

2024年

# 10月の 日程表

「**かながわCO<sub>2</sub>CO<sub>2</sub>(コッソッ)ポイント+(プラス)**」

横浜みなみ生活クラブ生協

## 東戸塚デポー

OPEN 10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

**対象消費材購入でポイント10倍!** ~12/27(金)

対象消費材: Rびん消費材、牛乳びん、詰め替え用せっけん類  
鶏卵(モウルドパック)、再生紙使用ペーパー類、ゴミ袋

10/7(月)~10/27(日)  
牛乳のものもキャンペーン  
牛乳ポイント10倍

**ウェルライフ健康補助食品キャンペーン:** サラシア・キトサン、アマニ油&ルテイン→10%引  
**エコグリーン化粧品キャンペーン:** セラジュニール(ローション、エッセンス、クリーム)、  
パウダー用ブラシ、泡立てネット、INRエッセンススティック、INRセンシティブシールドクリスタル、  
TAEKOリッチローション、麻炭せっけん→5%引

月	火	水	木	金	土	日	
デンマークベーカリー バイオサボセット入荷	鮮魚の日 オルタフーズ「食パン」10%引 青果火曜夕市 15:30~	鮮魚の日 MUGIYA じゃがいも 玉ねぎの日	デンリッシュハウス「黒糖クロワッサン」10%引 香粉(13:00頃入荷) 青果週末特売 バイオサボセット入荷	鮮魚の日 デンマークベーカリー 青果週末特売	☆ポイント2倍☆ MUGIYA		
2024年冬ギフト 早期企画・宅配おせち → 10/15(火)迄 全国宅配品 → 10/26(土)迄 デポー受取品 → 10/29(火)迄	1 ブロックの日	2 休	3 長崎県魚連続り物の日 黒豆納豆の日 金華豚オーダーカット	4 餃子の日	5 ほうきね牛 味付け湯葉 豆乳湯葉入り茶碗蒸し	6 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引	
★秋のワインまつり: 雪印北海道芳醇ゴーダクラッシュ、雪印北海道チェダークラッシュ→5%引 ★冷凍豚肉加工品キャンペーン: ワンタンスープ付き→5%引 ★米粉食パン→5%引 ~13(日)							
7 寿司15時入荷 チーズの日 バナナの日 合挽肉大容量パック 鶏量り売り 干物の日	8 ブロックの日 スペアリブ トントロ	9 休	10 黒豚の日 長崎県魚連続り物の日 黒豆納豆の日	11 餃子の日	12 お魚まつり 秋マルシェ 惣菜祭り ステーキの日 牛小間量り売り	13 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引	
ここだけのお肉フェア&牛肉キャンペーン: 開拓牛全品 10%引							
★牛乳のものもキャンペーン: 那須でつくったモッツアレラチーズ&さけるチーズ&ゴーダチーズ→5%引 ★秋の行楽お弁当フェア: おとうふ揚げ、ソフトはんぺん→5%引 ★冷凍豚肉加工品キャンペーン: 焼売→5%引 ★奥和の干物フェア: アジ開き、ほっけ開き→5%引 ★米粉食パン→5%引							
14 スポーツの日 チーズの日 豚カツ用 バナナの日 挽肉量り売り 冷凍かつおたたきの日 黒ゴマ寄せ豆腐	15 ブロックの日	16 休	17 長崎県魚連続り物の日 黒豆納豆の日 タイハイ 来所 (平左衛門・丸大豆醤油) 10:30~13:00	18 餃子の日 栃木開拓 来所 15:00~17:00	19 ☆☆ ウェルカム3Days ポイント2倍 ☆☆ ほうきね牛まつり ポイント10倍 味付け湯葉 豆乳湯葉入り茶碗蒸し	20 寿司午前入荷 卵TOP 5%引 焼き鳥	
★牛乳のものもキャンペーン: 那須でつくったモッツアレラチーズ&さけるチーズ&ゴーダチーズ→5%引 ★ハロウィンフェア: ミックスチーズ、キャンディーチーズ、新生酪農の生乳でつくったバター、そのままでもおいしい国産シュレッドチーズ→5%引 ★雪室ぬか販促キャンペーン: 雪室ぬか、雪室ぬかたしぬか→5%引 ~11/3(日)							
21 チーズの日 バナナの日 鶏量り売り 漬け魚の日	22 ブロックの日 肩ロース焼肉 カタブツ量り売り	23 休	24 金華豚 長崎県魚連続り物の日 黒豆納豆の日 エゴマ寄せ豆腐	25 餃子の日	26 ローストビーフの日 牛小間 牛スネ量り売り ハンドメイドマルシェ	27 寿司午前入荷 卵TOP 5%引 ハロウィン Party!	
ここだけのお肉フェア: ポークウインナー・スライスベーコン 10%引							
★泰山食品フェア: たらこ、しそわかめちりめん、しらす、ちりめん、辛子明太子、さば味噌漬、さわら味噌漬、ぶり味噌漬、骨取り真だら味噌漬→10%引 ★牛乳のものもキャンペーン: 那須でつくったモッツアレラチーズ&さけるチーズ&ゴーダチーズ→5%引 ★ハロウィンフェア: ミックスチーズ、キャンディーチーズ、新生酪農の生乳でつくったバター、そのままでもおいしい国産シュレッドチーズ→5%引 ★冷凍豚肉加工品キャンペーン: ロールキャベツ、野菜餃子→5%引 ★カメラアオイル→100円引 ~31(木) ★雪室ぬか販促キャンペーン: 雪室ぬか、雪室ぬかたしぬか→5%引 ~11/3(日)							
28 チーズの日 バナナの日 紅鮭の日	29 ☆ポイント2倍☆ ブロックの日 小間・挽肉量り売り	30 休	31 ☆ポイント2倍☆ 長崎県魚連続り物の日 黒豆納豆の日	3(木)4(金) HARA(婦人服) 7(月)8(火) インダスミネラル (パキスタン産ラピスラズリ・トルコ石等天然石アクセサリー) 10(木)11(金) クロケッツ(神戸発 婦人靴・サンダル) 17(木)18(金) フォレスト(切子ガラス他) 19(土) 第3世界ショップ(フェアトレード) (山羊革工芸品、ミラー刺繍製品、アルパカ・カシミア・ヤクなどの工芸品) 21(月)22(火) プーパン(子供服・婦人服)			展示会予定 久々の出展!
★王隠堂フェア: 柿のしづく→10%引 ★カメラアオイル→100円引 ★雪室ぬか販促キャンペーン: 雪室ぬか、雪室ぬかたしぬか→5%引 ~11/3(日) ★ハロウィンフェア: ミックス&キャンディーチーズ、新生酪農の生乳でつくったバター、そのままでもおいしい国産シュレッドチーズ→5%引							

季節品申込切>>毎週火曜日 口座振替>>28日(月) 利用明細ハガキ配布>>18日(金)~

※日程表作成時点の情報元を元にしているため、内容が変更になる場合があります。



# 惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

## 惣菜 にんじん

10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL045-826-4974(惣菜直通)

### 10月 2024

月	火	水	木	金	土	日
	1 ホットチキンカツ ハンバーグ 茎わかめ炒め煮 水菜とごぼうサラダ 焼肉丼 寿司	2 お休み	3 はんぺんチーズ 豆腐五目あん しゅうまい 野菜煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ おにぎり弁当	4 野菜春巻き 揚げ鶏の甘辛 切干ひじき煮 卵の花サラダ 味噌ささみカツ丼 カツカレー	5 揚げ豆腐彩り根菜 野菜たっぷり卵の花 白和え 蒸し鶏マリネ ピオサポ弁当 寿司	6 ささみ串カツ 餃子 高野友禅炊き 割り干し大根ごまマヨ ピピらずどん丼 寿司
7 スパイシーチキン 揚げ出し豆腐 みついし昆布 春雨と卵和え物 海苔弁当 寿司	8 梅シソチキンカツ 鶏団子甘酢あん 根菜煮 鶏ひじきマリネ きのこ入り親子丼 チキンソースカツ丼	9 お休み	10 ウインナーポテト 野菜春巻き 五目ひじき煮 木耳中華サラダ 野菜カレー 寿司	11 ソフトカツ 鮭ネギソース 割り干し大根 水菜とごぼうサラダ チキン南蛮丼 鶏ごぼうご飯	12 <b>惣菜まつり</b> 	13 酢豚 チキン南蛮 ココロきんぴら ひじきサラダ ドライカレー 寿司
14 <b>スポーツの日</b> 鮭フライ 中華鶏ピリ辛 繊維たっぷり五目煮 蒸し鶏マリネ 鶏とり丼 寿司	15 五色揚げ出し しゅうまい 高野炊き合わせ 山芋もずくサラダ ピピらずどん丼 寿司	16 お休み	17 ささみフライ 鶏レモンソース 筑前煮 高きびピーズサラダ 焼うどん 鶏そぼろ丼	18 魚の香味天 餃子 卵の花 切干ピリ辛サラダ チキンソースカツ丼 寿司	19 メンチカツ キムチ餃子 白和え 小豆と蒸し鶏サラダ カツ丼 寿司	20 スパイシーチキン はんぺんチーズ 野菜煮 ごぼうサラダ きのこ入り親子丼 オムライス
21 鶏と根菜甘辛 野菜春巻き 大豆ひじき煮 卵の花サラダ ソース焼きそば 寿司	22 ソフトカツ ミートローフ 野菜たっぷり卵の花 ひじきサラダ チキン南蛮丼 海苔弁当	23 お休み	24 揚げ出し豆腐 鶏団子野菜あん 高野友禅炊き 割り干し大根ごまマヨ 焼肉丼 寿司	25 ウインナーポテト 揚げワンタン 根菜煮 鶏ひじきマリネ 野菜カレー オムライス	26 カラフル揚げ出し しゅうまい 卵の花 春雨と卵和え物 きじ焼き丼 寿司	27 ささみフライ 塩麴唐揚げ 切干ひじき煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ おにぎり弁当 寿司
28 豆腐五目あん 餃子 茎わかめ炒め煮 切干ピリ辛サラダ きのこ入り親子丼 天丼	29 メンチカツ 野菜春巻き 五目ひじき煮 ささみと人参サラダ 鶏そぼろ丼 寿司	30 お休み	31 鶏の唐揚げ えのきとさっぱりつくね 切干きんぴら 蒸し鶏マリネ ドライカレー 海苔弁当	<div data-bbox="858 1518 1501 1839" data-label="Text"> <p>デポの「お惣菜」は</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。</li> <li>*生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。</li> <li>*化学調味料・添加物は一切使用していません。</li> <li>*材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。</li> </ul> <p>注： 魚料理には骨がある場合がございます。 お気をつけてお召し上がりください。</p> </div>		
<div data-bbox="172 1792 461 1839" data-label="Section-Header"><h3>【10月の予定】</h3></div> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 5日（土）は、「ミニ惣菜フェア」を行います ピオサポ弁当も出ます。</li> <li>* 12日（土）は、「惣菜まつり」を行います</li> </ul>						

