

霧が丘デポ 日程表 2021年10月

情報折込ワーク 10/14 (木)
 季節品×切日 木曜配布/次週火曜日×切
 引き落とし日 10/26 (火)
 加入者説明会 10:30~ 10/9・10/21
 16:00~ 10/4・10/25

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポ
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6
 TEL 045-922-1200 FAX 045-922-4664
 営業時間 11:00~18:30

*物流の意都合や天候事情のため、入荷予定が変更する場合があります。ご了承ください。



週間イベント情報	月 鮮魚	火 鮮魚 おでん種バラ タ市 15時~	水 定休日	木 オルタ食パン 10%引	金 餃子の日 紅鮭特売日	土 鮮魚	日 鮮魚 鶏卵 5%引
曜日の取組情報 パンの取組情報	デニッシュハウス	オルタフーズ		オルタフーズ	オルタフーズ	あこべる	あこべる/香粉 (13時ごろ入荷)
フェア <揚げ物フェア/消費材紹介キャンペーン> 5%引...糖しぼり大根・赤かぶ漬・なたね角缶・小麦粉・パン粉 鶏から揚げ・男爵コロッケ 10%引...玉ねぎドレッシング・人参ドレッシング・ごま油小 素精糖・牛乳たっぷり加糖ヨーグルト・肉厚わかめ	なかなか会えない大切な人に... 生活クラブのこだわりギフト 10/26 までにお申し込みの方には ボックスティッシュをプレゼント!!				1	2	3 ポイント2倍
フェア <海の幸フェア/消費材紹介キャンペーン> 5%引...鶏ささみ・奥和の干物各種・こめや練り製品・のり佃煮・ ひじき・おにぎりのり・顆粒和食だし・真いわし味付け缶 10%引...味わいさっぱり加糖ヨーグルト・おさかなソーセージ 15%引...ピン牛乳	4	5	6	7	8	9	10 ポイント2倍
入荷 チャレンジ紅玉・小松製菓和菓子	(展) センプレ <婦人服>			黒豚	にぎり寿司	(展) プティック HARA <婦人服>	霧が丘デポ 39th 誕生祭 ほうきね牛 牛のイラスト ¥1380+税 (¥1491) 予約はタレ付き
福♥福企画 ・中華ソースセット ・ドレッシングセット ・生活クラブおすすめセット ・フリーズドライセット	11	12	13	14	15	16	17 ポイント2倍
フェア <生活クラブ50周年祭/消費材紹介キャンペーン> 10%引...とろり加糖ヨーグルト・ピンマヨネーズ 15%引...天然水 500ml	豚スペアリブ½カット 量り売				まぐろブツ	ほうきね牛まつり	生まぐろ特売
New 茎わかめボール揚げ・お弁当用エビ焼売 入荷 小松製菓和菓子・人形焼	生活クラブ 50周年まつり 13日 特別開所						
フェア <ハロウィンフェア/黒姫和漢フェア/消費材紹介キャンペーン> 5%引...チーズ類・天然水 2L・ブルンジ紅茶・烏龍茶ティーパック・ バスクチーズケーキ・生クリーム入りどら焼き 杜仲茶・レイポスティ 10%引...脂肪と酸味をおさえたヨーグルト・おとうふ揚・ポックだし・ アールグレイクッキー・マーブルクッキー・お塩のクッキー・チョコレートクッキー	18	19	20	21	22	23	24 ポイント2倍
New 北海道かぼちゃの煮物 入荷 ひび努力あられ・プレーンケーキ台	(展) パラマウント <靴>			金華豚	にぎり寿司	ブリ・鮭まつり	多世代交流パズル ひだまり ~15時 ※緊急事態宣言の発出等により中止になる場合がございます (展) クロケッツ <靴>
フェア <ハロウィンフェア/消費材紹介キャンペーン> 5%引...チーズ類・ブルンジ紅茶・烏龍茶ティーパック・肉厚わかめ 300g バスクチーズケーキ・生クリーム入りどら焼き ポークウインナー・ジュシーバリ旨ポークウインナー 10%引...焼売・みりん風調味料・フェアトレードチョコレート各種 アールグレイクッキー・マーブルクッキー・お塩のクッキー・チョコレートクッキー	25 ポイント2倍	26 ポイント2倍	27	28 ポイント2倍	29 ポイント2倍	30 ポイント2倍	31 ポイント2倍
(展) クロケッツ <靴>	ギフト申込の方へ ボックスティッシュプレゼント最終日			まぐろブツ	牛小間肉 5%引 豚ブロック肉量り売	牛小間肉 5%引 生さんま・すじこ	ハロウィン TRICK OR TREAT HAPPY HALLOWEEN

◎健康補助食品月間キャンペーン：小麦若葉の青汁
 ◎化粧品月間キャンペーン：セラジュニール・TAECO プレストパウダーレフィル・TAECO コンパクトケースなど

全国宅配
ギフト
申込×切日

※組合員受取品は11/2×切です

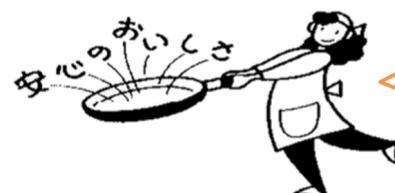
キッチンにんじんの お惣菜メニュー

2021年 / 令和3年 10月

キッチンにんじん TEL/FAX 045-921-7702

月	火	水	木	金	土	日
 <p>11日～16日は生活クラブ50周年週間です。 デポチキbox・肉まん・ワーカーズバーガー お祝い弁当をご用意いたします。 フロアーの掲示をご覧ください♪</p>				1 南瓜コロッケ 鶏と茄子のレモンソース バランス煮びたし ポテトサラダ カツ巻き 鶏そぼろ丼 グラタン	2 かき揚げ・きのこコロッケ 揚げ豆腐のバリバリ野菜 鰯の南蛮漬け・ゴマみそ串カツ 高野の鶏鑄込み・卵の花 蓮根とひじきのサラダ フライドチキン 高菜いなり・太巻き 季節の釜めし タイ風焼きそば・おはぎ	3 天丼 太巻き チキン南蛮 ドライカレーコロッケ(2ヶ入り) フレッシュポテトサラダ お弁当
4 チーズインコロッケ ユーリンチ 切干大根とひじきの煮物 マカロニサラダ ごぼうしぐれ巻き 中華おこわ 野菜あんかけ焼きそば	5 卵のクリームコロッケ 梅味とりから 細きりきんぴら かぼちゃサラダ 五目寿司 カレーピラフセット シーフードグラタン	6 定休日	7 ジャーマンコロッケ 肉しゅうまい 切干切子昆布煮 コーンポテトサラダ キムパブ オムランチ 霧が丘焼きそば	8 ささみチーズフライ ひりょうず 根菜ゴマ酢和え ジャーマンポテトサラダ 黒米太巻き 五目おこわ 韓国風焼きうどん	9 かき揚げ・ミートコロッケ ふっくらメンチ・鮭フライ 豆腐のカラフル揚げ出し 手羽元香味焼き 高野の角煮風 中華風切干サラダ 押しずし・五目いなり 天丼・ドリア おはぎ	10 カツ丼 韓国風海苔巻 1本 肉じゃがコロッケ(2ヶ入り) ユーリンチ 五目きんぴら 彩サラダ お弁当
11 チキンゴマカツ 鯖のマリネ 十目ひじき煮 高野のきのこあん フレッシュポテトサラダ ツナしぐれ巻き チキンソースカツ丼 グラタン	12 山の幸コロッケ 味噌カツ キノコ入りきんぴら エッグポテトサラダ カップ寿司 親子カツ丼 オム焼きそば デポチキbox	13 肉じゃがコロッケ 鶏の野菜衣揚げ 卵の花 ツナコーンスパサラ 中華おこわ 鶏そぼろ丼 フィッシュバーガー	14 サーモンコロッケ 鮭の甘酢ネギソース 五色きんぴら マカロニサラダ ツナマヨ巻き ドライカレー野菜添え 上海塩焼きそば 肉まん	15 メンチカツ 南瓜のそぼろあん タラの和風あんかけ 切干大根の五目煮 柔らかごぼうサラダ 信田巻寿司 ドリア 鶏天丼	16 かき揚げ・枝豆コロッケ 四色串揚げ・月見つくね 鮭の南蛮漬け・五目白和え 煮物セット・ハム入りスパサラ 【新】唐揚げカレー風味 季節の釜飯・焼きサバ寿司 太巻き・おはぎ 50周年特別弁当	17 ドライカレーランチ 太巻き 1本 肉入りはんぺんフライ 海老チーズ入り揚げワンタン 肉じゃが しゃきしゃきれんこんサラダ 串つくね(2本入り) お弁当
18 焼肉コロッケ ささみチーズフライ 細切りきんぴら ポテトサラダ 押し寿司 中華丼 オムランチ	19 ソフトカツ 肉焼売 刻み昆布と野菜の煮物 中華風切り干しサラダ 鶏のくわ焼き寿司 ビビンバ丼 サーモンポテトグラタン	20 定休日	21 ミートコロッケ 塩麴からあげ 根菜ごま酢あえ 蓮根とひじきのサラダ しょうが焼き太巻き かき揚げ丼 野菜あんかけ焼きそば	22 鶏となすのレモンソース 豆腐信田巻 五色サラダなます ツナコーンスパサラ 五目寿司 五目おこわ 天津丼	23 さつま芋と竹輪のかき揚げ ふっくらメンチ ゴマみそ串カツ ピリ辛チキンスティックフライ 手羽元香味焼き 大葉入りつくね ハム入り春雨サラダ タラの和風あんかけ 五目いなり シーフードグラタン・かつ丼 鶏の味噌カツ巻き・おはぎ	24 海老天釜飯 お好み焼き・焼きそばセット 肉天ぷら 鶏チリソース 袋煮(2ヶ入り) きんぴらサラダ お弁当
25 鶏ごぼうコロッケ チキンゴマカツ 煮物セット スクリューマカロニサラダ ツナしぐれ巻き カレーピラフセット ミートグラタン	26 ミートコロツケ 鶏の変わり揚げ バランス煮びたし フレッシュポテトサラダ 黒米太巻き チキンソースカツ丼 韓国風焼きうどん	27 定休日	28 ジャーマンコロッケ マーボ春雨 十目ヒジキ煮 マカロニサラダ 信田巻寿司 鶏天丼 トライカレー野菜添え	29 ふっくらメンチ 新唐揚げカレー風味 卵の花 エッグポテトサラダ ごぼうしぐれ巻き 五色丼 ドリア	30 かき揚げ・肉じゃがコロッケ 餃子・鮭の甘酢ネギソース 豆腐つくね串 フライドチキン 千枚サラダ 五目白和え・焼きサバ寿司 太巻き・天丼 上海塩焼きそば・おはぎ	31 鶏釜飯 太巻き 1本 春巻(2本入り) 野菜入りつくね 南瓜のいとこ煮 ツナコーンスパサラ お弁当

- ★ 生活クラブの食材を使い、丁寧に手作りしています。
- ★ 魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がりください。
- ★ 日曜日のお惣菜は『つつじが丘ポポロ』からの配送になります。
- ★ 材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。



一緒に働く
ワーカーズ
募集中!