



2021年

# 4月の日程表

8日(木)~10日(土)は  
ウェルカム3Days♪

- 組合員⇒ポイント2倍
- 未加入者⇒お買い物10%引き  
(期間中1回のみ)

生活クラブ横浜みなみ生協

## 東戸塚デポー

OPEN:10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町 511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

### ▼▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼▼

1(木), 2(金)..... ニューバッグシバタ(カバン・財布)	16(金)..... スタジオシオノ(婦人服)
10(土)..... カムズ(傘・風呂敷・タオル小物)	19(月), 20(火)..... プーパン(婦人服・子供服)
12(月), 13(火)..... パラマウント(靴)	23(金), 24(土)..... アイメイト(鯖江産メガネフレーム・サングラス)
15(木)..... しむら(セサミオイル・ヘナカラー)	

月	火	水	木	金	土	日
あこべる	鮮魚の日 オルタフーズ		鮮魚の日 MUGIYA	デニッシュハウス	鮮魚の日 あこべる	MUGIYA
1	2	3	4	5	6	7
お魚ワンコインの日	青果週末特売 餃子の日	週末の刺盛 国産小麦食パン3枚入10%引	ポイント2倍 寿司の日 鶏卵・平飼卵5%引	★冷食フェアⅠ: 豚レバニラ炒め用、餃子、チキンナゲット400g、鶏ごぼうごはん ⇒5%引 ★とろーり加糖ヨーグルト、牛乳たっぷり加糖ヨーグルト ⇒5%引		
5	6	7	8	9	10	11
鶏肉 量り売り 奥和の干物 チーズお得の日	火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック・トントロ 量り売り 旬の魚市 オルタ白神食パン10%引	お休み	黒豚 お魚ワンコインの日	青果週末特売 ステーキの日 餃子の日 明太子の日	ステーキの日 牛小間・牛バラ 量り売り 週末の刺盛 タコまつり 国産小麦食パン3枚入10%引	ポイント2倍 寿司の日 ミルク食パン(予約) 鶏卵・平飼卵5%引
★冷食フェアⅡ: 鶏肉ミンチバラ冷凍350g、餃子、チキンナゲット400g、鶏ごぼうごはん ⇒5%引 ★おさかなソーセージらくリップ、焼きちくわ ⇒5%引						
12	13	14	15	16	17	18
鶏肉増量パック 泰山漬魚の日 チーズお得の日	火曜夕市 15:30~18:30 豚カツ用・ひき肉 量り売り サラダにあう魚 オルタ白神食パン10%引	お休み	鶏肉増量パック お魚ワンコインの日	青果週末特売 餃子の日 しらす・ちりめんの日	ほうきね牛 惣菜まつり 週末の刺盛 国産小麦食パン3枚入10%引	ポイント2倍 寿司の日 鶏卵・平飼卵5%引
★秋川牧園フェア: 鶏モモ・ムネ、秋川牧園ヨーグルト ⇒5%引 ★春のサラダフェアⅠ: 雄武産はたて貝柱、シーザーサラダ用ドレッシング、胡麻ドレッシング、イタリアンドレッシング ⇒5%引						
19	20	21	22	23	24	25
鶏肉 量り売り 奥和の干物 チーズお得の日	火曜夕市 15:30~18:30 スペアリブ・トントロ 量り売り 旬の魚市 オルタ白神食パン10%引	お休み	金華豚 お魚ワンコインの日 ミルク食パン(予約)	青果週末特売 ステーキの日 餃子の日 明太子の日	ステーキの日 牛オーダーカット(ヒレ・リブ) 週末の刺盛 国産小麦食パン3枚入10%引	ポイント2倍 寿司の日 紅鮭がお得 鶏卵・平飼卵5%引
★春のサラダフェアⅡ: サラダチキン、パウダーチーズ、シーザーサラダ用ドレッシング、胡麻ドレッシング、イタリアンドレッシング ⇒5%引 ★アルプスのジュースフェア: 信州ももジュースストレート、信州巨峰ジュースストレート ⇒10%引						
26	27	28	29	30		
泰山漬魚の日 チーズお得の日	火曜夕市 15:30~18:30 豚小間・ひき肉 量り売り まぐろがお得 銀ダラ・釜あげしらす オルタ白神食パン10%引	お休み	*昭和の日* 牛小間切れ5%引 お魚ワンコインの日	青果週末特売 牛小間切れ5%引 餃子の日 しらす・ちりめんの日	●金曜入荷のデニッシュハウス 「酵母アップルロール」10%引 ●季節品申込〆切 ≫ 毎週火曜日 ●口座振替 ≫ 26日(月)	
★カレーフェア: 豚小間切れ、福神漬け、辛口・甘口カレールーフレーク、ビーフカレー1人用 ⇒5%引 ★ジュースキャンペーン: ケース買いがお得 (にんじんとりんごの濃いジュース、タンサン、無糖炭酸水、夏みかんスカッシュ、りんごジュース、フルーツキャロット、レモンスカッシュ、無糖珈琲ブラック) 無糖アイスコーヒー、加糖アイスコーヒー ⇒5%引 ★春のエチゴビールキャンペーン(〜5/31まで): こしひかり越後、エレガントブロンド、レッドエール、IPA がお得						

※日程・品目は変更となる場合があります。

# 惣菜メニュー予定表

企業組合 ワーカーズコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974(惣菜直通)

4月 2021

月	火	水	木	金	土	日
			1 揚げ出し豆腐 シュウマイ 五目切干大根煮 和風サラダごまドレ ひじきご飯 サンドイッチ	2 ささ身串カツ ひじきメンチ えのきどっさりつくね 高野豆腐炊き合わせ 山芋ともずくのサラダ 寿司・オムライス	3 鶏ごぼうコロッケ バンバンジー タンドリーチキン コロコロきんぴら ひじき白和え 寿司・カツ丼	4 鶏団子の甘辛ソース 豆腐ハンバーグ 三色きんぴら ひじきサラダ ドライカレー おにぎり弁当
5 梅しそチキンカツ 豆腐の五目あん 餃子 割り干し大根煮 水菜とごぼうのサラダ 寿司・鶏そぼろ丼	6 メンチカツ 酢豚 五目きんぴら 高きびピーズサラダ 焼肉丼 ラザニャグラタン	7 お休み	8 野菜春巻き 中華風鶏ピリ辛 ひじき入りつくね 野菜煮 切干大根ごま酢 寿司・サンドイッチ	9 ホットチキンカツ 鶏団子の甘酢あん シュウマイ 五目白和え ごぼうサラダ おにぎり弁当	10 高きびひじきコロッケ 野菜ナゲット 高野オランダ煮 和野菜とひじきのサラダ 鶏とり丼 寿司・カツ丼	11 チーズチキンカツ 鯖の香味天 しそ入りつくね 七目ひじき煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ 寿司・天丼
12 味付きチキンカツ 鶏レモンソース チキンミートローフ 切干きんぴら マーボー春雨 五目炊き込みご飯	13 チーズコロッケ 五色揚げ出し 豆腐ハンバーグ 筑前煮 切干ピリ辛サラダ 寿司・ビビンバ丼	14 お休み	15 梅しそチキンカツ 鶏チリソース えのきどっさりつくね 割り干し大根煮 木耳中華サラダ おにぎり弁当	16 揚げワンタン チキン南蛮 照り焼きハンバーグ 高野友禅炊き 切干大根ごま酢 寿司・オムライス	17 *春爛漫* 惣菜まつり エビ春巻き キッシュ 寿司各種 特製弁当	18 スパイシーチキン 和風ミートローフ 切干大根ひじき煮 春雨と卵の和え物 味噌ささ身カツ丼 ライスグラタン
19 野菜春巻き 肉団子の甘辛 五目ひじき煮 五色なます 鶏と春雨ピリ辛サラダ 寿司・ソース焼きそば	20 カレーコロッケ 豆腐の五目あん シュウマイ 五目酢炒め煮 ひじき白和え 鶏ごぼうご飯	21 お休み	22 鮭大葉フライ 鶏団子の甘酢あん 切干きんぴら たたきごぼうのサラダ 寿司・サンドイッチ 焼肉丼	23 揚げ出し豆腐 鯖の香味天 野菜入りミートローフ 大豆ひじき煮 鶏肉のザーサイ和え おにぎり弁当	24 肉じゃがコロッケ 酢豚 印籠豆腐 七色なます 寿司 ビビンバ丼	25 チキン南蛮 カラフル揚げ出し 餃子 割り干し大根煮 中華サラダ 寿司・鶏そぼろ丼
26 スパイシーチキン 豆腐のヘルシー揚げ シュウマイ 五目切干大根煮 蒸し鶏と野菜のマリネ オムライス	27 野菜コロッケ 肉団子の甘辛 コロコロきんぴら 鶏とひじきのマリネ 寿司 鶏とり丼	28 お休み	29 鶏チリソース 鮭きのこソース しそ入りつくね 筑前煮 切干大根ごま酢 おにぎり弁当	30 ホットチキンカツ 鶏レモンソース 蒸し鶏ねぎ塩 高野豆腐炊き合わせ 山芋ともずくのサラダ 寿司		

## ★ 4月の予定 ★

\*17日(土)は、「春爛漫・惣菜まつり」  
を行います

たくさんのメニューをご用意して  
お待ちしております  
お楽しみに(\*^-~\*)

## デポの「お惣菜」は

- \*「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。
- \*生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- \*化学調味料・添加物は一切使用していません。
- \*材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。  
お気をつけてお召し上がりください。