



2023年

# 2月の日程表

**デポー大会に参加しよう**  
**2/26(日) 10:30-12:00**  
**会場:岩崎学園2号館 視聴覚室**  
 (戸塚区品濃町550-8)

生活クラブ横浜みなみ生協  
**東戸塚デポー**  
 OPEN:10:30~19:00  
 横浜市戸塚区品濃町 511-3  
 TEL 045-825-8571  
 FAX 045-825-8573

※デポー内ではマスク着用をお願いします

### ▼▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼▼

- 2(木)..... しむら(セサミオイル・ヘナカラー)      23(木), 24(金) .... フォレスト(蒲田切子ガラス・工芸品)  
 13(月), 14(火) ..... ブティックHARA(婦人服)      27(月), 28(火) .... パラマウント(靴)  
 17(金), 18(土), 19(日) .. 日光陶器

月	火	水	木	金	土	日
あこべる <b>2/3(金) 節分</b> <b>◆恵方巻◆</b> 予約分は <b>お得価格になります</b> <b>今年の方角は「南南東」</b>	鮮魚の日 オルタフーズ	鮮魚の日 MUGIYA	デニッシュハウス 香粉(13:00頃入荷)	鮮魚の日 あこべる	MUGIYA	<b>5</b> <b>ポイント2倍</b> 寿司 AM 入荷
		1 お休み	2 じゃがいも・玉ねぎの日 	3 *節分 ★恵方巻★ 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日 	4 *立春 ほうきね牛 きのこの日 	
★あらびきウインナー⇒5%引 ★ヨーグルトフェア: プレーンヨーグルト、脂肪と酸味をおさえたヨーグルト ⇒5%引 ★節分フェアII: 大豆ドライバック缶、戸隠そば、更科そば、大正金時煮物、北海道黒豆煮豆 ⇒5%引						
6 わかめ・漬魚の日 チーズお得の日	7 <b>火曜夕市</b> 15:30~19:00 豚ブロック5%引き 豚ブロック・トントロ量り売り 練り物の日 (焼きちくわ、黒はんぺん、 揚げボール、あじ天5%引)	8 お休み	9  黒豚 フグの日 じゃがいも・玉ねぎの日 エゴマ寄せ豆腐	10 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	11 *建国記念日 ステーキお得の日♪ お魚まつり 牛モモブロック(100円引き)・ 牛小間 量り売り きのこの日	12 <b>ポイント2倍</b> 寿司 AM 入荷
開拓牛 しゃぶしゃぶ用(肩ロース・モモ・バラ) 5%引 ★肉厚わかめ、エコシュリンプむき身 ⇒5%引      ★オルタフーズの肉まんフェア: 中華肉まんじゅう ⇒5%引 ★中華フェアI: 中華風生めん、餃子の皮、春巻きの皮、黒酢入り酢豚ソース、青椒肉絲ソース、回鍋肉ソース、麻婆豆腐ソース、八宝菜ソース ⇒5%引						
13 鶏 量り売り わかめ・干物の日 チーズお得の日	14 <b>火曜夕市</b> 15:30~19:00 豚ブロック5%引き 豚カツ用・ひき肉量り売り 練り物の日	15 お休み	16 じゃがいも・玉ねぎの日 	17 春一番わかめ 入荷 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	18 ほうきね牛 きのこの日 	19 <b>ポイント2倍</b> 寿司 AM 入荷
★ジューシーコク旨ごろごろハム ⇒5%引 ★中華フェアII: 中華風生めん、餃子の皮、春巻きの皮、黒酢入り酢豚ソース、青椒肉絲ソース、回鍋肉ソース、麻婆豆腐ソース、八宝菜ソース ⇒5%引						
20 県漁連メバチの日 わかめ・ちりめんの日 チーズお得の日	21 <b>火曜夕市</b> 15:30~19:00 豚ブロック5%引き スペアリブ・トントロ量り売り 練り物の日	22 お休み	23 *天皇誕生日 金華豚 2点10%引 じゃがいも・玉ねぎの日	24 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	25 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ ステーキお得の日♪ 牛スネブロック・牛小間量り売り きのこの日	26 <b>★デポー大会★</b> 寿司 AM 入荷
豚挽き肉 5%引(～2/28(火)) ★チヨリソーソーセージ、豚肩ロースみそ漬、冷凍はまぐり(千葉九十九里)⇒5%引      ★消費材紹介キャンペーン: アジ開き3枚、焼きのり ⇒10%引 ★防災・減災週間I: ブリオッシュ(長期保存パン)、缶詰マフィン(プレーン・チョコ)、乾パン、マジックライス白飯 ⇒5%引						
27 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ 鶏 量り売り わかめ・紅鮭の日 チーズお得の日	28 <b>火曜夕市</b> 15:30~19:00 豚ブロック5%引き 豚肩ロース焼肉カット 豚小間・ひき肉 量り売り	<div style="border: 2px solid purple; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ウエルライフ健康補助食品「スーパー酵素」「青みかんパワー」≫10%引</li> <li>●火曜入荷オルタフーズ「食パン」≫10%引</li> <li>●金曜入荷のデニッシュハウス「麦のかをり(黒ゴマ)1斤」≫10%引</li> <li>●季節品申込必切 ≫毎週火曜日      ●口座振替 ≫27日(月)</li> </ul> </div>				
豚挽き肉 5%引(～2/28(火)) ★パリ旨ポークウインナー、ポークウインナー、船凍するめいか⇒5%引      ★消費材紹介キャンペーン: 生乳100%ヨーグルト、おさかなソーセージ⇒10%引 ★防災・減災週間I: ブリオッシュ(長期保存パン)、缶詰マフィン(プレーン・チョコ)、乾パン、マジックライス白飯 ⇒5%引						



※日程表作成時点の情報を元にしてているため、内容が変更となる場合があります。

# 惣菜メニュー予定表

企業組合 ワーカーズコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974(惣菜直通)

2月 2023

月	火	水	木	金	土	日
		1 お休み	2 梅しそチキンカツ メンチ 三色きんぴら しそ入りつくね 鶏ごぼうご飯 五色丼	3 【節分】 恵方巻  鯖香味天 鶏レモンソース シュウマイ 焼きそば ささ身串カツ	4 ふわふわコロケ レバー香り揚げ カラフル揚げ出し 印籠豆腐 かつ丼 寿司	5 スパイシーチキン 鶏と根菜の甘辛 餃子 七目ひじき煮 中華サラダ オムライス
6 野菜春巻き 豆腐五目あんかけ 五目切干大根煮 鶏肉ザーサイ和え きじ丼 マカロニグラタン	7 厚揚げマーボあん 酢豚 コロコロきんぴら 鶏そぼろ丼 中華丼 寿司	8 お休み	9 油淋鶏 蓮根と南瓜の中華あん 割り干し大根煮 照り焼きハンバーグ おにぎり弁当 五目おこわ	10 梅しそチキンカツ 筑前煮 茎ワカメ和え 木耳中華サラダ 焼うどん 寿司	11 高きびひじきコロケ メンチ 車麩炊き合わせ ひじき入り白和え かつ丼 寿司	12 鶏レモンソース 鯖香味天 五目きんぴら ひじきご飯 きじ丼 ドライカレー
13 揚げ出し豆腐 餃子 ミートローフ 五目白和え オムライス 寿司	14 肉じゃがコロケ はんぺんチーズ 豆腐ハンバーグ 中華おこわ きのこ入り親子丼 マカロニグラタン	15 お休み	16 メンチ 鶏と根菜の甘辛 五目切干大根煮 卵の花サラダ 五色丼 寿司	17 揚げワンタン 豆腐五目あんかけ シュウマイ 大根そぼろ煮 おにぎり弁当 鶏そぼろ丼	18 鶏ごぼうコロケ キムチ餃子 コロコロきんぴら かつ丼 中華丼 寿司	19 酢豚 カラフル揚げ出し 切干きんぴら ひじきサラダ 天丼 寿司
20 飛竜頭 高野炊き合わせ 木耳中華サラダ ビビらずどん丼 チキンソースカツ丼 あん焼きそば	21 チーズコロケ 梅しそチキンカツ ひじきいりつくね 五目炊き込みご飯 焼うどん 寿司	22 お休み	23 ツナコーンコロケ 五色揚げ出し 厚揚げマーボ 大豆ひじき煮 鶏そぼろ丼 赤飯	24 野菜春巻き みつし昆布野菜煮 豆腐ハンバーグ 切干ごま酢 オムライス 寿司	25 山の幸コロケ メンチ レバーカレー揚げ 信田巻き かつ丼 寿司	26 ささ身串カツ チキン南蛮 揚げワンタン 高野友禅炊き おにぎり弁当 ソース焼きそば
27 ホットチキンカツ 鶏と根菜の甘辛 七目ひじき煮 卵の花サラダ 中華丼 寿司	28 カレーコロケ 揚げ出し豆腐 野菜たっぷり卵の花 ささ身と人参のサラダ 鶏ごぼうご飯 チキンソースカツ丼					

## ★ 2月の予定 ★

\*3日(金)は節分!「恵方巻」のご予約お願いします

\*4日(土)は「ミニ惣菜フェア」ビオサポ弁当あります

他にもたくさんご用意してお待ちしています(\*^-^\*)

## デポーの「お惣菜」は

- \* 「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。
- \* 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- \* 化学調味料・添加物は一切使用していません。
- \* 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注: 魚料理には骨がある場合がございます。  
お気をつけてお召し上がりください。

