



2022年

7月の日程表

夏の「デポーへ行こうキャンペーン」
始まります →7/5(火)~8/23(火)

7/5(火)~12(火)は
◆出資金残高確認期間◆です

生活クラブ横浜みなみ生協
東戸塚デポー
OPEN:10:30~19:00
横浜市戸塚区品濃町 511-3
TEL 045-825-8571
FAX 045-825-8573

※デポー内ではマスク着用をお願いします

あこべる	鮮魚の日 オルタフーズ	鮮魚の日 MUGIYA	デニッシュハウス	鮮魚の日 あこべる	MUGIYA	
月	火	水	木	金	土	日
<p>▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼</p> <p>1(金), 2(土).....フォレスト(切りガラス 他) 8(金), 9(土).....アイメイト(国産鯖江産眼鏡フレーム・サングラス) 11(月), 12(火).....インダスミネラル (パキスタン産天然石アクセサリー) 14(木), 15(金).....スタジオシオノ(セミオーダー天然素材婦人服) 16(土), 17(日).....ニューバッグシバタ(バッグ・小物) 21(木).....RHS(デザインにも優れた家電・調理器具) 25(月), 26(火).....クロケッツ(婦人靴) 28(木), 29(金).....ファーレ(婦人服)</p>						
1 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	2 ほうきね牛 半夏生 タコ	3 ポイント2倍 寿司 AM 入荷 鶏卵・平飼卵5%引き あんず薬局健康相談 11:00~13:00	<p>★沖縄フェアⅠ: 島豆腐、紅麴豆腐よう、真塩、素精糖、粗びき塩こしょう袋 ⇒5%引 ★李朝園の白菜キムチ⇒10%引 ★消費材紹介キャンペーン: ポークウィンナー、牛乳たっぷり加糖ヨーグルト、信州田舎みそこうじ1kg、森が育てた天然水500ml ⇒10%引</p>			
4 さくらんぼ(紅秀峰) わかめ・干物の日 チーズお得の日	5 火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック5%引き 豚ブロック・トントロ 量り売り 黒糖レーズンパン お得	6 お休み	7 黒豚 じゃがいも・玉ねぎの日 東本郷のとうもろこし	8 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日 【新規】冷凍マカロン	9 ステーキお得の日♪ お魚まつり 牛小間 量り売り	10 ポイント2倍 寿司 AM 入荷 鶏卵・平飼卵5%引き
◆出資金残高確認期間◆(7/5(火)~12(火))						
<p>★さんえすウィークⅠ: スーパー酵素、グルコサミン&コンドロイチン、小麦若葉の青汁 ⇒10%引、むし焼きそば、さば缶(EXV 刺・ブオイル)、アレツポの石鰯、すいとん粉、みかんのさわやかチーズケーキ、しっとり甘口秋さげほくし(新)、北海道産寒ふり(新)、エコグリーンの対象化粧品 ⇒5%引 ★沖縄フェアⅡ: 真塩、素精糖、粗びき塩こしょう袋 ⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン: スライスロースハム、低脂肪ヨーグルト、液体せっけん(詰替え)、洗濯用液体せっけん(詰替え) ⇒10%引</p>						
11 漬け魚・ちりめんの日 チーズお得の日	12 火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック5%引き 豚カツ・ひき肉 量り売り 亜麻仁パンズ お得	13 お休み	14 じゃがいも・玉ねぎの日 東本郷のとうもろこし 青大豆寄せ豆腐	15 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	16 ほうきね牛 カツオ・カンパチ・イカ	17 ポイント2倍 寿司 AM 入荷 鶏卵・平飼卵5%引き
◆出資金残高確認期間◆(~7/12(火))						
<p>★さんえすウィークⅡ: スーパー酵素、グルコサミン&コンドロイチン、小麦若葉の青汁 ⇒10%引、五目あんかけそば ⇒お得価格、豚肉しゃぶ用、生中華風麺、東京たくあん、ひとくちソースとんかつ、ジャージーミルクのおせんべい(新)、エコグリーンの対象化粧品 ⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン: 肉厚わかめ300g、生乳100%ヨーグルト、ミックスチーズ、焼きのり、ハミガキ⇒10%引</p>						
18 *海の日 スペアリブ・トントロ量り売り 明太子・干物の日 チーズお得の日 黒ゴマ寄せ豆腐	19 火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック5%引き	20 お休み	21 金華豚 2点10%引 じゃがいも・玉ねぎの日	22 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	23 *土用丑の日 牛小間 量り売り	24 ポイント2倍 寿司 AM 入荷 鶏卵・平飼卵5%引き
利用明細ハガキ配布(月末まで)						
<p>★スタミナフェアⅠ: 牛小間、牛肩ロース薄切・しゃぶ用、奈良漬、冷凍ゆでうどん、梅干し、焼肉のたれ、牛丼の具、豚肉ライスバーガー⇒5%引 ★土用丑の日: 冷凍しじみ⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン: プレーンヨーグルト、おさかなソーセージ、マヨネーズチューブ、固形せっけん⇒10%引</p>						
25 ちりめん・わかめ・漬け魚の日 チーズお得の日	26 火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック5%引き 豚カタブツ・小間・ひき肉 量り売り	27 お休み	28 じゃがいも・玉ねぎの日 青大豆寄せ豆腐	29 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	30 ほうきね牛	31 ポイント2倍 寿司 AM 入荷 鶏卵・平飼卵5%引き
☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆						
<p>★スタミナフェアⅡ: 鶏肉手羽先・手羽元、本格キムチ刻み、ごぼうキムチ、梅干し、焼肉のたれ、牛丼の具、豚肉ライスバーガー ⇒5%引</p>						

- 火曜入荷オルタフーズ「白神食パン」≫10%引
- 金曜入荷デニッシュハウス「マナソフトフランス」≫10%引
- 季節品申込×切 ≫毎週火曜日
- 口座振替 ≫26日(火)
- 前月利用明細ハガキ配布 ≫18日(月)~

※日程表作成時点の情報を元に行っているため、内容が変更になる場合があります。

惣菜メニュー予定表

企業組合 ワーカーズコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974(惣菜直通)

7月 2022

月	火	水	木	金	土	日
				1 ささ身フライ 五色揚げ出し シュウマイ 切干きんぴら 和風サラダごまドレ おにぎり弁当	2 ふわふわコロッケ 酢豚、野菜ナゲット 豆腐と野菜の甘酢あん タンドリーチキン 冷やし中華 寿司・ビオサポ弁当	3 ホットチキンカツ 鮭の大葉フライ 蒸し鶏ネギ塩 高野炊き合わせ 五色丼 天丼・鶏そば
4 ソフトカツ 鶏団子の甘辛 餃子 根菜煮 山芋ともずくのサラダ 寿司・焼肉丼	5 鶏ごぼうコロッケ 野菜春巻き カラフル揚げ出し ささ身印籠豆腐 ひじきサラダ 寿司・ガパオライス	6 お休み	7 梅しそチキンカツ 鶏レモンソース みついし昆布野菜煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ きじ焼き丼 ドライカレー	8 スパイシーチキン ふっくら野菜ハンバー 筑前煮 春雨と卵の和え物 蒸し鶏と野菜のマリネ 寿司・肉みそレタスそば	9 肉じゃがコロッケ 焼き鯖の南蛮漬け 高野オランダ煮 和製ラタトゥイユ 冷やし中華 寿司	10 チキン南蛮 えのきどっさりつくね 茎わかめ炒め煮 かぼちゃサラダ 鶏そばろ丼 寿司
11 ホットチキンカツ 揚げ出し豆腐 切干きんぴら 水菜とごぼうのサラダ 天ぷらうどん おにぎり弁当	12 チーズコロッケ メンチカツ 茄子の香り揚げ チキンミートローフ 木耳中華サラダ ソース焼きそば	13 お休み	14 チーズチキンカツ 鮭きのこソース 五目酢炒め煮 山芋ともずくのサラダ ガパオライス 寿司	15 ささ身串カツ 餃子 みついし昆布野菜煮 ひじきとお豆のサラダ ドライカレー タイ風焼きそば	16 トマトグラタンコロッケ 揚げ茄子のそばろあん バンバンジー タンドリーチキン 高きびビーンズサラダ 寿司、タコライス	17 スタッフトピーマン カラフル揚げ出し 五目切干大根煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ チキンミートローフ 焼肉丼・のり弁当
18 鯖の香味天 鶏団子チリソース シュウマイ 三色きんぴら 春雨と卵の和え物 寿司・鶏そばろ丼	19 カレーコロッケ 中華風鶏ピリ辛 えのきどっさりつくね 繊維たっぷり五目煮 鶏とひじきのマリネ 寿司	20 お休み	21 ホットチキンカツ 野菜春巻き 鶏団子の甘酢あん 蒸し鶏と野菜のマリネ サンドイッチ おにぎり弁当	22 メンチカツ 焼き鯖の南蛮漬け 酢豚 しそ入りつくね 大豆ひじき煮 寿司・五色丼	23 高きびひじきコロッケ 揚げワンタン 月見つくね 変わりきんぴら 七色なます 寿司・タイ風焼きそば	24 ソフトカツ バンバンジー 餃子 五目ひじき煮 ドライカレー 寿司
25 肉団子の甘辛 豆腐の五目あん コロコロきんぴら ひじきサラダ 焼肉丼 鶏とり丼	26 ツナコーンコロッケ 揚げ茄子のそばろあん 梅しそチキンカツ 筑前煮 切干ピリ辛サラダ 鶏そばろ丼	27 お休み	28 メンチカツ 鶏香味ソース 切干ヒジキ煮 鶏肉のザーサイ和え 揚げ茄子のサラダ 寿司・サンドイッチ	29 ホットチキンカツ 野菜春巻き 高野炊き合わせ 山芋ともずくのサラダ ドライカレー ソース焼きそば	30 クリームコロッケ デポチキ シュウマイ 高野オランダ煮 冷やし中華 寿司	31 スパイシーチキン 野菜入りミートローフ 五目ひじき煮 鶏肉のザーサイ和え 野菜カレー 天ぷらうどん

デポの「お惣菜」は

- * 「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。
- * 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- * 化学調味料・添加物は一切使用していません。
- * 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。
お気をつけてお召し上がりください。

★ 7月の予定 ★

* 2日(土)は

「ミニ惣菜フェア」

を行います

ビオサポ弁当も出ます

他にもたくさんご用意してお待ちしています(*^-^*)