



2023年

# 9月の日程表

**★ここだけのお肉フェア★**  
**お友達を誘ってデポーに集合!**

生活クラブ横浜みなみ生協

## 東戸塚デポー

OPEN 10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

鮮魚の日 オルタフーズ「食パン」10%引 <b>季節品申込〆切</b>		<b>定休日</b>	鮮魚の日 MUGIYA 		鮮魚の日 デニッシュハウス「胚芽パン」10%引 香粉 (13:00頃入荷) 青果週末特売		鮮魚の日 デンマークベーカリー MUGIYA 	
チーズお得の日  青果夕市 15:30~			じゃがいも 玉ねぎの日		青果週末特売		<b>ポイント2倍</b>	
月	火	水	木	金	土	日		
<b>▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼</b> 4(月)5(火)生活アートクラブ(リネンタオル類、キッチン雑貨、フィットン 7(木)8(金)東京真珠 9(土)10(日)アイメイト(国産フレームメガネ、サングラス) 11(月)12(火)パラマウント(靴) 19(火)RHS(浄水器、バルミュダ) 15(金)16(土)17(日)日光陶器 28(木)29(金)ファーレ(婦人服)				1	2	3		
				ほうきね牛		<b>寿司AM入荷</b>		
★防災・減災ウィーク：おさかなソーセージミニ→10%引、 プリオッシュ(長期保存パン)→5%引 ★消費材紹介キャンペーン：ベーコンスライス→10%引								
4	5	6	7	8	9	10		
<b>寿司15時入荷</b> 冷凍かつを		<b>豚ブロック5%</b> 豚ブロック・トントロ量売り		<b>お休み</b>		<b>黒豚</b> <b>ステーキの日</b>		
						魚まつり 味付ゆば 豆乳湯葉入り茶碗蒸し 牛小間・バラ焼肉カット量売		
<b>4日(月)～ 10日(日) フードライブ開催</b> <b>家庭で使い切れない未使用食品(賞味期限2ヶ月以上のもの)をお持ちください</b>								
★漬物フェア①：東京たくあん、高菜古漬け→5%引 ★秋のお菓子フェア：小島米菓のおせんべい4種(胡麻だくさんせんべい黒・白、黒胡麻せんべい100g、青のりせんべい)→10%引 ★消費材紹介キャンペーン：プレーンヨーグルト、餃子、スパゲティ1.6mm450g→10%引								
11	12	13	14	15	16	17		
<b>ほうきね牛ウィーク★ほうきね牛全品10%引 9/11(月)～ 9/17(日)</b>								
ほうきね牛薄切り・しゃぶ入荷		ほうきね牛ステーキ入荷		ほうきね牛入荷		<b>寿司AM入荷</b>		
<b>豚ブロック5%</b>		<b>☆☆ ウェルカム3Days ポイント2倍 ☆☆</b>						
豚カツ・ひき肉量り売り		青大豆寄せ豆腐		あんこたっぷり プリオッシュ限定30個		<b>泰山食品来所 10:30～13:00</b>		
★漬物フェア②：糖しぼり大根、穂先メンマ油炒め→5%引 ★秋のお菓子フェア：こまつ製菓の和菓子7種、わたらい茶(特選一番茶上煎茶80g、一番茶上煎茶80g)→10%引 ★消費材紹介キャンペーン：脂肪と酸味抑えたプレーンヨーグルト、さんま(北海道)2尾、みりん風醸造調味料→10%引								
18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日	24		
<b>ポークウインナー、パリ旨ポークウインナー10%引</b>								
漬物の日 黒ごま寄せ豆腐		<b>豚ブロック5%</b> スペアリブ・トントロ量り売り		<b>お休み</b>		<b>金華豚</b> 十五夜だんご入荷		
						<b>ステーキの日</b> 味付ゆば 豆乳湯葉入り茶碗蒸し 牛小間量り売り		
★秋の味覚フェア：餃子の皮、ミックスチーズ→5%引 ★秋の味覚フェア：こまつ製菓の和菓子7種、わたらい茶(特選一番茶上煎茶80g、一番茶上煎茶80g)→10%引 ★消費材紹介キャンペーン：味わいさっぱり加糖ヨーグルト、国産十割麹みそカップ、豚肩ロース焼肉カット、豚小間・ひき肉量り売り→10%引								
25	26	27	28	29	30			
<b>丹精国鶏10%引 ～ 10/1(日)</b>								
<b>☆☆ 月末ポイント2倍 ～ 9/30(土) ☆☆</b>								
鮮魚の日 ちりめん		<b>豚ブロック5%</b> <b>マルモ青木味噌来所 10:30～13:00</b>		<b>お休み</b>		青大豆寄せ豆腐 <b>ステーキの日</b> <b>十五夜</b> 牛バラ焼肉カット量り売り		
★秋のワイン祭り：いぶりがっこ、クリームチーズ→5%引 ★秋の味覚フェア：こまつ製菓の和菓子7種、わたらい茶(特選一番茶上煎茶80g、一番茶上煎茶80g)→10%引 ★消費材紹介キャンペーン：真あじ開き3枚、とろーり加糖ヨーグルト、万能つゆ500ml、温州みかんジュース900ml→10%引、さんま(北海道)2尾→5%引								

**口座振替 ≧ 26日(火)**  
**利用明細ハガキ配布**  
**≧ 18日(月)～**

※日程表作成時点の情報を元に行っているため、内容が変更になる場合があります。

# 惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL045-826-4974 (惣菜直通)

9月 2023年



月		火		水		木		金		土		日	
<p>【9月の予定】</p> <p>*9月2日(土)はミニ惣菜フェアを行います。 ピオサポ弁当あります。</p> <p>*9月18日(月)は敬老の日です。 敬老お祝い弁当の予約を承ります。</p> <p>*9月20日(水)~26日(火)はお彼岸です。 おはぎは21日から24日までお出しします。</p>													
4		5		6		7		8		9		10	
ささ身フライ 豚挽春雨 繊維たっぷり五目煮 コールスローサラダ おにぎり弁当 五色丼		鶏ごぼうコロケ 揚げ出し豆腐 シュウマイ 筑前煮 山芋ともずくのサラダ 寿司		お休み		ツナコーンコロケ ささ身串カツ 餃子 高野友禅炊き 木耳中華サラダ ひじきご飯		メンチカツ スパイシーチキン 五目きんぴら ビーンズサラダ 味噌ささ身カツ丼 寿司		山の幸コロケ 鶏唐揚げ 鮭と茄子の南蛮 印籠豆腐 五目おこわ 寿司		天ぷら 鶏チリソース 高野豆腐炊合わせ 鶏とひじきマリネ 鶏そぼろ丼 オムライスセット	
11		12		13		14		15		16		17	
はんぺんチーズ ソフトカツ 餃子 野菜煮 高きびビーンズサラダ 寿司		カレーコロケ 五色揚げ出し 五目酢め ささ身と人参のサラダ 五色丼 海苔弁当		お休み		肉じゃがコロケ メンチカツ ささ身印籠豆腐 水菜とごぼうのサラダ チキン南蛮丼 寿司		ささ身串カツ カラフル揚げ出し みついし昆布野菜煮 山芋ともずくのサラダ おにぎり弁当 鶏とり丼		ふわふわコロケ 鮭のマリネ 車麩オランダ煮 和野菜とひじきのサラダ バーガーセット 寿司		ささ身フライ 鮭大葉フライ 筑前煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ 海苔弁当 寿司	
18 敬老の日		19		20		21		22		23 秋分の日		24	
はんぺんチーズ ホットチキンカツ 高野豆腐炊合わせ 木耳中華サラダ 五色丼 敬老お祝い弁当		肉じゃがコロケ 鮭と茄子の南蛮 大根そぼろ煮 和風サラダごまドレッシング 焼肉丼 寿司		お休み		チーズコロケ 豆腐の五目あんかけ 根菜煮 春雨と卵の和え物 鶏と枝豆ひじきサラダ 海苔弁当		梅しそチキンカツ 餃子 コロコロきんぴら 卵の花サラダ オムライスセット 寿司		高きびひじきコロケ ささ身串カツ 七目ひじき煮 山芋ともずくのサラダ おはぎ 寿司		スパイシーチキン 鶏と根菜の甘辛 大根こんにゃくピリ辛 鶏とひじきのマリネ チキンソースカツ丼 おにぎり弁当	
25		26		27		28		29		30			
ウインナーポテト 野菜煮 莖ワカメ和え ごぼうサラダ オムライスセット 寿司		ツナコーンコロケ 鮭きのこソース 印籠豆腐 割干大根ごまマヨ 五目炊き込みご飯 ピピらずどん丼		お休み		野菜コロケ 繊維たっぷり五目煮 たたきごぼうサラダ 鶏肉ザーサイ和え きじ丼 寿司		チーズチキンカツ チキン南蛮 五目野菜ピリ辛 割干大根中華サラダ おにぎり弁当 焼肉丼		山の幸コロケ メンチカツ 高野オランダ煮 水菜とごぼうのサラダ 五目おこわ 寿司			

## テポ一の「お惣菜」は

- \*「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。
  - \*生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
  - \*化学調味料・添加物は一切使用していません。
  - \*材料の都合により、メニュー変更する場合があります。
- 注：魚料理には骨がある場合がございます。  
お気をつけてお召し上がりください。

