



2020年

# 8月の日程表

閉所時間は **18:30** です。  
来所時は、マスクの着用を  
お願いします。

生活クラブ横浜みなみ生協

東戸塚デポー

OPEN: 10:30~18:30  
横浜市戸塚区品濃町 511-3  
TEL 045-825-8571  
FAX 045-825-8573

※ キャンペーン企画は変更となる可能性があります。  
※ 卵・パンなどの割引企画は、当面の間中止となります。

あこべる	鮮魚の日 オルタフーズ	鮮魚の日 MUGIYA	デニッシュハウス	鮮魚の日 あこべる	MUGIYA	
月	火	水	木	金	土 日	
<p>★★★ 展示会予定 ★★★ ※一部中止となる可能性があります。</p> <p>6(木),7(金)..... アフロディーテ (バッグ、小物)</p> <p>10(月),11(火).... Mayomayo (天然石アクセサリー)</p> <p>21(金),22(土)..... HARA (婦人服)</p> <p>24(月),25(火)..... パラマウント (靴)</p> <p>27(木)..... RHS (こだわり家電)</p>						
3 小魚・海藻類 お得 チーズお得の日 あこべる ナンがお得 黒ゴマ寄せ豆腐	4 火曜夕市 15:30~18:30 豚カツ・ひき肉 量り売り お休み前の魚市 県漁連のまぐろ	5 お休み	6 黒豚 お魚ワンコインの日	7 青果週末特売 干物・漬け魚 お得	8 ほうきね牛 『あるれ』の パンも入荷 週末の魚 まぐろ・ハモ 国産小麦食パン3枚入 10%引	9 ポイント2倍 寿司の日 ★子供じゃんけん プレゼント 紅鮭 お得
☆日本果実工業フェア: 国産ぶどうゼリー、萩の夏みかんマーマレード ⇒10%引						
☆福神漬け、たまり味甘らっきょう、甘らっきょう ⇒5%引						
10 *山の日* 奥和の干物の日 10%引 チーズお得の日	11 火曜夕市 15:30~18:30 豚ブロック・トントロ 量り売り まぐろ・サーモン	12 ★特別開所★ パンの入荷は あこべる ナンがお得 紅鮭 お得市 エコシュリンプ	13 売切り市 まぐろ・白身魚 他 ミルク食パン(予約)	14 ←	15 デポーお休み 	16 →
☆福神漬け、たまり味甘らっきょう、甘らっきょう ⇒5%引						
17 泰山の日 明太子・漬魚 チーズお得の日	18 火曜夕市 15:30~18:30 豚小間・ひき肉量り売り 旬の魚いろいろ	19 お休み	20 お魚ワンコインの日 青大豆寄せ豆腐	21 青果週末特売 干物の日 サバ・ホッケ	22 ほうきね牛 週末の魚 まぐろ・初サンマ 国産小麦食パン3枚入 10%引	23 ポイント2倍 寿司の日 ★子供じゃんけん プレゼント 紅鮭 お得
☆盛岡冷麺 ⇒5%引						
24 紅鮭 チーズお得の日	25 火曜夕市 15:30~18:30 スペアリブ・トントロ 量り売り お休み前の魚市 秋鮭・アジ	26 お休み	27 平牧金華豚 お魚ワンコインの日 エゴマ寄せ豆腐	28 青果週末特売 泰山漬魚の日 明太子 紅鮭 お得	29 牛バラ焼肉用・牛小間 量り売り 週末の魚 初サンマ・サーモン 国産小麦食パン3枚入 10%引	30 ポイント2倍 ポイント2倍 ポイント2倍 ポイント2倍 ※ ポイント2倍は、25日~31日まで 寿司の日 ★子供じゃんけん プレゼント ミルク食パン(予約)
☆肉焼売 ⇒10%引						
☆サステイナブルな食(7/20~8/2): 食酢 ⇒5%引						
31 ポイント2倍 チーズお得の日 あこべる ナンがお得	<p><b>8月12日(水) 特別開所</b></p> <p>1,500円以上のお買い物で アイスクリーム引換券を プレゼント!</p>			<p>●季節品申込×切 &gt;&gt; 毎週火曜日</p> <p>●口座振替 &gt;&gt; 26日(水)</p>		

日程・品目は変更になることがあります



# 惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

## 惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL045-826-4974(惣菜直通)

### 8月 2020

月	火	水	木	金	土	日
					1 ひじきメンチ 肉団子 タンドリーチキン 七目ひじき 和製ラタトユ 寿司・タコライス	2 鶏唐揚げ こんにゃく南蛮 高野炊き合わせ 五色なます 天ぷらうどん 焼肉丼・寿司
3 ホットチキンカツ ジャンボ焼売 みついし昆布野菜煮 木耳中華サラダ 天丼 おにぎり弁当	4 鶏チリソース 豆腐の五目あん しそ入りつくね ココロきんぴら 春雨と卵の和え物 寿司・チキン南蛮丼	5 お休み	6 鶏団子野菜あん 五色揚げ出し 餃子 五目ひじき煮 山芋もずくのサラダ 五色丼・サンドイッチ	7 つくねカツ 野菜春巻き 照り焼きハンバーグ 高野友禅炊き 蒸し鶏と野菜のマリネ 寿司・焼肉丼	8 鶏ごぼうコロッケ 鶏団子チリソース 鶏ハーブ焼き 高野炊き合わせ 水菜とごぼうのサラダ 寿司・きじ焼き丼	9 揚げワンタン 豆腐ハンバーグ 割り干し大根煮 鶏と枝豆ひじきサラダ チキンソースカツ丼 寿司
10 ソフトカツ 油淋鶏 松風焼き 筑前煮 揚げ茄子のサラダ 寿司・オムライス	11 肉じゃがコロッケ メンチカツ ミートローフ 茎わかめ炒め煮 木耳中華サラダ おにぎり弁当	12 ★特別開所 ささ身串カツ 五色揚げ出し 餃子 大豆ひじき煮 高きびピーズサラダ 寿司	13 野菜春巻き 茄子の香り揚げ ジャンボ焼売 五目切り干し大根 ごぼうサラダ 寿司・ミニ丼	14 お休み	15 お休み	16 お休み
17 梅しそチキンカツ 野菜ナゲット みついし昆布野菜煮 マーボー春雨 七色なます 寿司・ソース焼きそば	18 ひじきメンチ カラフル揚げ出し えのきとさつぱつくね 野菜煮 たたきごぼうのサラダ 寿司	19 お休み	20 鶏塩麹唐揚げ チキン南蛮 変わりきんぴら ひじきとお豆のサラダ サンドイッチ 天丼	21 スパイシーチキン 揚げワンタン 餃子 茎わかめ炒め煮 和風サラダごまドレ 寿司・五色丼	22 高きびコロッケ 飛竜頭・肉団子 タンドリーチキン 高野オランダ煮 蒸し鶏と野菜のマリネ 寿司・ガパオライス	23 はんぺんチーズ 茄子の香り揚げ 五目ひじき煮 鶏肉のザーサイ和え チキン南蛮丼 寿司
24 チキン南蛮 豆腐の五目あん えのきとさつぱつくね 高野友禅炊き おにぎり弁当 焼肉丼	25 野菜春巻き 茄子と南瓜の中華あん 豆腐ハンバーグ 高野炊き合わせ 切り干しピリ辛サラダ 寿司	26 お休み	27 鶏と根菜の甘辛 揚げワンタン 餃子 筑前煮 ひじきサラダ 寿司・サンドイッチ	28 メンチカツ しそ入りつくね 三色きんぴら 豚挽き春雨 切り干しごま酢 ドライカレー	29 肉じゃがコロッケ 茄子の香り揚げ 蒸し鶏ネギ塩 印籠豆腐 チャプチェ 寿司・タコライス	30 ウインナーポテト 五色揚げ出し きのこハンバーグ 五目切り干し 山芋もずくサラダ おにぎり弁当
31 ソフトカツ こんにゃく南蛮 ミートローフ 茎わかめ炒め煮 鶏肉のザーサイ和え 寿司	<p><b>【8月の予定】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 1日(土)はピオサポ弁当</li> <li>* ポテトコロッケは毎日あります</li> <li>* 他にもたくさんのメニューをご用意してお待ちしています</li> </ul> <p><b>テポ-の「お惣菜」は</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。</li> <li>* 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。</li> <li>* 化学調味料・添加物は一切使用していません。</li> <li>* 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。</li> </ul> <p><b>注：魚料理には骨がある場合がございます。</b></p> <p>お気をつけてお召し上がりください。</p>					