2023.6 月日程表

つなしまデポー AM11:00～PM7:00
横浜市港北区綱島西 2-5-13 tsunashima.k04@s-club.coop
TEL:045-541-9650 FAX:045-546-0672

ビギナーズカフェ	6/9(金)、6/17(土) 毎第 2 金曜、第 3 土曜の 11～12 時 予約不要。お茶菓子付き。お子さん歓迎。2,000 円分のビジョンフード割引券も進呈。
出資金引き落とし	6/26(月)です。前日までに入金ください。口座登録がお済みでない方へ。キャッシュカードがあれば、デポーですぐお手続きができます。

情報ワーク	セット 6/16(金)、17(土) 組合員配布 5/17～26 地域ちらし 6/1～6/7	ご利用明細ハガキ 受取可能日 6/19(月) 事前登録者にメールでの配信も

季節品	21 週	22 週	23 週	24 週
カタログ	5/10(水)	5/17(水)	5/24(水)	5/31(水)
〆切	5/16(火)	5/23(火)	5/30(火)	6/6(火)
入荷目安	5/27(土)	6/3 (土)	6/10(土)	6/17(土)

入荷は予定のため変更になることもあります。税込み価格を併記しております。

月	火	水	木	金	土	日
鮮魚、鶏肉、加工肉 オルタフーズ、香粉(1 時)、ビオサポ、惣菜(11:45)	ブナの森パン(3 時) 冷凍	鮮魚、デニッシュハウス (12:30)	鶏肉、加工肉、 惣菜(11:45)、キャリー便 ブナの森パン(3 時)	鮮魚、ビオサポ デニッシュハウスのパン (12:30)、冷凍	鶏肉、加工肉 デンマークベーカリー	休

★デニッシュハウス
淡雪こしあんパン 10%引

★「あこべる」は 6 月から「デンマークベーカリー」に名称を変更します

みんなでお米
予約しましょう！
目標プラス 50 人

引き続き牛乳を飲んで
目標達成がんばりましょう!!

1
生ごみを手軽にリサイクル
横浜市循環局の方による**土壌混合法 講座**
10～11 時
弁当 惣菜

2 *青果週末特売*
旬の鮮魚入荷
まぐろ、たこ、
信州サーモン
ホワイトリカー甲類

3 *青果週末特売*
ほうきね牛
紅鮭 5 切 1,300 円
(税込 1,404 円)
刺盛 4 点 1,200 円
(1,298 円)

4 休

牛乳のものもキャンペーン 低脂肪、紙パック牛乳 5%引 **こめや** あじ天、いわしさつま、焼きちくわ 5%引 父の日フェア 新規:おつまみ帆立
凡のジャム＆シロップ しそ/ゆずシロップ、紅玉/にんじんジャム 10%引、 いちごジャム、レモンマーマレード、ブルーベリーソースなどもおすすめ
消費材紹介 とろーり加糖ヨーグルト、みりん風醸造調味料 10%引 **私市ビネガーフェア**

5
旬の鮮魚入荷 弁当 惣菜
かつお、アユ、生鮭
オルタ食パン 10%引
香粉のパン(1 時)
香粉の焼き菓子セット
新規:ハーブの森 ベルガモットホットクレンジングバーム、ホイップ洗顔、ルリーフェ薬用美白ミルク

6
ブナの森パン(3 時)

7
お魚バイキング
切身よりどり 3 切
1,000 円
税込 1,080 円

〔靴 パラマウント 展示会～18 時〕
足と靴のご相談はご予約おねがいします
豚ブロック 5%引

8
黒豚
弁当 惣菜

9 *青果週末特売*
旬の鮮魚入荷
まぐろ、真鯛、サザエ
イワシ、スズキ、アユ
切子でワイン講座

10 *青果週末特売*
刺盛 4 点 1,200 円
(1,298 円)
にぎり寿司 3 時
新規:SOY 鉄パワー

〔父の日のプレゼントに! 切子 フォレスト 展示会〕

11 休

ウエルカム 3days お友だちを誘ってね / ポイント 2 倍

父の日 雪印カマンベール、キャンディチーズ 5%引 李朝園キムチ 20 円引 **緊急対策** 長熟だし仕込スライスロースハム、肩ロース味噌漬 10%引
泰山食品 泰山味噌漬(ぶり/さわら/さば/骨取り真だら/骨取り秋鮭)5%引 **消費材紹介** 国産十割こうじみそカップ、ホットケーキミックス 10%

12 旬の鮮魚入荷
生メカジキ、アユ
父の日ぶれんどコーヒー
●梅酒用生梅 (王隠堂)
オルタ食パン 10%引
香粉のパン(1 時)
弁当 惣菜 〔家電 RHS〕

13
ジャラはちみつ
ブナの森パン(3 時)
新規：4 種具材のマカロニサラダ

14
旬の鮮魚入荷
紅鮭 5 切 1,300 円
(税込 1,404 円)
豚ブロック 5%引

15 弁当 惣菜
ブナの森パン(3 時)
もみしそ、ひび努力あられ
焼豚・煮豚に！
豚ブロック量り売り
にぎり寿司 3 時

16 *青果週末特売*
旬の鮮魚入荷
まぐろ、カンパチ、メバル
新規：新潟フェア 真鯛のお刺身茶漬、だし茶漬塩引鮭、あじなめろうなど(冷凍)
しらす 大袋大特価

17 *青果週末特売*
ほうきね牛
紅鮭 5 切 1,300 円
(税込 1,404 円)
刺盛 4 点 1,200 円(1,298 円)

18 父の日

父の日フェア 雪印カマンベール、キャンディチーズ、エコシュリンプ M 5%引 李朝園キムチ 20 円引
純米酒 英君、純米酒 遊佐来、焼きえび豆旨塩、焼きいか豆旨塩、ビートカシュー、さくっと黒豆など おすすめ
消費材紹介 皮なしミニコロウィンナー、肉厚わかめ、飲むヨーグルト、かつお細けずり 10%

カリモクプレミアム
家具フェア
6/17-18
@カリモクショールーム

19 弁当 惣菜
旬の鮮魚入荷
イサキ、生鮭
●梅干用生梅(王隠堂)
オルタ食パン 10%引
香粉のパン(1 時)

20
ブナの森パン(3 時)
新規：バター香る 7 種具材のピラフ、焼いもスティック(冷凍)

21 *夏至*
旬の鮮魚入荷
豚ブロック 5%引

22
平牧金華豚
2 点で 10%引!
にぎり寿司 3 時
ブナの森パン
レモンカステラ
弁当 惣菜
新規：琉球レモンサワー

23 *青果週末特売*
旬の鮮魚入荷
まぐろ、
信州サーモン

24 *青果週末特売*
紅鮭 5 切 1,300 円(税込 1,404 円)
刺盛 4 点 1,200 円(1,298 円)
牛焼き肉用量り売り

共済企画 どなたでもどうぞ♪
骨密度チェック 11-1 時

冷蔵庫で簡単 ぬかごとおいしい 試食も
雪室ぬか生産者来所 3-5 時

25

夏野菜まるごと食べようウィーク 雪室ぬか 5%引 **夏到来** かき氷シロップ みかん/いちご/ぶどう 10%引
消費材紹介 味わいさっぱり加糖ヨーグルト、マヨネーズチューブ、ひじき 40g 10%引 **新潟フェア** 真鯛お刺身茶漬けなど

26 弁当 惣菜
旬の鮮魚入荷
かつお、生メカジキ
オルタ食パン 10%引
香粉のパン(1 時)

27
ブナの森パン(3 時)
〔婦人服 ファーレ 展示会〕

28
旬の鮮魚入荷
豚ブロック 5%引

29 弁当 惣菜
豚粗びき肉
カレーシチュー用
量り売り
ノンホモ牛乳でモッツアレラチーズ作り講座 10-12 時
にぎり寿司 3 時
ブナの森パン

30 *青果週末特売*
旬の鮮魚入荷
月末まぐろフェア
イサキ、たこ
サバカン
しらす 量り売りでお買得

ぜひご予約ください 11～1 時
共済相談会 7/7(金)
ハグくみ、COOP 共済加入で
オリーブオイルプレゼント！
比べても納得の保障内容です

出資金在高確認
7/6(木)～7/8(土)
お米予約やワーク参加
お待ちしています

ポ イ ン ト 2 倍、豚ロース・肩ロース 5%引

夏野菜まるごと食べよう 雪室ぬか 5%引 **消費材紹介** ポークウィンナー、牛乳たっぷり加糖ヨーグルト、焼きのり 10%引
アイスキャンデー＆スムージーフェアまるごとスムージー有田みかん **沖縄フェア** しょうが黒糖、ちんすこう、粗ごし完熟シークワーサーなど