



2024年

# 8月の日程表

夏の『デポーへ行こう  
キャンペーン』8/25(日)まで

今年の夏季閉所は  
8/14(水)～16(金)です

横浜みなみ生活クラブ生協

## 東戸塚デポー

OPEN 10:30～19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573



### ▼▼▼ 展示会 ▼▼▼

2(金)3(土) アフロディーテ(バッグ・小物)  
22(木) しむら(セサミオイル・ヘナカラー)

6(火) mayomayo(天然石アクセサリー)  
26(月)27(火) HARA(婦人靴)



18日 焼き鳥  
とうもろこし  
25日 こども縁日

デンマーク ベーカリー	鮮魚の日 オルタフーズ 「食パン」10%引 青果火曜夕市 15:30～	定休日	鮮魚の日 MUGIYA じゃがいも 玉ねぎの日	デンニッシュハウス 「ソルトハット」 10%引 香粉(13:00頃入荷) 青果週末特売	鮮魚の日 デンマーク ベーカリー	MUGIYA
月	火	水	木	金	土	日

31 週

**牛乳のものもキャンペーン**  
「スタンプラリー&  
牛乳ポイント10倍」  
8/11(日)まで

1 長崎県魚連  
練り物の日  
黒豆納豆の日

2 餃子の日  
プラム  
庄内茶豆

3 ほうきね牛  
味付け湯葉  
豆乳湯葉入り茶碗蒸し

4 寿司午前入荷  
たまご  
10パック 5%引

★夏のカレーフェア：カレーの壺3種→10%引 福神漬、甘らっきょう100g→5%引  
★納涼フェア：豆干絲→5%引 ★あたためるだけチャプチェ→10%引き～8/13

5 土用丑の日 寿司15時入荷 チーズの日 バナナの日 牛小間切れ・切り落としの日	6 ブロックの日 (オルタ)ブルーベリー チーズケーキ 牛小間切れ・切り落としの日	7 休	8 黒豚の日 長崎県魚連 練り物の日 黒豆納豆の日	9 餃子の日 ステーキの日 焼肉希少部位入荷 巨峰	10 お魚まつり ステーキの日 牛小間 バラ焼肉量り売り	11 山の日 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引
32 週	パリの旨 ポークウインナー 特大パック入荷 合挽大容量パック 冷凍しじみ・かつおたたき 黒ゴマ寄せ豆腐					

★納涼フェア：豆干絲→5%引 ★夏のジュースキャンペーン：ケースジュース→5%引 (にんじんとりんごの濃いジュース、タンサン飲料、無糖炭酸水、なつみかんスカッシュ20缶、りんごジュース、フルーツキャロット、レモンスカッシュ(微炭酸)、無糖珈琲(ブラック))  
★開拓牛原料を使用した加工品キャンペーン：あたためるだけチャプチェ→10%引～8/13

12 振替休日 チーズの日 バナナの日 牛小間の日 豚カツ用 挽肉量り売り 紅鮭の日 しそわかめ	13 デンマーク ベーカリー ブロックの日 連休前売り切り市 15:00～	14 休	15 休	16 休	17 ほうきね牛 たまご 10パック 5%引 焼き鳥・とうもろこし	18 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引
33 週			デポーお休み			

19 チーズの日 バナナの日 牛小間の日 漬け魚 しそわかめ	20 ブロックの日 スペアリブ トントロ量り売り	21 休 土用丑	22 金華豚 長崎県魚連 練り物の日 黒豆納豆の日	23 餃子の日	24 ローストビーフの日 ステーキの日 牛モモブロック(真空)5%引 牛小間量り売り 味付け湯葉 豆乳湯葉入り茶碗蒸し	25 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引 こども縁日 11:00～ 13:00
34 週						

★防災・減災ウィーク：おさかなソーセージ→5%引

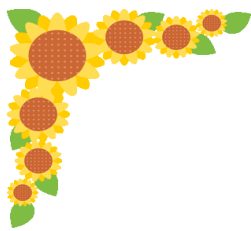
26 チーズの日 バナナの日 干物の日 皮なしミニコウウインナー 特大パック入荷 黒ゴマ寄せ豆腐	27 ブロックの日 肩ロース焼肉カット カタブツ量り売り (オルタ)THE・レモンケーキ	28 休	29 黒豆納豆の日 長崎県魚連 練り物の日 エゴマ寄せ豆腐	30 餃子の日	31 月末ポイント2倍 ステーキの日 牛小間 バラ焼肉量り売り
35 週					

牛肉キャンペーン 10%引～9/1(日)

★防災・減災ウィーク：おさかなソーセージ→5%引  
★開拓牛原料を使用した加工品キャンペーン：あたためるだけチャプチェ→10%引～9/1

季節品申込切≫毎週火曜日 口座振替≫26日(月) 利用明細ハガキ配布≫18日(日)～

※日程表作成時点の情報元を元にしているため、内容が変更になる場合があります。



# 惣菜メニュー予定表



企業組合 ワークスコレクティブ  
**惣菜 にんじん**  
 10:30~18:30  
 横浜市戸塚区品濃町511-3  
 TEL045-826-4974(惣菜直通)

## 8月 2024

月	火	水	木	金	土	日
			<b>1</b> 梅シソチキンカツ 五色揚げ出し みついし昆布 割り干しごまマヨ きつね三味うどん 五目寿司	<b>2</b> 餃子 大豆ひじき煮 切干ピリ辛サラダ 肉みそレタスそば オムライス 寿司	<b>3</b> フェア メンチカツ 車麩オランダ煮 ささみと人参サラダ 冷やし中華 ビオサポ弁当 寿司	<b>4</b> 鶏の唐揚げ 揚げ出し豆腐 茎わかめ炒め煮 山芋もずくサラダ カツカレー 寿司
<b>5</b> ウィンナーポテ えのきつくね 筑前煮 揚げ茄子のサラダ つるつるうどん おにぎり弁当	<b>6</b> 鶏団子野菜あん 高野友禅炊き 切干ごま酢 ひじきサラダ チキン南蛮丼 寿司	<b>7</b> お休み	<b>8</b> 味つきチキンカツ 鶏チリソース 七目ひじき煮 蒸し鶏マリネ 海苔弁当 寿司	<b>9</b> ささみ串カツ マーボー茄子 五目きんぴら 野菜カレー 天ぷらうどん 寿司	<b>10</b> クリームコロッケ レバーカレー揚げ 高野オランダ煮 鶏とり丼 チヂミ 寿司	<b>11 山の日</b> スパイシーチキン 五目切干大根 鶏と枝豆ひじきサラダ 豚ひき春雨 焼肉丼 おにぎり弁当
<b>12 振替休日</b> 餃子 三色きんぴら 高きびピーズサラダ サラダうどん ビビンバ丼 寿司	<b>13</b> ソフトカツ 野菜たっぷり卵の花 チャプチェ ドライカレー きつね三味うどん 寿司	<b>14</b> お休み	<b>15</b> お休み	<b>16</b> お休み	<b>17</b> 肉じゃがコロッケ 魚の南蛮 野菜煮 ポテトサラダ 冷やし中華 寿司	<b>18</b> ウィンナーポテ 茄子の香り揚げ 餃子 切干きんぴら 天ぷらうどん 寿司
<b>19</b> スパイシーチキン 酢豚 豆腐ハンバーグ 蒸し鶏マリネ 焼肉丼 海苔弁当	<b>20</b> 梅シソチキンカツ 五色揚げ出し 茎わかめ炒め煮 切干ピリ辛サラダ 鶏そば ひじきご飯	<b>21</b> お休み	<b>22</b> 鶏の唐揚げ えのきつくね 筑前煮 揚げ茄子のサラダ ドライカレー 寿司	<b>23</b> ホットチキンカツ 餃子 高野友禅炊き 山芋もずくサラダ サラダうどん おにぎり弁当	<b>24</b> 肉団子甘辛 レバーカレー揚げ 印籠豆腐 和野菜ひじきサラダ きじ焼き丼 寿司	<b>25</b> 鶏レモンソース 蒸し鶏ねぎ塩 大豆ひじき煮 割り干しごまマヨ オムライス 寿司
<b>26</b> 野菜春巻き 鶏団子甘酢あん 野菜たっぷり卵の花 鶏と春雨ピリ辛サラダ 天ぷらうどん 寿司	<b>27</b> ふわふわコロッケ ホットチキンカツ ハンバーグ 高野オランダ煮 おにぎり弁当 寿司	<b>28</b> お休み	<b>29</b> 肉じゃがコロッケ 鮭大葉フライ 揚げワンタン コロコロきんぴら チキン南蛮丼 寿司	<b>30</b> ソフトカツ 揚げ出し豆腐 根菜煮 焼肉丼 きつね三味うどん 寿司	<b>31</b> グラタンコロッケ カラフル揚げ出し 車麩オランダ煮 冷やし中華 五色丼 寿司	

### 【8月の予定】

- \* 3日(土)は、「ミニ惣菜フェア」を行い、**ビオサポ弁当**も出ます。
  - \* 他にもたくさん用意してお待ちしています
- 一緒に働くメンバーを募集中です

### デポの「お惣菜」は

- \* 「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。
- \* 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- \* 化学調味料・添加物は一切使用していません。
- \* 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。  
 お気をつけてお召し上がりください。