



2024年 日程表



生活クラブ生協大丸デポー
 オープン時間：AM10：30～PM7：00
 TEL：045-941-5631 FAX：045-941-5639
 ※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。
 大丸デポーInstagram oomaru_depot フォローしてね♪

★出資金在高確認集会★

7月5日(金)、6日(土)、8日(月) 10:30～16:30
 ☆きなりっこキャンペーン7/1～7/31 きなりっこ10%引き☆
 ☆運営委員会イベント情報☆
 7月5日(月)「手作り離乳食お手伝い」10:00～11:30
 7月16日(火)「パーソナルカラー」10:00～11:30
 7月24日(水)「減災防災講座」10:00～11:30
 7月27日(土)「夏祭り」「バスボム作り」

*情報セットワーク：7月17日(水)
 *集金はがきのデポー受取日は7月18日(木)から31日(水)。
 *出資金引き落とし：7/26(金)
 ※7/25(木)までに入金してください。
 引き落としができない場合は延滞金がかかります。
 *季節品カタログ毎週水曜日配布、翌週火曜日〆切

毎週月曜 食パン10%引き	毎週火曜 果物5%引き 3連ヨーグルト5%引き 鮮魚・青果夕市	毎週水曜 じゃが芋・玉ねぎ大袋 エコシュリンプ 5%引き 牛小間・牛切落しの日	毎週木曜 チーズ・卵 5%引き 紅鮭特価	毎週金曜 鮮魚の日 餃子の皮5%引き 青果週末特売	毎週土曜 鮮魚朝市(刺身類 5%引き～13時まで) 青果週末特売 鮮魚・青果夕市	毎週日曜 定休日
月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
【さんえすウィーク】エコグリーン化粧品対象品、グルコサミン&コンドロイチン、スーパー酵素、小麦若葉の青汁、オルタフェーズ対象品、米粉食パン、秋川牧園サラダチキン、ヴィボンサバカン、プレリパートロゼ、浜食の青首だいごん醤油漬→ キャンペーン価格 【米推進キャンペーン】無洗遊YOU米5g、遊YOU3kg→ キャンペーン価格						
8	9	10	11	12	13	14
【さんえすウィーク】エコグリーン化粧品対象品、グルコサミン&コンドロイチン、スーパー酵素、小麦若葉の青汁、オルタフェーズ対象品、米粉食パン、泰山食品の磯だんぶりの素(はたて、ほや、鮑、いくら)、ニッコー鶏ごぼうしゅうまい→ キャンペーン価格 【米推進キャンペーン】上伊那アルプス米5kg無洗上伊那アルプス米5kg→ キャンペーン価格 【牛肉キャンペーン】対象品目→ 10%引						
NEW 韓国風のり巻 展示会：フォレスト(ガラス雑貨)		生産者交流会「ウェルライフ」11:00～13:00 新規加入者説明会 11:00～12:00	黒豚の日 生産者交流会「ヴィボン」11:00～13:00 展示会：アイメイト(眼鏡・小物)	牛希少部位入荷	ほうきね牛の日	お休み
15	16	17	18	19	20	21
夏のスタミナフェア】冷凍ナムルセット、きざみ白菜キムチ甘口→ 5%引 【イクラ醤油漬利用促進キャンペーン】雄武産いくら醤油漬→ 30%引 【フルーツバスケットフェア】オラッチェモッツアレラチーズ→ 10%引 【夏の涼味フェア】、デザートこんにやく小豆→ 5%引 、かき氷シロップ(いちご、ぶどう、みかん)→ 10%引 うなぎ炭火焼						
NEW 味付けこれだけ炒飯の素	NEW えぼだいの天ぷら	三元豚量り売りの日	旬の魚フェア アジ、しじみ、タチウオ	NEW ワンタン麺	ほうきね牛の日	お休み
アイスクリーム3点以上5%引き	展示会：ニューバックシバタ(バッグ・小物)					
22	23	24	25ポイント2倍	26ポイント2倍	27ポイント2倍	28
【イクラ醤油漬利用促進キャンペーン】雄武産いくら醤油漬→ 30%引 【加工肉フェア】バリ旨ホークイカ、肩ロース味噌漬け→ 10%引 【夏のスタミナフェア】冷凍ナムルセット、ごぼうキムチ、甘らっきょう→ 5%引 【夏の涼味フェア】デザートこんにやく小豆→ 5%引						
NEW うらごしかぼちゃ 甘辛チキン南蛮カツ 展示会：パラマウント(靴)		共済無料保証相談会 11:00～16:00	平牧三元豚しゃぶしゃぶ用(ロース、肩ロース、モモ、バラ)→ 5%引	NEW カレーの壺 カレーペースト	牛ローストビーフの日→ 5%引	お休み
29ポイント2倍	30ポイント2倍	31ポイント2倍	スタンプラリー実施 7/22(月)～8/10(土) 購入でポイント10倍! 牛乳のものもキャンペーン ビン牛乳・ノンホモ牛乳・500ml・低ビン牛乳・ノンホモ牛乳・500ml・低脂肪牛乳脂肪牛乳			
平牧三元豚しゃぶしゃぶ用(ロース、肩ロース、モモ、バラ)→ 5%引			【夏のカレーフェア】福神漬け→ 5%引			
加工肉セット						

おおまるフードドライブ>おおまる食堂実行委員会
 7月8日(月)～7月13日(土)10:30～18:30
 ご家庭で消費しきれない食品を回収します。集まった食品などは、「フードシェア*つづき」の登録者へお渡しします。
 ★常温で保存できる、未開封のもの、賞味期限が明示され、出来るだけ1か月以上あるものをご提供下さい。
 ★廃油、不要な布・糸・毛糸(未使用品)も同時回収します。

ワーカーズ募集中!
 説明会日程 7月9日(火)10:30～11:30
 上記以外も開催可能です。
 お気軽にお問い合わせください。

キッチンこらふ 7月のお惣菜メニュー

月	火	水	木	金	土
1 さわやかサラダうどん コーンクリームコロッケ セサミチキン えびしゅうまい ひじきとツナの煮物 和風サラダゴマドレ	2 ツナ押し寿司 黒ゴマコロッケ 揚げ豆腐パリパリ野菜 ザーサイ餃子 高野の友禅炊き ビーンズサラダ	3 梅の香おこわ ポテトコロッケ しっとりチキンカツ ひじき根菜の炒め煮 三色ナムル キャベツたっぷりバーグ	4 チキンカツ丼 きのこクリームコロッケ ザ・唐揚 しそつくね 季節の炊き合わせ ツナコーンサラダ	5 キムパブ カレーコロッケ ピリ辛チキンスティック マーボーなす 切昆布煮 和風ポテトサラダ	6 根菜おこわ ハニーマスタードチキン ヘルシーメンチ ひんやり香味なす オランダ高野の炊合せ F・ポテトサラダ
8 ジャージャー麺 クリーミーコロッケ ヤンニョムチキン つくね 野菜の南蛮漬 切干大根煮	9 豚丼 チキンクリームコロッケ 長芋と揚げ鶏の煮物 ひじきの五目煮 ツナマカサラダ プリン	10	11 のり弁 ポテトコロッケ 鯖の香味天 五目きんぴら ツナマカサラダ クリスピーチキン	12 ちらし寿司 肉じゃがコロッケ なすの肉はさみあんかけ ひじきとツナの煮物 さわやかポテトサラダ 魚の酢豚風	13 栗入り赤飯 デポチキ えびクリームコロッケ マーボーなす 高野の射込 キャベコーンサラダ
15 いなり 黒ゴマコロッケ しっとりチキンカツ ミートボール 高野の友禅炊き ごま胡麻ゴマポテト	16 天丼 枝豆クリームコロッケ 鮭の大葉フライ 切干切昆布煮 キャロットラペ F・マカロニサラダ	17 サラダ太巻 イタリアンコロッケ きのこバーグ 白和え 五目ひじき煮 中華プルプルサラダ	18 さわやかサラダうどん カレーコロッケ チキンガーリックフライ 田舎煮 三色ナムル 鶏団子甘辛	19 はらくち太巻 チキンクリームコロッケ きのこどっさりつくね ひじきの黄金煮 タイ風サラダ カラフル揚げ出し豆腐	20 鶏そぼろ丼 えびカツ ポテトコロッケ 鶏とザーサイの和え物 切り昆布煮 レバーカレー揚
22 ツナ押し寿司 えびクリームコロッケ ザ・唐揚 高野の射込み 月見つくね キャベコーンサラダ	23 筑前ちらし 枝豆コロッケ ハニーマスタードチキン 魚の黒酢あんかけ 切干切昆布煮 なすの肉はさみあんかけ	24 栗入り赤飯 かぼちゃクリームコロッケ きんぴらメンチ 鶏団子甘辛 ポテトサラダ 肉みそ豆腐	25 ツナしぐれ巻 コーンクリームコロッケ 一口ダージーパイ えびにら団子 高野の友禅炊き 中華プルプルサラダ	26 天丼 ポテトコロッケ 塩こうじクリスピーチキン しそつくね 筑前煮 マーボー春雨	27 中華おこわ イタリアンコロッケ 鶏の梅みそかけ きのこバーグ 五目ひじき煮 さわやかポテトサラダ
29 ちらし寿司 コーンコロッケ クリスピーチキン 鮭ラビコットソース 袋煮 鶏のピリ辛炒め	30 梅の香おこわ ポテトコロッケ 鮭大葉フライ 鶏のオイマヨ&ごぼう甘辛 野菜の南蛮漬 切干大根ひじき煮	31 キムパブ 肉じゃがコロッケ ヘルシーメンチ おきつくね餃子 ひじきとツナの煮物 ごまじゃこサラダ			

- ・毎週土曜日は太巻き・いなり・寿司セット・かき揚げ又は天ぷらセットが出来ます！
- ・お弁当・オードブルのご予約も承ります。お電話お待ちしております☺
- ・仕入れの都合により、メニューが変わる事があります 🍷

大丸デポ：941-5631
キッチンこらふ：941-3101

