

# 市が尾デポー

## 2021年 10月 日程表

情報ワーク	15(金)～21(木)
買物代行	8(金)、14(木)、22(金)、26(火)
季節品メ切り	毎週木曜カタログ配布 ⇒ 翌週火曜メ切
キャリー便	毎週月曜日
口座引落し	26日 *前日までに入金して下さい。
	引落しできないと 利用高に準じた延滞金がかかります。

**生活クラブ神奈川50周年祭**  
開催期間:10/11(月)～17(日)

【福福企画】 期間中、2,000円以上お買い物された方に  
10%引き券プレゼント☆

【お得なセット】 こだわりのアイテムがセットでオトク♡  
中華ソースセットやドレスングセットなど

青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F  
TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361  
オープン:11:00～18:30(水曜定休日)

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
鮮魚の日 香粉の食パン 10%引きの日 ピオサボの日	鮮魚の日 青果夕市 4時～6時半	定休日	豆腐の日 豚肉の日 漬魚・干物の日 じゃがいも・玉ねぎ・にんじんの日	果物の日 餃子の日 漬魚・干物の日 ヨーグルトの日 ピオサボの日	鮮魚の日 豚ブロックの日 (第2、第4)	鮮魚の日 鶏卵5%引きの日 青果夕市 4時～6時半


●消費材紹介キャンペーン(対象消費材10%引き)

1～3 素糖糖、牛乳たっぷり加糖ヨーグルト、肉厚わかめ  
4～10 おさかなソーセージ、味わいさっぱり加糖ヨーグルト  
11～17 マヨネーズびん、とろーり加糖ヨーグルト/天然水500ml 15%引き  
18～24 おとうふ揚げ、パックだし、酸味をおさえたヨーグルト/天然水2ℓ 5%引き  
25～31 みりん風調味料、ミックスチーズ、焼売

10月展示会

1(金)～2(土) インダスミネラル(ラピスラズリ)  
11(月)～12(火) スタジオシオノ(婦人服(草木染))  
22(金)～23(土) クロケツクラブ(婦人靴)  
28(木) RHS(浄水器ハーレ)  
29(金)～30(土) アフロディーテ(バッグ・財布)

10/13(水)  
デポーオープン!  
50周年祭  
絶賛開催中です



1 1 2 ほうきね牛 3 ポイント2倍

【揚げ物フェア】なたね油角巻、小麦粉、パン粉各5%引き  
【ドレスングフェア】玉ねぎドレスング、にんじんドレスング、ごま油(小)各10%引き  
【漬物】赤かぶ漬、からし高菜など各5%引き

開拓牛ステーキ 100円引き  
・ごまあんまん

市が尾デポー 惣菜

4 5 6 7 黒豚 8 9 10 ポイント2倍

【牛乳Week】びん牛乳 15%引き / 【海の幸フェア】顆粒和風だし、おにぎり海苔、のり佃煮、ひじき、真いわし味付け缶各5%引き  
【奥の干物】金目開き、真ほつけ開き、さば開き、さば胡椒干しなど/こめや練り製品、鶏ささみ各5%引き

11 12 13 14 15 ほうきね牛 16 ほうきね牛 17 ポイント2倍

・無塩せき生ハム  
・レバーペースト

・おでん種バラ(フェア)  
・石窯くるみロール(冷凍)  
～新規品～  
・おにぎり昆布(ごま)

定休日

開拓牛ステーキの日 100円引き  
お菓子の日  
・米こうじ1kg  
・チャイパック

特別弁当  
・ぎふとあいちのトマトジュース

市が尾デポー 惣菜

18 19 20 21 金華豚 22 23 24 ポイント2倍

【生活クラブ50周年祭】福福企画、セット売り企画開催!  
【泰山食品フェア】たらこ、しらす、辛子明太子、紅鮭味噌漬、目鯛味噌漬など各10%引き

にぎり寿司

18 19 20 21 金華豚 22 23 24 ポイント2倍

冷凍マチマゴト特売  
～新規品～  
・丸干しいも(紅はるか)

・石窯ライ麦ロール(冷凍)  
～新規品～  
・茎わかめボール揚げ  
・お弁当用えび焼売

OPEN

豚トロ  
・人形焼各種  
・米こうじ300g

パンの日  
・濃厚豆乳プリン  
・ハロウィンゼリーミックス

生マゴト特売  
・きらず揚げ黒糖味

市が尾デポー 惣菜

25 ポイント2倍 26 ポイント2倍 27 28 ポイント2倍 29 ポイント2倍 30 ポイント2倍 31 ポイント2倍

【ハロウィンフェア】アールグレー・マーブル・チョコレートクッキー、杜仲茶など各10%引き  
紅茶ブルンジ、烏龍茶、生クリームどら焼き、バスケットケーキ、スモークチーズ、6Pチーズなど各5%引き

市が尾デポー 惣菜

25 ポイント2倍 26 ポイント2倍 27 28 ポイント2倍 29 ポイント2倍 30 ポイント2倍 31 ポイント2倍

・ごろごろハム  
・珈琲豆チョコ

～新規品～  
・北海道産かぼちゃの煮物

定休日

九州大麦グラノーラ450g  
・マルベリー&レモンガラスティ  
・ひねり揚げガーリックソルト

開拓牛ステーキの日 100円引き  
・プレーンケーキ台2枚  
・ほうとう麺

プリ・鮭まつり  
・赤ちゃんせんべい

市が尾デポー 惣菜  
・豆乳ソフトスティック

25 ポイント2倍 26 ポイント2倍 27 28 ポイント2倍 29 ポイント2倍 30 ポイント2倍 31 ポイント2倍

【ハロウィンフェア】アールグレー・マーブルクッキー、プレス・オールターナティブのチョコレート各10%引き  
紅茶ブルンジ、烏龍茶、生クリームどら焼き、クリームチーズ、角谷カマンベールなど各5%引き  
平田牧場ポークウインナー、パリ旨ポークウインナー、肉厚わかめ各5%引き / 29(金)30(土)牛小間切れ5%引き

・三穀deパスタ

定休日

豚トロ

開拓牛ステーキの日 100円引き

にぎり寿司

生サンマ、赤カレイ  
お酒の日

市が尾デポー 惣菜





# KOKO Letter

2021

10月

ここ  
- パン工房 香粉からのお便り -



香る粉と書いて”ここ”

香りや美味しさを重視し、北海道産小麦 100%、新生酪農バターのみを使用しています。添加物、保存料は不使用。マーガリンやショートニングも使っていません。安心して笑顔で食べられるパンを、一つ一つ丁寧に手作りしています。

New

## カヌレ

*cannele de Bordeaux*



フランスの伝統的なお菓子のカヌレ。

外はパリッとしっかり焼き上げ、香ばしく、中はもっちりとした食感。

タヒチ産の有機栽培されたバニラビーンズとラム酒の深い味わいは、大人のティータイムにぴったりです。家での癒しのひと時に。



## 生活クラブ神奈川 50 周年記念

お祝いの気持ちを込めて、香粉から記念消費財を販売いたします。



### 焼き菓子セット

フルーツケーキ、うずクッキー、フランボワーズクッキーをセットにしました

### バゲットショコラ



ほろ苦いショコラの生地にクランベリーがアクセントです

### デポークッキー

新生酪農バター香る生活クラブ神奈川 50 周年記念ロゴのクッキーです。



ここ  
ワーカーズ・コレクティブ 香粉

営業時間：11:00～19:00（水曜定休）

〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F 市が尾デポ内

TEL / FAX : 045-509-1711 Mail:w.co.koko@gmail.com







# 惣菜メニュー

市が尾デポー  
ミズ・キャロット

974-0351  
901-2808



月	火		水	木	金	土		日
	かき揚げ					かき揚げ 天ぷら 太巻 稲荷		
<p>11~16日は生活クラブ神奈川50周年祭! ミズ・キャロットでは「エコランチボックス」 【毎日限定10個】をご用意して お待ちしております</p> <p style="text-align: center;">予約受付中!</p>					1	2	3-10-17-24-31	
					かぼちゃコロッケ 蓮の挟み揚げ 信田煮 四色串揚げ 鯖の味噌煮 緑黄色野菜サラダ 金時豆 さっぱりひじきサラダ チキン味噌カツ井 きのこおこわ あんかけ焼きそば	クリームコロッケ 茄子の挟み揚げ 海老春巻き イカチヂミ レバーカレーフライ イカリングフライ 砂肝のねぎ塩炒め よだれ鶏 コロコロ野菜のじゃこきんぴら ポテトサラダ 白和え キッシュ キムパブ 季節野菜マリネ 細巻 鶏そばろ井 栗おこわ		
4	5	6	7	8	9 特別弁当			
ポテトコロッケ 焼売 イタリアンチキンカツ 砂肝の旨煮 蓮入りきんぴら 京風切り干し大根煮 スパゲティサラダ 鮭の和風マリネ サンド握り かき揚げ丼 オムライス	鶏ごぼうコロッケ メンチカツ ミニメンチ 鶏の唐揚げ 野菜カレー 田舎煮 卵の花 五色サラダなます 根菜サラダ 筑前ちらし カラフル焼肉丼 栗おこわ	お休 み	きのこクリームコロッケ ハンバーグ 春巻き 黒コショウのチキンカツ 季節野菜の揚げ浸し 卵ポテトサラダ 友禅炊き 白滝入りなます 八目釜飯 五目稲荷 グラタン 上海塩焼きそば	チーズサラダコロッケ 揚げ鶏のネギソース 鯛の梅しそフライ えのきどっさりつくね 野菜たっぷり卵の花 五目きんぴら 和野菜サラダ もやし中華サラダ おかめ寿司 中華おこわ	鶏ごぼうコロッケ 鶏チャーシュー 韓国春雨チャプチェ 月見つくね よだれ鶏 厚揚げの炊合せ 高野のひじき射込み 筑前煮 ザーサイと鶏の和え物 和風サラダ胡麻ドレッシング 三色ご飯 黒米太巻 エビマヨ太巻き 焼き鯖太巻き			
11	12	13	14	15	16			
きのこクリームコロッケ イカリングフライ 蓮のサンド揚げ煮 黒酢の酢豚 十目ひじき煮 おでん風煮 多品目ナムル 大学芋 緑黄色野菜サラダ 鶏団子と白菜の旨煮 オムそば 豚井	クリームコロッケ ハンバーグ 信田煮 カラフル揚げだし豆腐 ささ身のチリソース コロコロフライセット 金時豆 春雨と卵のさっぱり和え スパゲッティサラダ きのこ飯弁当 ナポリタン	OPEN メニューは 一番最後	カレーコロッケ 焼売 ミートボールマトソース 酢豚 鶏の唐揚げ SOY餃子 炒り豆腐 車麩の炊合せ カラフルマリネ かぼちゃサラダ 天むすセット カツ井	鶏ごぼうコロッケ けんちん揚げ つくね焼き 鯛のカレーフライ 棒棒鶏 きんぴらおから 厚揚げの炊合せ 春雨中華サラダ ポテトサラダ ガバオライス 鮭と野菜の甘酢井	ポテトコロッケ エビ春巻き スコッチエッグ キッシュ 蓮と鶏のこく旨 レバーの香り揚げ 手羽元フライドチキン 白和え 鮭の和風マリネ 卵ポテトサラダ 千草焼き 豆腐ロール キムパブ 押し寿司 甘栗入りちまき とんかつ太巻 カラフル焼肉丼			
18	19	20	21	22	23			
カレーコロッケ ささ身のしそチーズ揚げ えのきどっさりつくね 友禅炊き 根菜煮 五色サラダなます しゃきしゃき蓮根サラダ 柚子稲荷 オムライス 海苔弁当	肉じゃがコロッケ 春巻き 肉団子 季節野菜の揚げ浸し 鶏の香り揚げ 筑前煮 野菜ポテトサラダ 鶏と枝豆入りひじきサラダ おかめ寿司 鶏釜飯 豚井	お休 み	中華コロッケ ヤムニョムチキン 茄子と南瓜の中華あん 高野のひじき射込み 揚げだし豆腐きのこあん 鯛と野菜のマリネ フレッシュマカロニサラダ 蓮根団子 ソースカツ井 チキン南蛮井 焼きそば	ポテトコロッケ 串カツ 五目野菜春雨炒め 鯖の竜田揚げ 豆腐ロール 鶏と長芋の揚げ煮 もやし中華サラダ ポテトサラダ 野菜カレー サンド握り グラタン 三色ご飯	肉じゃがコロッケ ごぼう巻きフライ レバーカレーフライ 鶏チャーシュー 卵の花 十目ひじき煮 イカチヂミ コロコロ野菜ジャコきんぴら 七福神なます 大人ポテトサラダ 大学芋 バターチキンカレー 細巻 八目釜飯 焼き鯖太巻 黒米太巻			
25	26	27	28	29	30			
ポテトコロッケ 酢豚 揚げ鶏のねぎソース 肉巻きフライ 五目きんぴら 宝煮 スパゲッティサラダ 白滝入りなます 二色稲荷 ガバオライス カツ井	かぼちゃコロッケ イタリアン風チキンカツ 茄子と鶏のこく旨 高野の射込み キッシュ 揚げだし豆腐パリパリ野菜 セロリもやしイカナムル 緑黄色野菜サラダ 親子井 五目寿司 きのこおこわ	お休 み	ポテトコロッケ 野菜棒餃子 フライセット 金時豆 野菜たっぷり卵の花 つくねの筑前煮 春雨と卵のさっぱり和え 卵ポテトサラダ 鶏釜飯 五目稲荷 鮭と野菜の甘酢井	ほうれん草コロッケ メンチカツ ミニメンチ 鶏の唐揚げ 野菜カレー 田舎煮 卵の花 五色サラダなます 根菜サラダ かき揚げ井 きのこ飯弁当 ロコモコ井	きのこクリームコロッケ つくね焼き フライドチキン レバーのとりん唐揚げ サモサ イカリングフライ 砂肝のねぎ塩炒め 京風ひろうす炊き合わせ 筑前煮 ポテトサラダ 春菊の白和え 千草焼き 鯖寿司 押しずし とんかつ太巻き 豚井			

惣菜取り組み  
あります

日曜惣菜は、デポーカーズが作ります。  
ぜひご利用ください。



13
ポテトコロッケ 蓮の挟み揚げ イカフライ にぎやかマーボ 肉じゃが イカマリネ 野菜棒餃子 フレッシュマカロニサラダ 親子井 あんかけ焼きそば



\*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。  
\*生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。  
\*化学調味料・添加物は一切使用しておりません。  
注) 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。