



2021年

7月の日程表

出資金の在高確認期間は
6/28(月)~7/4(日)です
デポーに来所してご確認ください

生活クラブ横浜みなみ生協

東戸塚デポー

OPEN:10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町 511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

※デポー内ではマスク着用をお願いします



▼▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼▼

- 1(木), 2(金) ニューバッグシバタ (靴・財布)
- 3(土), 4(日) アイメイト (鯖江産メガネフレーム・サングラス)
- 5(月), 6(火) フォレスト (蒲田切りガラス・工芸品)
- 8(木), 9(金) スタジオシオノ (婦人服)
- 12(月), 13(火) クロケッツ (婦人靴・サンダル)
- 15(木), 16(金) カムズ (傘・風呂敷・タオル小物)
- 20(火) 10:30-13:00 RHS (こだわり家電)

あこべる	鮮魚の日 オルタフーズ		鮮魚の日 MUGIYA	デニッシュハウス	鮮魚の日 あこべる	MUGIYA
月	火	水	木	金	土	日
			1 ホームバナナの日 東本郷 とうもろこし祭り 半夏生用のタコ	2 さくらんぼ紅秀峰入荷 青果週末特売 ステーキの日 餃子の日	3 ほうきね牛 国産小麦食パン3枚入 10%引	4 ポイント2倍 寿司の日 鶏卵・平飼卵5%引
★李朝園の白菜キムチ ⇒10%引 ★基礎調味料フェア: 真塩、あらびき塩こしょう、国産十割こうじみそカップ ⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン: とろーり加糖ヨーグルト、おさかなソーセージミニ、素精糖 ⇒10%引						
5 わかめ・干物の日 あこべる “全粒粉ローフ”お得意 チーズお得意の日	6 火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック・トントロ量売り オルタフーズの ブルーベリーチーズケーキ オルタ白神食パン10%引	7 お休み	8 黒豚 ホームバナナの日 東本郷 とうもろこし祭り 青大豆寄せ豆腐	9 青果週末特売 ステーキの日 餃子の日	10 お魚まつり ステーキの日 国産小麦食パン3枚入 10%引	11 ポイント2倍 寿司の日 ミルク食パン(予約) 鶏卵・平飼卵5%引
★さんえすウィークI: 秋川牧園サラダチキン、むし焼きそば麺、エコグリーン化粧品 ⇒5%引 ひとくちソースとんかつ、おうちで手軽にタイガパオ、スパイシーたくあん、プレリパードロゼ、アレッポの石けん、すいとん粉、スーパー酵素、グルコサミン&コンドロイチン、アマニ油&ルテイン ⇒10%引 ★消費材紹介キャンペーン: 餃子、詰替用洗濯用液体せっけん、詰替用キッチン用液体せっけん ⇒10%引						
12 わかめ・漬魚の日 黒ゴマ寄せ豆腐 チーズお得意の日	13 火曜夕市 15:30~18:30 豚カツ・ひき肉 量売り オルタフーズの りんごのチーズケーキ オルタ白神食パン10%引	14 お休み	15 ホームバナナの日 豚しゃぶの日	16 青果週末特売 餃子の日 五目あんかけそば (組合員開発) あるれのお菓子入荷	17 ほうきね牛 カツオ・スルメイカ 国産小麦食パン3枚入 10%引	18 ポイント2倍 寿司の日 鶏卵・平飼卵5%引
★さんえすウィークII: 鶏もも肉・むね肉、生中華風麺、エコグリーン化粧品 ⇒5%引 枝付干しびどう、九州大麦グラノーラ200g、りんごのチーズケーキ、ほんのり甘い丸パン、秋鮭わかめちりめん、国産さば味噌漬、さばマリネ、ピリ辛いかげそ旨煮 ⇒10%引 ★雑貨フェア: ティッシュペーパー、ポリラップミニ22cm、化粧用パフ ⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン: 牛乳たっぷり加糖ヨーグルト、ミックスチーズ、国産ブレンドなたね油丸缶、ハミガキ ⇒10%引						
19 *海の日*	20 火曜夕市 15:30~18:30 スペアリブ・トントロ量売り オルタフーズの モッツアレラウイナーピザ モッツアレラベーコンピザ オルタ白神食パン10%引	21 お休み	22 金華豚 ホームバナナの日 ミルク食パン(予約) 青大豆寄せ豆腐	23 青果週末特売 ステーキの日 餃子の日	24 牛小間・牛バラ 量売り ステーキの日 国産小麦食パン3枚入10%引	25 ポイント2倍 寿司の日 鶏卵・平飼卵5%引
★スタミナフェアI: 冷凍ゆでうどん、梅干し、焼肉のたれ ⇒5%引 ★冷凍しじみ ⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン: 生乳100%ヨーグルト、ひじき(40g)、固形せっけん ⇒10%引						
☆☆☆ ポイント2倍 ☆☆☆ ポイント2倍 ☆☆☆ ポイント2倍 ☆☆☆ ポイント2倍 ☆☆☆						
26 わかめ・小魚の日 エコシュリンプむき身 5%引 チーズお得意の日	27 火曜夕市 15:30~18:30 豚小間・ひき肉 量売り 土用丑の日・しじみ オルタ白神食パン10%引	28 お休み	29 *土用丑の日* ホームバナナの日 土用丑の日	30 青果週末特売 餃子の日	31 ほうきね牛 月末お得意市 国産小麦食パン3枚入 10%引	東戸塚デポーで 働くワーカーズを 募集して います
★スタミナフェアII: 冷凍ゆでうどん、梅干し、焼肉のたれ、牛小間切れ、奈良漬、本格キムチ刻み、ナムルセット(冷凍) ⇒5%引 ★飲むお酢フェア: カシスとびどうの酢、カシス黒酢 ⇒10%引						

※日程・品目は変更となる場合があります。

●金曜入荷のデニッシュハウス「胚芽パン」≫10%引 ●季節品申込め切 ≫毎週火曜日 ●口座振替 ≫26日(月)

惣菜メニュー予定表

企業組合 ワーカーズコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974(惣菜直通)

7月 2021

月	火	水	木	金	土	日
			1 スパイシーチキン 野菜入りミートローフ 五目ひじき煮 鶏肉のザーサイ和え サンドイッチ 寿司・鶏そぼろ丼	2 味付きチキンカツ 五色揚げ出し シュウマイ 切干きんぴら 和風サラダごまドレ おにぎり弁当	3 ふわふわコロケ 酢豚 豆腐と野菜の甘酢あん タンドリーチキン ビビンバ丼 寿司	4 ホットチキンカツ 鮭の大葉フライ 蒸し鶏ねぎ塩 高野炊き合わせ 五色丼 天丼
5 ソフトカツ 鶏団子の野菜あん 餃子 割り干し大根煮 山芋ともずくのサラダ 寿司	6 肉じゃがコロケ 野菜春巻き マーボー茄子 高野友禅炊き ひじきサラダ 寿司	7 お休み	8 梅しそチキンカツ 厚揚げのマーボーあん みついし昆布野菜煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ きじ焼き丼 ドライカレー	9 飛竜頭 ふっくら野菜ハンバーグ 七目ひじき煮 切干ごま酢 蒸し鶏と野菜のマリネ 寿司・肉みそレタスそば	10 トマトグラタンコロケ 焼鯖の南蛮漬け 高野オランダ煮 和製ラタトゥイユ 冷やし中華 寿司	11 チキン南蛮 えのきどっさりつくね 茎わかめ炒め煮 カボチャサラダ 鶏そぼろ丼 寿司
12 ホットチキンカツ 揚げ出し豆腐 五目切干大根煮 水菜とごぼうのサラダ 天ぷらうどん おにぎり弁当	13 チーズコロケ メンチカツ 茄子の香り揚げ チキンミートローフ 木耳中華サラダ ソース焼きそば	14 お休み	15 鮭きのこソース 鶏のチリソース 五目酢炒め煮 山芋ともずくのサラダ ガパオライス 寿司	16 マーボー茄子 餃子 みついし昆布野菜煮 ひじきとお豆のサラダ ドライカレー タイ風焼きそば	17 鶏ごぼうコロケ 揚げ茄子のそぼろあん バンバンジー タンドリーチキン 高きびビーンズサラダ 寿司・タコライス	18 スタッフドピーマン カラフル揚げ出し 五目切干大根煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ 焼肉丼 おにぎり弁当
19 鯖の香味天 鶏団子チリソース シュウマイ 三色きんぴら 春雨と卵の和え物 寿司・鶏そぼろ丼	20 カレーコロケ 中華風鶏ピリ辛 えのきどっさりつくね 繊維たっぷり五目煮 鶏とひじきのマリネ 寿司・麻婆丼	21 お休み	22 ホットチキンカツ 野菜春巻き 鶏団子の甘酢あん 蒸し鶏と野菜のマリネ サンドイッチ おにぎり弁当	23 メンチカツ 焼鯖の南蛮漬け 酢豚 しそ入りつくね 大豆ひじき煮 寿司・五色丼	24 高きびひじきコロケ 揚げワンタン 月見つくね 変わりきんぴら 七色なます 寿司・タイ風焼きそば	25 肩ロース豚カツ バンバンジー 餃子 五目ひじき煮 肉みそレタスそば 寿司
26 肉団子の甘辛 豆腐の五目あん コロコロきんぴら ひじきサラダ 焼肉丼 鶏とり丼	27 ツナコーンコロケ 揚げ茄子のそぼろあん 梅しそチキンカツ 筑前煮 切干ピリ辛サラダ 鶏そぼろ丼	28 お休み	29 メンチカツ 酢豚 五目切干大根煮 鶏肉のザーサイ和え 揚げ茄子のサラダ 寿司・サンドイッチ	30 ホットチキンカツ 野菜春巻き 高野炊き合わせ 山芋ともずくのサラダ ドライカレー おにぎり弁当	31 肉じゃがコロケ フライドチキン シュウマイ 高野オランダ煮 冷やし中華 寿司	

デポの「お惣菜」は

- * 「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。
- * 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- * 化学調味料・添加物は一切使用していません。
- * 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。
お気をつけてお召し上がりください。

★ 7月の予定 ★

* 3日(土)は、
「ミニ惣菜フェア」を行います
ビオサポ弁当も出ます
他にもたくさんのメニューをご用意して
お待ちしております