



2021年

10月の日程表

祝!生活クラブ神奈川50周年祭

10/11(月)~17(日)
デポー限定企画が盛り沢山!
☆福福企画
☆50周年記念消費材セット

生活クラブ横浜みなみ生協

東戸塚デポー

OPEN:10:30~18:30
横浜市戸塚区品濃町 511-3
TEL 045-825-8571
FAX 045-825-8573

※デポー内ではマスク着用をお願いします



月	火	水	木	金	土	日
あこべる オルタフーズ	鮮魚の日 MUGIYA	鮮魚の日 MUGIYA	鮮魚の日 デンニッシュハウス	鮮魚の日 あこべる	MUGIYA	
展示会予定 1(金).....カズ(傘、風呂敷、ハンカチ) 4(月),5(火).....ブティックHARA(婦人服) 11(月),12(火).....壺草苑(藍染) 14(木),16(金).....アフロディーテ(バッグ、小物) 29(金),30(土).....プーパン(子供服、婦人服)		10月は牛乳キャンペーン! スタンプをあつめて牛乳1本ゲット! 10/1(金)~31(日)迄		1 青果週末特売 餃子の日	2 ほうきね牛 *惣菜まつり* 里食(国産小麦)6枚切10%引	3 ポイント2倍 寿司の日 ミルク食パン(予約) 鶏卵・平飼卵5%引
冬ギフト&全国宅配おせち 始まります 早期ギフト&おせち 10/19(火)迄 全国宅配おせち→10/30(土) フロア受取りおせち→11/2(火)		★米糠油&小野田製油フェア: ごま油小、にんじん・玉ねぎドレッシング⇒10%引 ★漬物の日: 赤かぶ漬け、糖しぼり大根、からし高菜⇒5%引 ★揚げ物フェアII: なたね油角缶、薄力粉1kg、パン粉、鶏から揚げ(冷凍)、男爵コロツケ(冷凍)⇒5%引 ★消費材紹介CP: 牛乳たっぷり加糖ヨーグルト、肉厚わかめ、素精糖⇒10%引		★米糠油&小野田製油フェア: ごま油小、にんじん・玉ねぎドレッシング⇒10%引 ★漬物の日: 赤かぶ漬け、糖しぼり大根、からし高菜⇒5%引 ★揚げ物フェアII: なたね油角缶、薄力粉1kg、パン粉、鶏から揚げ(冷凍)、男爵コロツケ(冷凍)⇒5%引 ★消費材紹介CP: 牛乳たっぷり加糖ヨーグルト、肉厚わかめ、素精糖⇒10%引		
4 鶏肉 量り売り 漬魚・わかめの日 紅鮭 お得 チーズお徳の日	5 火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック・トントロ量り売り 紅鮭 お得 冷凍栗蒸ようかん入荷	6 お休み	7 黒豚 青大豆寄席豆腐 おでん種バラお得価格	8 青果週末特売 餃子の日 あるれの焼菓子入荷	9 お魚まつり ステーキの日♪100円引き 牛オーダーカット 里食(国産小麦)6枚入10%引	10 ポイント2倍 寿司の日 鶏卵・平飼卵5%引
★海の幸フェア: 丹精国鶏ささみ、顆粒和風だし、おにぎり海苔、のり佃煮、ひじき、真いわし味付缶 ⇒ 5%引 ★牛乳ウィーク: パスチャライズド牛乳900ml ⇒ 15%引 ★おでん種フェア: おでん種バラ ⇒ お得価格、おでん種セット ⇒ 5%引 ★消費材紹介キャンペーン: 味わいさっぱり加糖ヨーグルト、おさかなソーセージ ⇒ 10%引						
11	12	13 特別開所	14	15	16	17 ポイント2倍
★生活クラブ神奈川50周年まつり★ (10/11(月)~17(日))						
干物・たらこの日 紅鮭お徳 チーズお徳の日 黒ゴマ寄せ豆腐 全粒粉食パン お得	12 火曜夕市 15:30~18:30 豚カツ・ひき肉 量り売り 紅鮭 お得	13 お楽しみガラポン やります	14 ミルク食パン(予約)	15 ほうきね牛 入荷 青果週末特売 餃子の日	16 里食(国産小麦)6枚入10%引	17 ポイント2倍 寿司の日 鶏卵・平飼卵5%引
★泰山食品フェア: たらこ、しそわかちりめん、辛子明太子、鯖・目鯛・紅鮭・ぶり味噌漬 ⇒ 10%引 ★消費材紹介キャンペーン: とろーり加糖ヨーグルト、マヨネーズびん ⇒ 10%引、森が育てた天然水500ml ⇒ 15%引						
18 鶏肉 量り売り 漬魚・わかめの日 紅鮭 お得 チーズお徳の日	19 火曜夕市 15:30~18:30 スペアリブ・トントロ量り売り 紅鮭 お得 コーヒークッキー(冷凍)	20 お休み	21 金華豚 エゴマ寄せ豆腐	22 ステーキの日♪100円引き 青果週末特売 餃子の日	23 お刺身盛合せ お得 里食(国産小麦)6枚入10%引	24 ポイント2倍 寿司の日 鶏卵・平飼卵5%引
★ハロウィンフェアI: アールグレイクッキー、マープルクッキー、お塩のクッキー、チョコレートクッキー ⇒ 10%引、 キャンディーチーズ、スモークチーズ、6P チーズ紅茶ブルンジ、烏龍茶ティーパック、生クリーム入りどら焼き、バスクチーズケーキ ⇒ 5%引 ★黒姫和漢フェア: 杜仲茶⇒10%引、ルイボスティ⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン: 脂肪と酸味をおさえたプレーンヨーグルト、おとうふ揚げ、パックだし⇒10%引、森が育てた天然水2L⇒5%引						
25	26	27	28	29	30	31 寿司の日
☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆						
干物・たらこの日 紅鮭 お得 チーズお徳の日 全粒粉食パン お得	26 火曜夕市 15:30~18:30 豚小間・ひき肉 量り売り 紅鮭 お得	27 お休み	28 お楽しみガラポン やります	29 ステーキの日♪100円引き 青果週末特売 牛小間切れ5%引き 餃子の日	30 豚小間 量り売り 牛小間切れ5%引き 里食(国産小麦)6枚入10%引	31 ポイント2倍 寿司の日 鶏卵・平飼卵5%引
★ハロウィンフェアII: アールグレイクッキー、マープルクッキー、お塩のクッキー、チョコレートクッキー、プレスオルタナティブのチョコレート類⇒10%引、 ポークウィンナー、パリ旨ポークウィンナー、角谷カマンボール、スライスチーズ2種、パウダーチーズ、クリームチーズ、 蔵王シュレッドチーズ、紅茶ブルンジ、烏龍茶ティーパック、生クリーム入りどら焼き、バスクチーズケーキ ⇒ 5%引 ★肉厚わかめ ⇒ 5%引 ★消費材紹介キャンペーン: ミックスチーズ、焼売、みりん風調味料 ⇒ 10%引						

- 健康補助食品キャンペーン「小麦若葉の青汁」≫10%引
- エコグリーン化粧品の対象品目 ≫5%引
- 火曜入荷のオルタフーズ「白神食パン」≫10%引
- 金曜入荷のデンニッシュハウス「酵母クルミブレッド」≫10%引
- 季節品申込お徳 ≫毎週火曜日
- 口座振替 ≫26日(火)

※日程・品目は変更となる場合があります。

惣菜メニュー予定表

企業組合 ワーカーズコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974(惣菜直通)

10月 2021

月	火	水	木	金	土	日
<p>▼ 10月の予定 ▼</p> <p>*2日(土)は、「秋の惣菜まつり」を行います。特製弁当をはじめ、たくさんメニューをご用意してお待ちしています。</p> <p>*16日(土)は、「デポチキボックス」《横浜ワーカーズバーガー》《特製弁当》などのメニューを予定しています</p>				1	2	3
				メンチカツ 酢豚 三色きんぴら 切干ごま酢 鶏そぼろ丼 寿司	【秋の惣菜まつり】 海老春巻き キッシュ ひえの天ぷら 寿司各種 特製弁当	鶏チリソース コロコロきんぴら 茎わかめ和え ごぼうサラダ ひじきご飯 オムライスセット
4	5	6	7	8	9	10
鮭きのこソース 厚揚げのマーボーあん 餃子 五目ひじき煮 焼肉丼 寿司	ツナコーンコロッケ 野菜春巻き しそ入りつくね 割り干し大根煮 中華おこわ おにぎり弁当	お休み	油淋鶏 チキンミートローフ 高野炊き合わせ 水菜とごぼうのサラダ サンドイッチ・寿司 ソース焼きそば	梅しそチキンカツ 鯖の香味天 シュウマイ 野菜煮 山羊ともずくのサラダ きじ焼き丼	チーズコロッケ 五色揚げ出し れんこん団子 カラフル揚げ出し 卵の花サラダ 寿司・カツ丼	ささ身串カツ えのきどっさりつくね 五目切干大根煮 ビーンズサラダ 季節の野菜カレー 寿司
11	12	13【特別開所】	14	15	16	17
肉団子の甘辛 焼鯖の南蛮漬け 筑前煮 蒸し鶏と野菜のマリネ オムライスセット おにぎり弁当	肉じゃがコロッケ 酢豚 豆腐と野菜の甘酢あん 繊維たっぷり五目煮 ラザニアグラタン 寿司	メンチカツ 野菜春巻き ふくら野菜ハンバーグ 切干きんぴら 五色丼 寿司・天丼	鮭大葉フライ 鶏団子の甘酢あん 餃子 コロコロきんぴら 鶏とひじきのマリネ 鶏ごぼうご飯	揚げ茄子そぼろあん 蒸し鶏ねぎ塩 みついし昆布野菜煮 和風サラダごまドレ 焼肉丼 寿司	肉じゃがコロッケ ジャンボメンチ デポチキ 月見つくね 五目白和え 寿司・カツ丼	鶏と根菜の甘辛 しそ入りつくね 大豆ひじき煮 蓮根とツナのサラダ 鶏とり丼 おにぎり弁当
18	19	20	21	22	23	24
味付きチキンカツ 蓮根サンド煮 チキンミートローフ 茎わかめ炒め煮 チキンソースカツ丼 寿司	カレーコロッケ 揚げ出し豆腐 えのきどっさりつくね 筑前煮 たたきごぼうのサラダ 五目おこわ	お休み	チキン南蛮 厚揚げのマーボーあん シュウマイ 照り焼きハンバーグ 小豆と鶏ハムのサラダ 寿司・サンドイッチ	蓮根と南瓜の中華あん カラフル揚げ出し 五目ひじき煮 水菜とごぼうのサラダ チキン南蛮丼 おにぎり弁当	山の幸コロッケ 豆腐の五目あん タンドリーチキン チャプチェ 和野菜とひじきのサラダ 寿司・カツ丼	野菜春巻き 鶏団子の甘辛ソース 割り干し大根煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ ソース焼きそば 寿司・天丼
25	26	27	28	29	30	31
ささ身串カツ 鯖の香味天 高野入り野菜煮 高きびビーンズサラダ オムライスセット 鶏そぼろ丼	肉じゃがコロッケ はんぺんチーズ 蒸し鶏ねぎ塩 切干きんぴら 卵の花サラダ 寿司・五目炊き込み	お休み	メンチカツ 揚げ茄子そぼろあん 豆腐ハンバーグ 印籠豆腐 豚挽春雨炒め おにぎり弁当	鮭きのこソース 蓮根サンド煮 高野友禅炊き 切干ピリ辛サラダ ドライカレー 寿司	高きびひじきコロッケ 焼鯖の南蛮漬け シュウマイ コロコロきんぴら ひじき白和え 寿司・カツ丼	スパイシーチキン 酢豚 カラフル揚げ出し 五目ひじき煮 鶏とひじきのマリネ チキン南蛮丼

デポの「お惣菜」は

- * 「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。
- * 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- * 化学調味料・添加物は一切使用していません。
- * 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。
お気をつけてお召し上がりください。

