(月)~26(火)
買い物代行 8(金)、14(木)、22(金)、26(火)
季節品メ切り 毎週木曜カタログ配布→翌週火曜日メ切
キャリア便 毎週月曜日
口座引落し 26日 ※前日までに入金して下さい。
引落しできないと 利用高に準じた延滞金がかかります。

青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F
TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361
オープン:11:00~19:00(水曜定休日)

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になる事があります。

♪11月のお友達紹介キャンペーン♪
♥11/22(金)~24(日)はウェルカム3Days!
組合員の紹介でお友達がお買い物すると10%引き!(期間中1回限り)。
組合員はポイント2倍になります。
さらに組合員とお友達両方に次回使える500円のお買い物券プレゼント!
ぜひお友達を誘ってデポーに来てくださいね☆

Main calendar grid with columns for days of the week (MON-SUN) and dates. Includes promotional banners for Christmas, New Year, and various product discounts. Specific items like '豚ブロック肉' and 'お肉フェア' are highlighted.



惣菜メニュー

市が尾デポ 974-0351
ミズ・キャロット 901-2808



月	火	水	木	金	土		日
					かき揚げ	天ぷら 稲荷 おはぎ	
				1	2		3 文化の日
				クリームコロッケ 黒胡椒チキンカツ 焼き餃子 肉じゃが 蓮入りきんぴら フレッシュマカロニサラダ ひじきサラダ チキン味噌カツ丼 カラフル焼肉丼 五目寿司	ポテトコロッケ フライドチキン レバーの香り揚げ けんちん揚げ 蓮の挟み揚げ 韓国春雨チャプチェ 筑前煮 季節の炊き合わせ 塩レモンマカロニサラダ カラフルマリネ 春菊の白和え ミニソースカツ丼 太巻き エビマヨ太巻き ツナの押し寿司	鶏ごぼうコロッケ よだれ鶏 ロールキャベツ イカと茄子の南蛮漬け かぼちゃサラダ 春雨中華サラダ 三色ご飯	
4 振替休日	5	6 OPEN	7	8	9 ★特別弁当		10
きのこクリームコロッケ チキンカツ 長芋と揚げ鶏の煮物 鶏の唐揚げ れんこんサラダ 和風サラダ胡麻ドレッシング オムライス弁当	鶏ごぼうコロッケ ヤムニョンチキン 筑前煮 豆腐ナゲット ツナポテトサラダ 白滝入りなます 豆腐かば焼き丼	山の幸コロッケ SOY餃子 肉団子 揚げだし豆腐きのこあん 蓮と鶏のこく旨 田舎煮 かぼちゃサラダ 季節野菜のマリネ 親子丼 五目いなり 上海風塩焼きそば	メンチ ミニメンチ ささ身のしそチーズ揚げ 炒り豆腐 ひじき煮 五目野菜と春雨炒め 鮭・水菜入りごぼうサラダ もやし中華サラダ 焼きカレードリア 金時豆 かき揚げ丼 おかめ寿司	チーズサラダコロッケ イタリアンチキンカツ 鯖の味噌煮 きんぴらおから 京風切干大根煮 卵ポテトサラダ 春雨中華サラダ 三色ご飯 きのこ飯弁当 焼きそば	中華コロッケ レバーカレーフライ スコッチエッグ 鶏のチャーシュー きのこのキッシュ 黒酢の酢豚 高野の射込み スパゲッティサラダ 白和え イカマリネ ビビンバ丼 太巻き とんかつ太巻き 焼き鯖太巻き ★季節の幕の内弁当	枝豆コロッケ 鶏の唐揚げ 厚揚げ肉豆腐 けんちん揚げ 大人のポテトサラダ 和野菜サラダ カラフル焼肉丼	
11	12	13	14	15	16	17	
ポテトコロッケ ロールキャベツ 筑前煮 鶏の唐揚げ 根菜サラダ ザーサイと鶏の和え物 鶏そぼろ丼	枝豆コロッケ 酢豚 きんぴら風煮物 野菜棒餃子 緑黄色野菜サラダ ひじきサラダ のり弁	お休 み	肉じゃがコロッケ ネギ塩鶏 四色串揚げ 大根のそぼろあん 車麩の煮物 グラタン ビーンズサラダ 和風サラダ胡麻ドレッシング チキン味噌カツ丼 天むすセット 五目寿司	ほうれん草コロッケ 肉巻きフライ 五目きんぴら 肉団子のカラフル野菜あん 季節の炊き合わせ 大人ポテトサラダ 鮭の和風マリネ チキン南蛮丼 八目釜飯 梅の香おこわ弁当	きのこ入りクリームコロッケ レバーのとりん唐揚げ イカリング揚げ 月見つくね 鶏団子と白菜の旨煮 エビ春巻き 揚げ鶏ネギソース 蓮根サラダ 鯛と野菜のマリネ イカチヂミ 春菊の白和え タンドリーチキンカレーピラフ 太巻き 細巻き 焼き鯖寿司	ポテトコロッケ きんぴら風煮物 蓮と鶏のこく旨 春巻き 卵ポテトサラダ 五色サラダなます 鶏の胡麻照り焼き丼	
18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	
メンチカツ 鶏の唐揚げ 揚げ出し豆腐きのこあん 春巻き かぼちゃサラダ さっぱりひじきサラダ チキン南蛮丼	きのこクリームコロッケ 揚げ鶏ネギソース 田舎煮 京風切り干し煮 れんこんサラダ 和野菜サラダ カラフル焼肉丼	お休 み	ポテトコロッケ 鶏の唐揚げ 焼き餃子 キムチマーボー春雨 高野と野菜の含め煮 コーンポテトサラダ もやし中華サラダ 五目豆 きのこ飯弁当 豚丼 ガバオライス	きのこ入りメンチカツ よだれ鶏 春巻き ジャージャン豆腐 きんぴら風煮物 緑黄色野菜サラダ 春雨と卵のさっぱり和え 海苔弁当 ドライカレー 親子丼 筑前ちらし寿司	かぼちゃコロッケ レバーカレーフライ ごぼうの肉巻きフライ 錦和え 蓮の海鮮挟み揚げ つくねの筑前煮 京風ひろうす炊き合わせ 千草焼き 揚げ出し豆腐パリパリ野菜 卵ポテトサラダ 白滝入りなます 赤飯 鶏釜飯 太巻き キムパプ ツナの寿司	メンチカツ チンジャオロース 大根のそぼろあん 鶏の唐揚げ フレッシュマカロニサラダ 鶏とザーサイの和え物 のり弁	
25	26	27	28	29	30		
鶏ごぼうコロッケ 厚揚げ肉豆腐 鶏のしそチーズ揚げ 野菜棒餃子 緑黄色野菜サラダ 白和え 三色ご飯	ポテトコロッケ なすとかぼちゃの中華あん イタリアンチキンカツ けんちん揚げ かぼちゃサラダ 野菜たっぷり卵の花 オムライス弁当	お休 み	中華コロッケ 黒胡椒チキンカツ 蓮と鶏のこく旨 肉豆腐 金時豆 蓮根サラダ さっぱりひじきサラダ 天むす チキン南蛮丼 ビビンバ丼	きのこ入りクリームコロッケ 鯛の梅しそフライ つくね焼き けんちん揚げ 友禅炊き お豆の卵の花サラダ 季節野菜のマリネ サンド握り カツ丼 梅の香おこわ弁当	ほうれん草コロッケ カラフル揚げ出し豆腐 白和え 蓮のサンド揚げ煮 肉じゃが ころころ野菜のじゃこきんぴら ツナポテトサラダ セロリモやしイカナムル 大根餅 きのこポテトのポタージュ 中華おこわ あんかけ焼きそば 太巻き 黒米太巻き 細巻き		



*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。
*生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。
*化学調味料・添加物は一切使用していません。
*製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。
注) 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



KOKO Letter 2024

ここ
- パン工房 香粉からのお便り -

11月

香る粉と書いて”ここ”
香りや美味しさを重視し、北海道産小麦100%、
新生酪農バターのみを使用しています。
添加物、保存料は不使用。マーガリンやショートニングも使っていません。
安心して笑顔で食べられるパンを、一つ一つ丁寧に手作りしています。



今期限定のパンとお菓子の紹介です

スコーン / アールグレイ

甘酸っぱいクランベリーが
アクセント。
有機栽培された茶葉に
ベルガモットの香り高い
スコーンです。

クランベリー 胡桃



国産ライ麦を使用しました。
素朴な風合いの生地に
クランベリーとくるみを
混ぜこみました。



ライ麦は
食物繊維やミネラルが
多く含まれています。

コッペパン



コロッケや卵、
ハムやレタスを挟んで
朝食やお弁当に
片手で食べられるコッペパン。

アレンジを楽しんでください。



パンやお菓子を作ること、
食べることが好きな方、
一緒に働きませんか？
経験者も未経験者も大歓迎です！

時給 ¥1,112～。早朝手当あり。
1日3～4人交代シフト制。



幼児から大学生までの子育て中のメンバーが
家庭との両立を助け合いながら働いています。
笑顔の絶えない職場で、
パンやお菓子作りの基礎から学べます。
下記メールアドレスか電話に、
お気軽にお問い合わせ下さい。

