



2021年

# 12月の日程表

## クリスマス&お正月の準備はデポーに来てね

生活クラブ横浜みなみ生協

### 東戸塚デポー

OPEN: 10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町 511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

※デポー内ではマスク着用をお願いします

| あこべる   | 鮮魚の日<br>オルタフーズ   | 鮮魚の日<br>MUGIYA   | デンツシュハウス   | 鮮魚の日<br>あこべる   | MUGIYA   |                                     |
|--|--|--|--|--|--|-------------------------------------|
| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土 日  |                                     |
| <b>▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼</b><br>3(金), 4(土) ……東京真珠<br>6(月), 7(火) ……シバタ(バッグ・小物)<br>9(木), 10(金) ……クロケッツ(婦人靴)<br>17(金), 18(土) ……カムズ(傘・風呂敷)   |  |  |  |  |  |                                     |
| 6<br>瀬谷古川農園の野菜入荷<br>(月曜・土曜入荷)<br>わかめ・ちりめん・<br>干物の日<br>チーズお得の日  | 7<br><b>火曜夕市</b><br>15:30~18:30<br>豚カツ・トントロ 量り売り                               | 8<br>お休み   | 9<br>黒豚<br>芋玉の日  | 10<br>青果週末特売<br>餃子の日<br>練り物の日  | 11<br>ステーキお得の日♪<br><b>お魚まつり</b><br>焼き芋の日・きのこの日<br>豚ブロック 量り売り | 12<br>ポイント2倍<br>紅鮭 お得<br>ミルク食パン(予約) |
| <b>★日東珈琲フェア: 森のコーヒー、パプアニューギニア ⇒10%引</b> <b>★おでん種4種セット ⇒5%引</b><br><b>★大容量フェアI: 丸大豆醤油500ml、白だし500ml、なたね油角缶、ごま油大、万能つゆ900ml ⇒5%引</b>  |  |  |  |  |  |                                     |
| 13<br>瀬谷古川農園の野菜入荷<br>(月曜・土曜入荷)<br>鶏肉 量り売り<br>わかめ・ちりめん・漬魚の日<br>チーズお得の日  | 14<br><b>火曜夕市</b><br>15:30~18:30<br>おでん種バラ<br>オルタフーズの<br>コーヒー・バイクドチーズケーキ       | 15<br>お休み  | 16<br>金華豚<br>芋玉の日  | 17<br>青果週末特売<br>餃子の日<br>練り物の日  | 18<br>ほうきね牛<br>焼き芋の日・きのこの日<br>クリスマス丸鶏・<br>骨付きモモ入荷            | 19<br>ポイント2倍<br>紅鮭 お得               |
| <b>★大容量フェアII: 前週と同じ ⇒5%引</b> <b>★ニューオークボの生パスタ類 ⇒5%引</b><br><b>★ハイム化粧品フェア: オリーブバージンオイル、クレヴァージェルチューブ、エイジングケアローション・ミルク・クリーム ⇒10%引</b>   |  |  |  |  |  |                                     |
| 20<br>瀬谷古川農園の野菜入荷<br>(月曜・土曜入荷)<br>わかめ・ちりめん・<br>干物の日<br>チーズお得の日   | 21<br>オルタフーズ<br>クランベリーチョコケーキ   | 22<br><b>開所</b><br>クリスマスの予約品 受渡し<br>受取り日程を確認してください<br>クリスマス丸鶏・<br>骨付きモモ入荷<br>『あこべる』の<br>パン入荷 | 23<br>クリスマスの予約品 受渡し<br>受取り日程を確認してください<br>クリスマス丸鶏・<br>骨付きモモ入荷<br>ミルク食パン(予約)               | 24<br>青果週末特売<br>餃子の日<br>練り物の日  | 25<br>ポイント2倍<br>ポイント2倍<br>ほうきね牛<br>寿司の日                      | 26<br>ほうきね牛<br>寿司の日                 |
| <b>★お年末年始パーティーフェアI: テラミヌータ(白)、テッレ・ディ・キエーティ白・赤、無添加赤ワイン、ミゼドゥヴァン松本平ブラッククイーン(赤)、<br/>ダン(赤)、こしひかり越後ビール、エレガントブロンド、プレミアムレッドエール、エチゴビール IPA ⇒5%引</b><br><b>★冬至: 北海道産かぼちゃの濃厚スープ、ミックスベジタブル(かぼちゃ) ⇒5%引</b> <b>★那須でつくったゴーダチーズ、雪印カマンベール ⇒5%引</b> |  |  |  |  |  |                                     |
| 27<br>ローストビーフ用<br>開拓牛入荷  | 28<br>お正月の予約品 受渡し<br>それぞれ受取り日程を確認してください<br>牛ステーキ入荷 ヒレ・サーロイン<br>『あこべる』の<br>パン入荷 | 29<br><b>開所</b>  | 30<br>お正月の予約品 受渡し<br>受取り日程を確認してください<br>惣菜にんじんの<br>“おせち”受渡し<br>16:00迄<br>午後2時より<br>年末売切り市 | 31<br>◆12月はエコグリーン化粧品が5%引き<br>TAEKO<br>メイク落とし・洗顔フォーム<br>フィットランド<br>保湿化粧水・美容液・保湿クリーム<br>オーガニックホホバオイル<br>つめからリップエッセンス | 1月6日(木)<br>初売り<br>お得がたくさん♪                                   |                                     |
| <b>★お年末年始パーティーフェアII: 前週と同じ</b>   |  |  |  |  |  |                                     |
| <b>◆12月31日~1月5日はお休みです</b>  |  |  |  |  |  |                                     |

- 火曜入荷のオルタフーズ「白神食パン」≫10%引
- 金曜入荷のデンツシュハウス「ホテルブレッド」≫10%引
- 季節品申込み切 ≫毎週火曜日
- 口座振替 ≫27日(月)

※日程表作成時点の情報に元になっているため、内容が変更となる場合があります。

# 惣菜メニュー予定表

企業組合 ワーカーズコレクティブ

## 惣菜 にんじん

10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974(惣菜直通)

# 12月 2021

| 月  | 火   | 水   | 木   | 金  | 土   | 日   |
|--|---|---|---|--|---|---|
|  |   | 1<br>お休み  | 2<br>メンチカツ<br>照り焼きハンバーグ<br>切干きんぴら<br>蒸し鶏と野菜のマリネ<br>サンドイッチ<br>寿司     | 3<br>鮭きのこソース<br>蓮根サンド煮<br>三色きんぴら<br>蓮根とツナのサラダ<br>ドライカレー<br>おにぎり弁当      | 4<br>山の幸コロッケ<br>鶏団子の甘酢あん<br>シュウマイ<br>ひじき白和え<br>卵の花サラダ<br>寿司・カツ丼                       | 5<br>鶏と根菜の甘辛<br>餃子<br>高野炊き合わせ<br>木耳中華サラダ<br>タイ風焼きそば<br>寿司               |
| 6<br>野菜春巻き<br>チキン南蛮<br>五目切干大根煮<br>割り干しごまヨサラダ<br>天井<br>中華丼                        | 7<br>チーズコロッケ<br>酢豚<br>揚げ出し豆腐<br>筑前煮<br>小豆と鶏ハムのサラダ<br>寿司・鶏そぼろ丼           | 8<br>お休み  | 9<br>梅しそチキンカツ<br>蓮根と南瓜の中華あん<br>しそ入りつくね<br>高野友禅炊き<br>五目白和え<br>おにぎり弁当 | 10<br>中華風鶏ピリ辛<br>つくねん棒<br>割り干し大根煮<br>高きびビーンズサラダ<br>ライスグラタン<br>寿司       | 11<br>肉じゃがコロッケ<br>デポチキ<br>れんこん団子<br>高野オランダ煮<br>チャブチェ<br>寿司・五色丼                        | 12<br>味付きチキンカツ<br>チキン南蛮<br>春雨と卵の和え物<br>キャベコンサラダ<br>オムライスセット<br>きのこ入り親子丼 |
| 13<br>サバの香味天<br>油淋鶏<br>印籠豆腐<br>切干ごま酢<br>きじ焼き丼<br>寿司                              | 14<br>カレーコロッケ<br>ひじきメンチ<br>豆腐の五目あん<br>えのきどっさりつくね<br>ココロきんぴら<br>ビビらずどん丼  | 15<br>お休み   | 16<br>ささ身串カツ<br>鶏団子の野菜あん<br>シュウマイ<br>大豆ひじき煮<br>七色なます<br>寿司・サンドイッチ   | 17<br>五色揚げ出し<br>厚揚げのマーボーあん<br>豆腐ハンバーグ<br>五目きんぴら<br>和風サラダごまドレ<br>おにぎり弁当 | 18<br>ふわふわコロッケ<br>メンチカツ<br>酢豚<br>にんじんラバと鶏ハム<br>五目白和え<br>寿司・きじ焼き丼                      | 19<br>カラフル揚げ出し<br>しそ入りつくね<br>根菜煮<br>ごぼうサラダ<br>焼肉丼<br>寿司                 |
| 20<br>鮭大葉フライ<br>チキン南蛮<br>高野友禅炊き<br>ひじき白和え<br>オムライスセット<br>ソース焼きそば                 | 21<br>肉じゃがコロッケ<br>ウイナーポテト<br>チキンミートローフ<br>五色なます<br>五目炊き込みご飯<br>寿司・鶏そぼろ丼 | 22【特別開所】<br>野菜春巻き<br>鶏と根菜の甘辛<br>シュウマイ<br>ふっくら野菜ハンバーグ<br>南瓜のいとこ煮<br>寿司・五色丼 | 23<br>はんぺんチーズ<br>揚げ豆腐のバリバリ野菜<br>袋煮<br>キャベコンサラダ<br>サンドイッチ<br>おにぎり弁当  | 24<br>メンチカツ<br>デポチキ<br>にんじんラバと鶏ハム<br>ミートローフ<br>ラザニャグラタン<br>寿司          | 25<br>クリームコロッケ<br>肉団子の甘辛<br>高野炊き合わせ<br>チャブチェ<br>鶏とり丼<br>寿司                            | 26<br>ホットチキンカツ<br>飛竜頭<br>豆腐ハンバーグ<br>七目ひじき煮<br>ビビらずどん丼<br>天井             |
| 27<br>梅しそチキンカツ<br>酢豚<br>揚げ出し豆腐<br>大根そぼろ<br>鶏ごぼうご飯<br>寿司                          | 28<br>カレーコロッケ<br>鮭きのこソース<br>シュウマイ<br>高きびビーンズサラダ<br>きじ焼き丼<br>寿司・鶏そぼろ丼    | 29【特別開所】<br>れんこん団子<br>マーボー春雨<br>ひじき白和え<br>ドライカレー<br>ソース焼きそば<br>寿司・五色丼     | 30<br>肉じゃがコロッケ<br>メンチカツ<br>シュウマイ<br>五目ひじき煮<br>鶏そぼろ丼<br>寿司           | 31<br>お休み  |  |   |

### デポーの「お惣菜」は

- \* 「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。
- \* 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- \* 化学調味料・添加物は一切使用していません。
- \* 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。  
お気をつけてお召し上がりください。

### ★ 12月の予定 ★

- \* 4日(土)は、ビオサポ弁当が出ます
- \* Xmasチキンの予約受付は  
12月初旬より始めます