

# 市が尾デポー 2024年 4月 日程表



## 市が尾デポー6周年まつり



4/6は市が尾デポーのお誕生日♪

5(金)~7(日)に6周年まつりを実施します。

日ごとにスペシャルな企画をご用意していますので、一緒に盛り上げてくださいね！詳細は店内配付のチラシにて！

情報ワーク	18(木)~26(金)
買物代行	4(木)、12(金)、26(金)、30(火)
季節品メ切り	毎週木曜カタログ配布 ⇒ 翌週火曜メ切り
キラー便	毎週月曜日
口座引落し	26日 *前日までに入金して下さい。 引落しできないと 利用高に準じた延滞金がかかります。

青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F  
 TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361  
 オープン:11:00~19:00(水曜定休日)

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
鮮魚の日 食パン10%引きの日 ピオサボ入荷	青果夕市 3時~7時 牛肉(小間切れ・切り落とし) 5%引き ヨーグルトの日	定休日	鮮魚の日 果物の日 生パスタ入荷	餃子の皮5%引きの日 豚ブロック肉の日 チーズの日 漬魚・干物の日 ピオサボ、豆乳入荷	鮮魚の日	刺盛・寿司の日 たまご5%引きの日 豆腐の日

### ♪ 4月のお友達紹介キャンペーン ♪

4/19(金)~21(日)はウェルカム3Days!

組合員の紹介でお友達がお買い物をする時10%引き!(期間中1回限り)。  
さらに組合員とお友達両方に次回使える500円のお買い物券プレゼント!  
ぜひお友達を誘ってデポーに来てくださいね☆

### ◆◆ 生産者来所 ♪試食あり♪ ◆◆

4/6(土) 11:00-13:00

生活クラブスピリッツ「メイシーのお菓子」

4/7(日) 11:00-13:00

プレス・オールターナティブ「カレーの壺」



1	2	3	4	黒豚	5	6	お酒の日	7	ポイント2倍										
【ミートフェア】豚肉全品(黒豚も含む) 10%引き/【春のお菓子フェア】きらずぼう(ピーナッツ、しお、黒ごま)、メイシーシリーズ対象品 各10%引き 【ヨーグルト食べ比べフェア】プレーンヨーグルト、生乳100%ヨーグルト 各5%引き										6	市が尾デポー6周年まつり ポイント2倍								
・無塩せき生ハム ・肩ロース味噌漬け ・チオリソーゼージ	・牡蠣リゾット缶 ・おさかなソーセージミニ ~新規品~ ・大判焼き(カレー) ・ごま味噌チキン ・かぼちゃのパウダー	定休日	・たこキャベツ天 ・にやると巻 ・スティックかまぼこ ・人形焼 ・米粉食パン	・濃厚豆乳プリン ・割干大根キムチ	・豚レ1本入荷 まぐろ解体	総菜まつり 試食あり ・赤ちゃんせんべい													
8	9	10	11	12	13	ほうきね牛	14	ポイント2倍											
【大矢商店フェア】デザートこんにやく小豆、有機生芋ミニ系こんにやく、板こんにやく 各10%引き 【春のサラダフェア】全酪スライスチーズ、乾燥おから 各5%引き										牛豚合挽き肉 大容量10%引		・鶏肉増量パック ・レバーペースト ・チーズ入り皮なしミニコロウインナー	・鶏甘酒(濃縮タイプ) ~新規品~ ・国産ごぼうの唐揚げ ・野菜の和風あんかけうま煮の素 ・星のポテト(にんじん)	定休日	・鶏肉増量パック ・みそ漬けだいこん甘口 ・牛乳まぜまぜデザート ・珈琲チョコレートウエハース ・水ようかん(小倉・こし)	豚ブロックネット付き、 豚スペアリブ入荷	特別弁当 珈琲・茶葉の日	・ミックスかりんとう ・有機EXVコナツツオイル ・ドライなつめ ・モーニングバー ・無茶々園れもんストレート果汁	
15	16	17	18	金華豚	19	ポイント2倍	20	ポイント2倍	21	ポイント2倍									
【春のサラダフェア】全酪スライスチーズ、乾燥おから 各5%引き										那須でつくったモッツアレラチーズ ・レバーペースト ・長熟だし込みごろごろベーコン		・石窯くるみロール ・塩こしょう甘口 ・国産シュレッドチーズ	定休日	・キムチの素 ・なると巻 ・しおラーメン ・鬼あられ ・ひび努力あられ	金華豚10%引	ウェルカム3Days お友達紹介キャンペーン	豚トロ入荷 海苔の日 旬の魚フェア 桜マス、アサリ、冷凍ホタテ	・バナの森ミックスクッキー	
22	23	24	25	26	27	ほうきね牛	28	ポイント2倍											
【ハイム化粧品フェア】チャイルドサンスクリーン、ハイムナチュラルシリーズ、ディアミノシリーズ、薬用ピュアシリーズ、UVミネラルパウダー、マイルドUVプロテクトミルク 各10%引き 【春の行業お弁当フェア】お好みお弁当セット、ひとくちソースとんかつ 各10%引き / 焼きちくわ、揚げボール 各5%引き 【春のジュースキャンペーン】対象品のジュースケース購入で5%引き										牛豚合挽き肉 大容量10%引	定休日	・きなりっこ1.5kg	豚スペアリブ入荷	冷凍食品の日					
29	ポイント2倍	30	ポイント2倍	≪春のエチゴビールキャンペーン≫ 4/1~30 10円引き エチゴエレガントブルンド、こしひかり越後ビール、 プレミアムレッドエール、エチゴビールIPA、 のんびりふんわり白ビール				≪4月展示会≫ 6(土)~ 7(日) 生活アートクラブ(生活雑貨) 13(土) ファーレ(婦人服) 15(月)~ 16(火) mayomayo(天然石)											
【ミートフェア】栃木開拓牛全品 10%引き		加工肉 お買い得セット																	



# 惣菜メニュー



市が尾デポー 974-0351  
ミズ・キャロット 901-2808

月	火	水	木	金	土			日	
					かき揚げ	天ぷら	稲荷 おはぎ		
1	2	3	4	5	6			7 ★総菜まつり	
鶏ごぼうコロッケ 揚げ出し豆腐きのこあん 酢豚 友禅炊き 大人のポテトサラダ さっぱりひじきサラダ 三色ご飯	枝豆コロッケ 揚げ鶏ねぎソース 炊き合わせ 海鮮はさみ揚げ 野菜ポテトサラダ 春雨中華サラダ ガパオライス	お休み	肉じゃがコロッケ イタリアン風チキンカツ ジャージャン豆腐 蓮入りきんぴら 卵の花 もやし中華サラダ 緑黄色野菜サラダ 上海風塩焼きそば 五目稲荷 鶏釜飯	メンチカツ ミニメンチ 白身魚のチリソース 蓮のはさみ揚げ 春巻き ころころ野菜のじゃこきんぴら 白滝入りなます ツナポテトサラダ 鶏そぼろ丼 サンド握り チキン南蛮丼	菜の花コロッケ フライドチキン イカリングフライ 四色串揚げ 砂肝のネギ塩炒め 鶏チャーシュー 白和え 筍の炊き合わせ 蓮と鶏のこく旨 京風切り干し煮 コーンポテトサラダ 五色サラダなます 太巻き 細巻き 焼き鯖寿司 華ちらし 八目釜飯 桜おはぎ	各種弁当 鶏の唐揚げ メンチカツ 長芋と揚げ鶏の煮物 海老とブロッコリーのサラダ その他			*試食あります
8	9	10	11	12	13 ★特別弁当			14	
ポテトコロッケ イタリアン風チキンカツ 厚揚げ肉豆腐 根菜サラダ 豆腐ナゲット ころころ野菜じゃこきんぴら 韓国風焼うどん	ポテトコロッケ 鶏むね肉のチリソース 筑前煮 ドライカレー しゃきしゃき蓮根サラダ 野菜たっぷり卵の花 ピビンパ丼	お休み	中華コロッケ 肉団子 黒胡椒チキンカツ 肉豆腐 金時豆 きんぴら風煮物 さっぱりひじきサラダ かぼちゃサラダ 梅の香おこわ弁当 おかめ寿司 カツ丼	カレーコロッケ 唐揚げ 鯖の味噌煮 友禅炊き 大根のそぼろあん 季節野菜のマリネ 蓮根サラダ カラフル焼き肉丼 焼きそば キムパブ	空豆入りクリームコロッケ スコッチエッグ レバーカレーフライ ヤンニョムチキン 筑前煮 里芋の白和え 五目きんぴら フレッシュマカロニサラダ セロリもやしイカナムル 三色ご飯 太巻き 黒米太巻き トンカツ巻き ★季節の幕の内弁当	きのこクリームコロッケ 鶏の香り揚げ 鶏とカラフル野菜のあんかけ ロールキャベツ 大人のポテトサラダ 切干大根胡麻酢和え 鮭弁			
15	16	17	18	19	20			21	
枝豆コロッケ ヤムニョムチキン 筑前煮 けんちん揚げ 緑黄色野菜サラダ 七福神なます オムライス弁当	ポテトコロッケ よだれ鶏 ハンバーグ きんぴら風煮物 カボチャサラダ 和風胡麻ドレッシングサラダ チキン南蛮丼	お休み	鶏ごぼうコロッケ 照り焼きハンバーグ 鶏の香り揚げ 春巻き 高野の射込み ドライカレー マカロニサラダ ひじきとお豆のサラダ サンド握り 中華丼 チキン味噌カツ丼	チーズサラダコロッケ 肉団子カラフル野菜あん 鯖の竜田揚げ 十目ひじき煮 蓮と鶏のこく旨 卵ポテトサラダ もやし中華サラダ 筍ご飯 親子丼 あんかけ焼きそば	ポテトコロッケ ごぼうの肉巻フライ 蓮の海鮮はさみ揚げ 大根餅 レバーのとりりん唐揚げ 千草焼き 季節の炊き合わせ 胡麻豆腐 ころころ野菜のじゃこきんぴら 鰯と野菜のマリネ 大人のポテトサラダ 太巻き 焼き鯖太巻き 押し寿司 ピビンパ丼 甘栗入りちまき 桜おはぎ	メンチカツ 揚げ鶏ねぎソース 春巻き 筑前煮 マセドアンサラダ 春雨中華サラダ 豆腐のかば焼き丼			
22	23	24	25	26	27			28	
ポテトコロッケ ロールキャベツ チンジャオロース しゃきしゃき蓮根サラダ 白滝入りなます ドライカレー カラフル焼肉弁当	メンチカツ 田舎煮 鶏と野菜のカラフルあんかけ 和野菜サラダ 緑黄色野菜サラダ さっぱりひじきサラダ カツ丼	お休み	カレーコロッケ 金時豆 ささ身のしそチーズ揚げ ハンバーグ 韓国春雨チャプチェ 五目ひじき煮 蓮根サラダ 和風サラダ胡麻ドレッシング 菜飯弁当 オムライス 上海風塩焼きそば	ポテトコロッケ 胡麻味噌鶏串カツ 蓮のはさみ揚げ きんぴらおから 信田煮 セロリもやしイカナムル 塩レモンマカロニサラダ タンドリーチキンカレーピラフ かき揚げ丼 ナポリタン	肉じゃがコロッケ 焼売 エビ春巻き レバーカレーフライ 鶏チャーシュー 高野のオランダ煮 肉じゃが 卵の花 白和え ザーサイと鶏の和え物 卵ポテトサラダ 八目釜飯 太巻き 黒米太巻き エビマヨ太巻き チヂミ 白玉ぜんざい	鶏ごぼうコロッケ ヤムニョムチキン 厚揚げ肉豆腐 フレッシュマカロニサラダ セロリもやしイカナムル 韓国風焼うどん 鶏そぼろ丼			
29 昭和の日	30		<p>4/7(日) 総菜まつり 市が尾デポーのワーカーズが作る 人気のお惣菜を詰め込んだお弁当を3~4種類ご用意します。 試食もありますので、ぜひご賞味ください。</p>						
メンチカツ 長芋と揚げ鶏の煮物 海老とブロッコリーのサラダ 五色サラダなます ミートローフ 海鮮はさみ揚げ ガパオライス	ポテトコロッケ 揚げ出し豆腐きのこあん 野菜棒餃子 チキン味噌カツ マセドアンサラダ 白和え オムライス弁当	お休み							



\*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。  
 \*生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。  
 \*化学調味料・添加物は一切使用しておりません。  
 \*製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。  
 注) 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



# KOKO Letter 2024

- パン工房 <sup>ここ</sup> 香粉からのお便り -

4 月



香る粉と書いて“ここ”  
香りや美味しさを重視し、北海道産小麦 100%、  
新生酪農バターのみを使用しています。  
添加物、保存料は不使用。マーガリンやショートニングも使っていません。  
安心して笑顔で食べられるパンを、一つ一つ丁寧に手作りしています。

## News

今期限定のパンとお菓子の紹介です

### よもぎあんフランス

国産のよもぎを生地に練り込み、  
香粉手作りの粒あんをたっぷり入れて  
焼いています。



春を感じるよもぎを味わってみませんか。  
また、よもぎはデトックスやむくみの改善に  
効果が高い食品です。



### ザクザク くるみ



国産米粉 100% とヘーゼルナッツで  
生地を作っています。  
グルテンフリーのお菓子です。

ゴロっとくるみが入り  
香ばしくザクザクとした食感ほ  
クセになる美味しさです。

## 市が尾デポー HAPPY ANNIVERSARY

4月6日(土)・7日(日)

原材料にこだわった米粉のシフォンケーキ(箱入り)  
周年まつりに限定販売いたします

熊本県産米粉、純国産鶏卵、素精糖、国産豆乳、菜種油のみを  
使い、丁寧に作っています。  
是非、デポーに足を運んでみてください。

米粉しふおん

グルテン・カゼインフリー



ここ  
ワーカーズ・コレクティブ 香粉

営業時間：11:00~19:00 (水曜定休)

〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F 市が尾デポー内

TEL / FAX : 045-509-1711 Mail : w.co.koko@gmail.com

