



# 2024年 日程表



生活クラブ生協大丸デポー  
 オープン時間：AM10：30～PM 7：00  
 TEL：045-941-5631 FAX：045-941-5639  
 ※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。  
 大丸デポーInstagram oomaru\_depot フォローしてね♪

☆デポーウェルカム3Days☆  
 10月17日(木)～19日(土)  
 組合員でない方は10%引きでお買い物できます♪  
 お友だちを大丸デポーへお誘い下さい♡  
 ★10月20日(日)開所★ポイント2倍！！

\*情報セトワーク：10月17日(木)  
 \*集金はがきのデポー受取日は10/18(金)から10/31(木)  
 \*出資金引き落とし：10/28(月)  
 ※10/25(金)までに入金してください。  
 引き落としができない場合は延滞金がかかります。  
 \*季節品カタログ毎週水曜日配布、翌週火曜日〆切  
 \*新規加入者説明会：10/8日(火)、10/29(火)11:00～

毎週月曜 食パン 10%引き	毎週火曜 果物5%引き 3連ヨーグルト 5%引き 鮮魚・青果夕市	毎週水曜 じゃが芋・玉ねぎ大袋 5%引き	毎週木曜 チーズ・卵5%引き 紅鮭特価	毎週金曜 鮮魚の日 餃子の皮5%引き 青果週末特売	毎週土曜 鮮魚朝市(刺身類 5%引き～13時まで) 青果週末特売 鮮魚・青果夕市	毎週日曜 定休日
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	お休み
<p>【秋のワインまつり】雪印北海道芳醇ゴーダクラッシュ、チェダークラッシュ→5%引          米粉食パン→5%引/【冷凍豚肉加工品キャンペーン】ワンタンスープ付き→5%引</p> <p>展示会：プーパン(子供服・ママの服) 江戸前青とびのりマンゴープリン ほうきね牛の日</p>						
7	8	9	10	11 周年祭	12 周年祭	13
<p>【ここだけのお肉フェア】【牛肉キャンペーン】栃木開拓牛全品(量り売り除く)→10%引</p> <p>【牛乳のものもキャンペーン】那須でつくったモッツアレラチーズ、さけるチーズ、ゴーダチーズ、国産シュレッドチーズ→5%引          米粉食パン→5%引/【冷凍豚肉加工品キャンペーン】ワンタンスープ付き→5%引</p>						
牛豚合挽き肉 大容量規格入荷	焼き魚の日 NEW プレーンミートボール	展示会：ファーレ (婦人服)	秋のフルーツセット 黒豚の日	生産者交流会 「栃木開拓(牛肉)」 15:00～17:00	マグロ解体ショー 11時～ こらふ 周年祭特別弁当	お休み
展示会：アイメイト(眼鏡・小物)						
14	15	16	17 ポイント2倍	18ポイント2倍	19ポイント2倍	20
<p>【ハロウィンフェア】ミックスチーズ、キャンディチーズ、新生酪農の生乳で作ったバター→5%引          【牛乳のものもキャンペーン】那須でつくったモッツアレラチーズ、さけるチーズ、ゴーダチーズ、国産シュレッドチーズ→5%引</p>						
鶏肉量り売りの日	NEW 素材のおいしさ うらごしコーン		生産者交流会 「日東珈琲」 11:00～13:00	旬の魚フェア 筋子、生鮭、ぶり ほうきね牛まつり		日曜 開所 ポイント 2倍
21	22	23	24	25ポイント2倍	26ポイント2倍	27
<p>【ここだけのお肉フェア】加工肉対象品→10%引</p> <p>【ハロウィンフェア】カメラナオイル→100円引、ミックスチーズ、キャンディチーズ、新生酪農の生乳で作ったバター→5%引          【泰山食品商行フェア】漬け魚各種、しそわかめちりめん、明太子、たらこ、しらす、ちりめん→10%引          【冷凍豚肉加工品キャンペーン】ロールキャベツ、野菜餃子→5%引          【牛乳のものもキャンペーン】対象チーズ類 →5%引(10/26まで)</p>						
			「RHS学習会」 11:30～13:00 金華豚の日	牛ローストビーフの日 →5%引 冬ギフト全国宅配〆切		お休み
28ポイント2倍	29ポイント2倍	30ポイント2倍	31ポイント2倍	<p>【月間キャンペーン】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●エコグリーン化粧品対象品目→5%引</li> <li>●健康補助食品キャンペーン→10%引</li> </ul> <p>サラシアキトサン アマニ油&amp;ルテイン</p>		
<p>【ハロウィンフェア】カメラナオイル→100円引          ミックスチーズ、キャンディチーズ、新生酪農の生乳で作ったバター→5%引          【冷凍豚肉加工品キャンペーン】ひとくちシューマイ→5%引          【王隠堂フェア】甘酢しょうが、柿のしずく→10%引</p> <p>展示会：豊永林業(生活雑貨) 展示会：ニューバッグシバタ(バッグ・小物)</p>				<p>※諸事情により今年度のやきとりの取組はありません。</p>		

<p><b>牛乳のものも キャンペーン</b>          10/7(月)～10/26(土)          牛乳各種</p>	<p><b>ほうきね牛まつり</b>          10/18(金)～10/19(土)          ほうきね牛・開拓牛全品</p>	<p><b>脱炭素ポイントアップ キャンペーン</b>          10/1(火)～12/27(金)          ビン牛乳、鶏卵、          Rビンなど103品目</p>
---	--	---

購入でポイント10倍！

# キッチンこらふ 10月のお惣菜メニュー

月	火	水	木	金	土
	1 はらくち太巻き しゅうまい なすのこくま オランダ高野の炊き さわやかフレッシュポ きのこクリームコロ	2 やきとり丼 ポテトコロケ しっとりチキンカツ ミートボール 高野の射込み 切干大根ピリコリサ	3 栗入り赤飯 チキンクリームコロケ なすの肉はさみあん ひじきと根菜の炒め マカロニサラダ 豆乳卵豆腐	4 味噌カツ巻寿司 黒ゴマコロケ 双子のささみ 長芋と揚げ鶏の煮物 ひじきの黄金煮 ごまじゃこサラダ	5 ツナちらし寿司 かぼちゃクリームコロ 三元豚のきのこバー 卵の花 チリコンカン（新） ごま胡麻ゴマポテト
7 筑前ちらし コーンコロケ 海老入りしゅうまい 塩麴クリスピー ポテトサラダ 鶏とザーサイの和え	8 のり弁 サーモンクリームコロ 手羽先のさっぱり煮 きのこの白和 白身魚の酢豚風 ビーンズサラダ	9 鶏づくし弁当 ポテトコロケ 鶏と高野の甘酢あん ひじきと根菜の炒め 鮭のハーブフライ ツナコーンサラダ	10 キムパフ コーンクリームコロケ 月見つくね 鮭の塩レモン風味 チャプチェ ひじきのさっぱりサ	11 梅の香おこわ 枝豆コロケ 海老カツ おきつね餃子 高野の海老射込み ポテトサラダ	12 ツナの押し寿司 きのこクリームコロケ 鶏のかわり揚げ ザーサイ餃子 田舎煮 ミモザサラダ
14 フィッシュバーガー 黒ゴマコロケ チンジャオチキン あぶ玉煮 水菜とごぼうのサラ 鮭の大葉フライ	15 栗入り赤飯 エビクリームコロケ 鮭のラビゴットソース オランダ高野の炊き 丹精國鶏のピリ辛 フレッシュポテトサラ	16 海老マヨ巻寿司 カレーコロケ 蓮根シャキシャキメン 卵の花 チキン南蛮 ポテマカサラダ	17 親子丼 ポテトコロケ アジアンクリスピー 鯖のアラビアータ 切干切り昆布煮 ビーンズサラダ	18 根菜おこわ チキンクリームコロケ 鶏と高野の甘酢あん 餃子 きのこの白和 ポテトサラダ	19 筑前ちらし コーンコロケ 鶏と茄子の酢豚風 セサミチキン マーボー春雨 しゅうまい
21 いなり寿司 ポテトコロケ キャベツたっぷりチキ 鶏ごぼうこんにやく 肉味噌豆腐 ツナマカサラダ	22 ちらし寿司 サーモンクリームコロ 海老にら饅頭 ささみカツの梅味噌 揚げ豆腐のパリパリ キャベコーンサラダ	23 中華おこわ ポテトコロケ じゃこ大豆 蓮根餃子 ひじきの五目煮 和風サラダごまドレ	24 サラダ太巻き きのこクリームコロケ 鶏の変わり揚げ 鯖のピリ辛 卵の花 蓮根とひじきのサラ	25 ツナの押し寿司 ポテトコロケ 季節の炊き合わせ さつまいもと蓮根の ツナコーンサラダ 車麩の肉はさみ	26 コーンクリームコロケ 丹精國鶏のピリ辛 信田巻 切干切り昆布煮 ごま胡麻ゴマポテト えのきどっさりつくね
28 さつま芋ときのこのお ポテトコロケ 鶏のオイマヨ・ごぼう 海老しゅうまい きのこの白和 フレッシュポテトサラ	29 やきとり丼 かぼちゃクリームコロ ふっくらチキンメンチ 高野の海老射込み 枝豆入りとり天 ごぼうサラダ	30 かき揚げ天ぷら丼 ポテトコロケ ヤンニョムチキン 鯖の香味天 ひじきと根菜の炒め タイ風サラダ	31 梅の香おこわ エビクリームコロケ しゅうまい 季節の炊き合わせ 蓮根サラダ キャロットラペ		20 サラダ太巻き ポテトコロケ チキンガーリックフライ 筑前煮 フレッシュマカロニサラ 白玉あずき

- ・毎週土曜日は太巻き・いなり・寿司セット・かき揚げ又は天ぷらセットがでます！
- ・お弁当・オードブルのご予約も承ります。お電話お待ちしております☺
- ・仕入れの都合により、メニューが変わる事があります🍷

キッチンこらふ: 941-3761

