

霧が丘デポー 日程表 2022年 12月

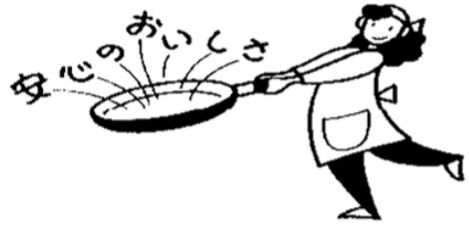
季節品 木曜カタログ配布/次週火曜申込メチ
 集金ハガキ 12/15
 4月から明細のメール受け取りスタート。ぜひご登録ください。
 ロ座引き落とし 12/26(月)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポー
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6
 TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664
 営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン 情報 ↓	曜日の取組情報→	月	火	水	木	金	土	日
		提携青果5%引 	豚ブロック肉5%引き 練り物 5%引き 15時~売切タ市	定休日	オルタ食パン 10%引	紅鮭4切れ 1,100円 牛乳各種5%引	あこべる	(12月鶏卵5%引き はありません)
パンの取組情報→		デニッシュハウス	オルタフーズ		オルタフーズ	オルタフーズ		あこべる/香粉
フェア <日東珈琲フェア> 10%引...森のコーヒー・ババアニューギニア <年末必需品フェア> 5%引...赤カブ漬け・かつを厚けずり・細けずり・ パックだし・顆粒和風だし・みついし昆布・切り昆 布		クリスマス・お正月用品受け取りは、 予約明細表の日程をご確認の上、できるだけ日毎の受け取 りをお願いします。また、マグロ・カニは鮮魚コーナーで受け 取る予約もありますので、ご注意ください。			1	2	3	4
							新規入荷予定 (アーモンドショコラ)	新規入荷予定 (ごぼう茶・北海道産にし んの醤油漬)
フェア <イタリアンフェア> 10%引...バルサミコ(サポローブ)・ 生スパゲティ・生マカロニペンネ・生タリアテレ・生 ほうれん草タリアテレ <年末必需品フェア> 5%引...かつを厚けずり・細けずり・パックだし・顆 粒和風だし・みついし昆布・切り昆布		5	6	7	8	9	10	11
			お寿司の日 握りたてのお寿司が 15時以降に入荷しま す。	(展)大星貿易<シルク>	黒豚入荷 まぐろブツ量り売り 新規入荷予定 (ミックスチョコレート)	ステーキの日 新規入荷予定 (昔仕込み本みりん)	ステーキの日	11 ポイント2倍 ハンドメイドバザール ひだまり
フェア <クリスマスフェア> 5%引...オリーブオイル・メープルシロップ・ ホワイトバルサミコ・バナナのケーキ・ ピオゼロピアンコ・ピオゼロロッソ <ごはんのおともフェア> あじ雪室ぬか漬け・すずき西京漬け・ガサエビ唐揚げ用・ 山川漬け・ちりめんオリーブ・秋刀魚そばろ・国産しょうが とおかかふりかけ		12	13		14	15	16	17
		(展)生活アートクラブ<生活雑貨>			集金はがき配布 入荷予定 (クリスマス用品・ 手土産用レーズンサブレ・ 素精糖カステラ)	(展) mayo mayo<天然石ジュエリー>		18 ポイント2倍 ほうきね牛入荷 旬の魚フェア
フェア <年末年始パーティーフェア> 5%引...キャンディーチーズ・スモークチーズ・角 谷カマンベール・全酪6Pチーズ・ 無添加赤ワイン・松平ブラックQueen・ダン ・ピオゼロピアンコ・ピオゼロロッソ・越後ビール・ エレガントブロード・プレミアムレッドエール・よなよ なエール		19	20	21	22	23	24	25
				水曜開所 惣菜あり	金華豚入荷 まぐろブツ量り売り 入荷予定(キズのり)	ステーキの日	24 ポイント2倍 ステーキの日 入荷予定 (丸鶏 ※予約優先 正月用品)	25 ポイント2倍 ほうきね牛入荷 お寿司の日 握りたてのお寿司 が15時以降に入荷 します。
		(展) センブレ<オーダーカットソーなど>			クリスマス用品お渡し日(詳細は予約表で確認)			
冬季閉所: 12/31(土)~1/5(木) 新年は1/6(金)11:00~オープン です。福袋・お年賀を用意して、お待 ちしています!!		26	27	28	29	30	31	
		26 ポイント2倍 ロ座引き落とし日 入荷予定 (栃木開拓牛ローストビー フ用)			水曜開所 惣菜あり		売り切りご協力ください! 牛乳・卵は事前予約がお すすめです。	31 おせち受取り 11:00-12:00
		お正月用品お渡し日(詳細は予約表でご確認下さい)						

キッチンにんじんの お惣菜メニュー

2022年 / 令和4年 12月



キッチンにんじん TEL/FAX 045-921-7702

月	火	水	木	金	土	日
<div style="border: 1px solid orange; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <p>3日(土)は【キッチンにんじん周年祭】です 串串フェア、三種のいなり寿司 などなど お楽しみに♪</p> </div>			<p>1 ミートカレーコロケ ささみチーズフライ 切干切昆布煮 ツナコーンスパサラダ 鮭ちらし寿司 チキンソースカツ丼</p>	<p>2 ナスのはさみ揚げ 鶏の野菜衣揚げ 茎わかめの炒め煮 かぼちゃサラダ 天丼 カレーピラフセット</p>	<p>3【キッチンにんじん周年祭】 吹き寄せかき揚げ ミートコロケ 海老春巻・デポチキ 里芋の白和・鮭の南蛮漬 蓮根とひじきのサラダ 太巻・ヒレカツカレー おはぎ ☆お楽しみ弁当 ☆三色いなり寿司 ☆串々フェア</p>	<p>4【つつじが丘ほほろ】 ジャンバラヤ 太巻 餃子 ミートコロケ 切り昆布と野菜の炒め煮 人参とささみのサラダ お弁当</p>
<p>5 サーモンコロケ 梅味とりから 七福豆 エッグポテトサラダ 五目寿司 野菜あんかけ焼そば</p>	<p>6 四色串揚げ メンチカツ きのこ入きんぴら 蓮根五色サラダ 鶏のくわ焼丼 オムランチ</p>	<p>7 定休日</p>	<p>8 焼肉コロケ 串揚げ 十目ひじき煮 中華風切干サラダ 鶏そぼろ丼 ドリア</p>	<p>9 ユーリンチ 鮭の七味揚げ 豆腐信田巻 コーンポテトサラダ 押し寿司 ドライカレー野菜添</p>	<p>10 かき揚げ・ゴマ味噌串カツ レバーのカレーフライ 肉じゃがコロケ ぎょうざ・高野の卵射込み ハム入春雨サラダ 天丼・季節の釜めし 焼鯖寿司</p>	<p>11【つつじが丘ほほろ】 野菜たっぷり焼肉丼 グラタン(マカロニ) チキン胡麻カツ 高野豆腐の角煮風 コロコロ野菜のきんぴら ポテトツナコーンサラダ お弁当</p>
<p>12 ジャーマンコロケ 鶏とナスのレモンソース 切干大根の五目煮 マカロニサラダ ツナしぐれ巻 鶏天丼</p>	<p>13 ふっくらメンチ チキン南蛮 コロコロ野菜のきんぴら にんじんサラダ 中華丼 グラタン</p>	<p>14 定休日</p>	<p>15 味噌カツ 豆腐のカラフル揚げ出し 刻み昆布と野菜の煮物 スクリューマカロニサラダ 五色丼 霧が丘焼そば</p>	<p>16 チーズインコロケ 鶏と高野の甘酢あん うの花 チャーシュー中華サラダ シーフードグラタン 天津丼</p>	<p>17 かき揚げ・メンチカツ 大葉入つくね・ 揚げ豆腐のバリバリ野菜 五目白和・レバー甘辛煮 ハム入スパサラダ・ カツ丼・太巻・五目いなり おはぎ</p>	<p>18【つつじが丘ほほろ】 ドライカレーランチ 韓国風海苔巻 スコッチエッグ のり巻きチキン 切干大根 ツナコーンスパサラ お弁当</p>
<p>19 鶏の変わり揚げ 鮭の甘酢ネギソース 五色きんぴら ジャーマンポテトサラダ チキンソースカツ丼 マカロニのラザニア</p>	<p>20 焼肉コロケ タラの和風あんかけ 切干切昆布煮 ツナコーンスパサラダ ビビンバ丼 ドライカレー野菜添</p>	<p>21 ゴマ味噌串カツ カジキの南蛮漬 煮物セット 柔らかごぼうサラダ 天津丼 オムランチ</p>	<p>22 卵のクリームコロケ 塩こうじ唐揚げ 大豆のあげ煮 かぼちゃサラダ 太巻 サーモンポテトグラタン</p>	<p>23 チキンゴマカツ 肉団子の甘酢あん 十目ひじき煮 蓮根五色サラダ 鶏そぼろ丼 野菜あんかけ焼そば</p>	<p>24 さつまいもと竹輪のかき揚げ ライスコロケ きのこの白和 マカロニサラダ じゃがいもセサミガーリック 押し寿司・季節の釜めし シーフードグラタン 鶏もも焼き</p>	<p>25【つつじが丘ほほろ】 野菜あんかけ焼きそば 森のドリア ドライカレーコロケ ミートボール(中華) フレッシュポテトサラダ お弁当</p>
<p>26 山の幸コロケ 豆腐のカラフル揚げ出し うの花 エッグポテトサラダ えび天釜めし 霧が丘焼そば</p>	<p>27 サーモンコロケ 梅味とりから ツナマヨ巻 かき揚げ 五色丼</p>	<p>28 かき揚げ ふっくらメンチ 五目白和 海老天巻 中華丼 ドリア</p>	<p>29 かき揚げ ミートコロケ ポテトサラダ 天丼 五目寿司 ヒレカツカレー</p>	<p>30 かき揚げ カツ丼 太巻 五目いなり グラタン 助六寿司</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>2022年はお世話になりました デポ一初売りは1月6日からとなります 2023年もよろしくお願いたします</p> </div>	

- ★ 生活クラブの食材を使い、丁寧に手作りしています。
- ★ 魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がりください。
- ★ 日曜日のお惣菜は『つつじが丘ポポロ』からの配送になります。
- ★ 材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。

一緒に働く
ワーカーズ
募集中!

