



安全・安心・こだわり食材のお店
生活クラブ

日程表はたかつデポ
HPでも！



2023

たかつデポー日程表

オープン時間: 10:30~19:00
TEL: 044-813-4325 FAX: 044-813-1462
入荷は物流事情や天候事情のため変更になることがあります

| | | | |
|-----------------|-----------|----------------|-------|
| 展示会 @カフェスペース | しむら | 2/9(木) | 雑貨 |
| | RHS | 2/16(木) | 高級家電 |
| | インダス・ミネラル | 2/18(土), 19(日) | 天然石 |
| | mayo mayo | 2/24(金), 25(土) | アクセサリ |
| | | | |

利用明細はがきは、メールで受取れるようになりました
切替えを希望の方は下のQRコードからお申し込みください

利用明細書
メール配信
登録→

- *情報セットワーク: 14日(火)
- *利用明細(集金)はがき: 18日以降デポーで受取り
- *出資金引き落とし: 2/27(月) 2/24(金)までに入金してください
- 引き落としができない場合は延滞金がかかります
- *季節品カタログ毎週木曜日入荷、翌火曜日×切
- *買い物代行: 3日(金) 17日(金)
- *デポー教室: 4日(土)、19日(日)

| | | | | | | |
|---|--|------------------|--|--|--|--|
| 鮮魚入荷 15時~鮮魚タ市 豚ブロック肉の日 デニッシュハウスのパン 2月は麦のおり(1斤)が 10%引(12時頃入荷) | 鮮魚の日 野菜タ市 15時~ オルタフーズのパン 練り物の日 定休日 前生鮮品 売切り市 | 水曜は 原則 お休み | 提携青果の日5%引 お弁当惣菜の日 (11時半~12時頃入荷) ヤマボシのマグロ オルタの食パン10%引 | 青果特売品入荷 牛乳の日5%引 牛ステキ100円引 (冷凍)エコシュリンプ・干物 明太子・たらこ5%引 オルタフーズのパン | 鮮魚入荷・タ市15時~ 青果特売品入荷 フルーツの日5%引 お弁当惣菜の日 焼きそば2点5%引 香粉のパン(14時) あこべるのパン | ポイント2倍 鮮魚の日・刺盛 フルーツの日5%引 焼きそば2点5%引 あこべるのパン |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 1/30 | 31 | 2/1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

【節分フェア】大豆ドライパック缶、戸隠そば、更科そば、大正金時煮豆、北海道黒豆煮豆→5%引

【ヨーグルトフェア】プレーンヨーグルト、脂肪と酸味を抑えたヨーグルト→5%引

あらびきウィンナー→5%引

節分
恵方巻入荷

牛乳の日→5%引

香粉のバレンタイン「愛しのショコラ」入荷

ほうきね牛の日

| | | | | | | |
|---|---|---|---|----|----|----|
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|---|---|---|----|----|----|

【中華フェア】コーミの中華ソース類、生中華風麺、餃子の皮、春巻きの皮→5%引

| | | | | | | |
|---------------------------------------|----------|-------|-----|------|----------|---|
| 開拓牛しゃぶしゃぶ用→5%引 / エコシュリンプむき身、肉厚わかめ→5%引 | 豚ブロック肉の日 | 練り物の日 | お休み | 黒豚の日 | 牛乳の日→5%引 | ステーキオーダーカット 旬の魚フェアアプリ・冷凍ホタテ・タラ 香粉のバレンタイン「愛しのショコラ」入荷 チーズ2点5%引、オルタ冷凍ケーキ5%引 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |

【中華フェア】コーミの中華ソース類、生中華風麺、餃子の皮、春巻きの皮→5%引 / オルタフーズの肉まんフェア→5%引

| | | | | | | |
|---------|-------|-----|----------|---------|-----------|-----------|
| お寿司15時頃 | 練り物の日 | お休み | 牛乳の日→5%引 | ほうきね牛の日 | お弁当・惣菜 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 ポイント2倍 | 26 ポイント2倍 |

【防災・減災フェア】乾パン、缶詰マフィン、マジックライス白飯、プリオッシュ→5%引/冷凍はまぐり→5%引

| | | | | | | | |
|--------------------------------|----------|-------|-----|-----------|----------|-------------------------------|---------------|
| 【消費材紹介キャンペーン】焼きのり、アジの開き3枚→10%引 | 豚ブロック肉の日 | 練り物の日 | お休み | 金華豚2点10%引 | 牛乳の日→5%引 | 25・26日 冷凍2点5%引 (アイスは3個で1点) | 平牧三元豚挽き肉類→5%引 |
|--------------------------------|----------|-------|-----|-----------|----------|-------------------------------|---------------|

2月の健康補助食品月間キャンペーン

「愛しのショコラ」入荷

青みかんパワー 10%引!
和歌山の契約農家で
管理・栽培された温州
みかんを青い時期に収穫し
特殊製法で錠剤加工した
健康補助食品です

スーパー酵素 10%引!
生きたままの麹・酵素を
含んだ米ぬか発酵食品
遊佐町の米ぬか、米胚芽をは
じめ全原材料が国産です

●香粉がバレンタインデーのために「愛しのショコラ」を焼いてくれます。2月中に3度入荷があります♪

●2/3(金)恵方巻!
惣菜のにんじん宮前平から今年ほとんど200本届きます♪
フロア掲示板予約表にて予約受付いたします。入荷時間は12時頃となります。生活クラブの食材で丁寧に作られたおいしい恵方巻今年もいかがですか?

~2/12(日)
●バレンタインフェア!
フェアトレードのおいしいチョコや毎年大人気のトリュフチョコ等色々揃います!

デポーで一緒に働きませんか?
仕事内容: 荷出し、レジなどフロア業務全般、組合員対応など
時給: 1,080円~
研修、社会保障制度、退職金制度、子育て支援、交通費支給
時間: 9:30-13:00, 9:30-15:00, 15:00-20:00
シフト制で月毎にローテーションを組んでいます
店舗休み: 水曜日、GW、夏季、年末年始
●お気軽にお問合せください 044-813-4325(担当: 檜橋)



2023年

2月のお弁当惣菜メニュー



生活クラブの食材、調味料を中心に素性確かな素材で作られた惣菜をぜひどうぞ！

| | 品名 | 価格 | 税込価格 |
|----------------------------|---------------|------|------|
| 2日 (木) にんじん | グラタン(ミートソース) | ¥605 | ¥654 |
| | 炊き込み御飯 | ¥545 | ¥589 |
| | ミートコロッケ(2ヶ入り) | ¥346 | ¥374 |
| | 鶏のチリソース | ¥509 | ¥550 |
| | 切り昆布の煮物 | ¥418 | ¥452 |
| | ポテトサラダ | ¥390 | ¥422 |
| | バランスお浸し | ¥368 | ¥398 |
| | つつじセット | ¥530 | ¥573 |
| | お弁当 | ¥720 | ¥778 |

| | 品名 | 価格 | 税込価格 |
|----------------------------|----------|------|------|
| 18日 (土) かりん | ポテトコロッケ | ¥360 | ¥389 |
| | ヒレカツ | ¥530 | ¥573 |
| | ヤンニョムチキン | ¥480 | ¥519 |
| | 卵グラタン | ¥560 | ¥605 |
| | ミニ弁当 | ¥560 | ¥605 |
| | メープル大学芋 | ¥350 | ¥378 |
| | 日替わり弁当 | ¥680 | ¥735 |
| | かりんセット | ¥530 | ¥573 |

| | 品名 | 価格 | 税込価格 |
|---------------------------|------------|------|------|
| 4日 (土) かりん | ポテトコロッケ | ¥360 | ¥389 |
| | カラフルミートローフ | ¥580 | ¥627 |
| | 鶏チャーシュー卵 | ¥550 | ¥594 |
| | 鶏の南蛮漬け | ¥530 | ¥573 |
| | ひじきの五目煮 | ¥400 | ¥432 |
| | ミニ弁当 | ¥560 | ¥605 |
| | 日替わり弁当 | ¥680 | ¥735 |
| | かりんセット | ¥530 | ¥573 |

| | 品名 | 価格 | 税込価格 |
|----------------------------|-------------|------|------|
| 19日 (日) かりん | ポテトコロッケ | ¥360 | ¥389 |
| | 鶏と蓮根の甘酢 | ¥550 | ¥594 |
| | 切り干し大根の炒め煮 | ¥350 | ¥378 |
| | フレッシュポテトサラダ | ¥420 | ¥454 |
| | 豆腐しゅうまい | ¥440 | ¥476 |
| | 日替わり弁当 | ¥680 | ¥735 |
| | いなり寿司 | ¥340 | ¥368 |

| | 品名 | 価格 | 税込価格 |
|----------------------------|--------------|------|------|
| 9日 (木) にんじん | 鶏釜飯 | ¥660 | ¥713 |
| | ドライカレーランチ | ¥632 | ¥683 |
| | 肉入りはんぺんフライ | ¥528 | ¥571 |
| | 白身魚の野菜あんかけ | ¥638 | ¥690 |
| | 肉入りきんぴら | ¥456 | ¥493 |
| | 大豆とさつまいものサラダ | ¥352 | ¥381 |
| | 高野豆腐と小松菜の和え物 | ¥368 | ¥398 |
| | つつじセット | ¥530 | ¥573 |
| | お弁当 | ¥720 | ¥778 |

| | 品名 | 価格 | 税込価格 |
|-----------------------------|-----------------|------|------|
| 23日 (木) にんじん | 炊き込み御飯 | ¥545 | ¥589 |
| | グラタン(マカロニ) | ¥550 | ¥594 |
| | カジキの酢豚風 | ¥495 | ¥535 |
| | クリーミーコロッケ(2ヶ入り) | ¥346 | ¥374 |
| | 田舎風煮物 | ¥462 | ¥499 |
| | 鶏とひじきのマリネ | ¥462 | ¥499 |
| | ナムル(4種) | ¥418 | ¥452 |
| | つつじセット | ¥530 | ¥573 |
| | お弁当 | ¥720 | ¥778 |

| | 品名 | 価格 | 税込価格 |
|----------------------------|------------|------|------|
| 11日 (土) かりん | ポテトコロッケ | ¥360 | ¥389 |
| | 煮込みハンバーグ | ¥580 | ¥627 |
| | きのこグラタン | ¥550 | ¥594 |
| | 切り干し大根の炒め煮 | ¥380 | ¥411 |
| | ミニ弁当 | ¥560 | ¥605 |
| | さつまいもサラダ | ¥420 | ¥454 |
| | 日替わり弁当 | ¥680 | ¥735 |
| | かりんセット | ¥530 | ¥573 |

| | 品名 | 価格 | 税込価格 |
|----------------------------|----------|------|------|
| 25日 (土) かりん | ポテトコロッケ | ¥320 | ¥346 |
| | 煮込みハンバーグ | ¥480 | ¥519 |
| | 鶏の南蛮漬け | ¥530 | ¥573 |
| | 鶏と大根の旨煮 | ¥480 | ¥519 |
| | きのこグラタン | ¥550 | ¥594 |
| | ミニ弁当 | ¥560 | ¥605 |
| | 日替わり弁当 | ¥680 | ¥735 |
| | かりんセット | ¥530 | ¥573 |

| | 品名 | 価格 | 税込価格 |
|-----------------------------|----------------|------|------|
| 16日 (木) にんじん | モリモリのり丼 | ¥583 | ¥630 |
| | 韓国風海苔巻 1本 | ¥616 | ¥666 |
| | 鶏と茄子のレモンソース | ¥544 | ¥588 |
| | 肉じゃがコロッケ(2ヶ入り) | ¥346 | ¥374 |
| | 茎若布の煮物 | ¥424 | ¥458 |
| | マカロニサラダ(シンプル) | ¥369 | ¥399 |
| | 根菜の胡麻酢和え | ¥379 | ¥410 |
| | つつじセット | ¥530 | ¥573 |
| | お弁当 | ¥720 | ¥778 |

| | 品名 | 価格 | 税込価格 |
|--|----|----|------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

◆都合によりメニューが変更になることがあります ◆価格未記入のメニューは当日確認ください