

市が尾デポ 2022年 7月 日程表

♥ 1(金)~7(木)たすけあいウィーク ♥

【生活クラブ共済ハグくみ】という消費材をご存じですか？

「無料保障相談会」開催！【予約制・先着順】(1人20分程度)
7/2(土)13:00~15:00 / 7/4(月)14:00~16:00
共済W.Coスマイル 森井恵子さん

情報ワーク	18(月)~26(火)
買物代行	8(金)、14(木)、22(金)、26(火)
季節品メ切り	毎週木曜カタログ配布 ⇒ 翌週火曜メ切り
キャリア便	毎週月曜日
口座引落し	26日 *前日までに入金して下さい。
	引落しできないと 利用高に準じた延滞金がかかります。

青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F
TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361
オープン:11:00~19:00(水曜定休日)

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日	
鮮魚の日 鮮魚夕市 3時~7時 豚ブロック5%引きの日 食パン10%引きの日 スライスチーズの日 ビオサポの日	鮮魚の日 提携青果5%引きの日 青果夕市 4時~7時 ヨーグルトの日	定休日	漬魚・干物の日 豚肉の日 豚ブロック肉【お肉巻】 の日(第2・4)	漬魚・干物の日 果物の日 牛乳の日 ビオサポの日	鮮魚の日 豚トロの日(第2・4)	鮮魚の日 青果夕市 4時~7時 鶏卵5%引きの日 豆腐の日	
<p>《出資金在高確認集会》</p> <p>【期間】7/1(金)~3(日) 11:00~17:00</p> <p>【場所】市が尾デポ前 【持ち物】印鑑・アンケート用紙</p> <p>☆お米の年間予約も受け付けます。自分と生産者のためにも予約して食べよう！</p>				1	2	3	
				【沖縄フェア】真塩、素精糖、粗びき塩こしょう袋 各5%引き 李朝園の白菜キムチ 10%引き	拓牛ステーキ 100円引き	お酒の日	市が尾デポ 惣菜
4	5	6	7	8	9	10	
<p>【さんえすウィーク】国産小麦のおし焼そば麺 5%引き/エコグリーン化粧品、健康補助食品などキャンペーン価格</p> <p>【沖縄フェア】真塩、素精糖、粗びき塩こしょう袋 各5%引き</p>							
・鳥海山の恵みをいただくカレーウ ・遊佐古代米 ・長熟だし仕込みごろごろベーコンボリュームパック	~新規品~ ・あえるだけごろごろハムのカルボナーラソース ・広島県産バクッとかきフライ	定休日	寿司3時入荷 ・スティックかまぼこ ・米こうじ300g ・一口草大福	開拓牛ステーキの日100円引き ・切落しベーコンブロック(冷凍) ・アイスキャンディー(宇治金時・あずき 他)	おかしの日 ・カンパチ、カツオ、イカまつり ・ミレーフライ ・恋衣せんべいピーナツ落とし	刺身盛り合わせ お買得 市が尾デポ 惣菜	
11	12	13	14	15	16	17	
<p>【さんえすウィーク】生中華風麺、東京たくあん 各5%引き/エコグリーン化粧品、健康補助食品などキャンペーン価格</p> <p>【ごはんのおともフェア】ちりめんオリーブ、山川漬、秋刀魚そぼろなど/豚肉しゃぶしゃぶ用 5%引き</p>							
~新規品~ ・牡蠣油漬け缶	・みりん奈良漬 ・バジルソース(冷凍) ~新規品~ ・ごま油の鶏肝コンフィ	定休日	・なると巻 ~新規品~ ・ほたて貝柱風かまぼこ	開拓牛ステーキ 100円引き ・雪室ぬか ・みそ漬けだいこん甘口	チーズの日 ・純寒天あんみつ	市が尾デポ 惣菜	
18	19	20	21	22	23	24	
<p>【スタミナフェア】梅干し、焼き肉のたれ、牛丼の具、奈良漬、冷凍じみ、冷凍ゆでうどんなど 各5%引き</p> <p>栃木開拓牛肉アイテム3品目 5%引き</p>							
・二段燻製仕込ベーコン ~新規品~ ・グリーンカレーリゾット	・生姜おにぎり昆布 ・いかなごのくぎ煮 ・ラムレーズンとくるみのケーキ ・国産天草のあんみつ	定休日	金華豚 2点10%引 寿司3時入荷 ・手作りつまみ(桜えび・いか・玉ねぎ)	開拓牛ステーキの日100円引き 焼カレーパン お買得!	冷凍食品の日 土曜日の日	刺身盛り合わせ お買得 市が尾デポ 惣菜	
25	26	27	28	29	30	31	
<p>【スタミナフェア】梅干し、焼き肉のたれ、牛丼の具、本格キムチ刻みなど 各5%引き</p> <p>丹精國鶏手羽先、手羽元/平牧三元豚ひき肉 各5%引き</p>							
				開拓牛ステーキ 100円引き	ポイント2倍 冷凍食品の日	市が尾デポ 惣菜	

●消費材紹介キャンペーン(対象消費材10%引き)

- 1~ 3 ポークウイナー、牛乳たっぷり加糖ヨーグルト、信州田舎みそこうじ、森が育てた天然水500ml
- 4~10 スライスロースノム、脂肪と酸味をおさえたヨーグルト、詰替用液体せっけん・洗濯用せっけん
- 11~17 肉厚わかめ300g、生乳100%ヨーグルト、ミックスチーズ、焼きのり、ハミガキ
- 18~24 マヨネーズチューブ、固形せっけん、プレーンヨーグルト、おさかなソーセージ

10%引き

《7月展示会》

- 7(木) 大星貿易(シルク・ガミヤ)
- 9(土)10(日) アイメイト(眼鏡)
- 11(月)12(火) クロケッツ(婦人靴)
- 18(月)19(火) 東京真珠(ジュエリー)



惣菜メニュー

市が尾デポー 974-0351
ミズ・キャロット 901-2808



日曜惣菜は
デポー・ワーカー
ス*が作ります



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
<p>「新メニュー」 海老の押し寿司</p>				鶏ごぼうコロッケ 茄子の挟み揚げ 肉じゃが 信田煮 五目豆 鯖の竜田揚げ ポテトサラダ イカとひじきのサラダ チキン味噌カツ丼 ジャージャー麺 おかめ寿司	クリームコロッケ レバーの香り揚げ 鶏チャーシュー SOY餃子 にぎやかマーボー 豆腐ロール 夏のキッシュ 五目きんぴら 緑黄色野菜サラダ 多品目ナムル エビマヨ太巻き 三色ご飯 焼き鯖寿司 イカチヂミ おはぎ	ころころポテトコロッケ 鶏唐揚げ メンチカツ チンジャオロース 車麩の煮物 スパゲティサラダ 和風サラダごまドレッシング 鮭と野菜の甘酢丼 トマト担々めん
4	5	6	7	8	9 特別弁当	10
鶏ごぼうコロッケ 鶏の香り揚げ ナポリタン えのきどっさりつくね 車麩の煮物 カラフル揚げ出し豆腐 大人ポテトサラダ 和風サラダ胡麻ドレッシング 鶏そぼろ丼 サンド握り	枝豆コロッケ よだれ鶏 薄切りカツ 高野のオランダ煮 長芋と鶏の揚げ煮 春雨中華サラダ マカロニサラダ トマト担々麺 カツカレー 二色稲荷	お休み	ポテトコロッケ 野菜棒餃子 和風メンチ 厚揚げ煮物 五目きんぴら スパゲティサラダ 白滝入りなます 冷やし中華 カツ丼 中華おこわ	チーズサラダコロッケ 鶏の唐揚げ きんぴらおから 白身魚のチリソース 季節の炊き合わせ フレッシュマカロニサラダ 鮭の和風マリネ キムパブ キムパブ ハ目釜飯 冷やしたぬきうどん	ポテトコロッケ 月見つくね エビ春巻き ヤムニョムチキン レバーカレーフライ イカ茄子南蛮 京風ひろうす 肉じゃが 揚げ出し豆腐パリパリ野菜 ザーサイと鶏の和え物 ツナポテトサラダ 鶏釜飯 黒米太巻き とんかつ太巻き 白玉ぜんざい	ころころポテトコロッケ 鶏唐揚げ 田舎煮 肉団子のカラフル野菜いため えび春巻 野菜ポテトサラダ セロリもやしイカナムル のり弁 ジャージャー麺
11	12	13	14	15	16	17
肉じゃがコロッケ 鯖の竜田揚げ 韓国春雨チャプチェ 胡麻味噌鶏串カツ 胡麻じゃこサラダ 塩レモンマカロニサラダ 肉豆腐 オムライス 冷やし中華 筑前ちらし	メンチ ミニメンチ ささ身のしそチーズ揚げ 夏野菜カレー 炒り豆腐 京風切り干し大根煮 鮭水菜入り牛蒡サラダ さっぱりひじきサラダ ちりめん涼風弁当 親子丼 海苔弁当	お休み	山の幸コロッケ 照り焼きハンバーグ 春巻き 五目ひじき煮 ゴーヤチャンプルー 卵ポテトサラダ 鶏と枝豆入りひじきサラダ カラフル焼肉丼 天むすセット 彩菜うどん	中華コロッケ イカリングフライ 棒棒鶏 つくね焼き ドライカレー 季節野菜の揚げびたし 緑黄色野菜サラダ 多品目ナムル かき揚げ丼 サラダ巻き 焼きそば	カレーコロッケ レバーの香り揚げ 手羽元のフライドチキン サモサ イカチヂミ バターチキンカレー 冬瓜と茄子の煮物 信田煮 鯛と野菜のマリネ ポテトサラダ 枝豆豆腐 白玉あんみつ ビビンバ丼 黒米太巻き 海老の押し寿司 NEW	ころころポテトコロッケ 鶏唐揚げ 友禅炊き えのきどっさりつくね ポテトサラダ 鶏と枝豆とひじきのサラダ 多品目ナムル チキン南蛮丼 彩菜うどん
18 海の日	19	20	21	22	23	24
山の幸コロッケ 茄子と南瓜の中華あん 鯛カレーフライ きんぴら風煮物 マセドアンサラダ ひじきサラダ 五目豆 鶏照り焼き丼 二色稲荷 彩菜うどん	枝豆コロッケ 肉団子カラフル野菜あん 黒胡椒チキンカツ あぶ玉煮 切り干し大根煮 春雨中華サラダ スパゲティサラダ ジャージャー麺 チキンカツ丼 赤飯	お休み	鶏ごぼうコロッケ 焼売 ささ身のチリソース 五目きんぴら 京風ひろうす 和風ポテトサラダ 春雨と卵のさっぱり和え 中華おこわ 鮭と野菜の甘酢丼 トマト担々麺	クリームコロッケ 野菜棒餃子 酢豚 厚揚げの煮物 コロコロ野菜じゃこきんぴら マカロニサラダ ザーサイと鶏の和え物 鶏そぼろ丼 オムそば ちりめん涼風弁当	枝豆コロッケ イカリングフライ レバーとろりん唐揚げ 四色串揚げ 友禅炊き 砂肝のネギ塩炒め 胡麻豆腐 セロリもやしイカナムル 吉野の酢和え 根菜サラダ 香味野菜のサラダうどん 三色ご飯 押し寿司 焼き鯖太巻き 白玉ぜんざい	ころころポテトコロッケ 鶏唐揚げ なます ナスのはさみあげ 夏野菜カレー カボチャサラダ ごまじゃこサラダ 鶏照り丼 韓国風焼うどん
25	26	27	28	29	30	31
ポテトコロッケ イカ茄子南蛮 揚げ鶏ネギソース 揚げ出し豆腐きのこあん 京風切り干し大根 カラフルマリネ 塩レモンマカロニサラダ カツ丼 海苔弁当 上海風塩焼きそば	山の幸コロッケ 肉巻きフライ じゃこ大豆 イタリアンチキンカツ 茄子の胡麻味噌煮 かぼちゃサラダ さっぱりひじきサラダ ビビンバ丼 冷やし中華 キムパブ	お休み	肉じゃがコロッケ 黒酢の酢豚 麻婆豆腐 夏野菜カレー 車麩の煮物 金時豆 胡麻じゃこサラダ 鮭水菜入り牛蒡サラダ 親子丼 おかめ寿司 冷やしたぬきうどん	メンチ ミニメンチ 鶏の塩レモン唐揚げ 肉団子 五目ひじき煮 茄子と鶏のこく旨 卵ポテトサラダ 七福神なます 五目寿司 カツカレー 天むすセット	きのこクリームコロッケ スコッチエッグ レバーカレーフライ 茄子の挟み揚げ 季節の炊き合わせ ゴーヤチャンプルー 野菜たっぷり卵の花 野菜ポテトサラダ 鮭の和風マリネ エビマヨ太巻き 細巻き とんかつ太巻き 豚丼 イカチヂミ 白玉ぜんざい	ころころポテトコロッケ 鶏唐揚げ 酢豚 けんちん揚げ 切り干し大根ごま酢合え 季節の野菜たき合わせ 卵ポテトサラダ カツ丼 キムチ焼そば



*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。
 *生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。
 *化学調味料・添加物は一切使用していません。
 注) 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



KOKO Letter 2022

7月

ここ
- パン工房 香粉からのお便り -

香る粉と書いて”ここ”

香りや美味しさを重視し、北海道産小麦 100%、
新生酪農バターのみを使用しています。

添加物、保存料は不使用。マーガリンやショートニングも使っていません。
安心して笑顔で食べられるパンを、一つ一つ丁寧に手作りしています。



News



オートミール
クッキーに
胡麻が
新登場!!



- グルテンフリー
- カゼインフリー
- ギルトフリー

体質改善中やダイエット中のおやつに
罪悪感なく食べられるオートミールクッキー。
新登場の胡麻は、高い抗酸化作用と、
アンチエイジングにも効果のある食べ物です。

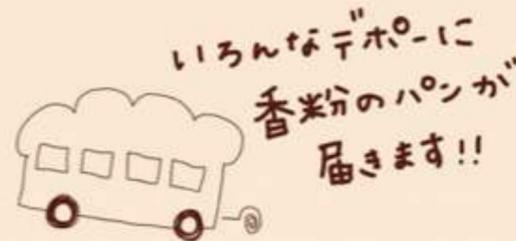


一緒においしいパンを作りませんか？

これからもっと多くの方に、香粉のパンとお菓子を届ける計画が進んでいます。
事業拡大に向けて、一緒に成長していける仲間を募集します！

パンを作ること、食べるのが好きな方、
経験者も未経験者も大歓迎です。
一緒に安心安全なパンやお菓子を作りませんか？

6:00~15:00 までの3~4交代制。
1日4時間、週2日からなど。
シフトや働き方は相談してください。
乳幼児から大学生までの子育て中のメンバーが
家庭との両立を助け合いながら働いています。



とても楽しい職場でパン作りやお菓子作りも学べます。
下記メールアドレスか、
工房へお気軽にお問い合わせください。

香粉(食パン)、あん食パンが
1本で購入できるよう
になりました



お問い合わせいただく事が多かった
香粉の2斤ブロック、
あん食パンの1斤購入が
できるようになりました。
ご購入の際は、
デポ-で予約がおすすめですよ。

