



# 2023年 日程表

LINE  
公式アカウント



生活クラブ生協大丸デポー

オープン時間：AM10：30～PM7：00

TEL：045-941-5631 FAX：045-941-5639

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。



☆年度末企画満載のデポーへお知り合いもお誘い下さい

### ★3月10日（金）マグロ解体

フロアでマグロを解体します！見に来てね♡



### ★3月11日（土）大惣菜まつり/野本さん食の安全講演会

年4回の大惣菜まつり！惣菜があれもこれも均一価格

### ★3月18日（土）焼き鳥販売

デポー前で丹精國鶏を炭焼きします！



\* 情報セットワーク：3月18日（土）

\* 集金はがきのデポー受取日：3月20日（月）～31日（金）

\* 出資金引き落とし：3月27日（月）

※3月24日（金）までに入金してください。

引き落としができない場合は延滞金がかかります。

\* 季節品カタログ毎週水曜日配布、翌週火曜日〆切

毎週月曜 食パン10%引き	毎週火曜 果物5%引き 3連ヨーグルト5%引き 練り物の日 鮮魚・青果夕市	毎週水曜 じゃが芋・玉ねぎ 大袋5%引き 豚ブロック肉の日 しらす・ちりめん5%引き	毎週木曜 チーズ各種5%引き 紅鮭特価	毎週金曜 牛乳の日 鮮魚の日	毎週土曜 鮮魚朝市(刺身類 5%引き～13時まで) 鮮魚・青果夕市	毎週日曜 定休日
月	火	水	木	金	土	日
2/27	28	3/1	2	3 ひな祭り	4	5
<p>【防災・減災週間】乾パン、缶詰マフィン(チョコ)、マジックライス、プリオッシュ→5%引  【消費材紹介キャンペーン】生乳100%ヨーグルト、おさかなソーセージ、ポークウィンナー→10%引  パリ旨ポークウィンナー→5%引</p>						
練り物の日		鶏肉量り売り	展示会：大星貿易 (シルク衣類)	牛乳の日→5%引	ほうきね牛の日	お休み
6	7	8	9	10	11	12
<p>【イタリアンフェア】トマトソース、トマトミートソース、ミネトロネ、オリーブオイル、生パゲティ、エッソリフ M→5%引  【消費材紹介キャンペーン】おさかなソーセージ→ミニ10%引【ハイム化粧品フェア】対象品→10%引  鶏肉キャンペーン(もも、むね、手羽元、手羽先、ささみ、丸鶏)→10%引 / ごろごろハム→5%引</p>						
	練り物の日	豚ブロック肉の日	展示会：ファーレ (婦人服)	牛乳の日→5%引	マグロ解体	大惣菜まつり
10(金)11(土)旬の魚フェア						メバル、イカ、サワラ
13	14	15	16	17	18	19
<p>【冷凍和菓子フェア】芽吹き屋の三色だんご、苺まるごと生クリーム大福、よもぎだんご、おはぎなど→5%引  クリームチーズ、36%生クリーム→5%引/無塩せき生ハム70g→5%引【消費材紹介キャンペーン】餃子、飲むヨーグルト→10%引  【泰山食品フェア】たらこ、辛子明太子、しそわかちりめん、漬け魚、しらす、ちりめん→10%引</p>						
	練り物の日	豚肉量り売り	豚ブロック肉の日	黒豚の日	牛乳の日→5%引	焼き鳥販売
10(金)11(土)旬の魚フェア						メバル、イカ、サワラ
20	21 春分の日	22	23	24	25 ポイント2倍	26
<p>【冷凍和菓子フェア】芽吹き屋の三色だんご、苺まるごと生クリーム大福、よもぎだんご、おはぎなど→5%引  【消費材紹介キャンペーン】信州田舎みそこうじ1kg、肉厚わかめ300g、パリ旨ポークウィンナー→10%引  【こめやの練り物フェア】ごぼう巻き、さつま揚げ、野菜揚げ、いわしさつま→5%引</p>						
展示会：アイメイト(眼鏡・小物)		練り物の日	豚ブロック肉の日	金華豚2点10%引	牛乳の日→5%引	ほうきね牛の日
平牧三元豚挽き肉類→5%引						お休み
27 ポイント2倍	28 ポイント2倍	29 ポイント2倍	30 ポイント2倍	31 ポイント2倍	4/1	2
<p>【消費材紹介キャンペーン】プレーンヨーグルト、スライスロースハム→10%引  平牧三元豚挽き肉類→5%引</p>						
【年度末対策】うなぎ120g、うなぎ蒲焼きカット、大根おかか漬、たまり味甘らっきょう→5%引						
ミニ惣菜まつり		練り物の日	豚ブロック肉の日		牛乳の日→5%引	お休み

#### ●大丸デポーのパン

★月・金→オルタフーズ

★火→香粉(ここ) 13時半頃入荷

★水・木→デニッシュハウス 12時頃入荷

★土→あこべる



#### ●3月の月間キャンペーン●

★健康食品キャンペーン→10%引スーパー酵素、青みかんパワー

★フィットランド化粧品キャンペーン→5%引→TAEKOサンスクリーン

TAEKO美容液ファンデーション各色フィットランドファンデーション各色

#### <おおまるフードドライブ> おおまる食堂実行委員会

3月6日(月)～11日(土) 10:30～18:30 大丸デポー前

ご家庭で消費しきれない食品を回収します。集まった食品などは、

「フードシェア\*つづき」の登録者へお渡しします。

★常温で保存できる、未開封のもの、賞味期限が明示され、

出来るだけ1か月以上あるものをご提供下さい。

★廃油、不要な布・糸・毛糸(未使用品)も同時回収します。



# キッチンこらゐ 3月惣菜メニュー表

## 【新メニュー】

ひじきの白和え

月	火	水	木	金	土
		1 鶏そぼろ丼 ポテトコロッケ クリスピーチキン 鯖のタンドリー ひじきと根菜の炒め煮 フレッシュマカロニサラダ	2 梅の香おこわ チキンクリームコロッケ 豆腐バーグ 長芋と揚げ鶏の煮物 鯖の大葉フライ 卵の花	3 ひなちらし寿司（予約） 赤飯（栗入り） ポテトコロッケ 三色ナムル 高野のえび射込み 鶏のかわり揚げ	4 根菜おこわ レバーカレー揚げ 鯖ラビコットソース 串揚げ 田舎煮 ポテトサラダ
6 オムハヤシ コーンクリームコロッケ 鯖の塩レモン風味 唐揚げカレー味 金時豆 ツナコーンサラダ	7 みそカツ巻き寿司 カレーコロッケ ザーサイ餃子 セサミチキン 高野豆腐の友禅炊き キャベツたっぷりチキン	8 キムパブ 海老クリームコロッケ レモン鶏 高野豆腐の射込み じゃが芋と春雨の煮物 ツナマカサラダ	9 赤飯（栗入り） ポテトコロッケ 月見つくね 塩麹クリスピー 筑前煮 和風ポテトサラダ	# とんかつ巻き寿司 きのこクリームコロッケ ヘルシーメンチ 白身魚の酢豚風 切干・切り昆布煮 卵の花	# さつま芋ときのこのおこわ タンドリーチキン 鯖の香味天 オランダ高野の炊き合わせ ひじきとツナの煮物 ラーパッツアイ
# 贅沢鶏尽くし弁当 ポテトコロッケ チキンガーリックフライ カラフル揚げ出し豆腐 切干大根煮 フレッシュポテトサラダ	# ジャンバラヤ サーモンクリームコロッケ ニョッキアラビアータ 鯖のラビコットソース 海老入り焼売 ツナコーンサラダ	# ツナちらし ポテトコロッケ 鶏団子の甘辛 鯖のアラビアータ 切り昆布煮 ビーンズサラダ	# 中華おこわ かぼちゃクリームコロッケ ヘルシーメンチ 鶏の胡麻衣焼き ひじきの黄金煮 ごま・ゴマ・胡麻ポテト	# サラダ太巻 ポテトコロッケ アジアンクリスピー なすのこくうま 中華サラダ ポテトサラダ	# 赤飯（栗入り） 双子のささみ 高野の海老射込み 金時豆 じゃがいもと春雨の煮物 フレッシュマカロニサラダ
# ツナの押し寿司 ポテトコロッケ 鶏と高野の甘酢あん 卵の花 春キャベツの白和え 切干大根ピリコリサラダ	# 赤飯（栗入り） ポテトコロッケ つくね マーボー春雨 カラフル揚げ出し豆腐 ポテマカサラダ	# 筑前ちらし きんぴらメンチ チキンクリームコロッケ 高野豆腐の射込み ツナコーンサラダ 鶏ごぼうこんにゃく	# のり弁 ポテトコロッケ つくね マーボー春雨 カラフル揚げ出し豆腐 ポテマカサラダ	# オムハヤシ ピリ辛スティックチキン コーンクリームコロッケ 田舎煮 白身魚の酢豚風 ポテトサラダ	# 三元豚のかやくご飯 しっとりチキンカツ レバーカレー揚げ 鯖のラビコットソース 高野のえび射込み ゴマじゃこサラダ
# たけのこちらし 黒ゴマコロッケ ヤンニョムチキン 高野の友禅炊き 三色ナムル ツナマカサラダ	# 二色丼 チキンクリームコロッケ ひじきとツナの煮物 チンジャオチキン 鯖の塩レモン風味 キャベコーンサラダ	# チキンカツ丼 ポテトコロッケ クリスピーチキン 三元豚のきのこバーグ 切り昆布煮 フレッシュマカロニサラ	# 梅の香おこわ そら豆のクリームコロッケ 鶏のかわり揚げ ひじきと根菜の炒め煮 季節の炊き合わせ ポテトサラダ	# 味噌カツ巻き寿司 肉じゃがコロッケ 鶏の胡麻衣焼き 牛蒡の甘辛・鶏のオイマヨ 大根棒餃子 ポテマカサラダ	

- ・毎週土曜日は太巻き・いなり・助六・かき揚げがでます！
- ・お弁当・オードブルのご予約も承ります。お電話お待ちしております。
- ・仕入れの都合により、メニューが変わる事があります。

大丸デポー 941-5631  
キッチンこらゐ 941-3101  
URL <http://www7.ocn.ne.jp/~w-ninjin/>

