

2021年

11月の日程表

クリスマス・お正月用品を
みんなで予約しよう！
申込〆切⇒11/14(日)

生活クラブ横浜みなみ生協

東戸塚デポー

OPEN:10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町 511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

※デポー内ではマスク着用をお願いします

▼▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼▼

5(金),6(土)..... mayomayo(天然石オリジナルアクセサリー) 25(木)..... RHS(デザイン&機能に優れた家電・浄水器)
15(月),16(火)..... しむら(セサミオイル・ヘナカラー) 26(金),27(土) ... 地球の木(フェアトレード小物)
18(木)~20(土) ... 日光陶器 29(月),30(火) ... パラマウント(靴)
22(月),23(火) ... ファーレ(婦人服)

あこべる	鮮魚の日 オルタフーズ		鮮魚の日 MUGIYA	デニッシュハウス	鮮魚の日 あこべる	MUGIYA
月	火	水	木	金	土	日
1 鶏肉 量り売り ちりめん・わかめお得 チーズお得の日	2 火曜夕市 15:30~18:30 焼き芋の日 豚ブロック・トントロ 量り売り 栗蒸ようかん(冷凍)入荷	3 お休み	4 芋玉の日 丸鶏 入荷	5 青果週末特売 餃子の日	6 ほうきね牛 焼き芋の日 きのこの日 里食パン(一斤)お得	7 ポイント2倍 寿司の日 鶏卵・平飼卵5%引
<p>★ブロック肉フェア: 豚ブロック肉 ⇒5%引 ★泰山漬け魚 ⇒5%引 ★新生酪農フェア: 新生酪農生乳バター ⇒5%引 ★オルタフーズフェア: 中華肉まん・あんまん、ピザまん ⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン: ひじき40g、マヨネーズチューブ ⇒10%引</p>						
8 干物・わかめお得 チーズお得の日	9 火曜夕市 15:30~18:30 焼き芋の日 豚カツ・ひき肉 量り売り	10 お休み	11 黒豚 芋玉の日 エゴマ寄せ豆腐	12 ステーキお得の日♪ 青果週末特売 餃子の日	13 お魚まつり 焼き芋の日・きのこの日 牛モモブロック・牛小間 量り売り 里食パン(一斤)お得	14 ポイント2倍 クリスマス・正月用品 予約〆切 寿司の日 鶏卵・平飼卵5%引 ミルク食パン(予約)
<p>★加工肉フェア: 肩ロース味噌漬 ⇒5%引 ★重茂産乾燥カットわかめ、冷凍しじみ ⇒5%引 ★新生酪農フェアII: クリーミーバナラヨーグルト、味わいさっぱり加糖ヨーグルト ⇒5%引 ★オルタフーズフェア: 中華肉まん・あんまん、ピザまん ⇒5%引</p>						
15 *七五三 鶏肉 量り売り わかめ・漬魚お得 チーズお得の日 「デポーへ行こう」スタンプラリー♪ 11/15(月)~12/19(日)	16 火曜夕市 15:30~18:30 焼き芋の日 スペアリブ・トントロ量り売り	17 お休み	18 ポジョレーヌーボー 芋玉の日	19 青果週末特売 餃子の日	20 ほうきね牛 焼き芋の日 きのこの日 タラ・秋サバ入荷 里食パン(一斤)お得	21 ポイント2倍 寿司の日 鶏卵・平飼卵5%引 あんず薬局 無料健康相談 11:00~13:00
<p>★浜食&カジノヤフェア: 小粒カップ納豆、ひきわりカップ納豆、麦納豆、小粒・中粒納豆 ⇒10%引 福神漬、ピリ辛きゅうり醤油漬 ⇒5%引 ★基礎調味料フェア: 手羽元、手羽先、白だし500ml、丸大豆醤油900ml、国産十割こうじみそカップ ⇒5%引</p>						
22 明太子・わかめお得 チーズお得の日	23 *勤労感謝の日 火曜夕市 15:30~18:30 焼き芋の日 豚ブロック・トントロ 量り売り オルタフーズ ブルーベリーチーズケーキ	24 お休み	25 金華豚 芋玉の日 エゴマ寄せ豆腐 ミルク食パン(予約)	26 ステーキお得の日♪ 青果週末特売 餃子の日	27 焼き芋の日・きのこの日 丸鶏 入荷 牛スネ・牛小間 量り売り 刺身盛合せ 予約でお得 里食パン(一斤)お得	28 寿司の日 鶏卵・平飼卵5%引
<p>★おでん種フェア: 牛煮込み用、こめや練り製品、グリーンリーのこんにやく類 ⇒5%引 ★基礎調味料フェアII: 白だし500ml、丸大豆醤油900ml、国産十割こうじみそカップ ⇒5%引</p>						
29 鶏肉 量り売り 牛小間切れ5%引き ちりめん・わかめお得 チーズお得の日	30 火曜夕市 15:30~18:30 焼き芋の日 豚小間・ひき肉 量り売り 牛小間切れ5%引き 加熱用カキ入荷	<p>11月は牛乳スタンプ! ビン牛乳5本で 1本ゲット! 11/1(月)~ 30(火)迄</p>		<p>「デポーへ行こう」 スタンプラリー♪ 11/15(月)~12/19(日) 1日1,000円以上の 購入でスタンプ1コ、 集めた個数で いろいろもらえる!</p>		<ul style="list-style-type: none"> ●火曜入荷のオルタフーズ 「白神食パン」≫10%引 ●金曜入荷のデニッシュハウス 「にんじん丸」≫10%引 ●季節品申込〆切 ≫毎週火曜日 ●口座振替 ≫26日(金)
<p>★日東珈琲フェア: 森のコーヒー、パプアニューギニア ⇒10%引 ★大容量フェア: 丸大豆醤油500ml、白だし500ml、なたね油角缶 ⇒5%引</p>						

※日程表作成時点の情報に元になっているため、内容が変更となる場合があります。

惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974(惣菜直通)

11月 2021

月	火	水	木	金	土	日
1 飛竜頭 照り焼きハンバーグ 割り干し大根煮 ごぼうサラダ 天丼 寿司	2 チーズコロッケ 鶏団子の甘辛ソース チキンミートローフ 五目きんぴら 鶏そぼろ丼 おにぎり弁当	3 お休み	4 ささ身串カツ 豆腐の五目あん しそ入りつくね 高野友禅炊き ドライカレー 寿司・サンドイッチ	5 野菜春巻き 鶏と根菜の甘辛 豆腐ハンバーグ 大豆ひじき煮 きじ焼き丼 オムライスセット	6 肉じゃがコロッケ メンチカツ 高野オランダ煮 五目白和え 高きびビーンズサラダ 寿司・カツ丼	7 蓮根サンド煮 豆腐と野菜の甘酢あん 餃子 コロコロきんぴら 季節の野菜カレー 寿司・五色丼
8 焼鯖の南蛮漬け 酢豚 えのきどっさりつくね 袋煮 チキン南蛮丼 おにぎり弁当	9 ツナコーンコロッケ 五色揚げ出し シュウマイ 高野炊き合わせ 五目おこわ 寿司	10 お休み	11 チキン南蛮 揚げ出し豆腐 切干きんぴら 水菜とごぼうのサラダ サンドイッチ 鶏ごぼうご飯	12 サバの香味天 揚げワンタン みついし昆布野菜煮 割り干しごまマヨサラダ 中華丼 寿司	13 クリームコロッケ れんこん団子 カラフル揚げ出し 印籠豆腐 卵の花サラダ 寿司・カツ丼	14 ホットチキンカツ シュウマイ 高野友禅炊き 蒸し鶏と野菜のマリネ ビビらずどん丼 オムライスセット
15 鮭きのこソース 豆腐のヘルシー揚げ 餃子 大根そぼろ煮 きのこ入り親子丼 寿司	16 肉じゃがコロッケ メンチカツ 酢豚 豆腐ハンバーグ 筑前煮 おにぎり弁当	17 お休み	18 肉団子の甘辛 厚揚げのマーボーあん 蒸し鶏ねぎ塩 五目白和え タイ風焼きそば 寿司・サンドイッチ	19 梅しそチキンカツ 野菜春巻き チキンミートローフ たたきごぼうのサラダ ドライカレー 寿司・天丼	20 高きびひじきコロッケ 野菜たっぷりナゲット シュウマイ 鶏とひじきのマリネ あんかけ焼きそば 寿司・カツ丼	21 ささ身串カツ 中華風鶏ピリ辛 しそ入りつくね 大豆ひじき煮 切干大根ごま酢 寿司・鶏そぼろ丼
22 サバの香味天 鶏団子の野菜あん ひじき白和え 切干ピリ辛サラダ オムライスセット おにぎり弁当	23 カレーコロッケ 鶏と根菜の甘辛 カラフル揚げ出し にんじんラペと鶏ハム 卵の花サラダ 寿司・ビビらずどん丼	24 お休み	25 蓮根サンド煮 鶏団子の甘酢あん ふっくら野菜ハンバーグ コロコロきんぴら 五目炊き込みご飯 サンドイッチ	26 焼鯖の南蛮漬け 蓮根と南瓜の中華あん 五目ひじき煮 山芋ともずくのサラダ チキン南蛮丼 寿司	27 鶏ごぼうコロッケ 肉団子の甘辛 揚げ豆腐のパリパリ野菜 タンドリーチキン タイ風焼きそば 寿司・五色丼	28 野菜春巻き 五色揚げ出し 豆腐ハンバーグ 和風サラダごまドレ 味噌ささ身カツ丼 おにぎり弁当
29 フライドチキン 揚げ出し豆腐 しそ入りつくね ごぼうサラダ 鶏そぼろ丼 寿司	30 肉じゃがコロッケ れんこん団子 根菜煮 五色なます 中華おこわ ソース焼きそば					
<p>★ 11月の予定 ★</p> <p>*2日(土)は、「ミニ惣菜フェア」を行います ビオサポ弁当も出ます 他にもたくさんのメニューをご用意してお待ちしています</p>						

デポの「お惣菜」は

- * 「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。
- * 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- * 化学調味料・添加物は一切使用していません。
- * 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。
お気をつけてお召し上がりください。