

2024年



6月の日程表

14日(金)~16日(日)は
ウェルカム3Days!
21日(金)22日(土)23日(日)は
東戸塚デポ-34周年祭!



生活クラブ横浜みなみ生協

東戸塚デポ-

OPEN 10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|--|--|---------|---|---|--|---|------------------------------|
| デンマークベーカリー | 鮮魚の日 オルタフーズ「食パン」10%引 青果火曜夕市 15:30~ | 定休日 | 鮮魚の日 MUGIYA じゃがいも 玉ねぎの日 | デニッシュハウス 「よもぎ食パン1斤」10%引 香粉(13:00頃入荷) 青果週末特売 | 鮮魚の日 デンマークベーカリー 青果週末特売 | ☆ポイント2倍☆ MUGIYA | |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼</p> <p>10(月)11(火) センブレ(婦人服)</p> <p>14(木) 地球の木(アジアの雑貨)</p> <p>17(月)18(月) 生活アートクラブ (フィトン・青森ひば製品・衣類・雑貨)</p> <p>21(金)22(土) 東京真珠</p> <p>27(木)28(金) パラマウント(靴)</p> </div> | | | | | | 1 ほうぎね牛 | 2 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引 |
| ★うどんフェア: 冷凍ゆでうどん、つるりんうどん→5%引 | | | | | | ★W.Co凡のジャム&シロップフェア: ジャム&シロップ3種→10%引 | |
| 3 チーズの日 寿司15時入荷 かつおたたき バナナの日 | 4 豚ブロック5%引 豚ブロック トントロ量り売り | 5 休 | 6 黒豚の日 生活アートクラブ 来所 (新潟フェア) 10:30~13:00 長崎県魚連 練り物の日 黒豆納豆の日 | 7 餃子の日 | 8 お魚まつり 惣菜にんじん 33周年まつり ステーキの日 牛バラ焼肉カット 牛小間量り売り | 9 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引 | |
| 牛肉キャンペーン 10%引 | | | | | | | |
| ★父の日フェア: 鮭とば、チーズ笹かまぼこ(4日(火)入荷)、九州産さざみ高菜→5%引 | | | | | | | |
| ★李朝園の白菜キムチ販促キャンペーン→5%引 ~16日(日)まで | | | | | | | |
| 10 チーズの日 牛小間5%引 皮なしミニコロウインナー 特大パック入荷 干物の日 ちりめん バナナの日 | 11 豚ブロック5%引 豚カツ ひき肉量り売り | 12 休 | 13 長崎県魚連 練り物の日 黒豆納豆の日 青大豆寄せ豆腐 | 14 餃子の日 | 15 ほうぎね牛 ☆☆ ウェルカム3Days ポイント2倍 ☆☆ 父の日 加工肉セット 米澤製油 来所 (なたね油) 10:30~12:30 | 16 父の日 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引 | |
| ★父の日フェア: 鮭とば→5%引 | | | | | | | |
| ★李朝園の白菜キムチ販促キャンペーン→5%引 | | | | | | | |
| 17 チーズの日 牛小間5%引 ジューシーパリ旨ポークウインナー 特大パック入荷 漬け魚の日 黒ゴマ寄せ豆腐 バナナの日 | 18 豚ブロック5%引 スペアリブ トントロ量り売り 生活アートクラブ 来所 (雪室ぬか) ワークショップ 10:30~13:00 | 19 休 | 20 金華豚 長崎県魚連 練り物の日 黒豆納豆の日 | 21 餃子の日 平田牧場 来所 豚肉解体 牛焼肉用 希少部位入荷 〈デニッシュハウス〉「ツイストドーナツ(きなこ)」限定80個 | 22 ローストビーフの日 マグロ解体ショー 味付け湯葉 茶碗蒸し 牛モモブロック(真空) 5%引 | 23 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引 やきとり | |
| ★夏野菜まるごと食べようウィーク: 雪室ぬか、雪室たしぬか→5%引 ~30(日)まで | | | | | | | |
| 24 チーズの日 牛小間5%引 紅鮭の日 バナナの日 | 25 豚ブロック5%引 肩ロース焼肉 肩ブツ 豚小間量り売り | 26 休 | 27 長崎県魚連 練り物の日 黒豆納豆の日 エゴマ寄せ豆腐 | 28 餃子の日 ステーキの日 | 29 牛小間 加工肉セット | 30 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ 寿司午前入荷 たまご 10パック 5%引 | |
| 豚しゃぶしゃぶ用 5%引 | | | | | | | |
| パリ旨ポークウインナー、長熟だし仕込みごろごろベーコン 10%引 | | | | | | | |
| ★夏野菜まるごと食べようウィーク: 雪室ぬか、雪室たしぬか→5%引 | | | | | | | |

季節品申込切>>毎週火曜日 口座振替>>26日(水) 利用明細ハガキ配布>>18日(火)~

※日程表作成時点の情報を元にしているため、内容が変更になる場合があります。

惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL045-826-4974(惣菜直通)

6月 2024



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|-----------|---|--|---|--|
| | | | | | 1 酢豚 車麩オランダ煮 蒸し鶏と野菜マリネ 冷やし中華 ピオサポ弁当 寿司 | 2 ホットチキンカツ 揚げ出し豆腐 五目切干煮 ささ身と人参のサラダ チキン南蛮丼 カツカレー |
| 3 はんぺんチーズ みついし昆布煮 餃子 山芋もずくサラダ ピピンバ丼 寿司 | 4 メンチ 五目きんぴら 豆腐ハンバーグ 七色なます 鶏と春雨ピリ辛サラダ おにぎり弁当 | 5 お休み | 6 梅しそチキンカツ 高野入り野菜煮 蒸し鶏ネギ塩 切干ごま酢 ドライカレー 寿司 | 7 スパイシーチキン 野菜春巻 切干ひじき ごぼうサラダ 鶏そぼろ丼 オムライス | 8 惣菜 33周年 まつり | 9 ささ身ごまフライ 鶏唐揚げ 大豆ひじき煮 揚げ茄子のサラダ 天丼 寿司 |
| 10 ホットチキンカツ ウインナポテト 五目切干煮 山芋もずくサラダ きじ丼 おにぎり弁当 | 11 鮭大葉フライ 高野友禅炊き シュウマイ ビーンズサラダ チキン南蛮丼 寿司 | 12 お休み | 13 肉じゃがコロケ ささ身串カツ みついし昆布煮 バンバンジー 木耳中華サラダ 鶏ごぼうご飯 | 14 揚げワンタン 五目ひじき煮 七色なます 割干ごまマヨ 鶏そば 寿司 | 15 メンチ シュウマイ 鶏とひじきマリネ サンドおにぎり お好み焼き 寿司 | 16 スパイシーチキン 割り干し大根煮 春雨と玉子の和え物 冷やし天ぷらうどん オムライス 寿司 |
| 17 味付きチキンカツ 鶏レモンソース 三色きんぴら 鶏と春雨のピリ辛 チキン南蛮丼 寿司 | 18 カレーコロケ 肉団子の甘辛 高野炊き合わせ ひじきサラダ 五目炊き込みご飯 チキンソースカツ丼 | 19 お休み | 20 チーズコロケ 大豆ひじき煮 エノキどっさりつくね ささ身と人参のサラダ 焼肉丼 寿司 | 21 チーズチキンカツ 揚げ茄子そぼろ 五目酢炒め 和風サラダ 海苔弁当 オムライス | 22 クリームコロケ ダージーパイ 高野オランダ煮 季節のサラダ きじ丼 寿司 | 23 ささ身串カツ 塩麩唐揚 切干ひじき 木耳中華サラダ おにぎり弁当 寿司 |
| 24 梅しそチキンカツ 豆腐五目あん 割干大根煮 春雨と玉子の和え物 鶏とひじきマリネ 鶏ごぼうご飯 | 25 ソフトカツ 印籠豆腐 シュウマイ ごぼうピリ辛サラダ 海苔弁当 寿司 | 26 お休み | 27 スパイシーチキン 鮭ネギソース 莖わかめ炒め煮 卵の花サラダ 焼肉丼 寿司 | 28 ささみフライ はんぺんチーズ 切干きんぴら ビーンズサラダ 鶏そぼろ丼 冷やし天ぷらうどん | 29 鶏唐揚げ 揚げ出し豆腐 水菜とごぼうサラダ 立田丼 冷やし中華 寿司 | 30 鶏野菜衣揚げ チキン南蛮 切干切昆布煮 鶏と春雨サラダ オムライス 海苔弁当 |

東戸塚惣菜にんじんは33周年を迎えます。
6月8日(土)に周年まつりを行います。
沢山のお惣菜でお待ちしております。
今後ともよろしくお願ひいたします。



デポーのお惣菜は

- *「惣菜にんじん」のワークスの手作りです。
- *生活クラブ基準に則って消費材を中心に食材を選定しています。
- *化学調味料、添加物は一切使用していません。
- *材料の都合により、メニュー変更の場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。
お気をつけてお召し上がりください。