



2021年

8月の日程表

2つのオリンピック企画
 “オリンピック・パラリンピック スタンプラリー”
 “オリンピック・パラリンピック応援フェア”で、
 デポールの夏を盛り上げよう！

生活クラブ横浜みなみ生協
東戸塚デポー
 OPEN: 10:30~18:30
 横浜市戸塚区品濃町 511-3
 TEL 045-825-8571
 FAX 045-825-8573

※デポー内ではマスク着用をお願いします

月	火	水	木	金	土	日
あこべる	鮮魚の日 オルタフーズ		鮮魚の日 MUGIYA	デニッシュハウス	鮮魚の日 あこべる	MUGIYA
<p>▼▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼▼</p> <p>6(金),7(土)..... アフロディーテ(バッグ・小物) 9(月),10(火)..... mayomayo(天然石アクセサリー) 19(木),20(金)..... ブティックHARA(婦人服) 31(火)..... しむら(セサミオイル・ヘナカラー)</p>						
2	3	4	5	6	7	8
	火曜夕市 15:30~18:30		黒豚		*立秋* ほうきね牛	*山の日* ポイント2倍
<p>オリンピック応援フェア(~8/8(日))</p>						
わかめ・干物がお得 チーズお得の日	豚カツ用・ひき肉量り売り オルタフーズ コーヒークッキーチーズケーキ	お休み	青大豆寄せ豆腐	青果週末特売 餃子の日	国産小麦食パン3枚入10%引	寿司の日 鶏卵・平飼卵5%引
<p>★日果フェア: 萩の夏みかんマーマレード、国産ぶどうゼリー ⇒10%引 鶏手羽元・手羽先 ⇒5%引 ★冷し麺キャンペーンI: 生中華風麺 ⇒5%引 ★アイスキャンペーン: アイスキャンディー8種 ⇒5%引</p>						
9	10	11	12	13	14	15
振替休日	火曜夕市 15:30~18:30	お休み	☆連休前☆ポイント2倍☆	青果週末特売 ステーキの日 餃子の日	デポーお休み	
わかめ・漬け魚がお得 あこべる“ナン”がお得 チーズお得の日	豚ブロック・トントロ 量り売り	お休み	牛小間・牛バラ量り売り 牛モモブロック	青果週末特売 ステーキの日 餃子の日	デポーお休み	
<p>★冷し麺キャンペーンII: 盛岡冷麺、李朝園のキムチ ⇒5%引 ★アイスキャンペーン: アイスキャンディー8種 ⇒5%引</p>						
16	17	18	19	20	21	22
	特選市 火曜夕市 15:30~18:30	お休み	ポイント2倍	青果週末特売 餃子の日	ほうきね牛	ポイント2倍 寿司の日
	豚しゃぶがしやぶ用・ひき肉 量り売り 新規品 オルタフーズ THEレモンケーキ	お休み	ポイント2倍	青果週末特売 餃子の日	ほうきね牛	ポイント2倍 寿司の日
<p>★スパイス&カレーフェアI: 豚ブロック肉、あさり(千葉県漁連)、冷凍するめいか2尾(小)、福神漬、らっきょう田舎漬、お米でつくったカレールウ中辛・ハヤシライスルウ・ひよこ豆粉のカレールウ中辛 ⇒5%引 チキンカレー辛口、ポークカレー中辛、ひよこ豆カレー辛さ控えめ、キーマカレー辛口、カレーの壺3種 ⇒お得価格 ★和髙スパイスフェア: おろし本わさびチューブ、ねり和からしチューブ、おろししょうがチューブ ⇒10%引</p>						
23	24	25	26	27	28	29
	火曜夕市 15:30~18:30		金華豚			
<p>☆☆ポイント2倍☆☆ 26日(木)~31日(火) ☆☆ポイント2倍☆☆</p> <p>パラリンピック応援フェア(8/23(月)~9/5(日))</p>						
わかめ・ちりめんがお得 あこべる“ナン”がお得 チーズお得の日	スパアリブ・トントロ 量り売り オルタフーズ モッツアレラウィンナーピザ モッツアレラベーコンピザ	お休み	エゴマ寄せ豆腐	青果週末特売 ステーキの日 餃子の日	牛オーダーカット (モモ・リブロース) ステーキの日 国産小麦食パン3枚入10%引	寿司の日 鶏卵・平飼卵5%引
<p>★美勢商事フェア: 肉焼売 ⇒10%引 ★冷しゃぶの日: 豚しゃぶがしやぶ用(ロース・モモ・バラ)、和風ごぼうサラダ ⇒5%引 ★スパイス&カレーフェアII: お米でつくったカレールウ中辛・ハヤシライスルウ・ひよこ豆粉のカレールウ中辛 ⇒5%引 チキンカレー辛口、ポークカレー中辛、ひよこ豆カレー辛さ控えめ、キーマカレー辛口、カレーの壺3種 ⇒お得価格 ★防災減災を考えるウィーク: ロールペーパー、大豆ドライパック、白粥 ⇒5%引 ★李朝園のキムチ ⇒5%引</p>						
30	31	<p>☆☆ポイント2倍☆☆</p> <p>パラリンピック応援フェア(~9/5(日))</p> <ul style="list-style-type: none"> ●火曜入荷のオルタフーズ「白神食パン」≫10%引 ●金曜入荷のデニッシュハウス「ソルトバケット」≫10%引 ●あこべる「甘食」(ベーキングパウダー等不使用の昔懐かしい甘食です)≫10%引 ●季節品申込め切 ≫毎週火曜日 ●口座振替 ≫26日(木) 				
牛小間5%引き わかめ・干物がお得 チーズお得の日	牛小間5%引き	<p>★北海道フェアI: 豚バラ薄切、豚バラブロック、みついし昆布、コンビーフ缶、紅鮭ほぐし ⇒5%引 ★防災減災を考えるウィーク: ロールペーパー、大豆ドライパック、白粥 ⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン: プレーンヨーグルト、おさかなソーセージミニ、焼きのり ⇒10%引</p>				

※日程・品目は変更となる場合があります。

惣菜メニュー予定表

企業組合 ワーカーズコレクティブ

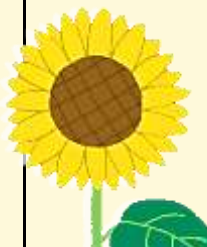
惣菜 にんじん

10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974(惣菜直通)

8月 2021

月	火	水	木	金	土	日
<p>★ 8月の予定 ★</p> <p>* 7日(土)は、「ミニ惣菜フェア」を行います ビオサポ弁当も出ます</p> <p>他にもたくさんのメニューをご用意してお待ちしています(*^-^*)</p>						<p>1</p> <p>ささ身串カツ 豆腐と野菜の甘酢あん 割り干し大根煮 木耳中華サラダ ビビンバ丼 寿司</p>
<p>2</p> <p>ホットチキンカツ 豆腐のヘルシー揚げ 餃子 五目ひじき煮 山芋ともずくのサラダ チキン南蛮丼</p>	<p>3</p> <p>カレーコロッケ 鯖の香味天 鶏団子野菜あん 切干きんぴら 蒸し鶏と野菜のマリネ 寿司・きじ焼き丼</p>	<p>4</p> <p>お休み</p>	<p>5</p> <p>肩ロース豚カツ マーボー茄子 しそ入りつくね 高野炊き合わせ 中華サラダ おにぎり弁当</p>	<p>6</p> <p>酢豚 飛竜頭 五目切干大根煮 ひじきサラダ 冷やし天ぷらうどん 寿司</p>	<p>7</p> <p>ふわふわコロッケ 肉団子の甘辛 タンドリーチキン 車麩オランダ煮 冷やし中華 寿司・ガパオライス</p>	<p>8</p> <p>チーズチキンカツ 茄子の香り揚げ シュウマイ 大豆ひじき煮 肉みそレタスそば ドライカレー</p>
<p>9</p> <p>焼鯖の南蛮漬け 五色揚げ出し 蒸し鶏ねぎ塩 変わりきんぴら 鶏とひじきのマリネ 寿司・鶏そば</p>	<p>10</p> <p>チーズコロッケ メンチカツ 野菜春巻き 五目酢炒め煮 揚げ茄子のサラダ おにぎり弁当</p>	<p>11</p> <p>お休み</p>	<p>12</p> <p>揚げワンタン 高野入り野菜煮 鶏肉のザーサイ和え 切干ピリ辛サラダ ガパオライス 寿司・サンドイッチ</p>	<p>13</p> <p>スパイシーチキン 餃子 みついい昆布野菜煮 チャプチェ 蒸し鶏と野菜のマリネ 寿司・焼肉丼</p>	<p>14</p> <p>お休み</p>	<p>15</p> <p>お休み</p>
<p>16</p> <p>お休み</p>	<p>17</p> <p>肉じゃがコロッケ 酢豚・油淋鶏 シュウマイ えのきどっさりつくね 茎わかめ炒め煮 寿司・冷やしうどん</p>	<p>18</p> <p>お休み</p>	<p>19</p> <p>チキン南蛮 茄子の香り揚げ 卵の花 和風サラダごまドレ サンドイッチ 肉みそレタスそば</p>	<p>20</p> <p>野菜春巻き 焼鯖の南蛮漬け 野菜入りミートローフ 高野友禅炊き 山芋ともずくのサラダ 寿司・きつね三味うどん</p>	<p>21</p> <p>高きびひじきコロッケ ジャンボメンチ バンバンジー 筑前煮 揚げ茄子のサラダ 寿司・タイ風焼きそば</p>	<p>22</p> <p>スタッフドピーマン 豆腐ナゲット 高野炊き合わせ 茎わかめ和え ビビンバ丼 おにぎり弁当</p>
<p>23</p> <p>スパイシーチキン 茄子サンド揚げ煮 餃子 コロコロきんぴら ひじきサラダ 寿司・ソース焼きそば</p>	<p>24</p> <p>カレーコロッケ 鯖のマリネ 厚揚げのマーボーあん 根菜煮 カボチャサラダ 五目炊き込みご飯</p>	<p>25</p> <p>お休み</p>	<p>26</p> <p>梅しそチキンカツ 豆腐と野菜の甘酢あん チキンミートローフ 切干ひじき煮 春雨と卵の和え物 寿司・サンドイッチ</p>	<p>27</p> <p>鮭ねぎソース 油淋鶏 揚げ茄子そばろあん 三色きんぴら 肉みそレタスそば おにぎり弁当</p>	<p>28</p> <p>肉じゃがコロッケ 焼鯖の南蛮漬け 酢豚・月見つくね タンドリーチキン チャプチェ 寿司・ガパオライス</p>	<p>29</p> <p>野菜春巻き 揚げ出し豆腐 五目ひじき煮 山芋ともずくのサラダ ソース焼きそば 寿司</p>
<p>30</p> <p>ソフトカツ マーボー茄子 五目酢炒め煮 切干ごま酢 焼肉丼 冷やし天ぷらうどん</p>	<p>31</p> <p>ツナコーンコロッケ メンチカツ 五色揚げ出し 筑前煮 五色丼 寿司・タイ風焼きそば</p>	<p>デポの「お惣菜」は</p> <ul style="list-style-type: none"> * 「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。 * 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。 * 化学調味料・添加物は一切使用していません。 * 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。 <p>注：魚料理には骨がある場合がございます。 お気をつけてお召し上がりください。</p>				

