2024年 3月日程表

生活クラブ生協 日限山デポー
時間：am10：30～pm7：00 /定休日：日曜日
TEL：045-844-2464 FAX：045-844-6988
https://kanagawa.seikatsuclub.coop/service/depot/higiriyama.html

今月の展示会
3/4(月)5(火)パラマウント…靴に関するお悩み相談お受けします
3/8(金)9(土)ニューバックシバタ…フォーマルな装いに合わせたバックあります。
3/20(水)21(木)スタジオシオノ…素材にこだわり！素敵な春の1着いかがですか？
3/22(金)23(土)東京真珠…門出のお祝いに東京真珠のアクセサリー！
3/29(金)30(土)31(日)日光陶器…新生活の応援とお祝いに、食器をプレゼント！

今月のエッコロ講座
日 時：3/19(火)10:30～12:00
会 場：運営委員会室(デポー2F)
講 師：中尾はるか先生 お母ちゃん学
参加費＆〆切：無料 3/16(土)
お申し込はフロアまたはこちら→
背骨メンテナンスヨガ
背骨をまんべんなく動かすだけで体が楽になり、心も軽くなります。

月	火	水	木	金	土	日	鮮魚入荷日
デンマークベーカーリー 〈月曜のおすすめ〉 バナナの日 泰山漬け魚の日 冷凍ごはんの日	パンのむぎや 牛豚ブロック肉5%引 鶏卵10個入り5%引 〈火曜のおすすめ〉 チーズの日 切身魚の日	オルタのパン 水曜売切り市〈14時～〉 青果全品5%引 〈水曜のおすすめ〉 泰山のたらこ 辛子明太子	デニッシュハウス 木曜朝市〈～14時〉 青果全品5%引 鶏手羽中ハーフ シナモンレーズン10%引 〈木曜日のおすすめ〉 生パスタ・黒豆納豆	デニッシュハウス 香粉のパンPM入荷 シナモンレーズン10%引 〈金曜日のおすすめ〉 ステーキ・豆乳 干物の日・生クリーム	パンのむぎや 〈土曜のおすすめ〉 むぎや生食パン 練り物の日 焼きそばの日 鶏手羽中ハーフ		火・木・土
			沖紅鮭の日	青果週末特売			

3/1(金)2(土)
デポー移転14周年まつり
1(金)平牧社員による豚肉対面カット
2(土)まぐろ屋さん来所マグロ解体ショー

化粧品キャンペーン 3/1(金)～31(日)
TAEKOサンスクリーン
TAEKOファンデーション
アーダブレーン ファンデーション
5%引

健康補助食品キャンペーン 3/1(金)～31(日)
スーパー酵素 青みかんパワー
10%引

3/15～週替わりでワインが5%引
3/15(金)～21(木) 信州ブラッククイーン(赤)
3/22(金)～31(日) 無添加白ワインRビン

1 ビオサポセット
無塩せき生ハム、冷凍はまぐり、おさかなソーセージブリウォッシュ（長期保存パン）5%引
平牧社員来所！豚肉対面カット
寿司入荷

2
日限山デポー移転14周年まつり
まぐろ解体ショー！ ガラポンするよ！
ほうきね牛 惣菜
青果週末特売<ひな祭りフェア> 大葉、れんこん、ミツバ、なばな、いちごデコポン

3 お休み 立春

4 パラマウント **5**
【ハイム化粧品フェア】オリーブバージンオイル、ハイムケアローション、ケアクリーム、クレバージェルプラス10%引
【防災減災ウィーク】おさかなソーセージミニ、ブリオッシュ(長期保存パン)、みかんのさわやかチーズケーキ5%引
【米粉食パン５%引】【これ好きスライスソーセージ５%引】
ビオサポセット
玉子豆腐
皮なしミニコロ
ウィンナー特大パック
長熟だし仕込み
ハーフベーコンスライス

6
惣菜
12週分季節品カタログ 配布⇒12(火)〆切

7
黒豚
ラムレーズンとくるみのケーキ、人形焼
菜の花天、なると巻
スティックかまぼこ
ごぼうキムチ、チャンジャ

8 ニューバックシバタ **9**
ビオサポセット
豆乳プリン
具だくさん茶碗むし
バスクチーズケーキ
青果特売<イタリアンフェア>マッシュルーム、トマト、アスパラ、新玉ねぎ、清見

10 お休み

11
【春のお彼岸フェア】芽吹き屋三色だんご、みたらしだんご、さくらだんご、よもぎ大福、おはぎ4個５%引【春まつり・こめや練物フェア】こめや食品練物５%引【泰山食品フェア】たらこ、辛子明太子、味噌漬け各種10%引【米粉食パン５%引】
ビオサポセット
寿司の日
長熟だしゴロベーコン
ボリュームパック
ジューシーパリ旨ウインナー特大パック

12
豚肉はかり売り
しらすくるみ
白菜キムチ
糖しぼり大根
ブルーベリーヨーグルト
ビーフカレーコロッケ(冷凍)

13
14(木)入荷 新規品
ミニコロウィンナー缶
惣菜
13週分季節品カタログ 配布⇒19(火)〆切

14
豚肉はかり売り
ほたて貝柱風かまぼこ
コーン入りさつま揚
生そば、おたっしゃ豆
しょうゆラーメン
ひび努力あられ
米こうじ300g
青のりせんべい

15
ビオサポセット
香粉「マカロン」
はちみつ梅干し
生乳バター、鮭とば
青果週末特売<春休みフェア>スナップえんどう、長なす、春系キャベツ、にら、サンふじ

16
ほうきね牛
魚まつり
豆彦 ゆば入茶碗むし
味付湯葉
惣菜

17 お休み

18
【春のお彼岸フェア】芽吹き屋三色だんご、みたらしだんご、さくらだんご、よもぎ大福、おはぎ4個５%引
【春のイタリアンフェア】ニューオオクボ生パスタ、４種のシーフードミックス５%引【これ好きブロックソーセージ５%引】
ビオサポセット
食べるイリコ
二段燻製ベーコン
肩ロースみそ漬け
今週の青果 ≪いちごweek≫

19
淡路島ちりめん
白菜キムチ
とちおとめヨーグルト
どくだみ茶
シーフードミックス
いわしだんご

20 スタジオシオノ **21**
寿司の日
惣菜
14週分季節品カタログ 配布⇒26(火)〆切

22 東京真珠 **23**
金華豚
みそ漬けだいこん
スティックかまぼこ
しおラーメン
バナナのケーキ
カステラ各種
人形焼、焼海女のり

24 お休み

25
ビオサポセット
3/14(木)11時~13時
あんず薬局
相談会

26
豚肉はかり売り

27
惣菜
15週分季節品カタログ 配布⇒4/2(火)〆切

28
29(金)
★寿司の日(3時入荷)
にぎりAB予約特典有
★ハム&ソーセージのお得なセット出ます

29 日光陶器 **30** 日光陶器 **31**
ポイント2倍 豚ロース、肩ロース5%引
【年度末うなぎフェア】うなぎ長焼き、蒲焼きカット５%引【お花見フェア】全酪６Pチーズ、スモークチーズ、キャンディチーズ５%引
【オルタ中華まんフェア】中華肉まんじゅう５%引【神奈川県漁連のりフェア】焼のり(神奈川県産)5%引、そのまま食べれるのりカップ10%引
ビオサポセット
肉の日 寿司の日
加工肉セット
ほうきね牛
天然生まぐろ 入荷
青果週末特売<新生活応援フェア> トマト、たけのこ、春キャベツ、雪下にんじん、いちご

日曜開所