安全・安心・こだわり食材のお店
生活クラブ

# 2023年10月 たかつデポー日程表

日程表はたかつデポーHPでも↓

オープン時間:10:30~19:00
TEL:044-813-4325 FAX:044-813-1462
入荷は物流事情や天候事情のため変更になることがあります

**展示会@カフェスペース**

| | | |
|---|---|---|
| (有)センプレ | 10/1(日) | ｶｯﾄｿｰ、ﾌﾞﾗｳｽ等 |
| RHS | 10/3(火) | 高級家電 |
| ブティック HARA | 10/16(月),17(火) | 婦人服 |
| ポルト・ボナー | 10/21(土),22(日) | 天然石ｱｸｾｻﾘｰ |
| しむら | 10/26(木) | 雑貨 |
| (有)アフロディーテ | 10/30(月),31(火) | バッグ |

利用明細はがきはメールで受取れる様になりました 下のQRコードからお申し込みください

＊情報セットワーク:12日(木)
＊利用明細(集金)はがき:18日以降デポーで受取
＊出資金引き落とし:10/26(木)
10/25(水)までに入金してください
引き落としができない場合は延滞金がかかります
＊季節品カタログ毎週木曜日入荷、翌火曜日〆切
＊買い物代行:6日(金)※月1回へ変更となります
＊デポー教室:7日(土)、15(日)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 鮮魚入荷<br>15時~鮮魚夕市<br>豚ブロック肉の日<br>お弁当お惣菜の日<br>デニッシュハウスのパン<br>(12時頃入荷) | 鮮魚の日<br>野菜夕市 15時~<br>オルタフーズのパン<br>お弁当惣菜の日<br>定休日前<br>生鮮品<br>売切り市 | 水曜は<br>原則<br>お休み | お弁当惣菜の日<br>(11時半~12時頃入荷)<br>ヤマボシのマグロ<br>オルタフーズの食パン10%引<br>玉ねぎ、じゃがいも大袋<br>→5%引 | 青果特売品入荷(金・土)<br>(冷凍↓)<br>エコシュリンプ・干物<br>明太子・たらこ5%引<br>オルタフーズのパン | 鮮魚入荷・夕市15時~<br>土曜朝市青果3点5%引<br>フルーツの日5%引<br>お弁当惣菜の日<br>焼きそば2点5%引<br>香粉のパン(14時)<br>ﾃﾞﾝﾏｰｸﾍﾞｰｶﾘｰのパン | ポイント2倍<br>鮮魚の日-刺盛<br>フルーツの日5%引<br>焼きそば2点5%引<br>ﾃﾞﾝﾏｰｸﾍﾞｰｶﾘｰのパン |

## 冬ギフトの申し込み〆切

●早期申込・おせち 10/17(火)
●全国宅配 10/28(土)
●組合員受取 10/31(火)

デニッシュハウスのパン(月曜日)月間キャンペーン
麦のかをりバンズ →10%引

**ペア来所で卵プレゼント 実施中!**
組合員ではないお友達と一緒にデポーへ来所したら、
**お二人に卵1パック+500円のお買物券**
をそれぞれプレゼント

### 1
ポイント2倍

### 2
ﾃﾞﾆｯｼｭﾊｳｽ ﾂｲｽﾄﾄﾞｰﾅﾂ入荷

### 3
お寿司
NEW 栗ご飯の素

### 4 休

### 5

### 6
NEW 米粉の和栗モンブランロールケーキ

### 7
焼鳥 店頭販売
チーズ2点5%引
ｵﾙﾀ冷凍ｹｰｷ5%引
ほうきね牛の日

### 8
ポイント2倍

◆秋のワインまつり:生タリアテレ、スパゲティ太麺、ゴーダクラッシュ、チェダークラッシュ→5%引 ◆冷凍さんま2尾(北海道)→5%引
◆消費材紹介キャンペーン:丸大豆醤油900ｍｌ、パックだし、ホットケーキミックス、飲むヨーグルト→10%引

### 9 スポーツの日

### 10
NEW 炒め玉ねぎ
NEW 海老団子中華あんかけ

### 11 休

### 12

### 13
お寿司

### 14
牛ステーキオーダーカット
サーロイン・ヒレ

### 15
ポイント2倍
お弁当・お惣菜

◆ここだけのお肉フェア:ﾎﾟｰｸｳｨﾝﾅｰ・ﾊﾟﾘ旨ﾎﾟｰｸｳｨﾝﾅｰ→10%引 ◆秋の行楽フェア揚げボール、カニ風味かまぼこ→5%引
◆JBP化粧品ﾌｪｱ ｱｲｶﾗｰ、ﾘｯﾌﾟ、ﾁｰｸ、ﾌｧﾝﾃﾞｰｼｮﾝ、ﾌｪｲｽﾊﾟｳﾀﾞｰ 各色→20%引 ◆泰山食品ﾌｪｱ 漬け魚各種→10%引、ほっけスティック→200円引
◆消費材紹介ｷｬﾝﾍﾟｰﾝ:天然水500ｍｌ、焼きのり、牛乳たっぷり加糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ、肉厚わかめ300ｇ、長熟だし仕込みごろごろﾍﾞｰｺﾝ→10%引

### 16

### 17

### 18 休

### 19
NEW 国産小麦の生パン粉
NEW にゃると巻

### 20 3 Days
ポイント2倍
◆ほうきね牛まつり:ほうきね牛全品→5%引

### 21 3 Days
ポイント2倍
旬の魚フェア
筋子、秋鮭、ぶり
骨付きモモハム入荷

### 22 3 Days
ポイント2倍
お寿司

◆カレーの壺フェア:カレーの壺各種→10%引、甘らっきょう、福神漬け→5%引 ◆ハロウィンフェア:ｷｬﾝﾃﾞｨﾁｰｽﾞ/ｴｺｼｭﾘﾝﾌﾟむき身→5%引
◆消費材紹介キャンペーン:マヨネーズチューブ200ｇ、ひじき40ｇ、おとうふ揚げ→10%引 ◆健康茶フェア:杜仲茶→10%引

### 23
惣菜まつり

### 24

### 25 休

### 26
ポイント2倍
金華豚の日

### 27
ポイント2倍

### 28
ポイント2倍
刺身盛り合わせ
大特価

### 29
ポイント2倍
お寿司
タイヘイ
生産者来所
11:00~13:00

◆ここだけのお肉フェア 平牧三元豚全品→10%引
◆雪室ぬか、たしぬか→5%引(11/12(日)まで) ◆ハロウィンフェア:キャンディチーズ→5%引
◆消費材紹介キャンペーン:かつお節けずり、生乳100%ヨーグルト、皮なしミニコロウインナー→10%引

### 30
ポイント2倍

### 31
ポイント2倍

### 休

◆消費材紹介キャンペーン
天然水2L、ｽﾗｲｽﾛｰｽﾊﾑ、おさかなｿｰｾｰｼﾞ→10%引

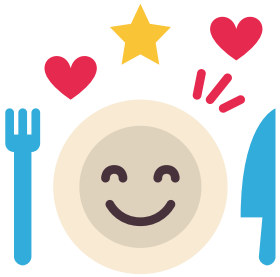
## お米の予約随時受付中

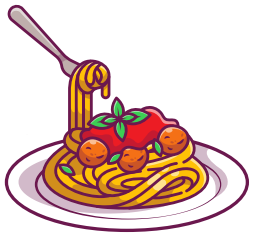
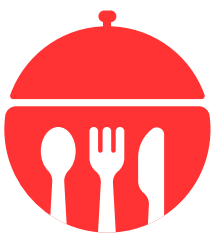
米は1年1作、土づくり10年といわれています
水田は一度なくなったら、すぐに取り戻せません。
まずは1袋から予約して食べませんか?

デポーから
クロネコヤマトの宅急便を
送れます
●お気軽にご利用ください

# たかつデポーのお惣菜

## 2023年10月



| 月曜日 | 火曜日 | 水 | 木曜日 | 金 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10/30<br>肉じゃがコロッケ<br>黒酢の酢豚<br>にぎやか麻婆、ナポリタン<br>きんぴらおから<br>おでん風煮、カツ丼<br>ひじきとお豆のサラダ<br>コーンポテトサラダ<br>鶏の香り揚げ、お弁当 | 10/31<br>中華コロッケ、焼き餃子<br>黒胡椒チキンカツ<br>ささ身のチリソース<br>卵ポテトサラダ<br>豆腐ロール炊き合わせ<br>コロコロ野菜のじゃこきんぴら<br>ザーサイと鶏の和え物<br>タンドリーチキンピラフ<br>おかめ寿司、お弁当 | 生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材で作られています。化学調味料などの添加物は一切入っていません。<br>お昼ご飯や夕飯の一品にいかがでしょうか<br>だしで調味したやさしい味わいが特徴で自宅で作るお料理の参考にもなります　予約もできます<br>お気軽にお問い合わせください　TEL:044-813-4325 | | | | 10/1<br>  |
| 2<br>肉じゃがコロッケ<br>筍入りジャンボ焼売<br>胡麻みそ鶏串カツ<br>鯖の西京焼き、いかマリネ<br>五目ひじき煮、鶏照り焼き丼<br>季節の炊き合わせ<br>上海風塩焼きそば<br>卵ポテトサラダ、お弁当 | 3<br>鶏ごぼうコロッケ<br>薄切りカツ、黒酢の酢豚<br>野菜たっぷり卵の花<br>車麸の煮物、京風ひろうす<br>塩レモンマカロニサラダ<br>鮭の和風マリネ<br>カラフル焼肉丼<br>ナポリタン、お弁当 | 4 | 5<br>ビビンバ<br>サンドにぎりみそかつ<br>サンドにぎりフィッシュフライ<br>キャベツコロッケ<br>白身魚の野菜あんかけ<br>五目ひじき<br>ツナコーンスパサラ<br>大学芋、つつじセット<br>お弁当 | 6 | 7<br>ポテトコロッケ<br>椎茸肉詰めフライ<br>ヤンニョムチキン<br>車麸と秋野菜煮物<br>五目きんぴら<br>三色ナムル<br>さっぱりホイコーロー丼<br>日替わり弁当<br>かりんセット | 8<br> |
| 9　スポーツの日<br>ポテトコロッケ<br>野菜棒餃子<br>えのきどっさりつくね<br>オムライス<br>ささ身のしそチーズ揚げ<br>揚げ出し豆腐パリパリ野菜<br>カラフルマリネ<br>五目稲荷<br>五目豆、お弁当 | 10<br>メンチ、鶏の南蛮<br>にぎやか麻婆<br>四色串揚げ<br>五目野菜と春雨炒め<br>スパゲティサラダ<br>ひじきとお豆のサラダ<br>あんかけ焼きそば<br>チキンカツ丼<br>筑前煮、お弁当 | 11 | 12<br>モリモリのり丼<br>グラタンミートソース<br>肉じゃがコロッケ<br>鮭の南蛮漬け<br>信田巻き入り煮物<br>マカロニサラダ<br>ナムル<br>つつじセット<br>お弁当 | 13 | 14<br>ひじきコロッケ<br>デミグラハンバーグ<br>高野豆腐と秋野菜煮物<br>秋野菜きんぴら<br>黄色いポテサラ<br>日替わり弁当<br>かりんセット | 15<br> |
| 16<br>カレーコロッケ、焼売<br>黒胡椒チキンカツ<br>根菜サラダ<br>京風切干大根、鶏そぼろ丼<br>蓮と鶏のこく旨<br>春雨中華サラダ<br>筑前ちらし寿司<br>イカフライ、お弁当 | 17<br>枝豆コロッケ、ハンバーグ<br>イタリアンチキンカツ<br>肉じゃが、豆腐ナゲット<br>長芋と揚げ鶏の煮物<br>ビーンズサラダ<br>和風サラダ胡麻ドレッシング<br>サラダ巻き<br>焼きそば、お弁当 | 18 | 19<br>根菜と豚の甘辛丼<br>にらのちぢみ<br>ミートボール中華<br>一口サーモンフライ<br>切干大根<br>芋芋サラダ<br>高野豆腐と小松菜の和え物<br>つつじセット<br>お弁当 | 20 | 21<br>コーンコロッケ<br>カラフルミートローフ<br>味噌カツ<br>車麸と秋野菜煮物<br>青菜ごま和え<br>カラフルコールスロー<br>ミニ弁当<br>日替わり弁当<br>かりんセット | 22<br>ポテトコロッケ<br>ヤンニョムチキン<br>豆腐しゅうまい<br>蒸し鶏のにら葱だれ<br>カレーポテトサラダ<br>切り干し大根の炒め煮<br>三色ナムル<br>日替わり弁当 |
| 23　惣菜まつり！<br>鶏ごぼうコロッケ<br>鯖の竜田揚げ<br>鶏の唐揚げ、肉豆腐<br>季節野菜の揚げ浸し<br>鮭・水菜入りごぼうサラダ<br>セロリもやしイカナムル<br>二色稲荷、梅の香おこわ弁当<br>つくね焼き、お弁当 | 24<br>肉じゃがコロッケ<br>フライセット、友禅炊き<br>揚げ鶏ネギソース<br>季節野菜の炊き合わせ<br>韓国春雨チャプチェ<br>フレッシュマカロニサラダ<br>多品目ナムル<br>ミニソースカツ丼<br>キムパプ、お弁当 | 25 | 26<br>野菜あんかけ焼きそば<br>ちらし寿司<br>キャベツメンチ<br>鶏と牛蒡のさっぱり煮<br>肉じゃが<br>いかマリネ<br>うずら豆の煮物<br>つつじセット<br>お弁当 | 27 | 28<br>ポテトコロッケ<br>鶏チャーシュー卵<br>椎茸肉詰めフライ<br>鶏と大根の煮物<br>マカロニサラダ<br>秋野菜酢味噌和え<br>ミニ弁当<br>日替わり弁当<br>かりんセット | 29<br>  |

●10/23は惣菜まつり♪惣菜を利用したことがない方、試食を出しますのでぜひご賞味ください！

月曜・火曜日　▶ミズキャロットすすき野　メニューが豊富！　何にでも合う仙台みそベースの手作り焼き肉のたれもあります！

木曜日　▶にんじんつつじが丘ポポロ　つつじセットはおかずの詰め合わせ。少量を色々楽しみたい方におススメ！

土曜日・第３日曜日　▶かりん　地域に配食サービスを行っているW.co。今月からコロッケのバリエーション増えました。