

2024年

7月の日程表

7/1日(月)~9日(火)は
◆出資金在高確認週間◆です

7/1日(月)~21日(日)経済共済ウィーク

横浜みなみ生活クラブ生協

東戸塚デポー

OPEN 10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

7/22(月)~8/11(日)
牛乳のものもキャンペーン
「スタンプラリー&
牛乳ポイント10倍」

さんえす健康補助食品キャンペーン：グルコサミン&コンドロイチン、スーパー酵素、小麦若葉の青汁 10%引
さんえすアード・ブレン化粧品キャンペーン：TAEKOシリーズ各種、アード・ブレンシリーズ各種 5%引

デポーきなりっこキャンペーン：きなりっこ1.5kg 10%引

デンマークベーカリー	鮮魚の日 オルタフーズ「食パン」10%引 青果火曜夕市 15:30~	定休日	鮮魚の日 MUGIYA じゃがいも 玉ねぎの日	デンニッシュハウス「ソルトバケット」10%引 香粉(13:00頃入荷) 青果週末特売	鮮魚の日 デンマークベーカリー 青果週末特売	MUGIYA ☆ポイント2倍☆
------------	--	-----	-------------------------------	--	------------------------------	--------------------

月 火 水 木 金 土 日

1 バナナの日 チーズの日 牛小間の日 紅鮭の日	2 半夏生 ウエルライフ 来所(健康補助) 11:00~13:00 ブロック トントロ量り売り	3 休	4 長崎県魚練り物の日 黒豆納豆の日	5 餃子の日 <デンニッシュハウス>「ツイストドーナツ」限定50個	6 小暑 ほうきね牛	7 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引 焼き鳥・とうもろこし
-----------------------------------	---	-----	-----------------------	--------------------------------------	---------------	---

★さんえすキャンペーン：米粉食パン→10%引 青首だいこん醤油漬→5%引

8 バナナの日 チーズの日 干物・しそわかめ	9 スペアリブ トントロ量り売り	10 休	11 黒豚の日 長崎県魚練り物の日 黒豆納豆の日 秋川牧園 来所 11:00~13:00	12 餃子の日 焼肉希少部位入荷	13 お魚まつり ステーキの日 ハンドメイドマルシェ 10:30~13:00 金華豚オーダーカット	14 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引
------------------------------	------------------	------	---	---------------------	--	----------------------------

牛肉キャンペーン 10%引

★さんえすキャンペーン：米粉食パン→10%引

15 海の日 バナナの日 チーズの日 牛小間の日 冷凍かつおたたき	16 豚カツ用 ひき肉量り売り	17 休	18 長崎県魚練り物の日 黒豆納豆の日	19 餃子の日	20 ほうきね牛 共済無料相談会 11:00~16:00	21 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引 夏休み子供企画①「虫除けスプレー」
---	-----------------	------	------------------------	---------	---------------------------------	---

★フルーツバスケットフェア：オラッチェモツァレラチーズ→10%引 ★スタミナフェアⅠ：冷凍ナムルセット、きざみ白菜キムチ甘口→5%引
★夏の涼味フェアⅠ：かき氷シロップ3種(いちご、ぶどう、みかん)→10%引 デザートこんにやく小豆→5%引
★利用促進キャンペーン：雄武産いくら醤油漬40g→30%引

22 バナナの日 チーズの日 寿司15時入荷 牛小間の日 漬け魚	23 大暑 肩ロース焼肉 カタブツ量り売り	24 休 土 用 丑	25 金華豚 長崎県魚練り物の日 黒豆納豆の日	26 餃子の日 ステーキの日	27 ローストビーフの日 牛モモブロック5%引	28 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引 夏休み子供企画②「ソーラーカー作り」
--	--------------------------	---------------------	-------------------------------	-------------------	----------------------------	--

牛乳のものも
キャンペーン開始 ~8/11

パリ旨ポークウインナー、豚肩ロース味噌漬 10%引

★夏の涼味フェアⅡ：デザートこんにやく小豆→5%引 ★スタミナフェアⅡ：冷凍ナムルセット、きざみ白菜キムチ甘口→5%引
★利用促進キャンペーン：雄武産いくら醤油漬40g→30%引

29 バナナの日 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ チーズの日 牛小間の日 紅鮭の日	30 プレス・オルターナティブ(カレーの壺)試食 10:30~13:00 豚小間 豚ひき肉量り売り	31 休	<p>展示会予定</p> <p>12(金)13(土)フォレスト(切子硝子、小物)</p> <p>15(月)16(火)インダスミネラル(天然石アクセサリー)</p> <p>22(月)23(火)アイメイト(国産フレーム、眼鏡、サングラス)</p> <p>25(木)26(金)クロケッツ(婦人靴、サンダル)</p> <p>29(月)30(火)ファーレ(婦人服)</p>			
--	--	------	---	--	--	--

豚しゃぶしゃぶ用 5%引

★夏のカレーフェア：福神漬、甘らっきょう→5%引

季節品申込み切≫毎週火曜日 口座振替≫26日(金) 利用明細ハガキ配布≫18日(木)~

※日程表作成時点の情報元を元としているため、内容が変更になる場合があります。

惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL045-826-4974(惣菜直通)

7月 2024

月	火	水	木	金	土	日
1 揚げワンタン 餃子 根菜煮 山芋もずくサラダ 焼肉丼 寿司	2 鶏ごぼうコロッケ ささみ串カツ 切干ひじき煮 高きびピーズサラダ チキン南蛮丼 寿司	3 お休み	4 五色揚げ出し 鶏レモンソース 野菜煮 ポテトサラダ 鶏そぼろ丼 五目寿司	5 スパイシーチキン 中華鶏ピリ辛 マーボー春雨 蒸し鶏マリネ 海苔弁当 寿司	6 カラフル揚げ出し 車麩オランダ煮 レバーカレー揚げ 冷やし中華 ピオサポ弁当 寿司	7 ソフトカツ 鶏のからあげ 茎わかめ炒め煮 ごぼうサラダ きつね三味うどん 寿司
8 ウインナーポテト 鶏むね塩麩唐揚げ 筑前煮 木耳中華サラダ おにぎり弁当 天ぷらうどん	9 チーズコロッケ ホットチキンカツ 鶏団子野菜あん 高野友禅炊き 切干ごま酢 寿司	10 お休み	11 鮭大葉フライ 油淋鶏 七目ひじき ごぼうピリ辛サラダ 海苔弁当 寿司	12 ささみ串カツ マーボ茄子 手羽先香味焼き ひじきと豆のサラダ 野菜カレー 寿司	13 トマトグラタンコロッケ 鮭マリネ しゅうまい 高野オランダ煮 鶏とり丼 寿司	14 チキン南蛮 蒸し鶏ねぎ塩 鶏と枝豆ひじきサラダ 五目切干大根煮 焼き肉丼 おにぎり弁当
15 ささみフライ 油淋鶏 高野友禅炊き 高きびピーズサラダ 鶏そぼろ丼 寿司	16 カレーコロッケ 野菜春巻き 酢豚 鶏ひじきマリネ きじ丼 寿司	17 お休み	18 メンチカツ 鮭ネギソース 筑前煮 蒸し鶏マリネ 焼肉丼 鶏ごぼうご飯	19 はんぺんチーズフライ 揚げワンタン 割り干し大根煮 茎わかめ和え 鶏と春雨ピリ辛サラダ 寿司	20 味噌串カツ 筑前煮 キムチ餃子 ポテトサラダ 五色丼 寿司	21 ソフトカツ 茄子の香り揚げ 鶏むね塩麩唐揚げ 切干きんぴら 天ぷらうどん 寿司
22 スパイシーチキン 酢豚 大根こんにゃくピリ辛 鶏と枝豆ひじきサラダ 鶏とり丼 海苔弁当	23 ツナコーンコロッケ 梅シソチキンカツ コロコロきんぴら 切干ピリ辛サラダ チキンソースカツ丼 ひじきご飯	24 お休み	25 肉じゃがコロッケ ささみ串カツ 高野入り野菜煮 鶏ザーサイ 五色丼 寿司	26 ウインナーポテト 餃子 高野友禅炊き 山芋もずくサラダ ピピらずどん丼 おにぎり弁当	27 揚げワンタン メンチカツ 印籠豆腐 七色なます きじ丼 寿司	28 鶏レモンソース 五色揚げ出し 大豆ひじき煮 割干ごまマヨサラダ オムライス 寿司
29 味つきチキンカツ 野菜春巻き 茎わかめ炒め煮 春雨と卵の和え物 五目炊き込みご飯 冷やし中華	30 マーボ茄子 肉団子甘辛 チャプチェ 蒸し鶏マリネ ドライカレー 寿司	お休み				

【7月の予定】

- * 6日(土)は、「ミニ惣菜フェア」を行います。
ピオサポ弁当も出ます。
- * 他にもたくさん用意してお待ちしています(*^_^*)

デポの「お惣菜」は

- * 「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。
- * 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- * 化学調味料・添加物は一切使用していません。
- * 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注： 魚料理には骨がある場合がございます。
お気をつけてお召し上がりください。

一緒に働くメンバーを募集中です