



# 9月の日程表

※デポー内ではマスク着用をお願いします

## デポーキャンペーン ★ここだけのお肉フェア★ 始まります

### お友達を誘ってデポーに集合!

生活クラブ横浜みなみ生協  
**東戸塚デポー**  
OPEN: 10:30~19:00  
横浜市戸塚区品濃町 511-3  
TEL 045-825-8571  
FAX 045-825-8573

#### 展示会予定

- 2(金), 3(土), 4(日) ... 日光陶器(漆器・有田焼・九谷焼など)
- 5(月) ... ライフアート(畳替え・他小物)
- 9(金), 10(土) ... カムズ(手ぬぐい・傘・タオル等)
- 13(火) ... RHS(機能とデザインの両立家電)
- 15(木), 16(金) ... 東京真珠
- 19(月), 20(火) ... センプレ(婦人服)
- 22(木), 23(金) ... アイメイト(国産鯖江産眼鏡フレームなど)
- 29(木), 30(金) ... ファーレ(婦人服)

月	火	水	木	金	土	日
あこべる 鮮魚の日 オルタフーズ	鮮魚の日 MUGIYA	鮮魚の日 MUGIYA	デニッシュハウス	鮮魚の日 あこべる	MUGIYA	
1 じゃがいも・玉ねぎの日	2 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	3 ほうきね牛	4 ポイント2倍 寿司 AM 入荷 鶏卵・平飼卵5%引き	★防災減災を考えるウィーク: ロールペーパー、大豆ドライパック缶、白粥 ⇒5%引 ★アジ開き3枚 ⇒5%引 ★北海道フェアⅠ: 雪印クラッシュチーズ2種、北海道産塩こんぶ、紅鮭ほぐし、スモークサーモンスライスバラ ⇒5%引		
5 豚肉パティ(小間・挽肉・しゃぶ用)10%引 わかめ・エコシュリンプの日 チーズお得の日	6 火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック5%引き 豚ブロック・トントロ量り売り	7 お休み	8 黒豚 じゃがいも・玉ねぎの日	9 ステーキお得の日♪ 秋植えチューリップの 球根入荷 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日 マカロン(冷凍)	10 *十五夜 お魚まつり 牛小間 量り売り	11 ポイント2倍 寿司 AM 入荷 鶏卵・平飼卵5%引き
★北海道フェアⅡ: 北海道いかソーめん、無塩せきコンビーフ缶、みついし昆布・切昆布、スイートコーン缶粒状、北海道の冷凍玉ねぎソー ⇒5%引 ★お菓子まつりⅠ: クロテッド&スコーンセット、チーズクラッカー、芋けんぴ、全粒粉入ビスケットクリームサンド、大納言あずきどら焼き、生クリーム入どら焼き、DORA焼きマスカルポーネ ⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン: マヨネーズチューブ ⇒10%引						
12 ほうきね牛 ステーキ・しゃぶ用入荷 寿司 午後入荷 わかめ・漬魚の日 チーズお得の日	13 火曜夕市 15:30~18:30 ほうきね牛 薄切り・他入荷 豚ブロック5%引き 豚カツ・ひき肉量り売り	14 お休み	15 ☆☆ ウェルカム3Days ☆☆ ほうきね牛 ステーキ・バラ他入荷 じゃがいも・玉ねぎの日 青大豆寄せ豆腐	16 ほうきね牛 ステーキ・バラ他入荷 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	17 ほうきね牛 通常通り入荷	18 ポイント2倍 寿司 AM 入荷 鶏卵・平飼卵5%引き 利用明細ハガキ配布
★加工肉(ポークウィンナー、あらびきウィンナー、ボンレスハム、ロースハム、ごろごろハム、肩ロース味噌漬) ⇒10%引 ★お菓子まつりⅡ: クリームチーズ、チーズクラッカー、芋けんぴ、全粒粉入ビスケットクリームサンド、大納言あずきどら焼き、生クリーム入どら焼き、DORA焼きマスカルポーネ ⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン: 飲むヨーグルト、焼売、おさかなソーセージミニ ⇒10%引 ★こまつ製菓の和菓子フェア: ミニあんドーナツ、あんころ餅、蒸しきんつば、一口大福・草大福、ポテトまんじゅう、小倉焼 ⇒10%引						
19 *敬老の日 わかめ・干物の日 エコシュリンプの日 チーズお得の日 黒ゴマ寄せ豆腐	20 火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック5%引き スペアリブ・トントロ量り売り	21 お休み	22 金華豚 じゃがいも・玉ねぎの日	23 *秋分の日 ステーキお得の日♪ 青果週末特売 牛モモブロック・牛小間 量り売り 餃子の日・牛乳の日	24	25 月末ポイント2倍 寿司 AM 入荷 鶏卵・平飼卵5%引き
鶏肉(冷蔵)全品 10%引						
★山陰フェア: れんこん塩釜キット、笹かかれー一夜干し、のどぐろ開き、ゆめかさご開き、さば塩フィレ、するめいか一夜干し、えび開き、あなご開き⇒フェア価格 ★揚げ物フェアⅠ: 桜えびさつま揚げ、あじ天、なたね油角缶、ごま油、薄力粉1kg、パン粉、鶏肉から揚げ、男爵コロッケ ⇒5%引 ★ハイム化粧品フェア: UVミネラルパウダー、ふきとり化粧水、薬用美髪小町・毛活源、ヘアミストスプレー本体・つけかえ用 ⇒10%引 ★消費材紹介キャンペーン: 生乳100%ヨーグルト ⇒10%引						
26 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ わかめ・明太子・ ちりめんの日 チーズお得の日	27 火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック5%引き 豚肩ロース焼肉カット 豚小間・ひき肉 量り売り	28 お休み	29 じゃがいも・玉ねぎの日 青大豆寄せ豆腐	30 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	●火曜入荷オルタフーズ「白神食パン」⇒10%引 ●金曜入荷デニッシュハウス「酵母こしあん」⇒10%引 ●季節品申込〆切 ⇒毎週火曜日 ●口座振替 ⇒26日(月) ●利用明細ハガキ配布 ⇒18日(日)~	
★揚げ物フェアⅡ: 野菜揚げ、いわしさつま、なたね油角缶、ごま油、薄力粉1kg、パン粉、鶏肉から揚げ、男爵コロッケ ⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン: アジ開き3枚、ミックスチーズ、かつお細けずり、焼きのり ⇒10%引						

# 惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974(惣菜直通)

9月 2022

月	火	水	木	金	土	日
			1 ホットチキンカツ カラフル揚げ出し 梅しそチキンカツ 鶏と春雨ピリ辛サラダ 野菜煮 寿司・サンドイッチ	2 はんぺんチーズ 野菜春巻き 照り焼きハンバーグ 高きびビーンズサラダ 五目酢炒め煮 おにぎり弁当	3 かぼちゃコロッケ デポチキ シュウマイ 卵の花サラダ 高野オランダ煮 寿司・ビオサポ弁当	4 ソフトカツ 鶏団子の甘酢野菜あん 麻婆春雨 水菜とごぼうのサラダ 切干切昆布煮 寿司・天ぷらうどん
5 つくねカツ 鶏と根菜の甘辛 豆腐ハンバーグ コールスロー 繊維たっぷり五目煮 おにぎり弁当	6 鶏ごぼうコロッケ 揚げ出し豆腐 えのきどっさりつくね 山芋ともずくのサラダ 筑前煮 寿司・ドライカレー	7 お休み	8 鮭大葉フライ マーボ茄子 餃子 木耳中華サラダ ココロきんぴら ビビらず丼	9 メンチカツ 豆腐の五目あんかけ しそ入りつくね ビーンズサラダ 高野入り野菜煮 寿司・天丼	10 山の幸コロッケ 豚ヒレカツ つくねん棒 和風サラダごまドレ 印籠豆腐 寿司・鶏とり丼	11 天ぷら 鯖香味天 ミートローフ 鶏とひじきのマリネ 高野炊き合わせ オムライス
12 はんぺんチーズ 野菜たっぷりナゲット 餃子 中華サラダ 野菜煮 寿司・マーボ茄子丼	13 カレーコロッケ 豆腐と野菜の甘酢あん 茎わかめ和え ささ身と人参のサラダ 大根こんにゃくピリ辛 のり弁当	14 お休み	15 ささ身ゴマフライ 豆腐ヘルシー揚げ ひじき入りつくね 割り干し大根ごまマヨ ささ身印籠豆腐 寿司・そぼろ丼	16 ささ身串カツ カラフル揚げ出し シュウマイ 山芋ともずくのサラダ みついいし昆布野菜煮 おにぎり弁当	17 ふわふわコロッケ キムチ餃子 タンドリーチキン 和野菜とひじきのサラダ 車麩オランダ煮 寿司・天丼	18 鮭大葉フライ 野菜春巻き つくねバーグ 鶏と春雨ピリ辛サラダ 高野友禅炊き 寿司・チキン南蛮丼
19 ホットチキンカツ 豆腐けんちん揚げ 豆腐シュウマイ 五目ひじき煮 おはぎ・お赤飯 敬老お祝い弁当	20 肉じゃがコロッケ 鶏レモンソース 和風ミートローフ 切干大根ピリ辛サラダ 大根そぼろ煮 寿司・きのこおこわ	21 お休み	22 豚ヒレカツ 豆腐五目あんかけ 春雨と卵の和え物 鶏と枝豆のサラダ 根菜煮 サンドイッチ・天丼	23 梅しそチキンカツ 五色揚げ出し 餃子 卵の花サラダ ココロきんぴら 寿司・ビビらず丼	24 高きびコロッケ 揚げ出し豆腐 つくねん棒 小豆と鶏のサラダ 七目ひじき煮 寿司・かじきそぼろ寿司	25 塩麩から揚げ 根菜の甘辛 鶏とひじきのマリネ 卵の花 五色丼 おにぎり弁当・おはぎ
26 ウイナーポテト カラフル揚げ出し ふんわり野菜ハンバーグ 茎わかめ和え オムライス 寿司・天丼	27 チーズコロッケ 鮭きのこソース 餃子 蒸し鶏と野菜のマリネ 印籠豆腐 五目炊き込みご飯	28 お休み	29 ソフトカツ 厚揚げマーボ きのこハンバーグ ごぼうピリ辛サラダ じゃこ大豆 寿司・サンドイッチ	30 チーズチキンカツ 野菜春巻き 割干大根中華サラダ 五目野菜ピリ辛 チキンピリ辛かつ丼 おにぎり弁当		

## デポの「お惣菜」は

- \* 「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。
- \* 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- \* 化学調味料・添加物は一切使用していません。
- \* 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。  
お気をつけてお召し上がりください。

## ★ 9月の予定 ★

\* 3日(土)は

「ミニ惣菜フェア」

を行います

ビオサポ弁当も出ます

他にもたくさんご用意して  
お待ちしております(\*^-~\*)