

2022年

8月の日程表

夏の「デポーへ行こうキャンペーン」
スタンプラリー 8/23(火)まで

今年の夏季閉所は
8/14(日)~17(水)の4日間です

生活クラブ横浜みなみ生協
東戸塚デポー
OPEN: 10:30~19:00
横浜市戸塚区品濃町 511-3
TEL 045-825-8571
FAX 045-825-8573

※デポー内ではマスク着用をお願いします

展示会予定

1(月), 2(火) アフロディーテ(カバン・小物)
8(月), 9(火) mayomayo(天然石アクセサリー)

18(木) しむら(セサミオイル・ヘナ)
25(木), 26(金) ブティックHARA(婦人服)

あこべる	鮮魚の日 オルタフーズ		鮮魚の日 MUGIYA	デニッシュハウス	鮮魚の日 あこべる	MUGIYA
月	火	水	木	金	土	日
1 わかめ・漬魚の日 チーズお得の日	2 火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック5%引き 豚カツ用・ひき肉量り売り	3 お休み	4 じゃがいも・玉ねぎの日 	5 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	6 ほうきね牛 ほうきね牛・開拓牛・豚小間切れ 5%引	7 ポイント2倍 寿司 AM 入荷 鶏卵・平飼卵5%引き
★スタミナフェアⅢ: つるりんうどん、梅干し、焼肉のたれ、牛丼の具、豚肉ライスバーガー⇒5%引 ★日果エフェア: 国産ぶどうゼリー、萩の夏みかんマーマレード ⇒10%引 ★アジ開き3枚 ⇒5%引						
8 わかめ・干物の日 チーズお得の日	9 火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック5%引き 豚ブロック・トントロ量り売り	10 お休み	11 *山の日 黒豚 鮮魚入荷 じゃがいも・玉ねぎの日 青大豆寄せ豆腐	12 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	13 ☆☆ ポイント2倍 ☆☆ ステーキお得の日♪ 鮮魚入荷	14 デポーお休み
★冷し麺キャンペーンⅠ: 中華ふう生めん冷し(スープ付き)、冷製用生パゲティ⇒5%引 ★ジュースキャンペーン: にんじんとりんごの濃いジュース、タンサン、無糖炭酸水、夏みかんスカッシュ、レモンスカッシュ、りんごジュース、フルーツキャロット、無糖珈琲ブラック ⇒ケース購入で5%引 ★アイスキャンペーンⅠ: アイスキャンデー8種⇒5%引						
15 デポーお休み	16 デポーお休み	17 デポーお休み	18 ポイント2倍 鮮魚入荷 じゃがいも・玉ねぎの日 利用明細ハガキ配布(月末まで)	19 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	20 丹精國鶏モモ・ムネ 5%引 ほうきね牛	21 ポイント2倍 寿司 AM 入荷 祭 こども縁日 鶏卵・平飼卵5%引き
★冷し麺キャンペーンⅡ: 中華ふう生めん冷し(スープ付き)、冷製用生パゲティ ⇒5%引 ★和高スパイスフェア: おろし本わさびチューブ、ねり和からしチューブ、おろししょうがチューブ ⇒10%引 ★アイスキャンペーンⅡ: アイスキャンデー8種 ⇒5%引						
22 明太子・わかめの日 チーズお得の日 黒ゴマ寄せ豆腐	23 火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック5%引き スペアリブ・トントロ量り売り	24 お休み	25 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ 金華豚 2点10%引 じゃがいも・玉ねぎの日	26 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	27 ステーキお得の日♪ お魚まつり	28 月末ポイント2倍 寿司 AM 入荷 鶏卵・平飼卵5%引き
★防災減災を考えるウィーク: おさかなソーセージ、ロールペーパー、大豆ドライパック缶、白粥 ⇒5%引 ★美勢商事フェア: 肉焼売 ⇒10%引						
29 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ わかめ・漬魚の日 チーズお得の日 豚肉しゃぶしゃぶ用 5%引 豚挽き肉 5%引	30 火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック5%引き 豚小間・ひき肉量り売り	31 お休み	毎月の集金金額情報をハガキからメールでの受取りに切替えます。詳しくはデポーフロアにてご確認ください。		●火曜入荷オルタフーズ「白神食パン」≫10%引 ●金曜入荷デニッシュハウス「ソルトハット」≫10%引 ●季節品申込〆切 ≫毎週火曜日 ●口座振替 ≫26日(金) ●利用明細ハガキ配布 ≫18日(木)~	
★防災減災を考えるウィーク: ロールペーパー、大豆ドライパック缶、白粥 ⇒5%引 ★北海道フェア: 雪印クラッシュチーズ2種 ⇒5%引						

※日程表作成時点の情報を元に行っているため、内容が変更になる場合があります。

惣菜メニュー予定表

企業組合 ワーカーズコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974(惣菜直通)

8月 2022

月	火	水	木	金	土	日
1 梅しそチキンカツ 餃子・野菜煮 春雨と卵の和え物 ソース焼きそば チキンピリ辛カツ丼 寿司・焼肉丼	2 チーズコロケ はんぺんチーズ コロコロきんぴら 木耳中華サラダ ドライカレー 寿司・おにぎり弁当	3 お休み	4 つくねカツ 野菜春巻き 鯖野菜あんかけ 高野豆腐炊き合わせ のり弁当 寿司・サンドイッチ	5 鮭大葉フライ チキンミートローフ 筑前煮 水菜とごぼうのサラダ チキン南蛮丼 ビビらず丼	6 かぼちゃコロケ メンチ・酢豚 タンドリーチキン ゴーヤ香味酢 カジキそば丼 寿司・冷やし中華	7 鶏唐揚げ シウマイ つくね棒 高野友禅炊き 天ぷらうどん 寿司・オムライス
8 野菜春巻き えのきどっさりつくね 茎わかめ炒め煮 卵の花サラダ 五色丼・野菜カレー 鶏ごぼうご飯	9 肉じゃがコロケ 茄子サンド揚げ煮 豆腐ハンバーグ 高野入り野菜煮 ソース焼きそば 寿司・ビビンバ丼	10 お休み	11 豚ヒレカツ 鶏と根菜の甘辛 野菜入りミートローフ 割り干し大根煮 オムライス サンドイッチ	12 スパイシーチキン つくねカツ 鶏団子甘酢あん 餃子・三色きんぴら タイ風焼きそば 寿司・ドライカレー	13 山の幸コロケ 味噌串カツ レバーカレー揚げ 高野オランダ煮 蒸し鶏と野菜のマリネ 寿司・タコライス	14 お休み
15 お休み	16 お休み	17 お休み	18 ウイナーポテト カラフル揚げ出し 鶏団子チリソース 印籠豆腐 五色丼・焼肉丼 寿司・サンドイッチ	19 ホットチキンカツ 蒸し鶏のネギ塩たれ 大根こんにゃくピリ辛 春雨と卵の和え物 鶏ごぼうご飯・セット のり弁当・チキン南蛮丼	20 ふわふわコロケ キムチ餃子 豆腐と野菜の甘酢あん 高きびビーンズサラダ きじ丼・ガパオライス 寿司・サンドおにぎり	21 鮭大葉フライ ひじき入りつくね 高野豆腐炊き合わせ 鶏と春雨ピリ辛サラダ オムライス 寿司・ドライカレー
22 スタッフドピーマン チキンミートローフ 中華サラダ 割り干し大根ごま酢 野菜たっぷり卵の花 寿司・五色丼	23 カレーコロケ 豆腐ヘルシー揚げ 焼きサバの南蛮 野菜煮 バンバンジー 寿司・麻婆茄子丼	24 お休み	25 はんぺんチーズ 野菜春巻き 五目酢炒め煮 山芋ともずくのサラダ ひじきご飯・セット サンドイッチ	26 メンチカツ 肉団子甘辛 餃子・茎わかめ炒め煮 コロコロ野菜きんぴら 和風サラダごまドレ 寿司・みそささ身カツ	27 高きびコロケ デポチキ 茄子とかぼちゃの中華あん タンドリーチキン お好み焼き 寿司・冷やし中華	28 鮭と茄子の南蛮 鶏団子の彩り野菜あん きのこハンバーグ ビーンズサラダ 天ぷらうどん おにぎり弁当
29 茄子サンドフライ こんにゃく南蛮 シウマイ 五目きんぴら チキン南蛮丼 寿司・鶏そば丼	30 ツナコーンコロケ チーズチキンカツ 餃子 切干切昆布煮 牛蒡と人参の胡麻和え 寿司・鶏とり丼	31 お休み				

デポの「お惣菜」は

- * 「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。
- * 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- * 化学調味料・添加物は一切使用していません。
- * 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。
お気をつけてお召し上がりください。

★ 8月の予定 ★

* 6日(土)は

「ミニ惣菜フェア」

を行います

ビオサポ弁当も出ます

他にもたくさんご用意してお待ちしています(*^-^*)