

霧が丘デポー 日程表 2023年



季節品 木曜カタログ配布／次週火曜申込め切
 集金ハガキ 3/18(土) 便利なメール受け取り、ぜひご登録ください。
 口座引き落とし 3/27(月)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポー
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6
 TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664
 営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン 情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月	火	水	木	金	土	日	
		提携青果5%引 	豚ブロック肉5%引き 練り物 5%引き 15時~売切タ市	定休日	オルタ食パン 10%引	紅鮭4切れ 税込1,188円 牛乳各種5%引き	あこべる	(鶏インフルエンザの影響により、当面の間たまご5%引き中止) あこべる/香粉	
フェア <防災・減災週間> 5%引...乾パン・缶詰マフィン・マジックライス <ひなまつりフェア> ...ひなあられ・餅・ちらし寿司関連 <消費材紹介キャンペーン> 10%引...ポークウィンナー・パリ旨ウィンナー		3/5(日)デポー大会です! 22年度を振り返り、23年度方針を共有、 今後の霧が丘デポーについて話し合います♪お気軽にご参加ください。			1	2 寿司の日 15:00頃入荷の握りたて寿司。予約優先 (展)サンプル<カットソー等>	3 みな祭り 	4 雑菜祭り 特別弁当は予約がおすすめです。 ほうきね牛入荷	5 ポイント2倍 デポー大会 参加してデポーについて話し合います! プレゼントあり♡
フェア <イタリアンフェア> 5%引...トマトパスタソース・トマトミートソース・ミネストローネ・オリーブオイル・生パスタ <ハイム化粧品フェア> 10%引...クレバージェル・ヘアミストなど <消費材紹介キャンペーン> 10%引...おさかなソーセージミニ・鶏肉	6	7	8	9	10	11	12		
	あんドーナツ入荷 デニッシュハウスの揚げたてあんドーナツ大好評です。 入荷予定 (手土産関連)	新規入荷予定 (冷凍クッキー生地)		黒豚入荷 まぐろブツ量り売り	新規入荷予定 (平田牧場肉巻きおにぎり、焼きハンバーグ、煮込みハンバーグ、餃子・焼売)	旬の魚フェア (メバル・鯖・イカ) ステーキの日 金華豚切りたて量り売り 金華豚をお好きなサイズでカットします	12 ポイント2倍		
フェア <冷凍和菓子フェア> 5%引...三色だんご・苺丸ごと生クリーム大福・よもぎだんご・さくらだんご・みたらしだんご・カフェオレ大福 <泰山食品フェア> 10%引...しそわかチリメン・漬魚各種 <消費材紹介キャンペーン> 10%引...飲むヨーグルト・餃子	13	14	15	16	17	18	19		
	 (展)ファーレ<婦人服>	新規入荷予定 (レンジで!鶏おねからあげ塩)	White Day	平田牧場三元豚 あら挽き肉量り売り 通常のひき肉よりあら挽きでミートソースや麻婆で美味しい		集金はがき配布 ほうきね牛入荷 神奈川県魚まつり	19 ポイント2倍 寿司の日 15:00頃入荷の握りたて寿司。ねたはすべて国内水揚げ。予約優先		
フェア <冷凍和菓子フェア> 5%引...三色だんご・よもぎだんご・さくらだんご・みたらしだんご・カフェオレ大福など <こめやの練り物フェア> <消費材紹介キャンペーン> 10%引...パリ旨ポークウィンナー・信州田舎みそこうじ・肉厚わかめ300g	20	21	22	23	24	25	26		
	パン祭り~26日 春休みにうれしい日替わりでパンがお買い得です!	(練り物フェアのため練り物の日なし) 新規入荷予定 (レンジで!鶏おねからあげ醤油)		金華豚入荷 まぐろブツ量り売り		25 ポイント2倍 ほうきね牛入荷	26 ポイント2倍 ハンドメイド バザールひだまり (展)クロケッツ<婦人靴>		
フェア <年度末対策フェア> 5%引...うなぎ長焼き・うなぎ蒲焼カット・大根おかか漬け・たまり味甘らっきょう <消費材紹介キャンペーン> 10%引...スライスロースハム・プレーンヨーグルト	27	28	29	30	31	22年度決算月です。少しでも実績を伸ばすため月末対策検討中! 詳細はフロアー・折込をご覧の上、ぜひご協力ください			
	27 ポイント2倍 口座引き落とし日	28 ポイント2倍		30 ポイント2倍 平田牧場三元豚 ひれ1本物入荷	31 ポイント2倍	(展)アイメイト<眼鏡>			
		月末は財布にやさしい!平田牧場豚ひき肉5%引き							

キッチンにんじんの お惣菜メニュー

2023年 / 令和5年 3月



キッチンにんじん TEL/FAX 045-921-7702

月	火	水	木	金	土	日
<p>一緒に働く ワーカーズ 募集中!</p>		1 定休日	2 グラタンコロッケ 高野の鶏射込み 煮物セット ハム入りスパサラ タイ風焼きそば 鶏そぼろ丼	3 ミートコロッケ マーボ春雨 十目ひじき煮 コーンポテトサラダ ふくさ寿司	4/惣菜まつり 吹き寄せかき揚げ クラウンメンチ 海老春巻き・デポチキ 菜の花コロッケ ささみとにんじんのサラダ カジキの南蛮漬 海老の押し寿司・カツ丼 ☆お楽しみ弁当 ☆三色いなり寿司 ☆串々フェア	5 [つつじが丘ほほろ] オムランチ 韓国風焼うどん 焼売 チキン南蛮 野菜の炊き合わせ コールスロー お弁当
6 サーモンコロッケ 鶏の変わり揚げ 切干大根とひじきの煮物 マカロニサラダ 中華おこわ カレーピラフセット	7 きのこコロッケ 肉焼売 刻み昆布と野菜の煮物 ハム入り春雨サラダ グラタン 鶏のくわ焼き丼	8 定休日	9 枝豆コロッケ 味噌カツ 五目白和え 中華風切り干しサラダ 野菜あんかけ焼きそば 親子カツ丼	10 鶏の野菜衣揚げ 豆腐信田巻き 細切りきんぴら ミモザサラダ 信田巻寿司 ビビンバ丼	11 かき揚げ ミートコロッケ タラの和風あんかけ 手羽元香味焼き 煮物セット・ぎょうざ 蓮根とひじきのサラダ ごぼうしぐれ巻き 天丼 高菜いなり	12 [つつじが丘ほほろ] カツ丼 海老マヨ太巻き ドライカレーコロッケ マーボ春雨 切干大根 七色チャイニーズサラダ お弁当
13 チーズインコロッケ 鮭の甘酢ネギソース キノコ入りきんぴら フレッシュポテトサラダ 五目寿司 中華丼	14 ささみチーズフライ 豚肉と春雨の四川風 切干炒めなます ハム入りスパサラ ドライカレー野菜添え 五色丼	15 定休日	16 ソフトカツ 大根とひき肉のそぼろあん 根菜ごま酢 柔らかごぼうサラダ オムランチ 上海塩焼きそば	17 ミートコロッケ 蓮根のはさみ揚げ 切干大根の五目煮 ささみと人参のサラダ 鶏そぼろ丼 黒米太巻き	18 かき揚げ 串揚げ 春巻・五目白和え 鱈の南蛮漬 大葉入りつくね エッグポテトサラダ 太巻き・季節の釜めし 焼きサバ寿司 おはぎ	19 [つつじが丘ほほろ] 海老天釜飯 野菜あんかけ焼きそば 串味噌カツ タンドリーチキン 肉入りきんぴら ポテマカサラダ お弁当
20 鮭フライ マーボ春雨 煮物セット ポテトサラダ 押しずし 野菜あんかけ焼きそば	21/春分の日 おはぎ三種 枝豆コロッケ 刻み昆布と野菜の煮物 蓮根とひじきのサラダ マカロニのラザニア	22 定休日	23 塩麴からあげ 南瓜のそぼろあん 卵の花 五色サラダなます カレーピラフセット 中華丼	24 味噌カツ 高野のきのこあん 五色きんぴら ツナコーンスパサラ 鮭ちらし 鶏天丼	25 さつま芋と竹輪のかき揚げ ゴマみそ串カツ レバーの甘辛煮 月見つくね 高野の卵射込み スクリューマカロニサラダ 五目いなり ツナしぐれ巻き カツ丼・おはぎ	26 [つつじが丘ほほろ] 韓国風海苔巻 ナポリタン 串カツ 五目野菜と春雨炒め 大根そぼろあんかけ ごぼうサラダ お弁当
27 ジャーマンコロッケ チキンゴマカツ 切干大根の五目煮 エッグポテトサラダ サーモンポテトグラタン かき揚げ丼	28 エッグサラダコロッケ 鶏の変わり揚げ 七福豆 ハム入りスパサラ 信田巻寿司 天津丼	29 定休日	30 四色串揚げ 鮭の甘酢ネギソース 豆腐信田巻き マカロニサラダ グラタン ビビンバ丼	31 メンチカツ 鯖の竜田揚げ 根菜ごま酢 コーンポテトサラダ 天丼 ヒレカツカレー	<p>4日(土)は【大惣菜まつり】です 串串フェア、三種のいなり寿司 などなど お楽しみに♪</p>	

- ★ 生活クラブの食材を使い、丁寧に手作りしています。
- ★ 魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がりください。
- ★ 日曜日のお惣菜は『つつじが丘ポポロ』からの配送になります。
- ★ 材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。