



# 4月の日程表

13日(木)~15日(土)は  
**ウェルカム3Days!**  
お友達をさそって  
デポーに来てね!

※デポー内ではマスク着用をお願いします



月	火	水	木	金	土	日
あこべる 鮮魚の日 オルタフーズ	鮮魚の日 MUGIYA	デンニッシュハウス 香粉(13:00頃入荷)	鮮魚の日 あこべる	MUGIYA		
▼▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼▼ 3(月), 4(火) ..... カムズ(風呂敷・傘・タオル・手ぬぐい) 6(木), 7(金) ..... アイメイト(国産鯖江のメガネ) 10(月), 11(火) ..... インダスミネラル(パキスタン産ラピスラズリ中心のアクセサリー) 14(金), 15(土) ..... スタジオシオノ(婦人服) 20(木) ..... RHS(機能とデザインの両立家電) 24(月), 25(火) ..... プーパン(子供服・婦人服) 27(木), 28(金) ..... パラマウント(靴)					1 ほうきね牛 消費材紹介キャンペーン: スライスロースハム、プレーンヨーグルト⇒10%引 ★年度末フェア: 大根おろしか漬、たまり甘らっきょう、うなぎ長焼き・カット(静岡産) ⇒5%引	2 ポイント2倍 寿司 AM 入荷
3 鶏 量り売り ちりめん・冷凍カツオの日 チーズお得の日	4 火曜夕市 15:30~19:00 豚ブロック5%引き	5 お休み	6 黒豚 じゃがいも・玉ねぎの日	7 ステーキお得の日♪ お魚まつり	8 お魚まつり	9 ポイント2倍 寿司 AM 入荷
★新生活お弁当フェア: 骨取り真だら味噌漬、骨取り秋鮭味噌漬、おとうふ揚げ、揚げボール、おさかなソーセージ ⇒5%引 ★大矢商店フェア: デザートこんにやく小豆、生芋板こんにやく、有機生芋ミニ糸こんにやく・板こんにやく ⇒10%引						
10 寿司 15時入荷	11 火曜夕市 15:30~19:00 豚ブロック5%引き	12 お休み	13 じゃがいも・玉ねぎの日 鶏 増量パック エゴマ寄せ豆腐	14 青果週末特売 やわらか絹豆腐	15 ほうきね牛 生産者来所 私市醸造(株) 10:30~12:00	16 ポイント2倍 寿司 AM 入荷
★春のサラダフェアⅠ: かに風味スティックかまぼこ、全酪スライスチーズ ⇒5%引						
17 鶏 量り売り しそわかチリメン・漬魚の日 チーズお得の日	18 火曜夕市 15:30~19:00 豚ブロック5%引き	19 お休み	20 金華豚 2点10%引 じゃがいも・玉ねぎの日 青大豆寄せ豆腐	21 ステーキお得の日♪ *惣菜まつり*	22 牛小間 量り売り	23 ポイント2倍 寿司 AM 入荷
★春の土用戌の日フェアⅠ: 冷凍ゆでうどん、オラッチェモッツアレラチーズ ⇒5%引 ★春のサラダフェアⅡ: かに風味スティックかまぼこ、全酪スライスチーズ ⇒5%引 ★エコシュリンプむき身 ⇒5%引						
24 ちりめん・紅鮭の日 チーズお得の日 やわらか絹豆腐 黒ゴマ寄せ豆腐	25 火曜夕市 15:30~19:00 豚ブロック5%引き	26 お休み	27 じゃがいも・玉ねぎの日	28 青果週末特売 牛モモブロック (ローストビーフ用) やわらか絹豆腐	29 *昭和の日 ほうきね牛	30 ポイント2倍 寿司 AM 入荷
☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆						
豚ロース&肩ロース5%引 (~4/30(日)迄)						
★春の土用戌の日フェアⅡ: 冷凍ゆでうどん、オラッチェモッツアレラチーズ ⇒5%引						

●火曜入荷オルタフーズ「食パン」≫10%引 ●金曜入荷デンニッシュハウス「黒糖クロワッサン」≫10%引  
●季節品申込め切 ≫毎週火曜日 ●口座振替 ≫26日(水)

※日程表作成時点の情報を元にしているため、内容が変更になる場合があります。

# 惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

## 惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974(惣菜直通)

### 4月 2023

月	火	水	木	金	土	日
<p>★ 4月の予定 ★</p> <p>*1日(土)はミニ惣菜フェアを行います。ピオサポ弁当も出ます。</p> <p>*22日(土)は春爛漫・惣菜まつりです。</p> <p>春の食材を使ったたくさんのお惣菜でお待ちしています。</p>					1 山の幸コロッケ 車麩オランダ煮 五目白和え 小豆と鶏のサラダ かつ丼 寿司	2 揚げ出し豆腐 高野友禅炊き チキンミートローフ 木耳中華サラダ 鶏そぼろ丼 寿司
3 塩麩揚げ 五目酢炒め シュウマイ 蒸し鶏マリネ チキン南蛮丼 おにぎり弁当	4 ツナコーンコロッケ 高野炊き合わせ 豆腐ハンバーグ 蓮根とツナのサラダ マカロニグラタン 寿司	5 お休み	6 チーズコロッケ 五目切干大根煮 餃子 ひじき入り白和え たたきごぼうサラダ 鶏ごぼうご飯	7 ホットチキンカツ みつしいし昆布野菜煮 蒸し鶏のネギ塩 春雨と卵の和え物 ドライカレー 寿司	8 春キャベツコロッケ コロコロきんぴら シュウマイ 五色なます かつ丼 寿司	9 スパイシーチキン 割り干し大根煮 えのきどっさりつくね ごぼうサラダ オムライスセット きのこ入り親子丼
10 ささみフライ 切干ひじき煮 つくねん棒 和風サラダごまドレ きじ丼 寿司	11 肉じゃがコロッケ メンチ 切干きんぴら チキンミートローフ ささ身と人参サラダ 味噌ささ身カツ丼	12 お休み	13 鯖の香味天 大豆ひじき煮 照り焼きハンバーグ 割り干し大根ごまマヨ ドライカレー 寿司	14 ささ身串カツ 五目切干大根煮 豚挽春雨 ひじきサラダ おにぎり弁当 オムライスセット	15 高きびひじきコロッケ メンチ 変わりきんぴら 切干ごま酢 きじ丼 寿司	16 野菜春巻き 揚げ出し豆腐 五目酢炒め 春雨と卵の和え物 五色丼 寿司
17 スパイシーチキン 高野炊き合わせ 餃子 水菜とごぼうのサラダ 鶏ごぼうご飯 ピピらずどん丼	18 チーズコロッケ 梅しそチキンカツ コロコロきんぴら シュウマイ 中華サラダ 寿司	19 お休み	20 カレーコロッケ ウインナーポテト 高野友禅炊き えのきどっさりつくね 卵の花サラダ 海苔弁当	21 ホットチキンカツ 切干きんぴら ひじき入りつくね ごぼうサラダ 鶏そぼろ丼 寿司	22 *** 春爛漫 惣菜まつり ***	23 ささ身ゴマフライ 茎わかめ炒め煮 照り焼きハンバーグ キャベコンサラダ オムライスセット 天丼
24 はんぺんチーズ 三色きんぴら つくねん棒 ひじきサラダ ピピらずどん丼 寿司	25 つくねカツ 根菜煮 蒸し鶏のネギ塩 五目白和え ドライカレー おにぎり弁当	26 お休み	27 スパイシーチキン みつしいし昆布野菜煮 豆腐ハンバーグ 切干ごま酢 五色丼 寿司	28 鶏団子甘酢あん 割り干し大根煮 五色なます 卵の花サラダ 五目炊き込みご飯 きのこ入り親子丼	29 肉じゃがコロッケ 高野オランダ煮 シュウマイ 切干ピリ辛サラダ きじ丼 寿司	30 鶏レモンソース 高野炊き合わせ ビーンズサラダ 五色丼 ドライカレー 寿司

### デポの「お惣菜」は

- \* 「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。
- \* 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- \* 化学調味料・添加物は一切使用していません。
- \* 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。  
お気をつけてお召し上がりください。

