2023年
6月の日程表

・8日(木)～10日(土)は
ウェルカム3Days
・23日(金)、24日(土)、25日(日)は
東戸塚デポー33周年祭!
お楽しみ企画いっぱい★来てね!

生活クラブ横浜みなみ生協
東戸塚デポー
OPEN:10:30～19:00
横浜市戸塚区品濃町 511-3
TEL 045-825-8571
FAX 045-825-8573

▼▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼▼
1(木),2(金)・・・・・・・ 東京真珠
13(火)・・・・・・・・・・・ RHS(機能とデザイン両立家電)
19(月),20(火)・・・・・ センプレ(天然素材セミオーダー婦人服)
29(木),30(金)・・・・・ パラマウント(婦人・紳士靴)

月	火	水	木	金	土	日
デンマークベーカリー	鮮魚の日 オルタフーズ		鮮魚の日 MUGIYA	デニッシュハウス 香粉(13:00頃入荷)	鮮魚の日 デンマークベーカリー	MUGIYA
★6月は、生産者来所＆イベントが盛りだくさん！			1 ◆生産者来所◆ ブナの森 13:00～16:00 じゃがいも・玉ねぎの日	2 青果週末特売	3 ほうきね牛	4 ポイント2倍 寿司 AM 入荷
5 ながさき南部野菜セット ちりめん・冷凍カツオの日 チーズお得の日 やわらか絹豆腐	6 火曜夕市 15:30～19:00 豚ブロック5%引き 豚ブロック・トントロ量り売り	7 お休み	8 ☆☆ ウェルカム3Days ☆☆ ポイント2倍 ☆☆ 黒豚 日東珈琲(株) 10:30～13:00 じゃがいも・玉ねぎの日	9 ステーキお得の日♪ 青果週末特売 やわらか絹豆腐 香粉のマカロン・焼き菓子セット入荷	10 お魚まつり ◆生産者来所◆ (株)ニッコー(冷凍食品) 10:30～13:00	11 ポイント2倍 寿司 AM 入荷 豆彦茶碗蒸し＆味付け湯葉(予定)
12 梅酒用生梅 入荷 ちりめん・干物の日 チーズお得の日	13 火曜夕市 15:30～19:00 豚ブロック5%引き 豚カツ用・ひき肉 量り売り	14 お休み	15 じゃがいも・玉ねぎの日 青大豆寄せ豆腐	16 青果週末特売	17 ほうきね牛 惣菜にんじん 32周年まつり	18 ＊父の日 ポイント2倍 寿司 AM 入荷 利用明細ハガキ配布
19 梅干し用生梅 入荷 しそわかチリメン・漬魚の日 チーズお得の日 やわらか絹豆腐 黒ごま寄せ豆腐	20 火曜夕市 15:30～19:00 豚ブロック5%引き ◆生産者来所◆ 生活アートクラブ (雪室ぬか) 15:00～17:00 スペアリブ・トントロ量り売り	21 お休み	22 金華豚 2点10%引 じゃがいも・玉ねぎの日	23 ★★★東戸塚デポー33周年まつり★★★ ステーキお得の日♪ ◆生産者来所◆ 平田牧場 デニッシュハウス 特製あんドーナツ入荷 青果週末特売 やわらか絹豆腐	24 マグロの解体 12:00～ 牛小間・バラ焼肉カット量り売り 豆彦茶碗蒸し＆味付け湯葉(予定)	25 ポイント2倍 寿司 AM 入荷 にぎりお得 トントロ 量り売り 豚ロース・肩ロース 5%引
26 ちりめん・紅鮭の日 チーズお得の日	27 火曜夕市 15:30～19:00 豚ブロック5%引き 豚ロースしゃぶ・小間・ひき肉 量り売り	28 お休み	29 じゃがいも・玉ねぎの日 エゴマ寄せ豆腐	30 青果週末特売		

牛乳のものもキャンペーン★ この週は、低脂肪牛乳・500ml紙パック牛乳がお得価格！

★ワーカーズ凡のシロップ＆ジャムフェア: しそシロップ、ゆずシロップ、にんじんジャム、紅玉りんごジャム ⇒10%引
★こめやの練り物フェア: あじ天、いわしさつま、焼きちくわ ⇒5%引
★消費材紹介キャンペーン: とろーり加糖ヨーグルト、みりん風醸造調味料 ⇒10%引

★加工肉緊急キャンペーン: 長熟だし仕込みスライスロースハム、豚肩ロース味噌漬け⇒10%引
★父の日フェアⅠ: 雪印カマンベール、キャンディーチーズ ⇒5%引 ★李朝園の白菜キムチ⇒お得価格(～6/18)
★泰山の漬魚各種⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン: 国産十割こうじみそカップ、ホットケーキミックス ⇒10%引

★父の日フェアⅡ: 雪印カマンベール、キャンディーチーズ ⇒5%引 ★李朝園の白菜キムチ⇒お得価格(～6/18)
★消費材紹介キャンペーン:皮なしミニコロウィンナー、肉厚わかめ300g、飲むヨーグルト、かつお細けずり⇒10%引

★夏野菜まるごと食べようウィークⅠ: 雪室ぬか⇒5%引 ★夏到来！かき氷シロップフェア: かき氷シロップ(みかん・いちご・ぶどう) ⇒10%引
★消費材紹介キャンペーン: 味わいさっぱり加糖ヨーグルト、マヨネーズチューブ、ひじき40g ⇒10%引

☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆
豚ロース・肩ロース肉５％引(～6/30(木)迄)

★夏野菜まるごと食べようウィークⅡ: 雪室ぬか⇒5%引
★消費材紹介キャンペーン: ポークウィンナー、牛乳たっぷり加糖ヨーグルト、焼きのり ⇒10%引

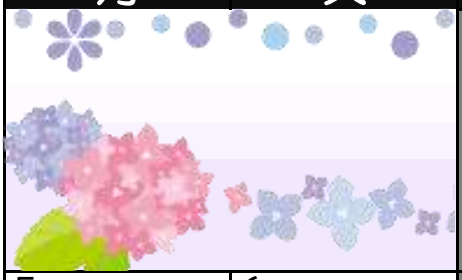
●火曜入荷オルタフーズ「食パン」 ≫10%引
●金曜入荷デニッシュハウス 「淡雪こしあんぱん」≫10%引
●季節品申込〆切 ≫毎週火曜日
●口座振替 ≫27日(火)
●利用明細ハガキ配布 ≫18日(日)

※日程表作成時点の情報を元にしているため、内容が変更になる場合があります。

惣菜メニュー予定表

企業組合 ワーカーズコレクティブ
惣菜 にんじん
10:30～19:00
横浜市戸塚区品濃町511－3
TEL 045－826－4974(惣菜直通)

6月　2023

月	火	水	木	金	土	日
		お休み	1 ツナコーンコロッケ ウインナーポテト 切干ひじき煮 大豆揚げ煮 五色丼 チキンソースカツ丼	2 揚げワンタン 五目酢炒め煮 中華サラダ ドライカレー 海苔弁当 寿司	3 ふわふわコロッケ 車麸オランダ煮 ささ身と人参のサラダ きじ丼 お好み焼き 寿司	4 ホットチキンカツ 揚げ出し豆腐 五目切干大根煮 蒸し鶏と野菜のマリネ チキン南蛮丼 ビビらずどん丼
5 はんぺんチーズ みついし昆布野菜煮 餃子 もずくのサラダ チキンピリ辛かつ丼 寿司	6 チーズコロッケ メンチカツ 五目きんぴら 和風サラダごまドレ 五色丼 おにぎり弁当	7 お休み	8 カレーコロッケ カラフル揚げ出し 高野入り野菜煮 ひじきとお豆のサラダ ひじきご飯・セット 寿司	9 スパイシーチキン 野菜春巻き 切干ひじき煮 ごぼうサラダ チキンソースカツ丼 オムライス	10 高きびひじきコロッケ 焼きサバの南蛮 高野炊き合わせ シュウマイ 五色丼 寿司	11 チーズチキンカツ 鶏唐揚げ 大豆ひじき煮 揚げ茄子のサラダ チキンピリ辛かつ丼 寿司
12 ホットチキンカツ ウインナーポテト 根菜煮 蒸し鶏と野菜のマリネ きじ丼 おにぎり弁当	13 野菜コロッケ 高野友禅炊き シュウマイ 山芋ともずくのサラダ 海苔弁当 寿司	14 お休み	15 肉じゃがコロッケ ささ身串カツ みついし昆布野菜煮 棒棒鶏 木耳中華サラダ 鶏そぼろ丼	16 梅しそチキンカツ 五目ひじき煮 餃子 割り干し大根ごまマヨ ヒレカツカレー 寿司	17 惣菜にんじん 周年祭り	18 スパイシーチキン キムチ餃子 割り干し大根煮 ドライカレー オムライス 寿司
19 味付きチキンカツ 揚げワンタン 三色きんぴら 鶏と春雨ピリ辛サラダ 五色丼 寿司	20 カレーコロッケ 鶏チリソース 荒野炊き合わせ ひじきサラダ 五目炊込みご飯・セット チキンソースカツ丼	21 お休み	22 チーズコロッケ 揚げ出し豆腐 大豆ひじき煮 ささ身と人参のサラダ チキン南蛮丼 寿司	23 チーズチキンカツ 野菜春巻き 五目酢炒め煮 鶏肉ザーサイ和え 和風サラダごまドレ 海苔弁当	24 肉じゃがコロッケ 高野オランダ煮 海老シュウマイ 鶏と小豆のサラダ 冷やし中華 寿司	25 ささ身串カツ 切干ひじき煮 餃子 木耳中華サラダ 鶏そぼろ丼 寿司
26 梅しそチキンカツ 揚げどり甘辛 割り干し大根煮 春雨と卵の和え物 鶏とひじきのサラダ 鶏ごぼうご飯	27 チキン南蛮 高野入り野菜煮 シュウマイ 中華サラダ チキンソースカツ丼 寿司	28 お休み	29 ツナコーンコロッケ スパイシーチキン コロコロきんぴら 卵の花サラダ ビビらずどん丼 おにぎり弁当	30 五色揚げ出し はんぺんチーズ 野菜煮 豚挽春雨 ビーンズサラダ 寿司		

デポーの「お惣菜」は

＊「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。
＊ 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
＊ 化学調味料・添加物は一切使用していません。
＊ 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。
お気をつけてお召し上がりください。

★ 6月の予定 ★

＊3日(土)は
「ミニ惣菜フェア」を行います
ビオサポ弁当も出ます

＊惣菜にんじんは設立32年を迎えます
17日(土)は★周年まつり★を行います

他にもたくさん用意して
お待ちしています(*^-^*)