



2024年 日程表

生活クラブ生協 たかつデポー
 オープン時間：AM 10:30 ~ PM 7:00
 TEL：044-813-4325 FAX：044-813-1462
 ※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

@カフェスペース 展示会	7/1~7/2	センプレ	
	7/11~7/12	生活アークラブ	生活用品

*情報ネットワーク：7月1日(火)
 *集金はがきのデポー受取日は毎月18日からです。
 *出資金引き落とし：7/26(金)
 ※7/25(木)までに入金してください。
 引き落としができない場合は延滞金がかかります。
 *季節品カタログ毎週木曜日配布、翌週火曜日×切
 *新規加入者説明会：21日(日)

月	火	水	木	金	土	日
鮮魚入荷、 15時~夕市 牛小間切れ切落し の日 お弁当惣菜の日 デニッシュハウスのパン	鮮魚の日 野菜夕市15時~ オルタフーズのパン お弁当惣菜の日 休所日前生鮮売切り	水曜日 は原則 お休み	沖紅鮭特価 お弁当惣菜の日 オルタフーズの食パン10%引き 提携青果1点5%引き	青果特売品入荷 冷凍・エコシュリンプ、 干物・明太子たらこ5% 引き 餃子の日 餃子の皮5%引き	鮮魚入荷、15時~夕市 お弁当惣菜の日 焼そば2点5%引き 香粉のパン デンマークベーカリー のパン	鮮魚の日、刺盛り 焼そば2点5%引き デンマークベーカリー のパン たまごの日 10個パック5%引き
1	2	3	4	5	6	7

【さんえすウィーク】
 エコグリーン化粧品対象品、グルコサミン&コンドロイチン、スーパー酵素、小麦若葉の青汁、オルタフーズ対象品、米粉食パン
 秋川牧園サラダチキン、ヴィボンサバカン、ブレリパートロゼ、浜食の青首だいごん醤油漬→**キャンペーン価格**

【米推進キャンペーン】無洗遊YOU米5g、遊YOU3kg→**キャンペーン価格**

牛豚合挽き肉 大容量規格入荷 杜仲茶ティーバッグ				レンジで簡単! トマト煮込みの素	ほうきね牛の日	
ツイストドーナツ (プレーン)入荷 			生産者来所 エコグリーン (化粧品 11時~)	生産者来所 奥和 (干物 11時~)		ポイント2倍
8	9	10	11	12	13	14

【さんえすウィーク】
 エコグリーン化粧品対象品、グルコサミン&コンドロイチン、スーパー酵素、小麦若葉の青汁、オルタフーズ対象品、米粉食パン
 泰山食品の磯どんぶりの素(ほたて、ほや、鮑、いくら)、ニッコー鶏ごぼうしゅうまい→**キャンペーン価格**

【米推進キャンペーン】上伊那アルプス米5kg無洗上伊那アルプス米5kg→**キャンペーン価格**

韓国風のり巻	お休み	黒豚の日	牛希少部位入荷		ポイント2倍	
15	16	17	18	19	20	21

【夏のスタミナフェア】冷凍ナムルセット、きざみ白菜キムチ甘口→**5%引**
 【夏の涼味フェア】、デザートこんにやく小豆→**5%引**、かき米シロップ(いちご、ぶどう、みかん)→**10%引**
 【フルーツバスケットフェア】オラツチェモツツアレラチーズ→**10%引**

【イクラ醤油漬利用促進キャンペーン】雄武産いくら醤油漬→**30%引**

味付けこれだけ 炒飯の素	えぼだいの天ぷら	お休み		ワンタン麺	20(土)旬の魚フェア アジ、しじみ、タチウオ ほうきね牛の日	ポイント2倍
22	23	24	25	26	27	28

【夏のスタミナフェア】冷凍ナムルセット、ごぼうキムチ→**5%引** / 【夏の涼味フェア】デザートこんにやく小豆→**5%引**
 【加工肉フェア】バリ旨がーウイナ、肩ロース味噌漬け→**10%引**
 【イクラ醤油漬利用促進キャンペーン】雄武産いくら醤油漬→**30%引**

うらごしかぼちゃ 甘辛チキン南蛮カツ		土用 丑の日 お休み	平牧三元豚しゃぶしゃぶ用(ロース、肩ロース、モモ、バラ)→ 5%引	カレーの壺 カレーペースト	牛ローストビーフ の日→ 5%引	ポイント2倍
29	30	31				

牛乳のものもキャンペーン
 7/22(月)~8/11(日) **スタンプラリー実施**
 ビン牛乳・ノンホモ牛乳・500ml・低脂肪牛乳
購入でポイント10倍!

平牧三元豚しゃぶしゃぶ用(ロース、肩ロース、モモ、バラ)→**5%引**
 【夏のカレーフェア】
 カレーの壺→**10%引** 福神漬け→**5%引**
 ポイント2倍

2024/7月

お惣菜メニュー表

ミズ・キャロット		つつじが丘、ポポロ		かりん		
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
ほうれん草コロッケ 鯖の竜田揚げ 車麩の煮物 コロコロ野菜のじゃこきんぴら フレッシュマカロニサラダ 胡麻じゃこサラダ 中華おこわ・親子丼 弁当	鶏ごぼうコロッケ ささみしそチーズ揚げ ナスと鶏のこく旨い きんぴらおから 厚揚げの煮物 いかマリネ・おかめ寿司 ジャージャー麺 弁当		豚肉冷しゃぶサラダうどん 玉子太巻き カジキの塩レモン風味フライ つくね・中華サラダ 肉入りきんぴら レバーカレーフライ つつじセット 弁当		ポテトコロッケ カラフルミートローフ 鶏チャーシュー ひじきの五目煮 カラフルコールスロー ミニ弁当 日替わり弁当 かりんセット	
8	9	10	11	12	13	14
肉じゃがコロッケ 揚げ鶏ネギソース えのきどっさりつくね きんぴら風煮物 切り干し大根の胡麻酢 緑黄色野菜サラダ 鶏照り焼き丼 オムそば 筑前チラシ寿司 弁当	ポテトコロッケ 肉巻きフライ ナスの胡麻味噌煮 季節の炊き合わせ 鮭水菜入りごぼうサラダ 春雨中華サラダ ちりめん涼風弁当 あんかけ焼きそば 焼き餃子 弁当		そばろご飯 棒棒鶏麺 鯖のカレー竜田揚げ 鶏の南蛮漬け 切り昆布の煮物 イカマリネ 五色ナムル つつじセット お弁当		揚げ鶏となすの甘酢 蒸し鶏のにら葱だれ 豆腐シュウマイ 大人のポテサラ 夏野菜のかに風味あん ミニ弁当 日替わり弁当 かりんセット	
15海の日	16	17	18	19	20	21
中華コロッケ 鶏の香り揚げ 麻婆茄子・十目ひじき煮 コーンポテトサラダ 多品目ナムル 白滝入りなます 赤飯・おこわ稲荷 冷やしたぬきうどん 鶏そぼろ丼 弁当	メンチ・棒棒鶏 鶏の唐揚げ なす、とかぼちゃの中華あん 車麩の煮物 ビーンズサラダ 五目炒めなます 鶏そぼろ丼 梅の香おこわ 天むすセット 弁当		親子かつ丼 冷やしたぬきうどん 三元豚とんかつ 本格チャプチェ じゃが芋のそぼろあんかけ ゴーヤと鶏の香味酢 ぶとう豆 つつじセット お弁当		ポテトコロッケ チャプチェ 煮込みハンバーグ 車麩と夏菜の煮物 ミニ弁当 揚げ牛蒡のサラダ 日替わり弁当 かりんセット	鶏の南蛮漬け 蒸し鶏のにら葱だれ 肉団子甘酢あん 切り干し大根の炒め煮 フレッシュポテトサラダ 日替わり弁当 かりんセット
22	23	24	25	26	27	28
鶏ごぼうコロッケ 鯛カレーフライ 茄子の胡麻味噌煮 季節野菜の揚げ浸し 卵ポテトサラダ 春雨中華サラダ 八目釜飯・二色いなり 冷やし中華 弁当	肉じゃがコロッケ 黒胡麻チキンカツ えのきどっさりつくね 京風切り干し大根煮 緑黄色野菜サラダ 五色サラダなます 鶏釜飯 トマト担々麺 タンドリーチキンカレーピラフ 弁当		冷たい鶏そば ピビンバ 鯖のアラビアータ 高野豆腐の角煮風 冬瓜のうす葛煮 棒棒鶏 手羽元のマーマレード焼 つつじセット お弁当		ポテトコロッケ カラフル酢豚 夏野菜のかに風味あん ヤンニョムチキン 春雨に中華サラダ ミニ弁当 かりんセット 日替わり弁当	
29	30	31				
ポテトコロッケ イタリアンチキンカツ イカナス南蛮 人参しりしり 切り干し大根煮 イカマリネ フレッシュマカロニサラダ かつ丼 サンド握り ジャージャー麺 弁当	クリームコロッケ 肉団子カラフル野菜あんかけ 四色串揚げ 宝煮・きんぴらおから 塩レモンマカロニサラダ お豆と卵の花サラダ 菜飯弁当 五目いなり ナポリタン 弁当					