

クリスマスお正月用品のご予約はお早めに
早期締切11/8(水)は特別開所します!

生活クラブ横浜みなみ生協
東戸塚デポー
 OPEN 10:30~19:00
 横浜市戸塚区品濃町511-3
 TEL 045-825-8571
 FAX 045-825-8573

月	火	水	木	金	土	日
デンマーク ベーカリー チーズお徳の日	オルタフーズ 「食パン」10%引 青果火曜夕市 15:30~	8 開所	MUGIYA じゃがいも 玉ねぎの日	デニッシュハウス 「淡雪全粒粉 あんぱん」10%引 香粉(13:00頃入荷) 青果週末特売	デンマーク ベーカリー	MUGIYA ☆ポイント2倍☆
▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼ 14(火) しむら(セサミオイル・ヘナ他) 16(木)17(金) mayomayo (天然石アクセサリー) 20(月)21(火) パラマウント(靴) 23(木)~25(土) 日光陶器(有田焼他) 27(月)28(火) ファーレ(婦人服)						
1 休 2 休 3 文化の日 4 ほうきね牛 <豆彦>味付ゆば 豆乳湯葉入茶碗蒸し 5 寿司午前入荷 鶏肉全品 10%引 ★雪室ぬか×平牧三元豚：雪室ぬか、雪室ぬかたしぬか→5%引 ★お米を食べようウィーク：李朝園白菜キムチ、野菜揚げ→5%引 ★消費材キャンペーン：スライスロースハム、おさかなソーセージ 森が育てた天然水2L→10%引 ★加工肉増量キャンペーン：ジューシーパリ旨ポークウイナー→10%増量						
6 寿司15時入荷 わかめ ちりめんわかめ 鶏量り売り	7 豚ブロック5%引 豚ブロック・トントロ 量り売り	8 特別開所 クリ正 早期申込 全農食品来所 15:00~17:00	9 黒豚	10 	11 お魚まつり ステーキの日 牛小間量り売り	12 寿司午前入荷 クリ正
ポークウイナー、パリ旨ポークウイナー 10%引 ★W.Co歩のクッキーフェア：クッキー各種(アーモンド、キャラメル、パンプキン、ロイヤルミルクティー)→10%引 ★雪室ぬか×平牧三元豚：雪室ぬか、雪室ぬかたしぬか→5%引 ★お米を食べようウィーク：李朝園白菜キムチ→5%引 ★肉厚わかめ300g→5%引 ★加工肉増量キャンペーン：長熟出し仕込みハーフベーコンスライス→10%増量						
13 干物の日	14 豚ブロック5%引 豚カツ用・ひき肉 量り売り	15 休	16  エゴマ寄せ豆腐	17 <デニッシュハウス> ツイストドーナツ	18 ほうきね牛 <豆彦>味付ゆば 豆乳湯葉入茶碗蒸し	19 寿司午前入荷 午前 あんず薬局 無料健康相談
★浜食、カジノヤフェア：ゆず白菜、ピリ辛きゅうり醤油漬け、カップ小粒納豆、ひきわりカップ納豆、小粒納豆、中粒納豆、麦納豆→5%						
20 漬け魚の日 鶏量り売り	21 豚ブロック5%引 スペアリブ・トントロ 量り売り オルタフーズ来所 10:30~13:00	22 休	23 勤労感謝の日 ☆☆ ウェルカム3Days ポイント2倍 ☆☆ 金華豚 丸鶏入荷 庄内みどり来所 10:30~12:30	24 グリーンリーフ来所 11:00~13:00 <香粉>シュトレン 焼菓子セット	25 牛スネブロック 牛小間 量り売り	26 寿司午前入荷
牛肉、豚肉、鶏肉 全品10%引						
★おでん種フェア：こめや練製品、グリーンリーフ対象品目→10%引 ★真あじ開き3枚→5%引 おでん種セット、ソフトはんぺん→5%引 ★加工肉増量キャンペーン：ポークウイナー→10%増量						
27 紅鮭の日	28 豚ブロック5%引 豚肩ロース焼肉カット 小間・ひき肉量り売り	29 休	30 エゴマ寄せ豆腐	11/8 水曜日 特別開所 お楽しみ企画もいっぱいあります! 季節品申込切≫毎週火曜日 口座振替≫27日(月) 利用明細ハガキ配布≫18日(木)~		
★イタリアンフェア：生マカロニペンネ、オラツチェモツツアレチーズ→5%引 ★日東珈琲フェア：森のコーヒー、パプアニューギニア→10%引~12/3(日)まで						

※日程表作成時点の情報に元になっているため、内容が変更になる場合があります。

惣菜メニュー予定表

企業組合 ワーカーズコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974 (惣菜直通)

11月 2023

月	火	水	木	金	土	日
		1 お休み	2 カレーコロッケ はんぺんチーズ みついし昆布煮 蒸鶏と野菜のマリネ ドライカレー 寿司	3 ささみフライ 野菜春巻 大豆ひじき煮 水菜とごぼうサラダ オムライス きじ丼	4 肉じゃがコロッケ レバーカレー揚げ 高野オランダ煮 五目白和え カツ丼 寿司	5 味付きチキンカツ 餃子 ココロこきんびら 木耳中華サラダ 鶏とり丼 寿司
		6 ソフトカツ 五目ひじき ビーンズサラダ 切干ごま酢 おにぎり弁当 ピピらずどん丼	7 チーズコロッケ シュウマイ 高野炊き合わせ 鶏とひじきのマリネ 五目おこわ 寿司	8 特別開所 ポテトコロッケ ささ身串カツ 唐揚 野菜煮 コールスロー 寿司	9 肉じゃがコロッケ 豆腐五目あんかけ 繊維たっぷり野菜煮 卵の花サラダ 鶏ごぼうご飯 きじ丼	10 揚げワンタン しそ入りつくね 高野入り野菜煮 ひじきサラダ 天丼 寿司
13 鮭大葉フライ 餃子 ココロこきんびら 木耳中華サラダ 海苔弁当 寿司	14 鶏ごぼうコロッケ 飛竜頭 筑前煮 山芋もずくサラダ おにぎり弁当 チキン南蛮丼	15 お休み	16 ツナコーンコロッケ 蒸し鶏ネギ塩 五目白和え 和風サラダごまドレ キノコ入り親子丼 寿司	17 野菜春巻き ミートローフ 切干きんぴら ごぼうピリ辛サラダ 焼うどん 寿司	18 井フェア 高きびひじきコロッケ シュウマイ 変わりきんぴら 鶏とひじきマリネ ミニ丼いろいろ 寿司	19 ささ身串カツ 揚げだし豆腐 大豆ひじき 切干ごま酢 鶏そぼろ丼 寿司
20 メンチ 高野友禅炊き 蒸鶏と野菜マリネ ひじき入り白和え おにぎり弁当 オムライス	21 カレーコロッケ エノキとさつぱつくね カラフル揚げだし 卵の花サラダ ピピらずどん丼 寿司	22 お休み	23 野菜コロッケ 鶏団子甘酢あん ココロこきんびら 割干大根ごまマヨ 五目炊き込みご飯 中華丼	24 スパイシーチキン 餃子 筑前煮 山芋もずくサラダ キノコ入り親子丼 寿司	25 ふわふわコロッケ 酢豚 卵の花 小豆とサツマイモサラダ カツ丼 寿司	26 梅しそチキンカツ 五色揚げだし 茎わかめ炒め煮 キャベコーンサラダ おにぎり弁当 天丼
27 ホットチキンカツ 揚げだし豆腐 割り干し大根煮 鶏とひじきマリネ チキンソースカツ丼 寿司	28 肉じゃがコロッケ チキン南蛮 根菜煮 高きびビーンズサラダ ひじきご飯 海苔弁当	29 お休み	30 チーズコロッケ ミートローフ 高野入り野菜煮 ひじきサラダ おにぎり弁当 寿司			

★ 11月の予定 ★

- *4日(土)はミニ惣菜フェアを行います。
ピオサボ弁当出ます。
- *18日(土)は「ミニ井フェア」を行います。
いつもの丼ものをミニサイズで作ります。
お楽しみください。

テポーのお惣菜は

- *「惣菜にんじん」のワーカーズの手作りです。
 - *生活クラブ基準に則って消費財を中心に
食材を選定しています。
 - *化学調味料、添加物は一切使用していません。
 - *材料の都合により、メニュー変更の場合もあります。
- 注：鶏料理には骨がある場合がございます。
お気をつけてお召し上がりください。**