

# 2024年10月 日程表

◆脱炭素ポイントアップキャンペーン(10/1(火)~12/27(金))  
 ビン牛乳、鶏卵、Rビンなど、対象品 ポイント10倍  
 ◇牛乳のものもキャンペーン(10/7(月)~27(日))  
 牛乳各種 ポイント10倍  
 ◆月間キャンペーン エコグリーン化粧品、対象品 5%引き  
 サラシアキトサン、アマニ油&ルテイン 10%引き

サステイナブルなひと、生活クラブ **のぼりとデポー**  
 OPEN 10:30~19:00 定休日: 水曜日  
 川崎市多摩区登戸2799-1  
 Tel044-933-7899 Fax044-911-3065  
 小田急線「向ヶ丘遊園」駅徒歩6分

| 月   | 火   | 水      | 木  | 金  | 土  | 日   |
|---|---|--------|--|--|--|---|
| 地場野菜<br>丹精國鶏<br>加工肉<br>オルタのパン<br>ビオサポセット<br>奥和の干物5%引き   | 鮮魚の日<br>デニッシュハウスのパン<br>夕市 16時~<br>青果物3品5%引き           | 日替わり入荷 | 鮮魚の日<br>ヤマボシのマグロ<br>地場野菜<br>丹精國鶏<br>オルタのパン<br>食パン10%引き | みんなの農園<br>加工肉・豆乳<br>オルタのパン<br>ビオサポセット<br>餃子の皮5%引き<br>奥和の干物5%引き   | 鮮魚の日<br>地場野菜<br>丹精國鶏<br>香粉のぱん<br>デニッシュハウス<br>(19日はデンマークベーカリー)            | ポイント2倍<br>卵の日<br>鮮魚の日<br>デンマーク<br>ベーカリーのパン<br>刺し盛             |
| デニッシュハウス<br>月間キャンペーン<br>黒糖<br>クロワッサン<br>10%引き   | 1 夕市<br>季節品×切日<br>惣菜 ミズキャロット                          | 2 お休み  | 3 寿司<br>食パン10%引き<br>惣菜 ポポロ                             | 4 餃子の皮<br>5%引き<br>マンゴープリン、<br>いわし醤油風味焼き(2尾)、<br>プレミアム江戸前青とびのり  | 5 片山<br>10:30-13:00<br>惣菜 にんじん 惣菜 かりん                                    | 6 刺し盛<br>卵 10個入 5%引<br>生活クラブたまご、<br>コーミ 10:30-13:00<br>ポイント2倍 |
| ◆秋のワイン祭り 雪印北海道ゴーダクラッシュ・チェダークラッシュ、米粉食パン、ワンタンスープ付き 5%引き   |   |        |  |  |  |   |
| 【青果】<週末特売> トマト、水菜、白菜、大根、にら、にんにく、シャインマスカット、巨峰(種なし)、太秋柿、たねなし柿、レインボーキウイ、シナドルチェ   |   |        |  |  |  |   |
| 7 惣菜 ミズキャロット  | 8 夕市<br>季節品×切日<br>アマノフーズ<br>11:00-13:00<br>惣菜 ミズキャロット | 9 お休み  | 10 食パン10%引き<br>黒豚                                      | 11 餃子の皮<br>5%引き  | 12 惣菜 かりん  | 13 刺し盛<br>卵 10個入 5%引<br>寿司                                    |
| ◆牛乳のものもキャンペーン(10/7~10/27) 那須でつくったモッツアレラチーズ、さけるチーズ、ゴーダチーズ、国産シュレッドチーズ 5%引き<br>◇牛肉全品 10%引き ◆あじ開き、ほっけ開き、おとうふ揚げ、ソフトはんぺん、米粉食パン、焼売 5%引き                                  |   |        |  |  |  |   |
| 【青果】<週末特売> 人参、玉ねぎ、かぶ、ほうれん草、ぶなしめじ、スチューベン、とき、太秋柿  |   |        |  |  |  |   |
| 14 スポーツの日<br>惣菜 ミズキャロット   | 15 夕市<br>季節品×切日<br>惣菜 ミズキャロット                         | 16 お休み | 17 食パン10%引き<br>ヴィボン                                    | 18 餃子の皮<br>5%引き  | 19 デンマークベーカリーのパン<br>旬の魚フェア<br>すじこ、生鮭、ぶり<br>栃木開拓<br>10:30-12:30<br>惣菜 かりん | 20 刺し盛<br>惣菜 かりん<br>卵 10個入 5%引                                |
| ◆牛乳のものもキャンペーン(10/7~10/27) ◇10/18(金)~20(日) ほうきね牛、開拓牛 全品ポイント10倍<br>◆ハロウィンフェア(10/14~10/31) ミックスチーズ、キャンディーチーズ、新生酪農の生乳でつくったバター 5%引き                                    |   |        |  |  |  |   |
| 【青果】<週末特売> サラダごぼう、れんこん、むきねぎ、白菜、まいたけ株、特栽培生姜、シャインマスカット、早生ふじ、次郎柿、きよた柿  |   |        |  |  |  |   |
| 21 惣菜 ミズキャロット<br>NEW 有機オーツチョコレート  | 22 夕市<br>季節品×切日<br>惣菜 ミズキャロット                         | 23 お休み | 24 食パン10%引き<br>金華豚                                     | 25 餃子の皮<br>5%引き<br>NEW Wレモンサワーの素(無糖)<br>レンジで簡単 豚角煮の素   | 26 牛ローストビーフの日<br>5%引き<br>惣菜 かりん  | 27 刺し盛<br>卵 10個入 5%引  |
| ◆泰山食品フェア 漬け魚各種、しらす、ちりめん、辛子明太子、たらこ、しそわかめちりめん、ポークウインナー、長熟だし仕込みスライスベーコン 10%引き<br>◆牛乳のものもキャンペーン(10/7~10/27) ◇ハロウィンフェア(10/14~10/31) ◆ロールキャベツ、野菜餃子 5%引き ◇カメラナオイル 100円引き |   |        |  |  |  |   |
| 【青果】<提携産地フェア(北海道)> はればれ育ち農産物(玉ねぎ、馬鈴薯、かぼちゃ)、五郎島金時、鳴門金時、紅あずま、紅優甘、シルクスweet、大根、里芋、かぼちゃ、他  |   |        |  |  |  |   |
| 28 引き落とし日<br>惣菜 ミズキャロット   | 29 夕市<br>季節品×切日<br>惣菜 ミズキャロット                         | 30 お休み | 31 食パン10%引き  | 展示会<br>1(火) ファーレ(婦人服・小物)<br>7(月)~8(火) 東京真珠(真珠・アクセサリー)<br>14(月)~15(火) プーパン(子供服・婦人服)<br>18(金)~19(土) パラマウント(靴)<br>26(土)~27(日) センプレ(婦人靴) |  |   |
| ◆ハロウィンフェア(10/14~10/31) ◇カメラナオイル 100円引き(10/31まで) ◆甘酢しょうが、柿のしづく 10%引き ◇ひとくちしゅうまい 5%引き   |   |        |  |  |  |   |
| 【青果】<提携産地フェア(関東)> はればれ農産物(小松菜、キャベツ、ブロッコリー)、あっぱれ農産物(かぶ)  |   |        |  |  |  |   |

生産者来所

|       |             |              |                 |
|-------|-------------|--------------|-----------------|
| 5(土)  | 10:30-13:00 | 片山           | (料理酒蔵の素)        |
| 6(日)  | 10:30-13:00 | 生活クラブたまご、コーミ | (たまご、ケチャップ)     |
| 8(火)  | 11:00-13:00 | アマノフーズ       | (フリーズドライの味噌汁)   |
| 17(木) | 10:30-12:30 | ヴィボン         | (オリーブオイルとバルサミコ) |
| 19(土) | 10:30-12:30 | 栃木開拓         | (牛肉学習会、フロアアピール) |

駐車場代補助について  
 車で来所しコインパーキングを利用した方は、2,000円以上のお買い物をすると、次から使える200円のお買物券が出ます。駐車証明書をご持参ください。



\* **¥** 今月の引き落とし日は28日(月)です。余裕をもってご準備ください。  
 \* 掲載内容の入荷日、品目等は都合により変更する場合があります。ご了承ください。



# 10月消費材情報



## 10月の新規消費材

| 消費材名                                   | 規格                    | 提携生産者                | 供給価格<br>(税込) | コメント  | 入荷<br>予定   |
|--|-----------------------|----------------------|--------------|---|------------|
| プレミアム江戸前<br>青とびのり                      | 板のり<br>5枚             | 千葉県漁業<br>協同組合連合会     | 538          | 「青とび(青混ぜ)のり」は千葉県でも生産枚数が少なく大変貴重な中、更に原藻の生産時期を海苔の旬の時期に限定したプレミアムクラスの品質の焼のりです。   | 10月<br>月上旬 |
| マンゴープリン                                | 200g<br>(4個)          | マルハニチロ<br>株式会社       | 658          | マンゴーピューレと生クリーム、生乳を使用したプリン生地にカットマンゴーを加えた、贅沢感のあるデザートです。   | //         |
| 焼き魚<br>(いわし醤油風味焼き)2尾                   | 160g<br>(2尾)          | 千葉県漁業<br>協同組合連合会     | 465          | 濃口醤油をいわしの魚体全体に絡めて焼成し、香ばしく仕上げた焼き魚です。焼成済みのため、自然解凍や流水解凍ですぐお召上がりいただけます。そのままお弁当のおかずになります。  | //         |
| 国産枝豆と蓮根の寄せ揚げ                           | 160g                  | 全国農協食品(株)            | 439          | 蓮根は7mmにカットしており、シャキシャキとした食感が楽しめます。枝豆の鮮やかな緑色が加わり、お弁当や副菜としても見た目が映えます。油で揚げてあるので電子レンジで温めるだけですぐに利用できます。                                   | 10月<br>月中旬 |
| 安納芋の<br>スコップモンブラン                      | 200g                  | 株式会社<br>丸きんまんじゅう     | 756          | 提携生産者の鶏卵を使用して焼き上げたスポンジに北海道十勝産ホイップクリームをのせ、国産安納芋餡を絞った3層のケーキです。トレーに入っているため、好みの量をすくって食べられます。洋酒を使用しています。                                 | //         |
| 北海道産さんま炊き込みご飯<br>の素                    | 220g<br>(固形量<br>120g) | 北海道漁業<br>協同組合連合会     | 519          | 骨まで食べられるように加圧加熱処理したさんまのぶつ切りに生の人参とごぼうを入れた醤油ベースの炊き込みご飯の素です。お米2合用です。解凍後、具材ごと調味液を米に加え、2合の目盛りまで加水して炊飯してください。                             | //         |
| ドライなつめ大容量                              | 80g                   | ブラウンシュガー1st          | 1,334        | 既存のドライなつめ20gの大容量サイズ。  | //         |
| モーニングバー<br>カカオ&オレンジ<br>クランベリー&ゴールデンベリー | 各35g                  | ブラウンシュガー1st          | 各401         | ペーストをベースに、食たもの、ナッツ、オーツなど100%素材そのままを生かしたホールフードだけで作ったナチュラルバー。   | //         |
| Wレモンサワーの素<br>(無糖)                      | 500ml                 | 全国農協食品(株)            | 1,138        | 黄色に熟成した「イエローレモン」と収穫時期を早め熟成前の「グリーンレモン」を合わせたレモン果汁のみを使用しスッキリとした「Wレモンサワーの素」となっています。炭酸水で割ってお飲みください。                                      | 10月<br>月下旬 |
| 有機オーツチョコレート<br>オリジナル                   | 80g                   | (株)プレス・オール<br>ターナティブ | 864          | 既取組品のミルクチョコレートは全粉乳を使用していますが、このチョコレートでは全粉乳を使用せず、オーツ麦粉を使用することで、まろやかさと美味しさを出しています。   | //         |
| レンジで簡単<br>豚角煮の素                        | 100g                  | (株)エムエスエフ            | 268          | 本品に対して豚肉(ブロック)を250g入れてチャックをしめてレンジに約7分かけるだけで簡単に、じっくりと煮込んだような豚角煮が作れます。電子レンジ加熱で発生する蒸気の熱と圧力により、スチーム効果でふっくらと加熱調理し、自動的に蒸気が放出される自動蒸通パウチです。 | //         |

### 10月のイベント入荷情報

#### ◆40週 9/30(月)~10/6(日):「秋のワインまつり」「冷凍豚肉加工品キャンペーン」

- ◇雪印北海道芳醇ゴーダクラッシュ、チエダークラッシュ **5%引!!**
- ◇米粉食パン、わんたんスープ付き **5%引!!**
- ◇5(土):ほうきね牛の日

#### ◆41週 10/7(月)~13(日):「ここだけのお肉フェア(牛肉キャンペーン)」「牛乳のものもキャンペーン」

##### 「冷凍豚肉加工品キャンペーン」

- ◇牛肉全品(量り売り除く) **10%引!!**
- ◇那須でつくったモッツアレラチーズ、さけるチーズ、ゴーダチーズ、国産シュレッドチーズ **5%引!!**
- ◇米粉食パン、焼売 **5%引!!**
- ◇10(木):日本の米育ち黒豚の日

#### ◆42週 10/14(月)~20(日):「ほうきね牛まつり」「牛乳のものもキャンペーン」「ハロウィンフェア」

##### 10/18(金)~20(日) ポイント2倍!

- ◇18(金)~20(日)ほうきね牛・開拓牛全品購入で **ポイント10倍!**
- ◇那須でつくったモッツアレラチーズ、さけるチーズ、ゴーダチーズ、国産シュレッドチーズ **5%引!!**
- ◇ミックステーズ、キャンティーズ、新生酪農の生乳で作ったバター **5%引!!**
- ◇18(金)または19(土)「旬の魚フェア」すじこ、生鮭、ぶり \*開催曜日はデポー毎に異なります。

#### ◆43週 10/21(月)~27(日):「ここだけのお肉フェア」「泰山食品商行フェア」「ハロウィンフェア」

##### 「冷凍豚肉加工品キャンペーン」「牛乳のものもキャンペーン」

- ◇ポークウインナー、長熟だし仕込みスライスベーコン **10%引!!**
- ◇漬け魚各種、しらす、ちりめん、明太子、たらこ、しそわかめちりめん **10%引!!**
- ◇那須でつくったモッツアレラチーズ、さけるチーズ、ゴーダチーズ、国産シュレッドチーズ、ロールキャベツ、野菜餃子 **5%引!!**
- ◇カメリナオイル **100円引!!** ミックスチーズ、キャンティーズ、生乳で作ったバター **5%引!!**
- ◇24(木):日本の米育ち金華豚の日
- ◇26(土):牛ローストビーフの日 **5%引!!**

#### ◆43週 10/28(月)~11/3(日):「ハロウィンフェア」「王隠堂フェア」

##### 「冷凍豚肉加工品キャンペーン」 ●10/29(火)、31(木) ポイント2倍!

- ◇カメリナオイル **100円引!!** (10/31(木)まで)  
ミックステーズ、キャンティーズ、生乳で作ったバター **5%引!!** (10/31(木)まで)
- ◇甘酢しょうが、柿のしずく **10%引!!**
- ◇ひとくちしゅうまい **5%引!!**

#### ◆毎週金曜日:

「餃子の日」

餃子の皮 **5%引!!**

#### ◆毎週日曜日:

ポイント2倍

「たまごの日」

鶏卵10個パック

**5%引!!**

#### ◆牛乳のものも

キャンペーン

10/7(月)~10/27(日)

牛乳各種

購入でポイント

**10倍!**

#### ◆10月月間キャンペーン

●エコグリーン化粧品対象化粧品 **5%引!!**

●健康補助食品 **10%引!!**  
サラシアキトサン・アマニ油&ルテイン

#### 脱炭素ポイントアップキャンペーン

10/1(火)~12/27(金)

●ビン牛乳、鶏卵、Rビンなど103品目  
購入でポイント **10倍!**

\*天候などの事情により開催時期、イベント品、金額など変更になる場合があります。