



2021年

5月の日程表

13日(木)~15日(土)は
ウェルカム3Days♪

- 組合員⇒期間中ずっとポイント2倍
- 未加入者⇒お買い物10%引き
(期間中1回のみ)

生活クラブ横浜みなみ生協

東戸塚デポー

OPEN:10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町 511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

| あこべる | 鮮魚の日 オルタフーズ | 鮮魚の日 MUGIYA | デンツシュハウス | 鮮魚の日 あこべる | MUGIYA | |
|--|--|----------------|---|--|--|--|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 日 | |
| <p>▼▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼▼</p> <p>14(金), 15(土)..... 日光陶器(九谷焼・有田焼など)</p> <p>17(月), 18(火)..... クロケッツ(婦人靴・サンダル)</p> <p>20(木)..... RHS(ハーレーⅡ浄水器・バルミューダトースター・ 空気清浄機・スピーカーなど)</p> <p>24(月), 25(火)..... ファーレ(婦人服)</p> | | | | | | |
| 3 *憲法記念日* | 4 *みどりの日* | 5 *こどもの日* | 6 黒豚 | 7 | 8 | 9 *母の日* |
| デポーお休み | | | 青果週末特売 | | | ポイント2倍 |
| | | | 旬の魚市 おぼろ豆腐 | ステーキの日 餃子の日 オルタフーズの モッツアレラワインナーピザ モッツアレラベーコンピザ | 牛小間・牛バラ 量り売り ステーキの日 母の日のお刺身盛り合わせ (↑予約受け付けます) 国産小麦食パン3枚入 10%引 | 鶏卵・平飼卵5%引 |
| ★母の日フェア: メープルシロップ(ゴールデン)、水の彩、マルベリー&レモンガラスティー ⇒5%引 | | | | | | ★カレーフェア: 豚小間切れ、福神漬、辛口・甘口 カレールウフレーク、ビーフカレー1人用 ⇒5%引 |
| 10 | 11 火曜夕市 15:30~18:30 | 12 お休み | 13 | 14 | 15 ほうきね牛 | 16 ポイント2倍 |
| 漬魚の日 チーズお得の日 あこべる”こっぺぱん” がお得 | 豚ブロック・トントロ 量り売り 旬の魚市 オルタ白神食パン10%引 | | 旬の魚市 青大豆寄せ豆腐 | 青果週末特売 餃子の日 しらす・ちりめんの日 | 週末のお刺身盛り合わせ 国産小麦食パン3枚入 10%引 | 鶏卵・平飼卵5%引 |
| ★新茶フェア: 一口ようかん、わたらい特選一番茶上煎茶・一番茶上煎茶 ⇒5%引 | | | | | | ★雪印チーズ類4種 ⇒5%引 |
| ★たまごウィークⅠ: 平飼卵、鶏むね肉、たまごスープ、減塩しょうゆ、たまごパン、たらこ・辛子明太子(泰山) ⇒5%引 | | | | | | |
| 17 | 18 火曜夕市 15:30~18:30 | 19 お休み | 20 金華豚 | 21 | 22 | 23 ポイント2倍 |
| 干物の日 チーズお得の日 黒ゴマ寄せ豆腐 | スペアリブ・トントロ 量り売り 旬の魚市 コーヒーバイクチーズケーキ オルタ白神食パン10%引 | | 旬の魚市 ミルク食パン(予約) | 青果週末特売 ステーキの日 餃子の日 明太子の日 | ステーキの日 国産小麦食パン3枚入 10%引 | 鶏卵・平飼卵5%引 |
| ★たまごウィークⅡ: 鶏卵、鶏むね肉、たまごスープ、減塩しょうゆ、たまごパン ⇒5%引 | | | | | | ★ハイム化粧品フェア: 基礎化粧品6種 ⇒10%引 |
| ★消費材紹介キャンペーン: ポークウィンナー、森のコーヒー、かつお細けずり ⇒10%引 | | | | | | |
| 24 | 25 火曜夕市 15:30~18:30 | 26 お休み | 27 | 28 | 29 ほうきね牛 | 30 ポイント2倍 |
| 漬魚の日 チーズお得の日 あこべる”こっぺぱん” がお得 | 豚小間・ひき肉 量り売り 旬の魚市 オルタ白神食パン10%引 | | 骨付きモモハム 牛小間切れ5%引き 旬の魚市 青大豆寄せ豆腐 | 青果週末特売 牛小間切れ5%引き 餃子の日 しらす・ちりめんの日 | 週末のお刺身盛り合わせ 国産小麦食パン3枚入 10%引 | 鶏卵・平飼卵5%引 |
| ★ビネガーフェア: 肉厚わかめ300g、ところてん、食酢、純りんご酢、調理用あわせ酢 ⇒5%引 | | | | | | ★王隠堂農園フェア: 甘酢しょうが ⇒10%引 |
| ★消費材紹介キャンペーン: 味わいさっぱり加糖ヨーグルト、おとうふ揚げ、マヨネーズチューブ ⇒10%引 | | | | | | |
| 31 | <p>☆☆ポイント2倍☆☆</p> <p>●ジュースキャンペーン(~5/31) ≫ ケース買いがお得 (にんじんとりんごの濃いジュース、タンサン、無糖炭酸水、夏みかんスカッシュ、りんごジュース、フルーツキャロット、レモンスカッシュ、無糖珈琲ブラック)</p> <p>●春のエチゴビールキャンペーン(~5/31) ≫ 「こしひかり越後」、「エレガントブロード」、「レッドエール」、「IPA」がお得</p> <p>●健康補助食品 ≫ 「サラシアキトサン」、「桑葉顆粒」 10%引 ●季節品申込区切 ≫ 毎週火曜日</p> <p>●金曜入荷のデンツシュハウス「酵母レーズンブレッド」 10%引 ●口座振替 ≫ 26日(水)</p> | | | | | |
| 紅鮭お得の日 ちりめんジャンボパック チーズお得の日 | | | | | | |

※日程・品目は変更となる場合があります。

惣菜メニュー予定表

企業組合 ワーカーズコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974(惣菜直通)

5月 2021

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|-----------|--|---|--|--|
| <p>★ 5月の予定 ★</p> <p>*1日(土)は、「ミニ惣菜フェア」を行います ビオサポ弁当も出ます</p> <p>他にもたくさんのメニューをご用意してお待ちしています(*^-^*)</p> | | | | | 1 鶏ごぼうコロッケ シュウマイ タンドリーチキン 高野オランダ煮 肉みそレタスそば 寿司 | 2 酢豚 五色揚げ出し 五目切干大根煮 春雨と卵の和え物 天丼 焼肉丼 |
| 3 お休み | 4 お休み | 5 お休み | 6 ささ身串カツ 野菜春巻き 豆腐ハンバーグ コロコロきんぴら ひじきとお豆のサラダ 寿司 | 7 スパイシーチキン 揚げ出し豆腐 五目ひじき煮 木耳中華サラダ 五目ひじき煮 おにぎり弁当 | 8 ふわふわコロッケ しそ入りつくね タンドリーチキン ジャンボメンチ チャプチェ 鶏とり丼・寿司 | 9 母の日弁当 鶏団子の甘酢あん 餃子・鯖の香味天 茎わかめ炒め煮 ソース焼きそば 寿司・ビビンバ丼 |
| 10 ホットチキンカツ 豆腐の五目あん 照り焼きハンバーグ 五色なます 鶏と春雨ピリ辛サラダ 鶏そぼろ丼 | 11 肉じゃがコロッケ キャベツメンチ 鮭の大葉フライ バンバンジー 高野炊き合わせ 寿司・ドライカレー | 12 お休み | 13 チキン南蛮 厚揚げのマーボーあん シュウマイ ひじき入りつくね 鶏と枝豆ひじきサラダ おにぎり弁当 | 14 肉団子の甘辛 鯖の香味天 餃子 割り干し大根煮 山芋ともずくのサラダ 寿司・チキン南蛮丼 | 15 チーズコロッケ スタッフドピーマン レバーカレー揚げ 筑前煮 季節の野菜サラダ 寿司・五色丼 | 16 鶏レモンソース 野菜春巻き 蒸し鶏ねぎ塩 みついし昆布野菜煮 オムライス 鶏そぼろ丼 |
| 17 梅しそチキンカツ 鶏チリソース チキンミートローフ 高野友禅炊き 蒸し鶏と野菜のマリネ 寿司・ドライカレー | 18 ツナコーンコロッケ 野菜ナゲット 揚げワンタン しそ入りつくね ごぼうサラダ 寿司・おにぎり弁当 | 19 お休み | 20 メンチカツ 酢豚 揚げ出し豆腐 餃子 大豆ひじき煮 寿司・サンドイッチ | 21 肩ロース豚カツ 油淋鶏 鮭きのこソース 五目切干大根煮 水菜とごぼうのサラダ 焼肉丼・鶏そぼろ丼 | 22 肉じゃがコロッケ チーズチキンカツ シュウマイ 印籠豆腐 高きびビーンズサラダ 寿司・韓国丼 | 23 ささ身串カツ カラフル揚げ出し ひじき入りつくね 割り干し大根煮 きじ焼き丼 寿司 |
| 24 スパイシーチキン スタッフドピーマン 野菜春巻き 筑前煮 新じゃがセサミ おにぎり弁当 | 25 カレーコロッケ メンチカツ 豆腐ハンバーグ みついし昆布野菜煮 七色なます 寿司・焼肉丼 | 26 お休み | 27 つくねカツ 中華風鶏ピリ辛 豆腐の五目あん 野菜煮 和風サラダごまドレ サンドイッチ | 28 味付きチキンカツ 鶏チリソース 餃子 五目酢炒め煮 マーボー春雨 寿司 | 29 高きびひじきコロッケ キャベツメンチ 酢豚・タンドリーチキン バンバンジー 鶏とひじきのマリネ 寿司・鶏とり丼 | 30 チーズチキンカツ 豆腐と野菜の甘酢あん シュウマイ 山芋ともずくのサラダ 鶏そぼろ丼 おにぎり弁当 |
| 31 鶏団子の甘辛ソース 蒸し鶏ねぎ塩 五目ひじき煮 高きびビーンズサラダ ソース焼きそば 寿司 |  | | | | | |
| | | | | | | |

デポの「お惣菜」は

- * 「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。
- * 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- * 化学調味料・添加物は一切使用していません。
- * 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。
お気をつけてお召し上がりください。