

2024年



# 9月の日程表

## 「2025リニューアル みんなの力で目指せ拡大 100人プロジェクト！」

横浜みなみ生活クラブ生協  
**東戸塚デポー**  
OPEN 10:30~19:00  
横浜市戸塚区品濃町511-3  
TEL 045-825-8571  
FAX 045-825-8573

月	火	水	木	金	土	日
デンマークベーカリー バイオサポセット入荷	鮮魚の日 オルタフーズ「食パン」10%引 青果火曜夕市 15:30~	定休日	鮮魚の日 MUGIYA じゃがいも 玉ねぎの日	デンニッシュハウス 「アップルスイート エクセル」10%引 香粉(13:00頃入荷) 青果週末特売 バイオサポセット入荷	鮮魚の日 デンマークベーカリー 青果週末特売	MUGIYA ★ポイント2倍★
<b>秋のエチゴビールキャンペーン</b> エチゴエレガントブロード こしひかり越後ビール プレミアムレッドエール エチゴビールIPA のんびりふんわり白ビール ⇒5%引			<b>展示会予定</b> 2(月)3(火) 生活アートクラブ(フィトン・青森ひば製品・竹布) 6(金)7(土) アイメイト(国産鯖江のメガネ) 9(月)10(火) パラマウント(靴) 26(木)27(金) 東京真珠 28(土)29(日)30(月) ファーレ(婦人服)			1 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引 ★おさかなソーセージ ⇒5%引
2 チーズの日 寿司15時入荷 バナナの日 牛豚合挽増量パック 干物の日	3 ブロックの日 ブロック トントロ量り売り	4 休	5 黒豆納豆の日 長崎県魚連 練り物の日	6 餃子の日	7 ほうぎね牛	8 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引
★秋のお菓子フェア：小島米菓(胡麻だくさんせんべい黒・胡麻だくさんせんべい白・黒胡椒せんべい100g・青のりせんべい)⇒10%引 クリームチーズ、ミルク寒天⇒5%引 ★神奈川県漁連(冷凍品)フェア：トロ小切れ300g・腹身スライス300g・カマススライス300g・海かけ丼⇒10%引						
9 チーズの日 バナナの日 シャインマスカット かつをたたき New 平牧チャーシュー入荷	10 ブロックの日 スペアリブ トントロ量り売り	11 休	12 黒豆納豆の日 長崎県魚連 練り物の日	13 餃子の日 ☆☆ ウェルカム3Days ポイント2倍 ☆☆ ステーキの日	14 お魚まつり ステーキの日 牛小間・豚肩ロース 焼肉カット量り売り	15 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引
<b>ここだけのお肉フェア：豚肉全品 10%引</b> ★秋のお菓子フェア：こまつ製菓(小倉焼・蒸しきんつば・茶まんじゅう・ポテトまんじゅう・酒まんじゅう・あんころ餅・ミニあんドーナツ)⇒10%引 クリームチーズ、ミルク寒天⇒5%引						
16 敬老の日 チーズの日 バナナの日 カツ用 ひき肉量り売り 漬け魚 ちりめん	17 十五夜 ブロックの日	18 休	19 黒豆納豆の日 長崎県魚連 練り物の日	20 餃子の日 (デンニッシュハウス) 「ツイストドーナツ (シナモンシュガー)」 限定50個	21 ほうぎね牛 秋マルシェ	22 秋分の日 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引 やきとり あんず薬局 相談
★漬物フェア：九州からし高菜⇒5%引 ★ハイム化粧品フェア：薬用ピュアホワイトクリーム・薬用ピュアホワイト化粧水・ナチュラルモイストローション・ナチュラルモイストクリーム⇒10%引						
23 振替休日 チーズの日 バナナの日 紅鮭の日 肩ロース焼肉 肩ブツ 小間量り売り	23 ブロックの日	25 休	26 金華豚 黒豆納豆の日 長崎県魚連 練り物の日	27 餃子の日 ステーキの日	28 ローストビーフの日 ステーキの日 牛小間 モモブロック量り売り	29 寿司午前入荷 月末ポイント2倍 たまご 10パック 5%引
<b>ここだけのお肉フェア：ポークウインナー、長熟だし仕込みスライスベーコン 10%引</b> 牛肉キャンペーン：牛肉消化強化部位 10%引						
★秋のワインまつり：雪印北海道芳醇ゴードクラッシュ・雪印北海道チェダークラッシュ⇒5%引 ★美勢商事フェア：肉焼売⇒10%引						
30 チーズの日 月末ポイント2倍 バナナの日 紅鮭の日	<b>シャインマスカット</b> 9日月曜日 入荷 予約受付中！			バイオサポセットは 月曜・金曜入荷です！		

季節品申込切≫毎週火曜日 口座振替≫26日(木) 利用明細ハガキ配布≫19日(木)~

※日程表作成時点の情報を元にしているため、内容が変更になる場合があります。



# 惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

## 惣菜 にんじん

10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL045-826-4974(惣菜直通)

### 9月 2024



月 火 水 木 金 土 日

**【9月の予定】**  
 ＊ 7日(土)は、「ミニ惣菜フェア」 **ビオサボ弁当**が出来ます。  
 ＊ 16日(月)は、「敬老お祝い弁当」 **予約を承ります。**  
 ＊ 19日(木)から24日(火)まで「おはぎ」が毎日あります。

						<b>1</b> チーズチキンカツ 揚げ鶏甘辛 五目ひじき煮 水菜とごぼうサラダ ビビンバ丼 海苔弁当
<b>2</b> 鮭フライ 餃子 高野炊き合わせ 揚げ茄子のサラダ 味噌ささみカツ丼 ソース焼きそば	<b>3</b> スパイシーチキン 豆腐ハンバーグ 繊維たっぷり五目煮 鶏ひじきマリネ カツカレー 寿司	<b>4</b> お休み	<b>5</b> 梅シソチキンカツ 豆腐五目あん 茎わかめ炒め煮 春雨と卵の和え物 おこわ 寿司	<b>6</b> ささみフライ 野菜春巻き 高野友禅炊き 卵の花サラダ ビビらずどん丼 おにぎり弁当	<b>7</b> レバー香り揚げ しゅうまい 野菜たっぷり卵の花 七色なます ビオサボ弁当 寿司	<b>8</b> ソフトカツ 鮭きのこソース 変わりきんぴら 高きびピーズサラダ オムライス 寿司
<b>9</b> 味つきチキンカツ 鶏野菜衣揚げ 揚げ出し豆腐 根菜煮 木耳中華サラダ 寿司	<b>10</b> ささみ串カツ 野菜春巻き 大豆ひじき煮 割り干し大根ごまマヨ 肉みそレタスそば 海苔弁当	<b>11</b> お休み	<b>12</b> 鮭フライ 鶏レモンソース 切干きんぴら 蒸し鶏マリネ 焼肉丼 寿司	<b>13</b> スパイシーチキン 鶏と根菜甘辛 五目酢炒め煮 和野菜ひじきサラダ チキンソースカツ丼 寿司	<b>14</b> メンチカツ カラフル揚げ出し 筑前煮 切干ごま酢 カツカレー 寿司	<b>15</b> ささみゴマフライ 餃子 大根こんにゃくピリ辛 山芋もずくサラダ 鶏そぼろ丼 おにぎり弁当
<b>16 敬老の日</b> ソフトカツ 鮭ネギソース ミートローフ 切干ひじき煮 ささみと人参サラダ 敬老お祝い弁当	<b>17</b> 茄子香り揚げ 高野友禅炊き 鶏と春雨ピリ辛サラダ ビビらずどん丼 ひじきご飯 寿司	<b>18</b> お休み	<b>19</b> 野菜春巻き 揚げ出し豆腐 根菜煮 卵の花サラダ 野菜カレー 寿司	<b>20</b> 梅シソチキンカツ チキン南蛮 五目ひじき 和製ラタトゥユ 海苔弁当 鶏そぼろ丼	<b>21</b> キムチ餃子 鶏団子甘酢あん 車麩オランダ煮 ポテトサラダ お好み焼き 寿司	<b>22 秋分の日</b> 鮭フライ 酢豚 高野炊き合わせ ひじきと豆サラダ 味噌ささみカツ丼 寿司
<b>23 振替休日</b> ホットチキンカツ 豆腐五目あん 野菜煮 春雨と卵の和え物 焼肉丼 おにぎり弁当	<b>24</b> 鮭きのこソース しゅうまい 七目ひじき煮 揚げ茄子のサラダ チキン南蛮丼 おこわ	<b>25</b> お休み	<b>26</b> ソフトカツ 揚げ茄子そぼろ 野菜たっぷり卵の花 五色なます 海苔弁当 寿司	<b>27</b> ささみ串カツ 餃子 茎わかめ炒め煮 ごぼうピリ辛サラダ ビビンバ丼 寿司	<b>28</b> 揚げワンタン レバーカレー揚げ コロコロきんぴら チヂミ きじ焼き丼 寿司	<b>29</b> スパイシーチキン 鶏と根菜甘辛 五目切干大根 蒸し鶏マリネ 鶏とり丼 オムライス
<b>30</b> ささみフライ チキン南蛮 五目酢炒め煮 鶏と枝豆ひじきサラダ ドライカレー 寿司						

**＊他にもたくさん用意してお待ちしています**

**＊一緒に働くメンバーを募集中です**

### テポーの「お惣菜」は

＊「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。

＊生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。

＊化学調味料・添加物は一切使用していません。

＊材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。

お気をつけてお召し上がりください。