

市が尾デポ

2024年 7月 日程表

情報ワーク	18(木) ~26(金)
買物代行	5(金)、11(木)、19(金)、30(火)
季節品メ切り	毎週木曜カクログ配布 → 翌週火曜メ切
キャリア便	毎週月曜日
口座引落し	26日 *前日までに入金して下さい。
	引落しできないと 利用高に準じた延滞金がかかります。

青葉区市ケ尾町 1161-8 くらしてらす 1F
 TEL 045-974-0351 FAX 045-974-0361
 オープン 11:00 ~ 19:00 (水曜定休日)

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

~液体せっけんの量り売りスタート!~

市が尾デポで液体せっけんの量りがスタートします。自宅から容器を持ってくるだけ! ぜひ、活用してくださいね!

- 洗濯液体せっけん ●キッチン用液体せっけん
- ハンドソープ ●ボディシャンプー



月	火	水	木	金	土	日
鮮魚の日 食パン10%引きの日 ビオサポ入荷	青果夕市 3時~7時 牛肉(小間切れ 切り落とし) 5%引き ヨーグルトの日	定休日	鮮魚の日 果物の日 生パスタ入荷	餃子の皮5%引きの日 豚ブロック肉の日 チーズの日 漬魚・干物の日 ビオサポ、豆乳入荷	鮮魚の日	刺盛 寿司の日 たまご5%引きの日 豆腐の日

《出資金在高確認集会》

期間) 7/4(木)~6(土) 11:00~17:00

場所) イートインスペース 持ち物) 印鑑・アンケート用紙

☆お米の年間予約も受け付けます☆

予約して食べることは自分と生産者のためになります。ぜひ、予約して安心安全なお米を食べましょう!

1	2	3	4	5	6	7
<p>【さんえすウィーク】エコグリーン化粧品対象品、グルコサミン&コンドロイチン、スーパー酵素、小麦若葉の青汁、秋川牧園サラダチキン、 ヴィボンサバカン、プレリアートロゼ、→キャンペーン価格 / 青背だいこん醤油漬 5%引 / 米粉食パン 10%引 【※推進キャンペーン】無洗遊YOU米5kg、遊YOU米3kg →キャンペーン価格</p>						
牛豚合挽き肉 大容量規格 入荷	デニッシュハウス ツイストドーナツ ザレオン、シナモン)	定休日	麹甘酒 濃縮タイプ) 温泉たまご4個 米粉食パン わしたポーク	豚ブロックネット付き、 豚スペアリブ 入荷 生乳でつくったバター 冷凍ゆでそば	お酒の日	7/6(土) 11:00-13:00 健康補助食品 「ウェルライフ」 来所
8	9	10	11	12	13	14
<p>【さんえすウィーク】エコグリーン化粧品対象品、グルコサミン&コンドロイチン、スーパー酵素、小麦若葉の青汁、 泰山食品の磯だんぶりの素(またて、ほや、鮑、いくら)、ニッコウ鶏こぼうしゅうまい →キャンペーン価格 / 米粉食パン 10%引 【※推進キャンペーン】上伊那那アルプス米5kg、無洗上伊那那アルプス米5kg →キャンペーン価格 / 【牛肉キャンペーン】対象品目 10%引</p>						
豚ヒレ体入荷 チヨリソーソーセージ 邪須でつくったモツツアレラ 粗ごしシークワザー 沖繩くるま麩	おさかなソーセージミニ 国産シュレットチーズ 有機水出し煎茶ティー バッグ	定休日	米こうじ300g おたっしや豆	牛希少部位入荷 ~新規品~ ギリシャ産EXパージンオ リーブオイル225g	豚トロ入荷 珈琲・茶葉の日	
15	16	17	18	19	20	21
<p>【フルーツバスケットフェア】オラツェモツツアレラチーズ 10%引 / 夏のスタミナフェア】冷凍ナムルセット きざみ白菜キムチ甘口 各5%引 夏の涼味フェア】かき氷シロップ(いちご、ぶどう、みかん) 10%引 / デザートこんにやく小豆 5%引 【いくら醤油漬利用促進キャンペーン】雄武産いくら醤油漬 30%引</p>						
肩ロース味噌漬 ジュシーコク旨ごろごろハム	みりん奈良漬 国産天草のあんみつ	定休日	蚊取り線香(夕顔) カステラ各種 ひび努力あられ	豚ブロックネット付き、 豚スペアリブ 入荷	海苔の日 ・ブナの森オレンジマドレーヌ	~新規品~ ・ドライマト にんにくチップ
22	23	24	25	26	27	28
<p>夏のスタミナフェア】冷凍ナムルセット きざみ白菜キムチ甘口 各5%引 / 夏の涼味フェア】デザートこんにやく小豆 5%引 【いくら醤油漬利用促進キャンペーン】雄武産いくら醤油漬 30%引 【加工肉フェア】パリ旨ポークウインナー、肩ロース味噌漬 各10%引 / 25日~) 平牧三元豚しゃぶしゃぶ用(ロース、肩ロース、モモ、バラ) 各5%引</p>						
<p>【7/22~8/11】牛乳のものもキャンペーン 牛乳各種購入でポイント10倍! スタンプラリー開催♪</p>						
二段燻製仕込ベーコン ポークジャーキー ・ドライマンゴー	1日だけの うなぎ屋さん 11:30~なくなり 次第終了	【お土用の日】 定休日	甘らっきょう100g	豚ヒレ体入荷 ~新規品~ カレーの壺カレーペースト	牛ロースビーフ用 5%引、 豚トロ 入荷	冷凍食品の日
29	30	31	<p>平牧三元豚しゃぶしゃぶ用(ロース、肩ロース、モモ、バラ) 各5%引 夏のカレーフェア】福神漬、甘らっきょう100g 5%引</p>			
<p>牛乳のものもキャンペーン</p>						
加工肉お買い得セット	定休日	<p>《7月展示会》 1(月)~2(火)スタジオシオノ(婦人服) 15(月)~16(火)東京真珠(ジュエリー) 22(月)大星貿易(シルク・カシミヤ)</p>				



惣菜メニュー



市が尾デポー 974-0351

ミズ・キャロット 901-2808

月	火	水	木	金	土		日	
					かき揚げ	天ぷら 稲荷		
1	2	3	4	5	6		7	
メンチカツ 鶏と野菜のカラフルあんかけ よだれ鶏 卵ポテトサラダ にんじんサラダ 鶏の唐揚げ オムライス弁当	ポテトコロッケ 揚げ鶏ねぎソース 季節の炊き合わせ 緑黄色野菜サラダ 和風サラダ胡麻ドレッシング 白和え 三色ご飯		肉じゃがコロッケ 春巻き よだれ鶏 友禅炊き 卵の花 塩レモンマカロニサラダ 春雨と卵のさっぱり和え 八目釜飯 ビビンバ丼 トマト担々麺	カレーコロッケ イカリングフライ 黒酢の酢豚 信田煮 京風切干大根煮 ツナポテトサラダ ひじきサラダ カツ丼 天むすセット キムチ焼きそば	鶏ごぼうコロッケ ヤムニョムチキン 手羽元のフライドチキン レバーの香り揚げ イカチヂミ 十目ひじき煮 季節の炊き合わせ 揚げ出し豆腐パリパリ野菜 カラフルマリネ ポテトサラダ 千草焼き 豚丼 おはぎ 太巻き 焼き鯖寿司 細巻き	★特別弁当		ポテトコロッケ 厚揚げ肉豆腐 酢豚 大人のポテトサラダ 五色サラダなます 鶏の唐揚げ チキン南蛮丼
8	9	10	11	12	13		14	
鶏ごぼうコロッケ ミートボールトマトソース 筑前煮 マカロニサラダ 鶏と枝豆入りひじきサラダ 鶏の唐揚げ カラフル焼肉丼	枝豆コロッケ ヤムニョムチキン 季節野菜の揚げびたし 春巻き ポテトサラダ 五色サラダなます オムライス弁当	お休 み	中華コロッケ 肉団子 金時豆 あぶ玉煮 ひじき煮 韓国春雨チャプチェ 卵ポテトサラダ ささ身とゴーヤの香味酢 三色ご飯 カツカレー キムパブ	山の幸コロッケ 鶏の塩レモン唐揚げ 鶏と野菜の黒酢あん 五目野菜と春雨炒め マカロニサラダ 五目きんぴら さっぱりひじきサラダ 鶏釜飯 冷やし中華 タンドリーチキンカレーピラフ	ポテトコロッケ スコッチエッグ 砂肝のネギ塩炒め エビ春巻き 野菜棒餃子 鶏チャーシュー 信田煮 照り焼きハンバーグ 大人のポテトサラダ 京風ひろうす炊き合わせ 白玉ぜんざい ザーサイと鶏の和え物 鮭と野菜の甘酢丼 太巻き 黒米太巻き エビマヨ太巻き ★季節の幕の内弁当	メンチカツ 野菜棒餃子 よだれ鶏 ポテトサラダ さっぱりひじきサラダ 鶏の唐揚げ のり弁		
15 海の日	16	17	18	19	20		21	
枝豆コロッケ 鶏むね肉のしそチーズ焼き チンジャオロース きんぴら風煮物 緑黄色野菜サラダ もやし中華サラダ 三色ご飯	メンチカツ 棒棒鶏 厚揚げ肉豆腐 鶏の唐揚げ 大人のポテトサラダ 胡麻じゃこサラダ 鶏の胡麻照り丼	お休 み	鶏ごぼうコロッケ 和風メンチ 豆腐ロール 五目ひじき煮 三色きんぴら ツナポテトサラダ セロリもやしイカナムル チキン南蛮丼 オムライス 彩菜うどん	クリームコロッケ 胡麻味噌鶏串カツ ハンバーグ 夏野菜カレー 高野の射込み フレッシュマカロニサラダ 鮭の和風マリネ チキンカツ丼 豚丼 ジャージャー麺	カレーコロッケ イカリング揚げ レバーのとろりん唐揚げ 胡麻豆腐 ささみのチリソース 肉豆腐 吉野酢和え 冬瓜とナスの煮物 夏のキッシュ 胡麻プリン 鶏と枝豆入りひじきサラダ スパゲッティサラダ ビビンバ丼 太巻き 焼き鯖太巻き 押し寿司	ポテトコロッケ ヤムニョムチキン 大根のそぼろあん きんぴら風煮物 レンコンサラダ ザーサイと鶏の和え物 三色ご飯		
22	23	24	25	26	27		28	
メンチカツ 鶏天おろしあんかけ 田舎煮 鶏の唐揚げ 根菜サラダ ザーサイと鶏の和え物 韓国風焼うどん	鶏ごぼうコロッケ よだれ鶏 親鶏つくね 白和え ツナポテトサラダ 和野菜サラダ ビビンバ丼	お休 み	きこメンチ 金時豆 焼売 ドライカレー ささ身のチリソース 冬瓜とナスの煮物 ポテトサラダ 白滝入りなます 鶏の照り焼き丼 おかめ寿司 冷やしたぬきうどん	ポテトコロッケ ヤムニョムチキン 照焼きハンバーグ 野菜棒餃子 信田煮 大人ポテトサラダ イカとひじきのサラダ かき揚げ丼 カツカレー ちりめん涼風弁当	肉じゃがコロッケ 鶏チャーシュー レバーカレーフライ ナスの挟み揚げ 鶏と野菜の黒酢あん ひじき煮 ゴーヤチャンプルー 多品目ナムル コーンポテトサラダ イカチヂミ セロリもやしイカナムル 三色ご飯 太巻き 白玉あんみつ 黒米太巻き とんかつ太巻き	枝豆コロッケ イタリアン風チキンカツ 季節の炊き合わせ マカロニサラダ 七福神なます 鶏の唐揚げ チキンカツ味噌カツ丼		
29	30	31						
鶏ごぼうコロッケ 揚げ鶏ねぎソース 季節野菜の揚げびたし 野菜棒餃子 大人のポテトサラダ ひじきサラダ のり弁	メンチカツ チンジャオロース 長芋と揚げ鶏の煮物 ポテトサラダ 春雨中華サラダ ドライカレー オムライス弁当	お休 み						



*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。
 *生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。
 *化学調味料・添加物は一切使用しておりません。
 *製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。
 注) 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



KOKO Letter 2024

- パン工房 ^{ここ} 香粉からのお便り -

7 月

香る粉と書いて”ここ”
香りや美味しさを重視し、北海道産小麦 100%、
新生酪農バターのみを使用しています。
添加物、保存料は不使用。マーガリンやショートニングも使っていません。
安心して笑顔で食べられるパンを、一つ一つ丁寧に手作りしています。



News

いよかんデニッシュ



苦味が少ない伊予柑ピールを厳選し、
デニッシュ生地で巻いています。
さわやかな柑橘の香りが
初夏にぴったりです。

一緒にパンを作りませんか？

パンやお菓子を作ること、
食べることが好きな方、
経験者も未経験者も大歓迎です！

時給 ¥1,112～。早朝手当あり。
1日 3～4人交代シフト制。
幼児から大学生までの子育て中のメンバーが
家庭との両立を助け合いながら働いています。
笑顔の絶えない職場で、
パンやお菓子作りの基礎から学べます。
下記メールアドレスか電話に、
お気軽に問い合わせ下さい。



Cannelé de Bordeaux

カヌレ



デポールの冷凍庫にあります

※解凍は、冷蔵庫で2時間が目安です。

正式名称は、「カヌレ・ド・ポルドー (cannelé de bordeaux)」。
由来は、フランスのポルドー (bordeaux) 女子修道院で生まれた
溝のついた (フランス語で cannele) 焼き菓子です。

生地をしっかりと寝かせ高温で焼くことで、
ほろ苦さと甘さが引き立つ他にはない焼き菓子です。
バターのコクとラム酒が香る深い味わいは、
大人のティータイムにぴったりです。
そして、ワインとも相性が良いです。

ここ
ワーカーズ・コレクティブ 香粉

営業時間：11:00～19:00 (水曜定休)

〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ヶ尾町1161-8 くらしてらす1F 市が尾デポー内

TEL / FAX : 045-509-1711 Mail : w.co.koko@gmail.com

