

# 霧が丘デポー 日程表 2021年10月

情報折込ワーク 10/14 (木)  
 季節品×切日 木曜配布/次週火曜日×切  
 引き落とし日 10/26 (火)  
 加入者説明会 10:30~ 10/9・10/21  
 16:00~ 10/4・10/25

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポー  
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6  
 TEL 045-922-1200 FAX 045-922-4664  
 営業時間 11:00~18:30

\*物流の意都合や天候事情のため、入荷予定が変更する場合があります。ご了承ください。



週間イベント情報	月 鮮魚	火 鮮魚 おでん種バラ タ市 15時~	水 定休日	木 オルタ食パン 10%引	金 餃子の日 紅鮭特売日	土 鮮魚	日 鮮魚 鶏卵 5%引
曜日の取組情報 パンの取組情報	デニッシュハウス	オルタフーズ		オルタフーズ	オルタフーズ	あこべる	あこべる/香粉 (13時ごろ入荷)
フェア <揚げ物フェア/消費材紹介キャンペーン> 5%引...糖しぼり大根・赤かぶ漬・なたね角缶・小麦粉・パン粉 鶏から揚げ・男爵コロッケ 10%引...玉ねぎドレッシング・人参ドレッシング・ごま油小 素精糖・牛乳たっぷり加糖ヨーグルト・肉厚わかめ	なかなか会えない大切な人に... <b>生活クラブのこだわりギフト</b> 10/26 までにお申し込みの方には ボックスティッシュをプレゼント!!				1	2	3 <b>ポイント2倍</b>
フェア <海の幸フェア/消費材紹介キャンペーン> 5%引...鶏ささみ・奥和の干物各種・こめや練り製品・のり佃煮・ ひじき・おにぎりのり・顆粒和食だし・真いわし味付け缶 10%引...味わいさっぱり加糖ヨーグルト・おさかなソーセージ 15%引...ピン牛乳	4	5	6	7	8	9	10 <b>ポイント2倍</b>
入荷 チャレンジ紅玉・小松製菓和菓子	(展) センプレ <婦人服>			黒豚	にぎり寿司	(展) プティック HARA <婦人服>	霧が丘デポー39th 誕生祭 ほうきね牛 <b>¥1380+税 (¥1491)</b> 予約はタレ付き
福♥福企画 ・中華ソースセット ・ドレッシングセット ・生活クラブおすすめセット ・フリーズドライセット	11	12	13	14	15	16	17 <b>ポイント2倍</b>
フェア <生活クラブ50周年祭/消費材紹介キャンペーン> 10%引...とろり加糖ヨーグルト・ピンマヨネーズ 15%引...天然水 500ml	豚スペアリブ½カット 量り売				豚とれ!本もの まぐろブツ	ほうきね牛まつり 生まぐろ特売	
New 茎わかめボール揚げ・お弁当用エビ焼売 入荷 小松製菓和菓子・人形焼	生活クラブ50周年まつり <b>13日 特別開所</b>						
フェア <ハロウィンフェア/黒姫和漢フェア/消費材紹介キャンペーン> 5%引...チーズ類・天然水 2L・ブルンジ紅茶・烏龍茶ティーパック・ バスクチーズケーキ・生クリーム入りどら焼き 杜仲茶・レイポスティ 10%引...脂肪と酸味をおさえたヨーグルト・おとうふ揚・ポックだし・ アールグレイクッキー・マーブルクッキー・お塩のクッキー・チョコレートクッキー	18	19	20	21	22	23	24 <b>ポイント2倍</b>
New 北海道かぼちゃの煮物 入荷 ひび努力あられ・プレーンケーキ台	(展) パラマウント <靴>			金華豚	にぎり寿司	ブリ・鮭まつり	多世代交流パズル ひだまり ~15時  ※緊急事態宣言の発出等により中止になる場合がございます (展) クロケッツ <靴>
フェア <ハロウィンフェア/消費材紹介キャンペーン> 5%引...チーズ類・ブルンジ紅茶・烏龍茶ティーパック・肉厚わかめ 300g バスクチーズケーキ・生クリーム入りどら焼き ポークウインナー・ジュシーバリ旨ポークウインナー 10%引...焼売・みりん風調味料・フェアトレードチョコレート各種 アールグレイクッキー・マーブルクッキー・お塩のクッキー・チョコレートクッキー	25 <b>ポイント2倍</b>	26 <b>ポイント2倍</b>	27	28 <b>ポイント2倍</b>	29 <b>ポイント2倍</b>	30 <b>ポイント2倍</b>	31 <b>ポイント2倍</b>
	(展) クロケッツ <靴>		ギフト申込の方へ ボックスティッシュプレゼント最終日	まぐろブツ	牛小間肉 5%引 豚ブロック肉量り売	牛小間肉 5%引 生さんま・すじこ	ハロウィン TRICK OR TREAT 

◎健康補助食品月間キャンペーン：小麦若葉の青汁  
 ◎化粧品月間キャンペーン：セラジュニール・TAECO プレストパウダーレフィル・TAECO コンパクトケースなど

全国宅配  
ギフト  
申込×切日

※組合員受取品は11/2×切です

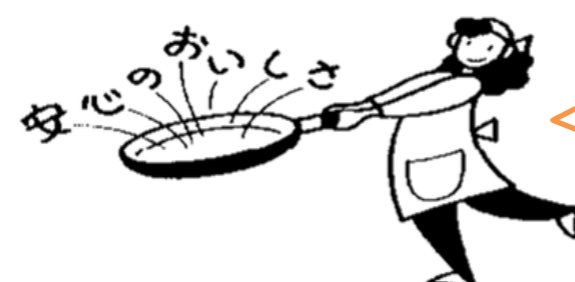
# キッチンにんじんの お惣菜メニュー

## 2021年 / 令和3年 10月

キッチンにんじん TEL/FAX 045-921-7702

月	火	水	木	金	土	日
 <p>11日～16日は生活クラブ50周年週間です。 デポチキbox・肉まん・ワーカーズバーガー お祝い弁当をご用意いたします。 フロアーの掲示をご覧ください♪</p>				<b>1</b> 南瓜コロッケ 鶏と茄子のレモンソース バランス煮びたし ポテトサラダ カツ巻き 鶏そぼろ丼 グラタン	<b>2</b> かき揚げ・きのこコロッケ 揚げ豆腐のバリバリ野菜 鰯の南蛮漬け・ゴマみそ串カツ 高野の鶏鑄込み・卵の花 蓮根とひじきのサラダ フライドチキン 高菜いなり・太巻き 季節の釜めし タイ風焼きそば・おはぎ	<b>3</b> 天丼 太巻き チキン南蛮 ドライカレーコロッケ(2ヶ入り) フレッシュポテトサラダ お弁当
<b>4</b> チーズインコロッケ ユーリンチ 切干大根とひじきの煮物 マカロニサラダ ごぼうしぐれ巻き 中華おこわ 野菜あんかけ焼きそば	<b>5</b> 卵のクリームコロッケ 梅味とりから 細きりきんぴら かぼちゃサラダ 五目寿司 カレーピラフセット シーフードグラタン	<b>6</b> 定休日	<b>7</b> ジャーマンコロッケ 肉しゅうまい 切干切子昆布煮 コーンポテトサラダ キムパブ オムランチ 霧が丘焼きそば	<b>8</b> ささみチーズフライ ひりょうず 根菜ゴマ酢和え ジャーマンポテトサラダ 黒米太巻き 五目おこわ 韓国風焼きうどん	<b>9</b> かき揚げ・ミートコロッケ ふっくらメンチ・鮭フライ 豆腐のカラフル揚げ出し 手羽元香味焼き 高野の角煮風 中華風切干サラダ 押しずし・五目いなり 天丼・ドリア おはぎ	<b>10</b> カツ丼 韓国風海苔巻 1本 肉じゃがコロッケ(2ヶ入り) ユーリンチ 五目きんぴら 彩サラダ お弁当
<b>11</b> チキンゴマカツ 鯖のマリネ 十目ひじき煮 高野のきのこあん フレッシュポテトサラダ ツナしぐれ巻き チキンソースカツ丼 グラタン	<b>12</b> 山の幸コロッケ 味噌カツ キノコ入りきんぴら エッグポテトサラダ カップ寿司 親子カツ丼 オム焼きそば デポチキbox	<b>13</b> 肉じゃがコロッケ 鶏の野菜衣揚げ 卵の花 ツナコーンスパサラ 中華おこわ 鶏そぼろ丼 フィッシュバーガー	<b>14</b> サーモンコロッケ 鮭の甘酢ネギソース 五色きんぴら マカロニサラダ ツナマヨ巻き ドライカレー野菜添え 上海塩焼きそば 肉まん	<b>15</b> メンチカツ 南瓜のそぼろあん タラの和風あんかけ 切干大根の五目煮 柔らかごぼうサラダ 信田巻寿司 ドリア 鶏天丼	<b>16</b> かき揚げ・枝豆コロッケ 四色串揚げ・月見つくね 鮭の南蛮漬け・五目白和え 煮物セット・ハム入りスパサラ 【新】唐揚げカレー風味 季節の釜飯・焼きサバ寿司 太巻き・おはぎ 50周年特別弁当	<b>17</b> ドライカレーランチ 太巻き 1本 肉入りはんぺんフライ 海老チーズ入り揚げワンタン 肉じゃが しゃきしゃきれんこんサラダ 串つくね(2本入り) お弁当
<b>18</b> 焼肉コロッケ ささみチーズフライ 細切りきんぴら ポテトサラダ 押し寿司 中華丼 オムランチ	<b>19</b> ソフトカツ 肉焼売 刻み昆布と野菜の煮物 中華風切り干しサラダ 鶏のくわ焼き寿司 ビビンバ丼 サーモンポテトグラタン	<b>20</b> 定休日	<b>21</b> ミートコロッケ 塩麴からあげ 根菜ごま酢あえ 蓮根とひじきのサラダ しょうが焼き太巻き かき揚げ丼 野菜あんかけ焼きそば	<b>22</b> 鶏となすのレモンソース 豆腐信田巻 五色サラダなます ツナコーンスパサラ 五目寿司 五目おこわ 天津丼	<b>23</b> さつま芋と竹輪のかき揚げ ふっくらメンチ ゴマみそ串カツ ピリ辛チキンスティックフライ 手羽元香味焼き 大葉入りつくね ハム入り春雨サラダ タラの和風あんかけ 五目いなり シーフードグラタン・かつ丼 鶏の味噌カツ巻き・おはぎ	<b>24</b> 海老天釜飯 お好み焼き・焼きそばセット 肉天ぷら 鶏チリソース 袋煮(2ヶ入り) きんぴらサラダ お弁当
<b>25</b> 鶏ごぼうコロッケ チキンゴマカツ 煮物セット スクリューマカロニサラダ ツナしぐれ巻き カレーピラフセット ミートグラタン	<b>26</b> ミートコロッケ 鶏の変わり揚げ バランス煮びたし フレッシュポテトサラダ 黒米太巻き チキンソースカツ丼 韓国風焼きうどん	<b>27</b> 定休日	<b>28</b> ジャーマンコロッケ マーボ春雨 十目ヒジキ煮 マカロニサラダ 信田巻寿司 鶏天丼 ドライカレー野菜添え	<b>29</b> ふっくらメンチ 新唐揚げカレー風味 卵の花 エッグポテトサラダ ごぼうしぐれ巻き 五色丼 ドリア	<b>30</b> かき揚げ・肉じゃがコロッケ 餃子・鮭の甘酢ネギソース 豆腐つくね串 フライドチキン 千枚サラダ 五目白和え・焼きサバ寿司 太巻き・天丼 上海塩焼きそば・おはぎ	<b>31</b> 鶏釜飯 太巻き 1本 春巻(2本入り) 野菜入りつくね 南瓜のいとこ煮 ツナコーンスパサラ お弁当

- ★ 生活クラブの食材を使い、丁寧に手作りしています。
- ★ 魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がりください。
- ★ 日曜日のお惣菜は『つつじが丘ポポロ』からの配送になります。
- ★ 材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。



一緒に働く  
ワーカーズ  
募集中!