



2022年 日程表

生活クラブ生協 ほんもく デポー
 オープン時間：AM 10:30 ~ PM 19:00
 TEL：045-624-0735 FAX：045-624-0311
 ※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

紹介キャンペーン! (^_^)

あなたご紹介の方にお買物券プレゼント!
 お知り合いの方にデポーをご紹介ください。
 紹介カードをお気軽に渡してください。



青果より
 まるごと遊佐フェア
 (パプリカなど)
 桃・梨・巨峰・プラム
 ◆予約◆
 沖縄マンゴー

【掲示板】*在高確認 7/9(土)11(月)~16(土)

- *「集金はがき」デポーフロアでの受け取りを毎月18日から開始
- *出資金等口座引き落とし 7/26(火)
- 25日までに入金してください。引き落としができない時は延滞料金が掛かります
- *デポ説明会 7/5(火)14(木)15(金)23(土) *参加者にプレゼント
- *季節品カタログ 毎週水曜日配布スタート、翌週火曜日〆切

干物 冷凍魚の日 対象品目5%引 果物おすすめ 10%引 豚肉量売りの日 ビオサポの日 あこべるのパン	魚の日 鮮魚夕市 青果夕市全品 5%引 オルタフーズ 食パン10%引	魚の日 豚ブロック肉の日 ジャガイモ& 玉ねぎの日5%引 惣菜の日 オルタフーズ ◆キャリー便	卵の日 加工肉2パック 5%引 提携青果 5%引 デニッシュハウス	魚の日 (鮮魚入荷) 青果週末特売 デニッシュハウス 牛乳の日 5%引	魚の日 青果週末特売 焼きそばの日 2点以上5%引 あこべるのパン	定休日
月	火	水	木	金	土	日
6/27	28	29	30	7/1	2	3
【沖縄フェア】真塩、素精糖、粗びき塩こしょう袋→5%引/李朝園の白菜キムチ→10%引						
【消費材紹介キャンペーン】信州田舎みそこうじ、天然水500ml、牛乳たっぷり加糖ヨーグルト、ポークウインナー→10%引 平牧三元豚豚ひき肉→5%引 (6/30(木)まで)						
量売 粗挽き肉	豚ヒレ肉1本	豚ブロック肉の日		牛乳の日→5%引	ほうきね牛の日	お休み
4	5	6	7	8 鮮魚職員	9	10
【沖縄フェア】真塩、素精糖、粗びき塩こしょう袋→9日まで5%引						
【さんえすウィーク】国産小麦のむしやきそば麺、オルタフーズ対象品 →9日まで5%引エコグリーン化粧品、健康補助食品などキャンペーン価格						
すしの日 1.5時入荷	量売 トントロ	豚ヒレ肉1本	豚ブロック肉の日	黒豚の日	牛乳の日→5%引	お休み
11	12	13	14	15	16	17
【さんえすウィーク】生中華風麺、ルターズ 対象品→5%引 エコグリーン化粧品、健康補助食品などキャンペーン価格						
【消費材紹介キャンペーン】肉厚わかめ300g、生乳100%ヨーグルト、ミックスチーズ、焼きのり、ハミガキ→10%引 【ごはんのおともフェア】ちりめんオリーブ、山川漬、秋刀魚そぼろなど ころふのそうざい						
	豚ヒレ肉1本	豚ブロック肉の日		15(金)16(土)カツオ・カンパチ、イカまつり	牛乳の日→5%引	ほうきね牛の日
18	19	20	21	22	23	24
【消費材紹介キャンペーン】マヨネーズチューブ、固型せっけん、プレーンヨーグルト、おさかなソーセージ→10%引						
すしの日・予約中 1.5時入荷予定	量売 トントロ	豚ヒレ肉1本	豚ブロック肉の日	金華豚2点10%引	牛乳の日→5%引	お休み
25	26	27	28	29	30	31
【スタミナフェア】梅干し、焼き肉のたれ、牛丼の具、奈良漬、冷凍しじみ、冷凍ゆでうどんなど→5%引き 平牧三元豚豚ひき肉→5%引き						
量売 粗挽き	豚ヒレ肉1本	豚ブロック肉の日		牛乳の日→5%引き	ほうきね牛の日	お休み

4(月)5(火)
東京真珠

20(水)21(木)
ニューバック
シバタ

【展示会】
気軽に
お立ち寄り
ください!

25(月)26(火)
婦人服HARA

27(水) RHS
浄水器・掃除機



7月の新規消費材

7月消費材情報



消費材名	規格	提携生産者	供給価格(税込)	コメント	入荷予定
あえるだけごろごろハムのカルボナーラソース	240g (120g×2)	エムエスエフ	724	5種類の乳製品を50%以上使用し、卵黄を加えた濃厚なパスタソース。消費材のごろごろハムを使用。湯煎してあえるだけの簡単・時短料理に。	7月上旬
広島県産パクっとかきフライ	200g (8粒)	三重漁協組合連合会	619	加工用に水揚げされた広島県産かきを使用しています。提携生産者のパン粉を使用しています。凍ったまま油で揚げてください。	7月上旬
ほたて貝柱風かまぼこ	90g	伏見蒲鉾(株)	275	無リンたらずりに国産ほたて貝柱を配合し、ほぐれやすいように繊維状に切れ目を入れた、ほたて貝柱風のかまぼこです。	7月中旬
牡蠣油漬け缶	160g (固形量75g)	日本果実工業(株)	556	牡蠣そのものの風味を残すために未凍結原料(生漬け)パックしました。味付けは塩のみ、にんにくの風味をプラスしました。	7月中旬

7月からの取組再開品目(定番品のみ)

- マンゴーシャーベット

7月 規格・価格変更(主なもの)

- たまごパン 206円→226円(税込245円)
- しお飴 198円→226円(税込245円)
- 塗っておいしいマーガリン 190g 240円→250円(税込270円)
- 塗っておいしいマーガリン 380g 390円→416円(税込422円)
- 料理やお菓子にも使えるマーガリン 278円→309円(税込334円)
- フライパンチキン 400円→410円(税込443円)
- チキンナゲット 200g 372円→383円(税込414円)
- チキンナゲット 400g 700円→728円(税込787円)
- チキンボール 377円→390円(税込422円)
- やきとりセット 915円→953円(税込1,030円)
- ピリ辛スティックチキン 338円→352円(税込381円)
- しめさば(八戸)ダブルパック 420円→442円(税込478円)
- せっけんシャンプー 430円→469円(税込507円)
- キッチンペーパーボックスタイプ 380円→395円(税込434円)

*記載内容は時期がずれたり変更する場合があります。ご了承ください。
*記載のないものはフロアのプライスカードでご確認ください。

ほんもくデポー17周年祭 7/8(金)9(土)

- ◆青果：祭り特売！夏の野菜や青果盛りだくさんで入荷！（1週間前に発表）
- ◆食肉：トントロ量り売り予約中、豚ヒレ一本50円引(限定30本) リブローズステーキ1,200円(限定20パック) スライスロースハム10%引
- ◆鮮魚：マグロ2000円相当を1700円均一で！予約受付中(限定30パック) 生鮭「伊達の銀」大カット サービス価格！ 釜揚げしらす大袋600円相当を100円引 生もずく600円相当を100円引 各品目限定！！
- ◆日配：キッチンこらふのお祝い弁当、こらふの風鈴(プリン) 7/9入荷！ 香粉のマカロン限定入荷！みかんのさわやかチーズケーキ特価！ あこべる全粒粉パン5%引、むし焼きそば5%引 脂肪と酸味を抑えたヨーグルト10%引

ほんもくデポーで働くメンバー

2名募集!



店舗の業務は全て私たちが行います。自分の知識や、経験、考え方が活かされる仕事です。

生活クラブ生協のお店デポーと一緒に働きませんか！



子どもの病気や学校の用事などには、代わってもらうことも…

★ワーカーズコレクティブとは…誰かに雇われるのではなく、出資して経営に責任を持ち、運動をメンバー全員で担い、話し合いでいろいろなことを決めていく働き方です。

やりがいがあって楽しい！
添加物のことなど学べることがいっぱい！

◆毎週金曜日：「牛乳の日」

びん牛乳、紙パック牛乳 他 **5%引き!**



◆毎週金・土曜日(ほうきねの土曜除く)：「ステーキの日」

栃木開拓牛ステーキ肉 1パック **100円引き!**

◆毎週木曜日：「たまごの日」

鶏卵、平飼卵 **5%引き!**



◆各デポー毎週水曜日：「豚ブロックの日」

日本の米育ち平牧三元豚ブロック肉 **5%引き!**



◆25(月)~30(土)

ポイント2倍



◆新鮮青果週末特売!

「消費材紹介キャンペーン」

- ◆6/27(月)~7/2(土)ポークウインナー,信州いなか味噌こうじ 1kg、天然水500ml **10%引き!**
- ◆7/4(月)~9(土)スライスハム,脂肪と酸味をおさえたヨーグルト, 詰替用洗濯用液体せっけん,詰替用液体せっけん **10%引き!**
- ◆7/11(月)~16(土)生乳100%ヨーグルト,ミックスチーズ, 肉厚わかめ300g, 焼きのり,ハミガキ **10%引き!**
- ◆7/18(月)~23(土)プレーンヨーグルト,おさかなソーセージ マヨネーズチューブ,固形石鹸 **10%引き!**

*フェア品目や各入荷品目は在庫状況や天候等の事情で、欠品や入荷が遅れる場合があります。

- 仕事内容 荷出し、レジなどフロア業務全般、組合員対応 他
- 業務時間 9:00~20:00の時間帯で2交代制(勤務時間 応相談)
- 時給 1,050円~/時給 *研修期間あり
- 働き方により社会保険制度あり
- 研修・退職金制度・子育て支援・交通費支給
- 店舗休み 日曜日・GW・夏季・年末年始
- 資格 明るく働く意欲のある方、経験は問いません

生活クラブ生協 ほんもくデポー

☎ 045-624-0735 担当 後藤

説明会随時開催 10:30~18:30

お気軽にお問い合わせください!

横浜市中区本牧原1-4 ムラーラ本牧 1F



市営バス 本牧宮原下車 徒歩2分