

霧が丘デポ 日程表 2024年



季節品 木曜カタログ配布/次週火曜申込メ切
 集金ハガキ 4/18(木) 便利なメール受け取り、ぜひご登録ください。
 口座引き落とし 4/26(金)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポ
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6
 TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664
 営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン 情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月	火	水	木	金	土	日
		魚	魚	水	木	金	魚	魚
			豚ブロック肉5%引 15時~売切タ市	定休日	食パン 10%引	NEW 餃子の皮 5%引		NEW たまご 10個 5%引
		デニッシュハウス	オルタフーズ		オルタフーズ	オルタフーズ	デンマークベーカリー	デンマーク/香粉
フェア ＜春のお菓子フェア＞ 10%引...きらずぼう 3種・メイシーちゃんシリーズ ＜ヨーグルト食べ比べフェア＞ 10%引...プレーン・生乳 100%ヨーグルト ＜春のエチゴビールキャンペーン＞ 10円引...こしひかり・IPA・のんびりふんわり等		1	2	3	4	5	6	7
		入荷予定 (酵母アップルロール 10%引)	新規入荷予定 (大判焼きカレー・九州野菜カボチャパウダー) 15時~売切タ市	定休	黒豚入荷 (全品10%引)		お刺身盛合せの日 当日入荷の鮮魚をさばきたてで盛合せに。	寿司入荷 握りたてのお寿司は15時頃入荷。予約優先です。
		(展) HARA<婦人服>			平田牧場豚豚肉全品 10%引き			
フェア <大矢商店フェア> 10%引...デザートこんにやく・生芋こんにやく等 ＜春のサラダフェア＞ シーザーサラダ・ごま・イタリアン・にんにくしょうゆ・ノンオイル青しそ 各種ドレッシング 5%引...乾燥おから・全酪スライスチーズ ＜春のエチゴビールキャンペーン＞ 10円引...こしひかり・IPA・のんびりふんわり等		8	9	10	11	12	13	14
		入荷予定 (酵母アップルロール 10%引・牛豚合挽肉 大容量10%引)	新規入荷予定 (国産ごぼう唐揚げ・星のポテトにんじん) 15時~売切タ市	定休	平田牧場三元豚 粗びき肉量り売り まぐろブツ量り売り 入荷予定(のんびりふんわり白ビール)	新規入荷予定 (さけの水煮缶・国産乾燥野菜ミックス)	ほうきね牛入荷 黒毛和牛をかけあわせた、ご馳走牛肉! 入荷予定 (鶏肉増量パック)	ポイント2倍 こんにやくの大矢商店来所 15時~17時
		(展) プーパーパン<子ども服>			(展) mayomayo<天然石ジュエリー>			
フェア ＜春のサラダフェア＞ シーザーサラダ・ごま・イタリアン・にんにくしょうゆ・ノンオイル青しそ 各種ドレッシング 5%引...乾燥おから・全酪スライスチーズ ＜春のエチゴビールキャンペーン＞ 10円引...こしひかり・IPA・のんびりふんわり等		15	16	17	18	19	20	21
		入荷予定 (酵母アップルロール 10%引)	寿司入荷 握りたてのお寿司は15時頃入荷。予約優先です。 15時~売切タ市	定休	集金はがき設置 金華豚入荷 ニッコー来所 10時~12時	ポイント2倍 入荷予定 (歩のクッキー各種)	ポイント2倍 旬の魚フェア (桜マス・あさり)	ポイント2倍 ビールフェス エチゴビール試飲
		(展) 生活アートクラブ<雑貨>						
フェア <春の行楽お弁当フェア> 5%引...焼きちくわ・揚げボール 10%引...お好みお弁当セット・ひとくちソースとんかつ ＜ハイム化粧品フェア＞ 10円引...チャイルドサンスクリーンなど ＜ジュースキャンペーン＞ 5%引...対象のジュースケース購入で		22	23	24	25	26	27	28
		入荷予定 (酵母アップルロール 10%引・牛豚合挽肉 大容量10%引)	15時~売切タ市	定休	寿司入荷 まぐろブツ量り売り お買い得なマグロブツ。白飯や酢飯に、とろろやめかぶと一緒にのせて丼に。	口座引き落とし日 引落金額の確認はメール登録がおすすです 平田牧場三元豚 スペアリブ/トントロ 入荷	ほうきね牛入荷 栃木開拓牛と黒毛和牛をかけあわせた、ご馳走牛肉!ゴールデンウィークのお集りにおすすです。	ポイント2倍
		(展) アイメイト<国産めがね>						
フェア ＜初夏のカップアイスフェア＞ ＜母の日フェア＞		29	30	4/19(金)~21(日) ウェルカムデイズ 組合員も組合員でない方もデポーによるこそ♪未組合員と一緒に来所すると...それぞれにみかんジュースプレゼント!招待状持参の未組合員は...お買い物 10%引き! \期間中ポイント2倍/				
		にくの日 加工肉お買い得セット	15時~売切タ市					
		栃木開拓牛全品 10%引き						

一緒に働く
ワーカーズ
募集中!



キッチンにんじんの お惣菜メニュー

2024年 / 令和6年 4月

キッチンにんじん TEL/FAX 045-921-7702

月	火	水	木	金	土	日
1 しっかりとささみカツ 高野のきのこあん 切干大根の五目煮 ツナ入りポテトサラダ ビビンバ丼 鮭ちらし寿司 日替弁当	2 肉じゃがコロック ユーリンチ 五目白和え ミモザサラダ 信田巻き寿司 とり天丼 中華おこわ 日替弁当	3 定休日	4 サーモンコロック 肉団子の甘酢あん 豆腐巻きセット ハム入りスパサラ 海老天釜飯 ドライカレー野菜添え 日替弁当	5 かぼちゃのはさみ揚げ 鮭の甘酢ネギソース 七福豆 五色サラダなます ツナしぐれ巻き オム焼きそば 日替弁当	6 かき揚げ・チーズインコロック クラウンメンチ・レバーの甘辛煮 高野の卵射込み・鰯の南蛮漬け 手羽元香味焼 ジャーマンポテトサラダ 天丼・高菜いなり・太巻 おはぎ 花見弁当	7 [つつじが丘ポボロ] 森のドリア チキンピリ辛カツ丼 菜の花コロック 春巻 高野入り煮物 スクリューマカロニサラダ お弁当
8 ふっくらメンチ 蓮根はさみ天ぷら 煮物セット ハム入り春雨サラダ チキンソースカツ丼 上海塩焼きそば 日替弁当	9 エッグサラダコロック 塩麴から揚げ 十目ひじき煮 ジャーマンポテトサラダ 押し寿司 中華丼 サーモンポテトグラタン 日替弁当	10 定休日	11 ミートカレーコロック チキン南蛮 細切りきんぴら かぼちゃサラダ ツナマヨ巻き 五色丼 日替弁当	12 グラタンコロック 鶏の野菜衣揚げ 根菜ごま酢和え じゃがしやしきサラダ 五目寿司 天津丼 日替弁当	13 かき揚げ・ミートコロック 四色串揚げ・レバーカレーフライ 豆腐のカラフル揚げ出し 大葉入りつくね エッグポテトサラダ・豚丼 季節の釜めし・ミートグラタン 焼き鯖寿司・おはぎ 季節の弁当	14 [つつじが丘ポボロ] カツ丼 ポテトラザニア風 タンドリーチキン 餃子 カラフル揚げだし豆腐 しゃきしゃきれんこんサラダ お弁当
15 ソフトカツ 鶏と茄子のレモンソース 茎わかめの炒め煮 フレッシュポテトサラダ 鶏そぼろ丼 霧が丘焼きそば 日替弁当	16 チキンゴマカツ 大根のそぼろあん 卵の花 中華サラダ 太巻 親子カツ丼 シーフードグラタン 日替弁当	17 定休日	18 ジャーマンコロック 肉しゅうまい 切干切昆布煮 ポテトサラダ 黒米太巻き かき揚げ丼 日替弁当	19 卵クリームコロック カジキの酢豚風 豆腐信田巻き 柔らかかごぼうサラダ 鶏のくわ焼丼 野菜あんかけ焼きそば 日替弁当	20 かき揚げ・メンチカツ ゴマみそ串カツ・ぎょうざ 五目白和え・フライドチキン ハム入りスパサラ カツ丼・(新)マーボ丼 太巻・オム焼きそば おはぎ 季節の弁当	21 [つつじが丘ポボロ] オムライス 鮭寿司 コーンコロック 鶏の南蛮漬け 新じゃがの味噌がらめ コールスロー お弁当
22 きのこコロック 鶏と高野の甘酢あん 刻み昆布と野菜の煮物 ミモザサラダ オムランチ 中華丼 日替弁当	23 味噌カツ 鯖のマリネ 大豆の揚げ煮 ハム入り春巻サラダ 五目寿司 天津丼 和風サラダそば 日替弁当	24 定休日	25 茄子のはさみ揚げ 梅味とりから きのこ入りきんぴら コーンポテトサラダ とり天丼 押し寿司 日替弁当	26 ささみチーズフライ 鮭の南蛮漬け バランス煮びたし 中華風切干サラダ チキンソースカツ丼 鮭ちらし寿司 日替弁当	27 かき揚げ・エッグサラダコロック ダーザーパイ 豆腐つくね串・春巻 高野の鶏射込み フレッシュポテトサラダ 天丼・焼き鯖寿司・五目いなり 冷やし中華 おはぎ・季節の弁当	28 [つつじが丘ポボロ] ビビンバ ナポリタン 三元豚とんかつ 本格チャブチエ 切り昆布の煮物 鶏とひじきのマリネ お弁当
29 / 昭和の日 肉じゃがコロック 鶏の変わり揚げ 卵の花 マカロニサラダ 五色丼 カレーピラフセット 日替弁当	30 ミートコロック 豆腐のカラフル揚げ出し 細切りきんぴら ポテトサラダ ツナしぐれ巻き 鶏そぼろ丼 ドライカレー野菜添え 日替弁当	6(土)は 【お花見弁 当】 です		27(土)に 冷やし中華が始まります!		

★ 生活クラブの食材を使い、丁寧に手作りしています。

★ 魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がりください。

★ 日曜日のお惣菜は『つつじが丘ポボロ』からの配送になります。★ 材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。