



2021年

2月の日程表

寒い冬
デポの食材で
乗り切ろう

生活クラブ横浜みなみ生協

東戸塚デポー

OPEN: 10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町 511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

※キャンペーン企画は変更となる可能性があります。

☆☆☆☆☆ 展示会予定 ☆☆☆☆☆

4(木), 5(金)..... ブティックHARA(婦人服)

15(月), 16(火) ... パラマウント(靴・ソックス)

9(火)10:30-13:00... RHS(空気清浄機・浄水器・トースター等)

18(木), 19(金) ... Mayomayo(天然石アクセサリ・小物)

11(木), 12(金)..... アフロディーテ(カバン・小物)

あこべる	鮮魚の日 オルタフェーズ	鮮魚の日 MUGIYA	鮮魚の日 MUGIYA	デニッシュハウス	鮮魚の日 あこべる	MUGIYA
月	火	水	木	金	土	日
1 🍷 バイオサポセット 漬け魚・干物の日 チーズお得の日	2 *節分* 🍷 火曜夕市 15:30~18:30 ◆恵方巻◆ 豚小間・ひき肉 量り売り 節分のイワシ 旬の魚	3 お休み	4 🍷 バイオサポセット お魚ワンコインの日	5 青果週末特売 明太子の日 餃子の日	6 🍷 ほうきね牛 きのこセット 刺盛・鍋用・週末の魚 国産小麦食パン3枚入10%引	7 🍷 ポイント2倍 🍷 寿司の日
★しゃぶしゃぶフェア: 豚しゃぶしゃぶ用 ⇒5%引 ★バレンタインフェアI: 乾燥おから ⇒5%引						
8 🍷 バイオサポセット 三元豚モモ酢豚用 鶏肉 量り売り しらす・ちりめんの日 チーズお得の日	9 火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック・トントロ 量り売り 旬の魚いろいろ	10 お休み	11 *建国記念* 🍷 黒豚 🍷 バイオサポセット 三元豚モモ酢豚用 お魚ワンコインの日	12 青果週末特売 ステーキの日 1P100円引 干物の日 餃子の日	13 🍷 『あるれ』のパンも入荷 ステーキの日 1P100円引 牛オーダーカット (ヒレ・レブロース) 春いちばん生わかめ 週末の魚 刺盛 国産小麦食パン3枚入10%引	14 ポイント2倍 🍷 寿司の日 ミルクイ食パン(予約) 
★二段燻製仕込みベーコン ⇒10%引、 あじ開き3枚 ⇒5%引 ★バレンタインフェアII: ミックスチーズ ⇒5%引						
15 🍷 バイオサポセット 漬け魚・干物の日 チーズお得の日	16 火曜夕市 15:30~18:30 豚カツ・ひき肉 量り売り 春の魚いろいろ	17 お休み	18 🍷 バイオサポセット お魚ワンコインの日	19 青果週末特売 明太子の日 餃子の日	20 🍷 ほうきね牛 きのこセット ブリ・アジまつり 刺盛 春いちばん生わかめ 国産小麦食パン3枚入10%引	21 ポイント2倍 🍷 寿司の日
★中華フェアI: 冷蔵鶏肉全品、生中華風麺、かき味調味料、ごま油、烏龍茶ティーバッグ ⇒5%引						
22 🍷 バイオサポセット 鶏肉 量り売り しらす・ちりめんの日 チーズお得の日	23 *天皇誕生日* 🍷 火曜夕市 15:30~18:30 スペアリブ・トントロ 量り売り 春の魚いろいろ	24 お休み	25 金華豚 🍷 バイオサポセット ★金華豚5%引 & 2P以上でとんしゃぶ のタレをプレゼント お魚ワンコインの日 ミルクイ食パン(予約)	26 青果週末特売 ステーキの日 1P100円引 漬け魚の日 餃子の日	27 ステーキの日 1P100円引 牛バラ・牛小間 量り売り ひなまつりの刺盛 はまぐり・鯛・まぐろ 国産小麦食パン3枚入10%引	28 ポイント2倍 🍷 寿司の日 紅鮭 お得
★ひなまつり: 冷凍はまぐり ⇒5%引 ★中華フェアII: おさかなソーセージらくりップ ⇒5%引						

日程・品目は変更になることがあります

2/2(火) 節分 ◆◆恵方巻◆◆

予約 470円

当日 500円



- 健康食品キャンペーン ≫スーパー酵素、青みかんパワーが10%引
- 毎週火曜 ≫オルタフェーズの白神食パン10%引
- 毎週金曜 ≫餃子の日 豚挽肉・餃子の皮が5%引
- 金曜入荷のデニッシュハウス「玄米粉入蒸しパン(さつま芋)」が10%引
- 毎週日曜 ≫鶏卵・平飼い卵が5%引
- 季節品申込み切 ≫毎週火曜日
- 口座振替 ≫26日(金)

惣菜メニュー予定表

企業組合 ワーカーズコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974(惣菜直通)

2月 2021

月	火	水	木	金	土	日
1 ささ身串カツ 鯖の香味天 えのきどっさりつくね 切干切り昆布煮 オムライス 鶏とり丼	2 *節分* 肉じゃがコロッケ メンチカツ 五目ひじき煮 木耳中華サラダ 鶏そぼろ丼 節分恵方巻 	3 お休み	4 鶏チリソース ウインナーポテト 照り焼きハンバーグ コロコロきんぴら 高きびビーンズサラダ 五目おこわ・サンドイッチ	5 揚げワントン 秋刀魚梅しそフライ 五色揚げ出し 割り干し大根煮 ごぼうサラダ 寿司・ライスグラタン	6 クリームコロッケ 酢豚 車麩オランダ煮 ひじき白和え カツ丼 寿司・秋刀魚の蒲焼丼	7 中華風鶏ピリ辛 豆腐のヘルシー揚げ 高野友禅炊き 鶏肉のザーサイ和え ソース焼きそば おにぎり弁当
8 野菜春巻き 鶏レモンソース シュウマイ みついし昆布野菜煮 寿司 焼きうどん	9 ツナコーンコロッケ 梅しそチキンカツ 豆腐ハンバーグ 根菜煮 マーボー春雨 ラザニアグラタン	10 お休み	11 豆腐の五目あん 鶏団子甘酢あん 高野炊き合わせ 和風サラダごまドレ 寿司・サンドイッチ 五目炊き込みご飯	12 ソフトカツ 鶏と根菜の甘辛 餃子 大根そぼろ煮 切干ごま酢 おにぎり弁当	13 れんこん団子 味噌串カツ シュウマイ タンドリーチキン チャプチェ 寿司・きじ焼き丼	14 五色揚げ出し 鯖の香味天 五目切干大根煮 四色ナムル 焼肉丼 寿司
15 梅しそチキンカツ 鶏団子野菜あん 野菜煮 五色なます 高きびビーンズサラダ ドライカレー	16 チーズコロッケ ささ身串カツ 鮭大葉フライ 高野友禅炊き ひじきご飯 寿司	17 お休み	18 スパイシーチキン 野菜春巻き 野菜ハンバーグ 茎わかめ炒め煮 サンドイッチ おにぎり弁当	19 ウインナーポテト 揚げ出し豆腐 しそ入りつくね 大豆ひじき煮 春雨と卵の和え物 寿司・焼肉丼	20 鶏ごぼうコロッケ チーズチキンカツ ごぼう巻きフライ タンドリーチキン 高野オランダ煮 寿司・鶏とり丼	21 ホットチキンカツ 鶏塩麩から揚げ シュウマイ 五目ひじき煮 切干ごま酢 きじ焼き丼
22 鶏野菜衣揚げ ささ身串カツ 高野炊き合わせ ひじきサラダ オムライス 寿司	23 カレーコロッケ 味付きチキンカツ 酢豚 しそ入りつくね 筑前煮 おにぎり弁当	24 お休み	25 メンチカツ チキン南蛮 カラフル揚げ出し 七目ひじき煮 蓮根とツナのサラダ 寿司・サンドイッチ	26 スパイシーチキン 鮭ねぎソース みついし昆布野菜煮 木耳中華サラダ 天丼 ライスグラタン	27 すき焼きコロッケ 豆腐の五目あん 鶏団子のチリソース シュウマイ 車麩オランダ煮 寿司・カツ丼	28 酢豚 五色揚げ出し 餃子 三色きんぴら 鶏とひじきのマリネ 寿司・オムライス

☆ 2月の予定 ☆

*2日(火)は 節分の恵方巻を
販売いたします

→事前に予約を承ります

*6日(土)は「ミニ惣菜フェア」を行います
ビオサポ弁当 も出ます
お楽しみに(^^) /

他にもたくさんのメニューをご用意して
お待ちしております



デポの「お惣菜」は

- * 「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。
- * 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- * 化学調味料・添加物は一切使用していません。
- * 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注: 魚料理には骨がある場合がございます。
お気をつけてお召し上がりください。