



10月 日程表

生活クラブ生協 **ほんもくデポ**

OPEN: 10:30~18:30(月~土)・祝日OPEN・日曜定休
TEL: 045-624-0735 FAX: 045-624-0311

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、記載された内容が予告なく変更及び中止になることがあります。

※フェア品目や各入荷品目は、在庫状況や天候などの事情で、欠品や入荷が遅れる場合があります。

デポーにお友達やお知り合いを紹介してください☆
秋はお得な企画がいっぱい



★鮮魚より★



□沖紅鮭 月末特売 ご予約

鮭4切+1切(カマ又は尾)+1切おまけ
1300円 10/25(月)から受取可。

□15(金)&25(月) 無添加寿司

握りA・B・C ご予約で50円引き!

詳細は鮮魚コーナーまで

掲 示 板

* 集金明細表 10/15(金) 「生活と自治」をお持ちください。

* 出資金等口座引き落とし 10/26(火) 25(月)までにご指定の口座へ
ご入金ください。引き落とし不可の場合延滞料金が掛かります、ご注意ください。

* デポ説明会 詳細はフロアにて

* 季節品カタログ 毎週水曜日配布スタート、翌週火曜日メ切。

デポー組合員限定! 秋のおうちでパーティ

「餃子&中華五目ごはん等セット」

→あなたとお友達に1セットずつお渡しします! 費用は実質0円

※詳細はワーカーズまで

月

- ◆天然酵母パン あこべる
- ◆三元豚量り売り (不定期)
- ◆餃子・春巻きの皮

NEW

◆ピオサボセット

火

- ◆鮮魚の日◆豚ヒレ1本
- ◆オルタフーズのパン
- ◆白神酵母食パン 10%引

火曜夕市 15時~閉所

青果 全品5%引

鮮魚 1点5%引、2点10%引

水

- ◆オルタフーズのパン
- ◆12時ころ にんじんの 無添加惣菜 予約できます

◆三元豚ブロック (挽肉除) 5%引

◆キャリー便 15時出発

木

- ◆デンニッシュハウスのパン
- ◆酵母クミブレッド 10%引
- ◆鶏卵10P・ 平飼卵 5%引

金

- ◆デンニッシュハウスのパン
- ◆酵母クミブレッド 10%引
- ◆青果週末特売◆生クリーム

NEW

◆ピオサボセット

干物・漬魚等

1点5%引、2点10%引

餃子の皮、豚挽肉 各5%引

土

- ◆鮮魚の日 ◆青果週末特売
- ◆天然酵母パン あこべる

土曜夕市 15時~閉所

鮮魚 1点5%引、2点10%引

日

閉所

- ★青果より★
- りんごの日
- さつまいもの日
- ハロウィンフェア
- ラ・フランスの日
- チャレンジ紅玉

生活クラブ 50周年まつり 11(月)~17(日曜閉所)

50周年セット
「コーミ中華ソースセット」
「生活クラブおすすめセット」など。
いつも使う消費材がセットでお得!

福福企画
2000円以上(税抜)のお買い物で
次回来所時に使える
「10%引券※」2枚プレゼント!
※対象は食品のみ。1品につき
1枚使用可能。使用期限は
2021年10月30日(土)まで。

☆多ピオサボ食材セット☆多
毎週 月・金 入荷。予約受付中。
忙しい日の1品に。
簡単・便利なピオサボセットを
ご利用ください!

揚げ物フェア◆なたね油角缶、小麦粉、パン粉 5%引

製油フェア◆玉ねぎ・にんじんドレッシング、ごま油小 10%引

消費材◆牛乳たっぷり加糖ヨーグルト、肉厚わかめ、素精糖 10%引

4

- ◆豚量売◆
- スベアリブ1/2、トントロ

展示会◆アイメイト◆

信頼の鯖江眼鏡 検眼できます。



6

味わいさっぱり加糖ヨーグルト



日本の米育ち 黒豚
こまつ製菓和菓子

展示会◆カムズポイント◆

手拭い、風呂敷、傘 他可愛い小物がたくさん

8

開拓牛ステーキ 100円引

9

まぐろ

11

- NEW 丸干しいも(紅はるか)
- ◆豚量売◆ウチモモBネット巻

展示会◆パラマウント◆靴

貴方に合う靴選びを提案します

12

冷凍メバチマグロ特売
とろーり加糖ヨーグルト

13

あこべる 里食 20%引
4枚、6枚、8枚、10枚、ノンライス
11(月)&16(土)入荷

14

こまつ製菓和菓子、人形焼

15

ほうきね牛まつり

バスケットケーキ、歩クッキー

15時ころ 無添加寿司

さんまと鯖の押し寿司等

16

生まぐろ特売

12時ころ ころふお弁当&惣菜

18

- ◆豚量売◆
- モモ(ランプ)焼肉カット、トントロ

19

NEW 北海道かぼちゃ煮物
ジャラはちみつ、ひび努力あられ

宅配おせち 日

20



日本の米育ち 金華豚
こまつ製菓和菓子

展示会◆センブレ◆

ありそうでなかった大人のふだん着

22

プレーンケーキ台2枚(冷凍)

◆開拓牛ステーキ 100円引◆

23

ブリ、鮭まつり

25

- 15時ころ 無添加寿司
- さんまと鯖の押し寿司等
- ◆豚量売◆粗挽肉

26

ポイント 2倍



展示会◆ファール◆婦人服

ミセスからシニアまで幅広い取り揃え

28

ポイント 2倍

29

25(月)~30(土)

30

冬ギフト 全国宅配 日

スライス・パウダー・シュレッド 各種チーズ 5%引 / ポークウィンナー・ジュシーパリ旨ウィンナー 5%引 / 肉厚わかめ 5%引

ハロウィンフェア◆PAチョコ(ミルク・ビター・ヘーゼルナッツ・エクストラ・ミニオレンジバター・ミニエスプレッソ・ミニカカオ・ウィンター) 10%引

クッキー(アールグレイ・マープル・お塩・チョコ) 10%引 / 紅茶ブルンジ、烏龍茶ティーバッグ、生クリーム入どら焼き(冷凍)、バスケットケーキ(冷凍) 5%引

消費材紹介キャンペーン◆ミックスチーズ、焼売(冷凍)、みりん風調味料 10%引

31 ハロウィン

お休み

10月の新規消費材

10月消費材情報

消費材名	規格	提携生産者	供給価格(税込)	コメント	入荷予定
おにぎり昆布(ごま)	90g	菊池食品工業(株)	286	ごま昆布とおにぎり昆布の特性を合わせた消費材にしました。余計なものを使用せず、昆布本来の自然の旨味、色目が特徴。塩分ひかえめ。	10月上旬
丸干しいも(紅はるか)	150g	農事組合法人マルツポ	627	茨城県産の小さいサイズのさつまいもを蒸して皮むきし、天日干しにしました。平干し芋より厚みがあり、さつまいもの味をより楽しめます。	10月中旬
茎わかめボール揚げ	170g(9~11個)	(株)高橋徳治商店	302	重茂漁協生産の茎わかめ、月山だいこん甘酢漬を使用し、一口サイズの揚げボールにしました。解凍しそのままでも、焼いたり、おでんの具にも。	10月中旬
福神漬	150g	(株)浜食	173	国産原料(ゴマ、とうがらし、コショウを除く)を使用し、調味も生活クラブ指定の素精糖・丸大豆しょうゆ・純米酢・みりんを主体に味付しています。	10月中旬
刻みきゅうり漬	200g	(株)浜食	276	国産原料(ゴマ、ガーリック、とうがらしを除く)を使用し、調味も生活クラブ指定の丸大豆醤油、素精糖、純米酢等を主体に味付しています。	10月中旬
しば漬	200g	(株)浜食	276	国産原料を使用し、調味も生活クラブ指定の丸大豆醤油、素精糖、純米酢等を主体に味付しています。	10月下旬
北海道産かぼちゃの煮物	200g	マルハニチロ(株)	318	北海道で旬に収穫したえびすかぼちゃを、醤油や砂糖、かつおと昆布ベースの煮汁で煮物にしました。レンジで温めるだけでホクホクの煮物に。	10月下旬

■10月からの取組再開品目(定番品のみ)
なし

■10月の休止品目(主なもの)

・黒酢入り中華あん・青のり粉・どんこ100g・いわし野菜漬・梅ゼリー
・ハンガリー産アカシア純粋はちみつ・中華ふう生めん(冷やし)・
米ごみのり角せんべい・ポークハンバーグミニ・鮭昆布巻・ミラノ
風ドリア・もちもちミニチヂミ・いちごジャム・おはぎ 他

■10月 規格・価格変更(主なもの)

10月以前分追加

・さばの昆布じめ 330円→380円(税込411円)

10月分規格・価格変更

・もち米 970円→996円(税込1076円)

・肩ロース味噌漬 690円→719円(税込777円)

・ポークウインナー 330円→337円(税込364円)

・パリ旨ポークウインナー 380円→390円(税込422円)

・みかんゼリーチョコレート 432円→452円(税込489円)

・たらこ、辛子明太子バラ(泰山) 消費期限 90日→180日

*記載内容は時期がずれたり変更する場合があります。ご了承ください。

消費材紹介キャンペーン

◆10/4(月)~9(土): 味わいさっぱり加糖ヨーグルト お
さかなソーセージ **10%引き!**

◆10/11(月)~17(日): マヨネーズびん、とろり加糖ヨ
ーグルト **10%引き!** 天然水 500ml **15%引き!**

◆10/18(月)~23(土): おとうふ揚げ、パックだし
脂肪と酸味をおさえたヨーグルト **10%引き!**

天然水2L **5%引き!**

◆10/25(月)~30(土): みりん風調味料
焼売、ミックスチーズ **10%引き!**

◆10/25(月)
~30(土)
ポイント2倍

◆毎週金曜日: 「餃子の日」

◇餃子の皮、平牧三元豚挽き肉各種 **5%引き!**

◆第2・4・5金曜・土曜: 「ステーキの日」

◇開拓牛ステーキ肉1パック **100円引き!**

◆毎週木曜日: 「たまごの日」

◇鶏卵、平飼卵 **5%引き!**

青果週末特売!
旬の果物、野菜
揃ってます!

10月のイベント・入荷情報

◆10/4(月)~9(土): 「海の幸フェア、牛乳 Week」

◇顆粒和風だし、おにぎりのり、ひじき40g、真いわし味付け缶 他 **5%引き!**

◇こめやおでん種、奥和の干物 **5%引き!**

◇パステラライズド牛乳 900ml **15%引き!**

◇丹精國鶏ささみ **5%引き!**

◇7(木): 日本の米育ち黒豚の日

◆10/11(月)~17(日): 「生活クラブ神奈川 50周年祭」

◇テポーお買い得セット: コーミの中華ソースセット、ドレッシングセット、
生活クラブおすすめセット 他 ◇福福企画 10%引きチケット配布

◇泰山のたらこ、しらす、明太子、
干物味噌漬各種 **10%引き!**

◇15(金)16(土): ほうきね牛まつり

◆10/18(月)~23(土): 「ハロウィンフェア・黒姫和漢フェア」

◇アールグレイクッキー、マーブルクッキー 他 **10%引き!**

◇烏龍茶ティーバッグ、生クリーム入りどら焼き 他 **5%引き!**

◇キャンディーチーズ、スモークチーズ、6Pチーズ **5%引き!**

◇杜仲茶 **10%引き!** ルイボスティ **5%引き!**

◇21(木): 日本の米育ち金華豚の日

◇22(金)or23(土)
鮮魚「鮭、秋さばまつり」

◆10/25(月)~30(土): 「ハロウィンフェア」

◇アールグレイクッキー、マーブルクッキー 他 **10%引き!**

◇プレス・オールターナティブのチョコレート各種 **10%引き!**

◇烏龍茶ティーバッグ、生クリーム入りどら焼き 他 **5%引き!**

◇角谷カマンベール、パウダーチーズ、クリームチーズ 他 **5%引き!**

◇ポークウインナー、パリ旨ポークウインナー、エコシュリンプむき身 **5%引き!**

◇29(金)30(土): 栃木開拓牛小間切れ **5%引き!**

◆10/11(月)~30(土): 「秋のエチゴビールキャンペーン」

◇エレガントブロード、プレミアムレッドエール 他 **10%引き!**

◆10月 月間: 「健康補助食品キャンペーン」「エコグリーンキャンペーン」

◇小麦若葉の青汁 **10%引き!**

◇セラジュニールクリーム、パウダー用ブラシなど **5%引き!**

*フェア品目や各入荷品目は在庫状況や天候等の事情で、欠品や入荷が遅れる場合があります。