



2023年 日程表

生活クラブ生協 ほんもくデポー
 オープン時間：AM10：30～PM 19：00
 TEL：045-624-0735 FAX：045-624-0311
 ※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

今月の展示会 お立ち寄りください！

- ★3/6(月)・7(火) センプル(婦人服・小物)
- ★3/13(月)・14(火) mayomayo(アワセサリー)
- ★3/20(月)・21(火) ファーシ(婦人服)
- ★3/29(水) RHS(家電製品)

- * 集金はがきのデポー受取日は毎月19日からです。
- * 出資金引き落とし:3/27(月)
- ※3/24(金)までに入金してください。
- 引き落としができない場合は延滞金がかかります。
- * 季節品カタログ毎週水曜日配布、翌週火曜日切
- * 新規加入者説明会:3/7(火)3/9(木)
3/17(金)3/25(土)

干物・冷凍魚介の日 豚肉量り売りの日 あこべるのパン	鮮魚の日・鮮魚夕市 青果夕市 練り物の日 オルタフーズのパン	惣菜の日 豚ブロックの日 オルタフーズのパン キャリー便	提携青果5%引き デニッシュハウスのパン	鮮魚の日・鮮魚夕市 青果週末特売 ステーキの日 牛乳の日5%引き デニッシュハウスのパン	鮮魚刺盛の日 青果週末特売 ステーキの日 あこべるのパン	定休日
月	火	水	木	金	土	日
2/27	28	3/1	2	3	4	5
【防災・減災週間】乾パン、缶詰マフィン(プレーン・チョコ)、マジックライス、プリオッシュ→5%引						
【消費材紹介キャンペーン】生乳100%ヨーグルト、おさかなソーセージ、ポークウィンナー→10%引						
パリ旨ポークウィンナー→5%引						
平牧三元豚挽き肉類→5%引		スペアリブ		ひなまつり		お休み
6	7	8	9	10	11	12
【イタリアンフェア】トマトソース、トマトソース、ミントソース、オリーブオイル、生パゲティ、エスプレッソM → 5%引						
【消費材紹介キャンペーン】おさかなソーセージ→ミニ→10%引 / 【ハイム化粧品フェア】対象品→10%引						
鶏肉キャンペーン(もも、むね、手羽元、手羽先、ささみ、丸鶏)→10%引 / ごろごろハム→5%引						
トントロ		黒豚の日		10(金)旬の魚フェア メバル、イカ、サワラ		お休み
13	14	15	16	17	18	19
【冷凍和菓子フェア】芽吹き屋の三色だんご、苺まるごと生クリーム大福、よもぎだんご、おはぎなど→5%引						
クリームチーズ、36%生クリーム→5%引/無塩せき生ハム70g→5%引						
【消費材紹介キャンペーン】餃子、飲むヨーグルト→10%引						
【泰山食品フェア】たらこ、辛子明太子、しそわかちりめん、漬け魚、しらす、ちりめん→10%引						
トントロ		スペアリブ		淡雪あんどうナツ		お休み
20	21	22	23	24	25	26
【冷凍和菓子フェア】芽吹き屋の三色だんご、苺まるごと生クリーム大福、よもぎだんご、おはぎなど→5%引						
【消費材紹介キャンペーン】信州田舎みそこうじ1kg、肉厚わかめ300g、パリ旨ポークウィンナー→10%引						
【こめやの練り物フェア】あじ天、ごほう巻き、さつま揚げ、野菜揚げ、いわしざつま→5%引						
トントロ		金華豚2点10%引		平牧三元豚挽き肉類→5%引		お休み
27	28	29	30	31	4/1	2
【消費材紹介キャンペーン】プレーンヨーグルト、スライスロースハム→10%引						
平牧三元豚挽き肉類→5%引						
【年度末対策】うなぎ120g、うなぎ蒲焼きカット、大根おろし漬、たまり味甘らつきょう→5%引						
あらびき	すしの日 15時入荷			鮮魚職員の日		お休み

●月間キャンペーン●

- ★健康食品キャンペーン→10%引
スーパー酵素、青みかんパワー
- ★フィットランド化粧品キャンペーン→5%引
TAEKOサンスクリーン
TAEKO美容液ファンデーション各色
フィットランドファンデーション各色

今月の青果

- ★予約…柑橘セット
- ★春野菜フェア…アスパラガス
- ★西日本ファーマーズフェア…旬の柑橘
- ★春の味覚フェア…たけのこなど



3月消費材情報



3月の新規消費材

消費材名	規格	提携生産者	供給価格(税込)	コメント	入荷予定
国産減塩生みそ カップ入り甘こうじ	750g	マルモ青木味噌 醤油醸造場	496	マルモ青木味噌の「国産十割こうじみそ」から、塩分約 15%カットした低塩タイプのみそになります。食可能、みそ汁、漬物として利用できます。塩分は約 10%。	3月 中旬
レンジで！鶏ムネから (塩味)	250g	全国農協食品(株)	765	丹精國鶏のむね肉(皮なし)を使用したから揚げです。塩味の中から揚げに仕上げました。電子レンジまたはオーブントースターであたためるだけで食べられます。	3月 中旬
レンジで！鶏モモから (醤油味)	215g	全国農協食品(株)	765	丹精國鶏のモモ肉を使用したジューシーなから揚げです。下味した鶏肉を、種油でから揚げにしました。電子レンジまたはオーブントースターであたためるだけで食べられます。	3月 下旬



◆毎週月～木曜日：「提携青果キャンペーン」

提携産地の野菜、果物 **5%引!!** *開催曜日はデポ毎に異なります。

◆毎火曜日：「練り物の日」3/21(火)は除く

やきちくわ、黒はんぺん、揚げボール、あじ天 **5%引!!**

◆毎週金曜日：「牛乳の日」

びん牛乳、紙パック牛乳 他 **5%引!!**

◆毎週月～水曜日：「豚ブロック肉の日」

豚ブロック肉(ロース、バラ、モモ、カタ、ヒレ、挽き肉)

5%引!!

*開催曜日はデポ毎に
異なります。

◆3月 月間キャンペーン:

「ウエルライフ健康補助食品」

スーパー酵素、青みかんパワー **10%引!!**

「エコグリーンキャンペーン」

フィットランドファンテーション、他 **5%引!!**

*記載内容は時期がずれたり変更する場合があります。ご了承ください。
*掲載のないものはフロアのプライスカードでご確認ください。

3月のイベント・入荷情報

◆2/27(月)～3/4(土)：「防災・減災週間」

◇シャンメリー **10%引!!**

◇乾パン、缶詰マフィン(プレーン、チョコ)、

マジックライス白飯 **5%引!!**

◇プリオツシュ(長期保存パン) **5%引!!**

◇パリ旨ポークウィンナー **5%引!!**

◇生乳 100%ヨーグルト、おさかなソーセージ、ポークウィンナー **10%引!!**

◇27(月)・28(火)：日本の米育ち三元豚挽き肉類 **5%引!!**

◇4(土)：ほうきね牛の日

◆3/6(月)～11(土)：「イタリアンフェア」「消費材紹介キャンペーン」

「鶏肉キャンペーン」「ハイム化粧品フェア」

◇トマトパスタソース、トマトミートソース、

ミネストローネ、オリーブオイル、生スパゲティ類、エコシュリンプ M **5%引!!**

◇ごろごろハム **5%引!!**

◇おさかなソーセージミニ **10%引!!**

◇クレヴァージェルチューブ、ヘアミスト(本体・つけかえ用)、

ハイムナチュラルモイスト(ローション・ミルク)、UVミネラルパウダー **10%引!!**

◇丹精國鶏(もも・むね・手羽先、手羽元、ささみ、砂肝、丸体) **10%引!!**

◇9(木)：日本の米育ち黒豚の日

◇10(金)または11(土)：「旬の魚フェア」メバル・イカ・サワラ

◆3/13(月)～18(土)：「冷凍和菓子フェア」「消費材紹介キャンペーン」「泰山食品フェア」

◇芽吹き屋の三色だんご、苺まるごと生クリーム大福、おはぎなど **5%引!!**

◇餃子、飲むヨーグルト **10%引!!**

◇たらこ、辛子明太子、しそわかちめん、漬け魚各種、しらす、ちりめん **10%引!!**

◇18(土)：ほうきね牛の日

◆3/20(月)～25(土)：「冷凍和菓子フェア」「消費材紹介キャンペーン」

「こめやの練り物フェア」

◇信州田舎みそこうじ1kg、肉厚わかめ 300g、パリ旨ポークウィンナー **10%引!!**

◇あじ天、ごぼう巻き、さつま揚げ、野菜揚げ、いわしさつま **5%引!!**

◇23(木)：日本の米育ち金華豚の日：当日限定2パック **10%引!!**

◇25(土)～31(金)：日本の米育ち三元豚挽き肉類 **5%引!!**

◆3/27(月)～31(金)：「年度末対策」「消費材紹介キャンペーン」

◇プレーンヨーグルト、スライスロースハム **10%引!!**

◇うなぎ 120g、うなぎ蒲焼きカット、

大根おろし漬、たまり味甘らっきょう **5%引!!**

◆「ひなまつりウィーク」

ひなあられ、菱もち、
道明寺桜餅、寿司でんぶ
ちらし寿司の素など入荷!

*フェア品目や各入荷品目は在庫状況や天候等の事情で、欠品や入荷が遅れる場合があります。

3月 規格・価格変更(主なもの)

- ・船凍するめいか 2尾(小) 650円→938円(税込 1,014円)
- ・モナカアイス(ふんわり黒糖味) 670円→683円(税込 735円)
- ・ポリエチレンラップ 155円→178円(税込 196円)
- ・ポリエチレンラップミニ 22cm 140円→155円(税込 171円)
- ・まぜまぜわかめ 438円→495円(税込 535円)
- ・ブルーン 468円→505円(税込 546円)
- ・カシューナッツ 548円→584円(税込 631円)
- ・マカダミアナッツ 498円→595円(税込 643円)
- ・あずきキャンデー 123円→138円(税込 150円)
- ・バナナアイスキャンデー 200円→215円(税込 233円)
- ・ブルーベリーアイスキャンデー 200円→215円(税込 233円)
- ・宇治金時アイスキャンデー 123円→138円(税込 150円)
- ・柚子アイスキャンデー 200円→215円(税込 233円)
- ・南国土佐のやまももアイスキャンデー 200円→215円(税込 233円)
- ・なたね油角缶 1,355円→1,403円(税込 1,516円)
- ・なたね油丸缶 718円→729円(税込 788円)
- ・信州トマトジュース 100円→108円(税込 117円)
- ・信州トマトジュース(食塩無添加) 100円→108円(税込 117円)

White
Day