



2022年

# 12月の日程表

## クリスマス&お正月の準備はデポーに来てね

生活クラブ横浜みなみ生協

### 東戸塚デポー

OPEN: 10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町 511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

※デポー内ではマスク着用をお願いします

| 月  | 火                                      | 水  | 木   | 金  | 土   | 日   |
|--|--|--|---|--|---|---|
| あこべる   | 鮮魚の日<br>オルタフーズ                         |  | 鮮魚の日<br>MUGIYA  | デニッシュハウス<br>香粉(13:00頃入荷)   | 鮮魚の日<br>あこべる  | MUGIYA  |
| <b>▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼</b><br>1(木), 2(金)・・・東京真珠<br>5(月), 6(火)・・・クロケッツ(婦人靴)<br>9(金), 10(土)・・・シバタ(バッグ・小物)<br>16(金), 17(土)・・・カムズ(傘・風呂敷)<br>20(火)・・・RHS(デザイン家電)                            |  |  | 1<br>じゃがいも・玉ねぎの日<br>鶏 増量パック入荷   | 2<br>香粉『シュトーレン』入荷<br>青果週末特売<br>餃子の日・牛乳の日                               | 3<br>ほうきね牛<br>鶏 増量パック入荷   | 4<br>ポイント2倍<br>寿司 AM 入荷<br>鶏卵・平飼卵5%引き               |
| ★年末必需品フェアⅠ: 赤かぶ漬300g、かつお厚けずり・細けずり、パックだし、顆粒和風だし、みついい昆布・切昆布 ⇒5%引 ★日東珈琲フェア: 森のコーヒー、パプアニューギニア ⇒10%引  |  |  |   |  |   |   |
| 5<br>鶏 量り売り<br>わかめ・漬魚・ちりめん・明太子の日<br>チーズお得の日  | 6<br>火曜夕市<br>15:30~18:30<br>豚ブロック5%引き  | 7<br>お休み   | 8<br>黒豚<br>じゃがいも・玉ねぎの日  | 9<br>ステーキお得の日♪<br>青果週末特売<br>餃子の日・牛乳の日                                  | 10<br>お魚まつり<br>スペアリブ・トントロ量り売り   | 11<br>ポイント2倍<br>寿司 AM 入荷<br>鶏卵・平飼卵5%引き              |
| ★イタリアンフェア: パルサミコ(サポローソ)、生スパゲティ、生マカロニペンネ、生タリアテレ、生ほうれん草タリアテレ⇒10%引 エコシュリンプM ⇒5%引<br>★年末必需品フェアⅡ: かつお厚けずり・細けずり、パックだし、素材まるごと顆粒和風だし、みついい昆布・切昆布 ⇒5%引                                     |  |  |   |  |   |   |
| 12<br>牛バラブロック入荷<br>わかめ・干物・ちりめん・明太子の日<br>チーズお得の日  | 13<br>火曜夕市<br>15:30~18:30<br>豚ブロック5%引き | 14<br>お休み  | 15<br>金華豚<br>2点10%引<br>じゃがいも・玉ねぎの日  | 16<br>青果週末特売<br>餃子の日・牛乳の日  | 17<br>ほうきね牛<br>クリスマス用丸鶏&骨付モモ入荷  | 18<br>ポイント2倍<br>寿司 AM 入荷<br>鶏卵・平飼卵5%引き<br>利用明細ハガキ配布 |
| ★クリスマスフェア: 手羽先、手羽元、那須でつくったさけるチーズ、クリームチーズ、パウダーチーズ、オリーブオイル、メープルシロップ、ホワイトパルサミコ、バナナのケーキ、ピオゼロ(ピアンコ・ロツソ) ⇒5%引  |  |  |   |  |   |   |
| 19<br>牛バラブロック入荷<br>わかめ・漬魚・ちりめん・明太子の日<br>チーズお得の日  | 20<br>練り物の日                            | 21<br>開所<br>★鍋フェア★<br>お楽しみに♪<br>クリスマス用丸鶏&骨付モモ入荷<br>『あこべる』のパン入荷 | 22<br>クリスマス予約品 受渡し<br>受取り日程を確認してください<br>クリスマス用丸鶏&骨付モモ入荷<br>じゃがいも・玉ねぎの日                                | 23<br>青果週末特売<br>ステーキ入荷<br>餃子の日<br>キャリー便 年内最終                           | 24<br>☆☆ポイント2倍☆☆<br>クリスマス用丸鶏入荷  | 25<br>ほうきね<br>寿司 AM 入荷<br>鶏卵・平飼卵5%引き                |
| ★お年末年始パーティーフェア: キャンディチーズ、6Pチーズ、スモークチーズ、角谷カマンベール、【ワイン】ピオゼロ(ピアンコ・ロツソ)、無添加赤ワイン、ミュゼドゥヴァン松本平ブラッククイーン(赤)、ダン(赤)、【ビール】サンサンオーガニック、エチゴエレガントプロント、こしひかり越後、プレミアムレッドエール、よなよなエール、エチゴビールIPA ⇒5%引 |  |  |   |  |   |   |
| 26<br>ポイント2倍<br>ローストビーフ用<br>牛モモブロック入荷<br>わかめの日<br>チーズお得の日  | 27<br>練り物の日                            | 28<br>開所   | 29<br>お正月の予約品 受渡し<br>それぞれ受取り日程を確認してください<br>魚介予約品 受渡し<br>牛ステーキ入荷<br>『あこべる』のパン入荷<br>鮮魚入荷<br>じゃがいも・玉ねぎの日 | 30<br>惣菜にんじんの“おせち”受渡し<br>16:00迄<br>※お魚 あります<br>※パンはデニッシュハウスのみ(香粉の入荷なし) | ◆JBP化粧品フェア<br>対象の化粧品がなんと20%引き<br>◆エコグリーン化粧品が5%引き<br>TAEKO:メイク落とし・洗顔フォーム<br>フィットランド:<br>保湿化粧水・美容液・保湿クリーム<br>オーガニックホホバオイル<br>つめからリップエッセンス<br><br>12/31~1/5はお休みです<br>1月6日(木)は初売り |   |
| 午後2時より 年末売切り市  |  |  |   |  |   |   |

- 火曜入荷のオルタフーズ食パン >> 10%引
- 金曜入荷のデニッシュハウス「酵母アップルロール」 >> 10%引
- 季節品申込め切 >> 毎週火曜日
- 口座振替 >> 26日(月)
- 利用明細ハガキ配布 >> 18日(日)~

※日程表作成時点の情報に元になっているため、内容が変更となる場合があります。

# 惣菜メニュー予定表

企業組合 ワーカーズコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974(惣菜直通)

12月 2022

| 月  | 火   | 水   | 木   | 金  | 土  | 日  |
|--|---|---|---|--|--|--|
|  |   |   | 1<br>メンチカツ<br>切干きんぴら<br>照焼きハンバーグ<br>蒸し鶏と野菜のマリネ<br>サンドイッチ<br>寿司    | 2<br>ヒレカツ<br>鮭キノコソース<br>袋煮<br>えのきどっさりつくね<br>ひじきサラダ<br>おにぎり弁当         | 3<br>山の幸コロッケ<br>チーズチキンカツ<br>鶏団子甘酢あん<br>コロコロきんぴら<br>ひじき入り白和え<br>かつ丼 | 4<br>スパイシーチキン<br>鶏と根菜の甘辛<br>高野炊き合わせ<br>餃子<br>木耳中華サラダ<br>寿司             |
| 5<br>酢豚<br>野菜春巻き<br>茎ワカメ炒め煮<br>ひじき入りつくね<br>割り干し大根中華サラダ<br>中華丼                    | 6<br>カレーコロッケ<br>ホットチキンカツ<br>五色揚げ出し<br>筑前煮<br>豆腐ハンバーグ<br>寿司            | 7<br>お休み  | 8<br>梅しそチキンカツ<br>切干ひじき煮<br>しそ入りつくね<br>ごぼうサラダ<br>おにぎり弁当<br>サンドイッチ  | 9<br>メンチカツ<br>中華風鶏ピリ辛<br>高野入り野菜煮<br>シュウマイ<br>高きびビーンズサラダ<br>寿司        | 10<br>肉じゃがコロッケ<br>蓮根団子<br>高野オランダ煮<br>和野菜とひじきのサラダ<br>かつ丼<br>寿司      | 11<br>味付きチキンカツ<br>切干きんぴら<br>春雨と卵の和え物<br>キャベコーンサラダ<br>オムライス<br>きのこ入り親子丼 |
| 12<br>スパイシーチキン<br>五目ひじき煮<br>餃子<br>木耳中華サラダ<br>きじ丼<br>寿司                           | 13<br>メンチ<br>豆腐の五目あんかけ<br>コロコロきんぴら<br>えのきどっさりつくね<br>卵の花サラダ<br>ビビらずどん丼 | 14<br>お休み   | 15<br>ツナコーンコロッケ<br>ささ身串カツ<br>大豆ひじき煮<br>山芋ともずくのサラダ<br>サンドイッチ<br>寿司 | 16<br>ホットチキンカツ<br>五目きんぴら<br>豆腐ハンバーグ<br>割り干し大根ごまマヨ<br>天丼<br>おにぎり弁当    | 17<br>ふわふわコロッケ<br>揚げ出し豆腐<br>車麩オランダ煮<br>五目白和え<br>きじ丼<br>寿司          | 18<br>鶏レモンソース<br>カラフル揚げ出し<br>根菜煮<br>しそ入りつくね<br>焼肉丼<br>寿司               |
| 19<br>鮭大葉フライ<br>チキン南蛮<br>高野友禅炊き<br>中華サラダ<br>海苔弁当<br>オムライス                        | 20<br>肉じゃがコロッケ<br>ささ身印籠豆腐<br>チキンミートローフ<br>鶏とひじきのマリネ<br>五目炊き込みご飯<br>寿司 | 21<br>スパイシーチキン<br>野菜春巻き<br>五目ひじき煮<br>シュウマイ<br>五色丼<br>寿司 | 22 冬至<br>つくねカツ<br>南瓜いとこ煮<br>はんぺんチーズ<br>木耳中華サラダ<br>サンドイッチ<br>ひじきご飯 | 23<br>メンチカツ<br>みついし昆布野菜煮<br>ひじき入りつくね<br>鶏と春雨ピリ辛サラダ<br>きのこ入り親子丼<br>寿司 | 24<br>クリームコロッケ<br>唐揚げ三昧<br>ミートローフ<br>人参サラダ<br>かつ丼<br>寿司            | 25<br>ホットチキンカツ<br>五目きんぴら<br>シュウマイ<br>山芋ともずくのサラダ<br>海苔弁当<br>ビビらずどん丼     |
| 26<br>梅しそチキンカツ<br>揚げ出し豆腐<br>大根そぼろ煮<br>ひじきサラダ<br>鶏ごぼうご飯<br>寿司                     | 27<br>カレーコロッケ<br>カラフル揚げ出し<br>三色きんぴら<br>蒸し鶏と野菜のマリネ<br>きじ丼<br>寿司        | 28<br>ヒレカツ<br>鶏団子野菜あん<br>五色揚げ出し<br>大豆ひじき煮<br>海苔弁当<br>寿司 | 29<br>肉じゃがコロッケ<br>ささ身串カツ<br>五目切干大根煮<br>ひじき入り白和え<br>中華サラダ<br>寿司    | 30<br>メンチカツ<br>天ぷら<br>唐揚げ<br>高野炊き合わせ<br>かつ丼<br>寿司                    | 31<br>お休み  |  |

## デポの「お惣菜」は

- \* 「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。
- \* 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- \* 化学調味料・添加物は一切使用していません。
- \* 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。  
お気をつけてお召し上がりください。



## ★ 12月の予定 ★

\* 3日(土)は、「ミニ惣菜フェア」です。

\* クリスマスローストチキンは  
23(金)~25(日)の3日間です。  
予約は、21(水)まで承ります。

\* お正月の「おせち」の予約承り中!!  
予約は、25(日)迄! 受け取りは、30(金)です。