



2021年

1月の日程表

本年も、どうぞ
よろしくお祈いします

生活クラブ横浜みなみ生協

東戸塚デポー

OPEN:10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町 511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

※キャンペーン企画は変更となる可能性があります。

★☆☆☆☆ 展示会予定 ★☆☆☆☆

8(金),9(土).... スタジオシオノ(生地からこだわった婦人服)
14(木)..... しむら(セサミオイル・ハナカラー)

22(金),23(土)..... 日光陶器
25(月),26(火)..... アイメイト(鯖江産メガネフレーム・ブルーライトカットサングラス)

月	火	水	木	金	土	日
あこべる	鮮魚の日 オルタフーズ		鮮魚の日 MUGIYA	デニッシュハウス	鮮魚の日 あこべる	MUGIYA
12/31	1 *元旦*	2	3	<div style="text-align: center;"> <h2>デポーお休み</h2> </div>		
<div style="border: 2px dashed red; border-radius: 50%; padding: 10px;"> <p>早い・うまい・簡単! ビオサポセット</p> <p>毎週 月・木に入荷します</p> <p>生活クラブのミルクキット「ビオサポ食材セット」は、あらかじめ野菜が切ってあるので下ごしらえなしで夕食2~3人分がサッと出来上がります。 お料理に不慣れな方も気軽にチャレンジ出来ます!</p> </div>						
4	5	6 ☆初売り☆ ポイント2倍 『あこべる』のパン入荷 ★お楽しみ企画 七草入荷 漬魚・干物の福袋 辛子明太子 ★新春フェア: 甘酒、甘栗、お赤飯、おとうふ揚げ⇒10%引 ★ほっこり煮込み料理フェアⅠ: 鶏肉ぶつ切り、おでん種セット、辛口・甘口カレーウフレーク、ビーフシチューフレーク、ホワイトルウフレーク ⇒5%引	7 *七草* ビオサポセット 鮮魚初荷市 刺盛・カキ・マグロ	8 青果週末特売 餃子の日 ちりめん・しらすの日	9 ほうきね牛 きのこセット 週末の魚 刺身盛合・鍋セットマグロ 国産小麦食パン3枚入10%引	10 ポイント2倍 寿司の日 紅鮭がお得 ミルク食パン(予約)
11 *成人の日* ビオサポセット 鶏 量り売り 奥和の干物の日 ホッケ・サバ チーズお得の日	12 火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック・トントロ 量り売り 旬の青魚	13 お休み	14 黒豚 ビオサポセット お魚ワンコインの日 白身魚・カキ	15 青果週末特売 ステーキの日 餃子の日 泰山漬魚・明太子	16 『あるれ』のパンも入荷 牛小間・牛バラ 量り売り ステーキの日 カキ・タラ・寒サワラまつり 刺身盛合 国産小麦食パン3枚入10%引	17 ポイント2倍 寿司の日
★ほっこり煮込み料理フェアⅡ: 牛バラブロック(煮込用) ⇒10%引 本格キムチ刻み、辛口・甘口カレーウフレーク、ビーフシチューフレーク、ホワイトルウフレーク ⇒5%引						
18 ビオサポセット 泰山漬魚 ブリ・紅鮭・目鯛・サワラ チーズお得の日 くるみミルクあんぱん お得	19 火曜夕市 15:30~18:30 豚カツ・ひき肉 量り売り 旬の白身魚	20 お休み	21 ビオサポセット 骨付きモモハム お魚ワンコインの日 寒サバ ミルク食パン(予約)	22 青果週末特売 餃子の日 しらす・ちりめん・海藻	23 ほうきね牛 きのこセット 週末の魚 刺身盛合・鍋セット 国産小麦食パン3枚入10%引	24 ポイント2倍 寿司の日 紅鮭がお得
★お味噌汁フェアⅠ: 薄揚げ、国産十割こうじみそ、パックだし、みついし昆布 ⇒5%引			★泰山漬魚フェア: 各種 ⇒5%引			
25 ビオサポセット 鶏 量り売り 明太子・干物の日 チーズお得の日	26 火曜夕市 15:30~18:30 スペアリブ・トントロ 量り売り 旬の魚 カレイ・寒ジミ	27 お休み	28 金華豚 ビオサポセット お魚ワンコインの日 寒ブリ	29 青果週末特売 ステーキの日 餃子の日 節分のイワシ入荷	30 牛スネブロック ステーキの日 週末の魚 刺身盛合・鍋セット 節分のイワシ 国産小麦食パン3枚入10%引	31 ポイント2倍 寿司の日
★お味噌汁フェアⅡ: 牛小間切れ、大矢商店のこんにゃく類、国産十割こうじみそ、パックだし、みついし昆布 ⇒5%引						

日程・品目は変更になることがあります

- 毎週火曜 >> オルタフーズの白神食パン10%引
- 毎週金曜 >> 餃子の日 豚挽肉・餃子の皮が5%引
- 金曜入荷のデニッシュハウス「酵母クッキー(きなこ)」が10%引
- 毎週日曜 >> 鶏卵・平飼卵が5%引
- 季節品申込×切 >> 毎週火曜日
- 口振振替 >> 28日(木)

惣菜メニュー予定表

企業組合 ワーカーズコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~18:30

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974(惣菜直通)

1月 2021

月		火		水		木		金		土		日	
新年あけましておめでとうございます 今年もよろしくお祈りします								1	2	3			
								お休み	お休み	お休み			
4	5	6	7	8	9	10							
お休み	お休み	【特別開所】 メンチカツ シュウマイ 五目切干大根 マーボー春雨 寿司 秋刀魚の蒲焼丼	スパイシーチキン 酢豚 高野炊き合わせ 春雨と卵の和え物 寿司 焼肉丼	つくねカツ 餃子 変わりきんぴら 切干ごま酢 中華サラダ 五色丼	梅しそチキンカツ 鶏団子のチリソース 車麩オランダ煮 五目白和え 寿司・カツ丼 きじ焼き丼	鮭大葉フライ 鶏塩麩から揚げ 割り干し大根煮 ごぼうサラダ 寿司 焼きうどん							
11	12	13	14	15	16	17							
ささ身串カツ チキン南蛮 シュウマイ 茎わかめ炒め煮 ドライカレー おにぎり弁当	肉じゃがコロッケ 野菜春巻き 高野友禅炊き ひじき白和え 寿司 ソース焼きそば	お休み	ホットチキンカツ こんにゃく南蛮 えのきどっさりつくね 印籠豆腐 豚挽春雨 サンドイッチ	揚げワンタン カラフル揚げ出し チキンミートローフ コロコロきんぴら 五色なます 寿司	鶏ごぼうコロッケ 肉団子の甘辛 タンドリーチキン 高野オランダ煮 寿司・カツ丼 あんかけ焼きそば	はんぺんチーズ 秋刀魚梅しそフライ 餃子 筑前煮 水菜とごぼうのサラダ おにぎり弁当							
18	19	20	21	22	23	24							
味付きチキンカツ 中華風鶏ピリ辛 ひじき入りつくね みついし昆布野菜煮 蒸し鶏と野菜のマリネ 寿司	鯖の香味天 ウイナーポテト 揚げ出し豆腐 七目ひじき煮 中華サラダ ラザニヤグラタン	お休み	メンチカツ 揚げワンタン 豆腐ハンバーグ 五目きんぴら ひじきサラダ 寿司・きじ焼き丼	ソフトカツ チキン南蛮 餃子 野菜煮 七色中華サラダ おにぎり弁当	野菜ナゲット カラフル揚げ出し 高野オランダ煮 ひじき白和え 寿司・カツ丼 韓国丼	酢豚 鯖の香味天 五目ひじき 鶏と春雨ピリ辛サラダ 寿司 焼肉丼							
25	26	27	28	29	30	31							
ホットチキンカツ 鶏レモンソース 茎わかめ炒め煮 チャプチェ 和風サラダごまドレ ドライカレー	カレーコロッケ 鶏チリソース しそ入りつくね 筑前煮 卵の花サラダ 寿司	お休み	味付きチキンカツ 野菜春巻き 野菜入りミートローフ 切干きんぴら 五色なます おにぎり弁当	梅しそチキンカツ 揚げ豆腐バリバリ野菜 大豆ひじき煮 切干ピリ辛サラダ 寿司 マカロニグラタン	肉じゃがコロッケ 味噌串カツ 肉団子の甘辛 タンドリーチキン 印籠豆腐 寿司・カツ丼	豆腐の五目あん 鶏塩麩から揚げ 高野炊き合わせ 山芋ともずくのサラダ ドライカレー きじ焼き丼							

☆ 1月の予定 ☆

9日(土)は
「ミニ惣菜フェア」を行います
ビオサポ弁当 も出ます

他にもたくさんのメニューをご用意して
お待ちしております

デポの「お惣菜」は

- * 「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。
- * 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- * 化学調味料・添加物は一切使用していません。
- * 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：魚料理には骨がある場合がございます。
お気をつけてお召上がりください。