



2022年

# 5月の日程表

12日(木)~14日(土)は  
**ウェルカム3Days!**  
お友達をさそって  
デポーに来てね!

生活クラブ横浜みなみ協  
**東戸塚デポー**  
OPEN:10:30~19:00  
横浜市戸塚区品濃町 511-3  
TEL 045-825-8571  
FAX 045-825-8573

※デポー内ではマスク着用をお願いします

あこべる	鮮魚の日 オルタフーズ	水	鮮魚の日 MUGIYA	金	鮮魚の日 あこべる	MUGIYA
月	火	水	木	金	土	日
4/29(金) ~5/15(日) <b>カメラナオイル 100円引き</b>	▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼ 6(金)..... しむら (セサミオイル・ヘナカラー、他) 12(木), 13(金)..... 日光陶器 (漆器・有田焼・九谷焼など) 19(木), 20(金)..... Mayomayo (オリジナル天然石アクセサリー) 30(月), 31(火)..... ファーレ (婦人服)					1 <b>ポイント2倍</b> 寿司の日 AM入荷 鶏卵・平飼卵5%引き
2 <b>ポイント2倍</b> わかめ・干物の日 紅鮭・ちりめん チーズお得の日	3 *憲法記念日 ← <b>デポーお休み</b> →	4	5 *こどもの日	6 青果週末特売 餃子の日 牛乳の日	7 <b>ほうきね牛</b> 	8 *母の日 <b>ポイント2倍</b> 寿司の日 AM入荷 鶏卵・平飼卵5%引き
★母の日フェア: クリームチーズ、雪印カマンベール、角谷カマンベール、蔵王シュレッドチーズ、オリーブオイル、メープルシロップ、抹茶わらび餅、わたらい茶カステラ ⇒5%引 ★アイスクリームキャンペーン: バニラアイス90ml、キャラメルアイス、チョコレートアイス、イチゴアイス、緑茶アイス ⇒5%引						
9 わかめ・漬け魚・ちりめんの日 チーズお得の日	10 <b>火曜夕市 15:30~18:30</b> 豚ブロック5%引き 豚ブロック・トントロ 量り売り	11 <b>お休み</b>	12 <b>黒豚</b> じゃがいも・玉ねぎの日	13 <b>ステーキお得の日♪</b> 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	14 <b>お魚まつり</b> 牛小間 量り売り	15 <b>ポイント2倍</b> 寿司の日 AM入荷
★たまごウィークI: 鶏肉モモ・ムネ、鶏卵10個パック、平飼卵、たまごスープ、たまごパン、かに玉の素 ⇒5%引 ★新茶フェア: わたらい茶特選一番茶上煎茶80g、わたらい茶上煎茶80g、一口ようかん各種 ⇒10%引						
16 わかめ・干物の日 チーズお得の日	17 <b>火曜夕市 15:30~18:30</b> 豚ブロック5%引き 豚カツ・ひき肉 量り売り	18 <b>お休み</b>	19 じゃがいも・玉ねぎの日 青大豆寄せ豆腐	20 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	21 <b>ほうきね牛</b> 	22 <b>ポイント2倍</b> 寿司の日 AM入荷 鶏卵・平飼卵5%引き
★ハイム&JBPフェア: 薬用ピュアホワイトクリーム・化粧水、【ハイム】ナチュラルモイストローション・クリーム、【ディアミノ】保湿化粧水・メイクも落ちる洗顔ソープ、チャイルドサンスクリーン、【ルリーフェ】オールインワンジェル・薬用美白オールインワンジェル・アスタージェリー-Q10II、ハーブの森ベルガモットピーリングジェル、ピマシエクリーミーファンデーション ⇒10%引 ★消費材紹介キャンペーン: パリ旨ポークウィンナー、あじ開き3枚、おさかなソーセージミニ ⇒10%引						
23 わかめ・明太子・たらこの日 チーズお得の日 黒ゴマ寄せ豆腐	24 <b>火曜夕市 15:30~18:30</b> 豚ブロック5%引き スペアリブ・トントロ 量り売り 	25 <b>お休み</b>	26 <b>金華豚 2点10%引</b> じゃがいも・玉ねぎの日	27 <b>ステーキお得の日♪</b> 青果週末特売 餃子の日・牛乳の日	28 牛小間 量り売り	29 <b>ポイント2倍</b> 寿司の日 AM入荷 鶏卵・平飼卵5%引き
★ピネガーフェア: ところてん、食酢、純りんご酢、調理用あわせ酢、はちみつ黒酢ドリンク ⇒5%引 ★王隠堂農園フェア: 切干大根、甘酢しょうが、柿のしずく ⇒10%引 ★消費材紹介キャンペーン: ひじき40g ⇒10%引						
30 <b>☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆</b> わかめ・漬け魚・ちりめんの日 チーズお得の日	31 <b>火曜夕市 15:30~18:30</b> 豚ブロック5%引き 豚カタ・豚小間・ひき肉量り売り	●春のエチゴビールキャンペーン(～5/31) こしひかり越後ビール、エレガントプロンド、レッドエール、IPA ≫10円引 ●ウエルライフ健康補助食品「サラシアキトサン」 ≫10%引 ●火曜入荷オルタフーズ「白神食パン」 ≫10%引 ●金曜入荷デニッシュハウス「イギリスパン」 ≫10%引 ●季節品申込×切 ≫毎週火曜日 ●口座振替 ≫26日(木)				
豚挽き肉 5%引(～5/31(火)迄) スライスロースハム10%引(～6/5(日))						

※日程表作成時点の情報に元になっているため、内容が変更になる場合があります。

# 惣菜メニュー予定表

企業組合 ワーカーズコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974(惣菜直通)

5月 2022

月	火	水	木	金	土	日
<p>★★★★ 5月の予定 ★★★★★</p> <p>*7日(土)は ビオサポ弁当が出ます</p> <p>*8日(日)は 「母の日特別弁当」のご用意があります 予約制ですのでよろしくお願いいたします</p>						
2 ささ身串カツ サバの香味天 コロコロきんぴら 卵の花サラダ オムライスセット 寿司	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 鮭ネギソース 野菜春巻き シュウマイ 山芋ともずくのサラダ 天丼 寿司	7 春キャベツのコロケ デポチキ・キムチ餃子 タンドリーチキン 五色なます カツ丼・五色丼 寿司	8 鶏団子の甘酢あん 豆腐ハンバーグ 三色きんぴら 木耳中華サラダ 焼肉丼 おにぎり弁当
9 酢豚 餃子 切干きんぴら 和風サラダごまドレ 鶏そぼろ丼 寿司	10 肉じゃがコロケ ささ身串カツ チキン南蛮 えのきどっさりつくね ドライカレー 五目炊き込みご飯	11 お休み	12 キャベツメンチ 揚げ茄子そぼろあん 五目切干大根煮 高きびビーンズサラダ きじ焼き丼 寿司・サンドイッチ	13 鶏チリソース 鶏団子甘辛ソース コロコロきんぴら 七色なます オムライスセット おにぎり弁当	14 ふわふわコロケ 豆腐と野菜の甘酢あん マーボー茄子 シュウマイ 鶏とり丼 寿司	15 油淋鶏 五色揚げ出し 餃子 山芋ともずくのサラダ 天丼 寿司
16 梅しそチキンカツ 焼鯖の南蛮漬け 豆腐ハンバーグ 茎わかめ炒め煮 焼肉丼 五目おこわ	17 ツナコーンコロケ 鮭きのこソース 蒸し鶏ねぎ塩 水菜とごぼうのサラダ チキン南蛮丼 寿司・五色丼	18 お休み	19 野菜春巻き 肉団子の甘辛 高野入り野菜煮 小豆と鶏ハムのサラダ ひじきご飯 サンドイッチ	20 メンチカツ 揚げ豆腐のパリパリ野菜 えのきどっさりつくね 春雨と卵の和え物 きのこ入り親子丼 寿司	21 チーズコロケ デポチキ・キムチ餃子 つくねん棒 高野オランダ煮 鶏とひじきのマリネ 寿司・きじ焼き丼	22 揚げワンタン チキン南蛮丼 しそ入りつくね オムライスセット ビビンバ丼 タイ風焼きそば
23 スパイシーチキン 豆腐の五目あん 五目ひじき煮 五色なます 五色丼 寿司	24 カレーコロケ 油淋鶏 五色揚げ出し シュウマイ おにぎり弁当 鶏そぼろ丼	25 お休み	26 焼鯖の南蛮漬け こんにゃく南蛮 マーボー茄子 切干ピリ辛サラダ ドライカレー 寿司・サンドイッチ	27 ホットチキンカツ 酢豚 豚挽春雨炒め 和風サラダごまドレ チキン南蛮丼 ビビらずどん丼	28 山の幸コロケ メンチカツ キムチ餃子 カツ丼・五色丼 ビビンバ丼 寿司	29 チーズチキンカツ サバの香味天 餃子 ひじきとお豆のサラダ きのこ入り親子丼 寿司
30 梅しそチキンカツ チキン南蛮 照り焼きハンバーグ コールスローサラダ オムライスセット おにぎり弁当	31 野菜春巻き 揚げ茄子そぼろあん 七目ひじき煮 高きびビーンズサラダ 鶏ごぼうご飯 寿司					

## デポの「お惣菜」は

- \* 「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。
- \* 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- \* 化学調味料・添加物は一切使用していません。
- \* 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。  
お気をつけてお召し上がりください。