

霧が丘デポ 日程表 2024年



季節品 木曜カタログ配布/次週火曜申込メ
 集金ハガキ 7/18(木)便利なメール受け取り、ぜひご登録ください。
 口座引き落とし 7/26(金)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポ
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6
 TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664
 営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン 情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月	火	水	木	金	土	日	
		提携青果・牛小間 5%引	豚ブロック肉5%引 15時~売切タ市	定休日	食パン 10%引 オルタフーズ	紅鮭4切れ特売 餃子の皮 5%引 オルタフーズ	デンマークベーカリー	たまご10個 5%引 デンマーク/香粉	
フェア<さんえすウィーク> 生活クラブ・生産者・生活者(組合員)の3S 10%引...米粉パン 5%引...青首だいこん醤油漬けなど <米予約促進キャンペーン> 特別価格...遊 YOU 米3kg・無洗遊 YOU 米5kg	デニッシュハウス	1	2	3	4	5	6	7	
	入荷予定 (地場とうもろこし・合 挽大容量パック・ソルト トバケツ 10%引)	新規入荷予定 (国産杜仲茶ティーパッ ク 30 包入)	定休	入荷予定 (沖縄名産品) 秋川園来所 11時~13時	平田牧場三元豚 トントロ・スベアリブ 量り売り	ほうきね牛・ 地場とうもろこし入荷 子育て世代の家計管理講座	SDG'sセタまつり 11時~13時	ポイント2倍	
	(展)ファーレ<婦人服>						在高確認フェア 7/6~8		
フェア<さんえすウィーク> 生活クラブ・生産者・生活者(組合員)の3S 10%引...米粉パン 5%引...青首だいこん醤油漬けなど <米予約促進キャンペーン> 特別価格...上伊那アルプス米5kg・無洗上 伊那アルプス米5kg		8	9	10	11	12	13	14	
	入荷予定(とうもろこ し・ツイストドーナツ) 基金活用・ゆりの木話	新規入荷予定 (韓国風のり巻)	定休	平田牧場 黒豚入荷 まぐろブツ量り売り	地場とうもろこし・寿司 ブナの森来所 11時~13時			ポイント2倍	
	在高確認フェア					(展)東京真珠<アクセサリ・修理>		ウェルライフ来所 11時~13時 健康補助食品	
フェア<夏の涼味フェア> 10%引...かき氷シロップいちご・ぶどう・みかん 5%引...デザートこんにやく小豆 <夏のスタミナフェア> 5%引...きざみ白菜キムチ・冷凍ナムルセット <利用促進キャンペーン> 30%引...雄武産いくら醤油漬		15	16	17	18	19	20	21	
	入荷予定 (パリ旨ポークウィン ナー特大パック・ソルト トバケツ 10%引)		15時~売切タ市	定休	集金ハガキ設置 入荷予定 (ひび努力あられ)	新規入荷予定 (ワンタン麺・ちょこっ とバターチキンカレ ー)	ほうきね牛入荷 黒毛和牛の掛け合わ せ。ごちそう牛肉! 旬の魚フェア (あじ・しじみ・太刀魚)	寿司入荷 水揚げ先の分かる安 心で新鮮なネタ。握り たてで15時頃届きま す。予約優先。	
	(展)パラマウント<スニーカー・靴>							ポイント2倍	
フェア<夏の涼味フェア> 10%引...かき氷シロップいちご・ぶどう・みかん <夏のスタミナフェア> 5%引...きざみ白菜キムチ・冷凍ナムルセット <牛乳キャンペーン> 牛乳各種ポイント10倍!スタンプカードも! <加工肉フェア> 10%引...肩ロース味噌漬・パリ旨ポーク		22	23	24	25	26	27	28	
	入荷予定 (ソルトバケツ 10% 引)	新規入荷予定 (甘辛チキン南蛮カ ツ)	炭火うなぎ 豆腐講座 10時~12時	平田牧場 金華豚入荷 まぐろブツ量り売り 入荷予定(伊達ま かない)	口座引き落とし日 新規入荷予定 (カレーの壺カルボ ル・ジャナフ)	生マグロ分けあい市 予約優先、お買い得 保障の個別相談会 13時~15時		ポイント2倍	
	(展)プーパン<こども服>							豚しゃぶ用 5%引	
フェア <夏のカレーフェア> 10%引...カレーの壺スパイシー・マイルド・オ リジナル 5%引...福神漬け <牛乳キャンペーン> 牛乳各種ポイント10倍!スタンプカードも!		29	30	在高確認フェア				たすけあいウィーク	
	お買得加工肉セット 入荷予定(手土産ギ フト)	棚卸売り切り 15時~売切タ市		6(土)10:00-12:00「子育て世代の家計管理」講座・要予約 7(日)11:00-13:00 SDG'sセタまつり・アイスフェス 8(月)11:00-12:00「基金を活用した、ゆりの木理事長の話」				8(月)~28(日)手軽な掛け金の共済「はぐ くみ」でケガや病気に備えませんか?でも共 済って大丈夫?お気軽にご相談ください。	
	(展)クロケッツ<婦人靴>			三元豚しゃぶしゃぶ用 5%引					

キッチンにんじんの

お惣菜メニュー 2024年/令和6年 7月



キッチンにんじん

☎ 921-7702

惣菜の取り置きは922-1200(霧が丘デポ)まで!
(土曜日の「季節の弁当」は取り置きできません)

月	火	水	木	金	土	日
1 ユーリンチ きのこメンチ 切干大根の五目煮 中華サラダ 押し寿司 親子かつ丼 日替弁当	2 鶏の野菜衣揚 マーボ春雨 切干切昆布煮 コーンポテトサラダ ごぼうしぐれ巻 鶏そぼろ丼 なす味噌ソーメン 日替弁当	3 お休み	4 メンチカツ 梅味とりから 切干炒めなます ジャーマンポテトサラダ ツナマヨ巻 オムランチ 日替弁当	5 サーモンコロッケ 鱈の南蛮漬け 根菜ごま酢あえ ハム入り春雨サラダ 上海塩焼きそば 五目おこわ 日替弁当 (ドリア)	6 かき揚げ・かぼちゃコロッケ 四色串揚・レバー甘辛煮 揚げ豆腐のパリパリ野菜 鶏手羽先のみそ風味 フレッシュポテトサラダ・太巻 五目いなり・ガパオライス 冷やし中華・季節の弁当 くず豆腐	7 韓国風海苔巻 上海焼きそば メンチカツ かき揚げ 肉じゃが 鶏とひじきのマリネ お弁当
8 ミートコロッケ 鶏と高野の甘酢あん 刻み昆布と野菜の煮物 マカロニサラダ ツナしぐれ巻 和風サラダそば 日替弁当	9 味噌カツ 豆腐巻 大豆の揚煮 ハム入りスパサラ 五目寿司 ドライカレー野菜添え かき揚げ丼 日替弁当	10 お休み	11 チーズインコロッケ 鮭の甘酢ネギソース 切干大根とひじきの煮物 スクリューマカロニサラダ 親子かつ丼 野菜あんかけ焼きそば 日替弁当	12 チキンゴマカツ 肉しゅうまい 細切りきんぴら ツナ入りポテトサラダ カップ寿司 天津丼 日替弁当	13 かき揚げ・肉じゃがコロッケ ごまみそ串カツ・ダージーパイ 高野の鶏射込み・砂肝のマリネ 五色サラダなます・高菜いなり 天丼・焼鯖寿司 鶏そぼろそば・季節の弁当 おはぎ	14 モリモリのり丼 冷やし中華 天ぷらセット 肉じゃがコロッケ コロコロ野菜のきんぴら マカロニサラダ お弁当
15(海の日) 枝豆コロッケ 豚肉と春雨の四川風 ツナコーンスパサラ 太巻 彩菜うどん 日替弁当	16 鶏の変わり揚 タラの和風あんかけ 切干炒めなます ポテトサラダ 信田巻寿司 カレーピラフセット チキンソースカツ丼 日替弁当	17 お休み	18 チキン南蛮 豆腐つくね串 七福豆 柔らかごぼうサラダ 押し寿司 かつ丼 日替弁当	19 ジャーマンコロッケ 塩こうじから揚げ 煮物セット エッグポテトサラダ 黒米太巻 ささみカツカレー 日替弁当	20 かき揚げ・エッグサラダコロッケ ぎょうざ・レバーカレーフライ 手羽元香味焼・春巻 ツナ入りポテトサラダ 太巻・五目いなり・親子かつ丼 冷やしうどんセット・季節の弁当 くず豆腐	21 ランチおにぎり ミートソーススパゲティ キャベツメンチ 手羽先の塩麹焼き 中華風プルプルサラダ お弁当
22 山の幸コロッケ カジキの酢豚風 五色きんぴら フレッシュポテトサラダ 鮭ちらし寿司 ビビンバ丼 日替弁当	23 焼肉コロッケ スパイシーチキンカツ 切干大根の五目煮 ハム入り春雨サラダ ツナしぐれ巻 鶏のくわ焼丼 なす味噌ソーメン 日替弁当	24(開所) スイートマスタードチキン ソフトカツ ジャーマンポテトサラダ オム焼きそば 五色丼 冷やし中華 日替弁当	25 ミートコロッケ 串揚げ 高野の卵射込み マカロニサラダ カツ巻 鶏天丼 日替弁当	26 メンチカツ から揚げネギソース 刻み昆布と野菜の煮物 ハム入りスパサラ 五目寿司 天丼 日替弁当	27 かき揚げ・しっとりささみかつ 砂肝ネギ塩炒め・味噌カツ フライドチキン・季節の野菜マ 豆腐のカラフル揚げ出し 焼鯖寿司・麻婆丼 季節の釜飯・彩菜うどん 季節の弁当・牛乳かん	28 お好み焼き(広島風) 塩しもん巻き寿司 ユーリンチ カレーコロッケ 高野入り煮物 スクリューマカロニサラダ つつじセット お弁当
29 チキンゴマカツ 鮭の甘酢ネギソース 根菜ごま酢 ポテトサラダ 太巻 かき揚げ丼 日替弁当	30 ミートカレーコロッケ 茄子のはさみ揚げ 切干切昆布煮 かぼちゃサラダ 中華おこわ ヒレカツカレー 霧が丘焼きそば 日替弁当	31 お休み	<p>ワーカーズ募集中!</p>			

★材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。宜しくお願ひします。
★魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がり下さい。