



たんぽぽの綿毛がいろんな場所に飛んでたくさんの活動がひろがるといいね!

「機関紙たんぽぽ」は、かわさき生活クラブ生協の組合員に向けて、かわさき生活クラブがあなたに「今」伝えたい情報をお伝えする機関紙です。

かわさき生活クラブは、食・環境・平和・福祉など様々な運動をすすめ、暮らしやすい地域をつくっていく生協です。生活クラブ神奈川では、共同購入事業を5つの地域生協に分けて、より地域密着型ですめています。かわさき生活クラブには8つのcommons(班・個配を利用する組合員組織)と3つのデポー(店舗型に所属する組合員組織)があり、13,000人の組合員がいます。顔の見える関係でさまざまな活動を行っていますので、近くで開催される企画にご参加くださいね!



特集

作り手の顔がみえるお米を予約して食べよう!



CONTENTS

- 1~3 特集: 作り手の顔がみえるお米を予約して食べよう!
- 4 かわさき生活クラブ活動紹介/私たち組合員のパートナー-W.Co / 理事会報告
- 5 牛乳コラム/レポート
- 6 インフォメーション/申込書

味?

産地?

品種?

値段?

どうやってお米を選んでいきますか?

生活クラブの「共同開発米」は、組合員と生産者が率直に意見を交わしてつくるお米。

組合員が本当に食べたいお米や農法、どうしたら産地でつくり続けていけるかなど、価格まで話し合いながら決めていきます。例えば、組合員が「できる限り農薬や化学肥料を減らしてほしい」と要望すれば、生産者は産地に合った、栽培が可能な品種や農法を提示。組合員はどれだけの量のお米を食べられるか、「予約」を通じて生産者に約束します。

共同開発米のきっかけとなった遊佐町共同開発米部会との交流の1年をご紹介します



生産者交流会

夏の組合員集会



7月



遊佐町共同開発米部会の会長 今野修さん

遊佐の米農家397名中、無農薬米づくりに取組む生産者は僅か17名。山間部での無農薬米づくりは大変難しいと言われますが、どんなに大変な作業でも交流会で会った組合員のことを思い出してがんばっています。



田植え



稲刈り



遊佐フェア @のぼりとデポー



脱穀

共同開発米

生産者と組合員がこれからも一緒につくり続けていくという思いを込め、力強く手を繋いだ形を表現しています。

未来に残したいお米だから、生産者に会って知って応援します!

出向く！「遊佐田んぼクラブ」 in 山形

持続可能な生産と消費をつくり、『庄内遊YOU米』への共感をひろげることを目的に無農薬の昔ながらの米づくりに組合員が参画しています。2023年度は、かわさき生活クラブから組合員22名が参加しました。

～草取り作業に参加して～

昨年7月、初めて産地を訪ねました。草取り作業では雑草を取り除き有害な微生物から稲を守る作業の奮闘ぶりを体験しました。

7月ともなれば稲も育ち倒れてしまうため、除草機は使えません。これは心が折れる!!『実際、完全勝利は目指さない』が掟だとか。生産者の「組合員に会えるからこの苦勞もできる」の言葉が胸に刺さりました。また「無農薬・減農薬の目的をよく考えてほしい。健康への影響を心配するなら、通常の基準で問題ない。地球の未来を考えたい、それを組合員と共有したいんだ」とも。明るく果敢にチャレンジを続ける生産者たちに一人の消費者として心底力づけられた2日間でした。(中原コモンズ 鳥海幸恵さん)



草取り作業の様子

Day1 活動日の一例 (田植え)
2023/5/20

09:30	羽田空港集合
10:35	羽田空港出発
11:35	庄内空港着
12:30	JA庄内みどり遊佐支店 昼食(庄内弁当)、着替え
13:15	田植え 遊佐田んぼクラブ圃場
15:45	圃場出発
16:00	ホテル着 鳥海温泉 遊楽里
17:00	生産者と意見交換等
18:10	夕食交流会

Day2 2023/5/21

07:00	朝食
09:00	ホテル出発
09:20	中山間地圃場視察 遊佐館内視察 ・新品種圃場 ・鳥海山水系 (網腹の滝・丸池様)
12:10	昼食 道の駅ふらっと
13:10	道の駅出発
14:55	庄内空港出発
16:00	羽田空港着

応募締切
7/19(金)



一緒に無農薬米を作ろう！2024稲刈り・脱穀 参加者募集

生産者に会ってみたい！お米が大好きな方の応募をお待ちしています。詳細は生活クラブ神奈川のHPにて。※応募多数の場合は抽選となります。

●稲刈り(2～3名)：10/5(土)～6(日)、●脱穀(1名)：10/19(土)～20(日)
参加費：10,000円(往復飛行機代、宿泊料込み)



申し込みはこちら↑

迎える！「遊佐消費地交流会」

2024年
開催日決定

6/17(月)PM
6/18(火)AM

生産者が「親戚みたいな関係」と言えるほど私たち組合員を身近に感じてくれているのはなぜ？！

遊佐とは50年以上の提携関係の中で、生活クラブの食料基地として循環型で持続可能な生産を目指し、ともに地域づくりをすすめてきました。産地と消費地にいる私たちが、約束して食べることで、様々な問題を解決しています。普段、何気なく食べているお米から、消費材のここがスゴイ！を体感してみませんか。交流会の後にみんなで食べるお米は何倍も美味しく、「この人の作るお米を食べ続けたい！」と思える交流会です！

～昨年度 参加者の感想～

- これまでは漠然と自分の健康のことを考えてお米を購入していましたが、今日参加して、本当に応援したくなりました。
- 消費者の意見があるから今のお米作りがあることが響きました。
- 予約することが、生産者の力になることを実感しました。
- 便利、効率の良いものに走らず、循環型農業を続けている努力、苦勞を多くの方に伝えたいです。



2023年7月、2日間にわたり開催した「遊佐消費地交流会」に80名が参加しました



遊佐町共同開発米部会
池田恒紀さん



JA庄内みどり
佐藤秀樹さん

遊佐共同開発米部会 Youtubeチャンネル

私たちのお米がどのように作られているか、わかりやすく紹介されています。ドローンを使った映像は必見です！





予約して食べる！「共同開発米」

生活クラブは、生産者と話し合っ、品種や栽培方法、価格を決めています。
この生産者と組合員のつながりを、「予約」がさらに強めます。
顔の見える生産者のお米、食べていく約束を生産者としましょう！

みんながうれしい未来につながる「予約」

便利でお得、産地を応援！

- ♥ 通常取組みよりお得な価格です。
- ♥ 定期的に届き安心です。
- ♥ 不作や災害時も優先的に届きます。
- ♥ お休みの登録も簡単です。
- ♥ 気候変動に対応した新品種の開発に組合員の声が反映されています。

食べるから作ってね！



作るから食べてね！

持続可能な米作りができる！

- ♥ 出荷量の見通しがたち、経営が安定します。
- ♥ 意欲のある後継者の育成につながります。
- ♥ 農薬削減や脱プラ 肥料の開発、合鴨ロボットの実験運用など、新たなチャレンジにつながっています。

班・個配の方

- 便利な定期お届け -
よやくらぶ

デポー組合員の方

- ★ 通常価格よりもおトクな予約価格で購入できます。
- ★ お休みや数量変更などもできます。
- ★ インターネット注文 eくらぶ

よやくらぶに登録

ボタンを押してね

- ★ 注文書
- ★ 注文専用ダイヤル
- ☎ 0120-808-733
- ☎ 0570-783-711(携帯電話)



予約方法の詳細
はこちら

お買い物の際に申込用紙に記入するだけ！
毎月20日までに申込みと翌月から受け取れます。
詳しくはデポーで聞いてください。



予約について

参加しよう！

「夏の組合員の集いの場」

おすすめ消費材を知りたいな

- OCRのこと
- よやくのこと
- 遊佐との関係のこと
お伝えします！



かわさきの各地で開催されます！
消費材についてお喋りしましょう

♥ 試食などもありま〜す ♥

- 牛乳の飲み比べ
- かわさき生活クラブ開発消費材
(冷凍五目あんかけそば
いりこのおやつまみ)



あさお東コモンズ
組合員集会



- お米の選び方
- その場でお米を予約
(カタログも用意してます)
- 神奈川県産地場野菜セット
の予約もできます！

詳細は所属コモンズ・デポーの機関紙/お知らせをご覧ください。



コモンズデポーの
SNSはこちらから

生活リハビリクラブ麻生を知っていますか？

1987年に配送センターの跡地に日本で初めて民間の単独のデイサービスとして「生活リハビリクラブ麻生」が開設されました。2000年に介護保険事業が始まる以前から先人の組合員が「こんな施設があったらいいな」という思いで「生活リハビリクラブ麻生」をつくりました。



「生活リハビリ」って？

例えば朝起きる→トイレに行く→着替える→洗顔する→朝食・・・

スポーツセンターのように機械を使うリハビリでなく、生活そのものが「リハビリ

になる」という意味です。椅子に座って毎朝、「生活リハビリ体操」を行い、できることは行っています。

2022年4月から開始した小規模多機能居宅介護は「通所」「訪問」「宿泊」というサービスを組み合わせて「自宅で継続して生活するために」必要な支援をしています。

「るーむら麻生」

開設から35年経った2022年4月に移転し、現在「るーむら麻生」でデイサービス、訪問介護、居宅介護、小規模多機能型居宅介護を行っています。組合員のスペースはコモンズ大会や各種のイベント、特に毎年開かれる「KAWASAKIまつり」のメイン会場にもなります。是非、見学においでください。

生活リハビリクラブ麻生 神谷治子

私たち組合員のパートナー W.Co (ワーカーズ・コレクティブ)

ワーカーズ・コレクティブは働く人の協同組合。

雇う・雇われる関係ではなく、メンバー全員が出資し、協同して働き、運営に参加します。地域の課題を解決し住み暮らしやすい豊かな地域社会づくりをめざしています。

特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブあいあい

一緒に働く
メンバー
大募集!!



1994年に約1年の準備期間を経て設立した「あいあい」に最初に関わったのは主人でしたが、独立の夢がかない「あいあい」を辞め、代わりに私が働くことになりました。そして、数年後の一昨年メンバーとなりました。

メンバーになろうと思ったのは、あいあいが設立時より大事に守っている「食材へのこだわり」「調理のこだわり」「メンバーの働きへのこだわり」に共鳴したからです。

その一つ「食材」。地域の農家の無農薬野菜および提携生産者から直接届く野菜類の使用、肉類や豆腐類、米・調味料等々を共同仕入れ「くわんね」、共同購入等で仕入れ、徹底的に安心・安全にこだわっています。

「調理」では日本の四季折々の行事食を大切にしている、2月の厄除け・鯛の山椒煮、大豆の雷ご飯、3月ひな祭り寿司、夏はうなぎ・梅ご飯、そうめん、秋には栗ごはん、茸ごはん。冬はクリスマス・忘年会お楽しみ弁当、オードブル等々、そして大晦日には「おせち料理」と続きます。ご利用者様にもきっと喜んでいただいていると、調理する私たちもワクワクしてしまいます。「だし」も全て手作りで知らなかった事こともあり、大変勉強になります。「メンバー」は、みんな一生懸命な方たちばかり。「調理」だけでなく、担当の仕事をプロフェッショナルにやりきります。でも、調理が終わった後には、皆で楽しくお茶を飲み、コミュニケーションを高めています。今後は、毎日「あいあいのお弁当」を頂きたいと思う程の大好きなおいしいお弁当をもっともっと多くの人にアピールして利用していただけるよう頑張っていきたいと思います。

佐野登美子



tel 044-955-6273

15 W.Co DAY
毎月15日は行こう！ワーカーズデー

働きたいと思ったら毎月15日は行こう！W.Coデー開催中！
川崎市周辺の複数のW.Coにご連絡いただけるフォームはこちら



理事会報告

3月 役員推薦PJ中間二次答申▼監事会:2023監査活動報告2024方針▼討議決定:理事会体制①▼討議:総代会議案書①▼報告承認:夏の組合員集会(出資金在高集会)実施方針・計画、オリエンテーション計画、コモンズ・デポー新規加入者フォロー活動計画、新よやくらぶ登録推進活動計画②、生活クラブでんき推進計画、防災コミュニティ・デポー減災DAY実施方針、居場所アソシエーション推進計画、パートナーシップ推進活動計画、総代会開催に向けて、春のローカルSDGs推進活動計画、神奈川県産地場野菜セット取組方針、麻生区SDGs推進隊への活動支援、原発ゼロへのカウントダウンかわさき集会対応、他 4月 討議決定:役員推薦PJ中間答申への対応、役員推薦PJ中間二次答申▼討議:総代会議案書②、理事会体制②▼報告承認:生活クラブまちづくり基金賛同活動推進計画、夏の組合員集会(出資金在高集会)実施計画、新よやくらぶ登録推進活動計画③、生活クラブステーション活動総括・方針、配食事業実験活動計画、総代会開催に向けて、経済共済推進活動計画②、農あるまちづくり実施計画、決算予測・事業計画、他 4月臨時:役員推薦PJ最終答申▼討議:総代会議案書③▼討議決定:理事会体制▼報告承認:決算・予算②、理事会研修実施計画、未来機構講座実施計画、庄内交流会参加者、ヒロシマ代表派遣計画、にかほ院内風力発電市民ファンド募集計画、キララ賞推薦活動計画、おひさまフェスへの参加、地域たすけあいコーディネータ活動方針、他

組織報告

	組合員数	組合員数	世帯当たり利用高
	期首(4月)	3月末	3月末
班	693	683	26,748円
個配	8,186	8,307	23,233円
デポー	4,154	4,182	15,506円
合計	13,033	13,203	20,968円

これ!!
おすすめ

理事コラム

私たちの牛乳を 次の世代に残そう!

生活クラブ
牛乳について



週8本のパスチャライズド牛乳は毎日の生活に欠かせません。免疫グロブリンやラクトフェリンなどの栄養素も残っているので、偏食の次男にとって大切な栄養源です。長男のお弁当に大活躍なのがグラタンです。冷凍しておいたホワイトソースとミックスベジタブル等の具材をレンジにかけ、12cm角くらいに切ったフライパン用ホイルに乗せ、ミックスチーズをトッピング、魚焼きグリルでチーズ溶けるまで焼きます。グリルの半分で味付けしたお肉と一緒に焼くと時短になります。冷まして、お弁当につめる時におかずカップに移しています。

--お弁当に便利な米粉のホワイトソース--

- ①牛乳250ccに大さじ2の米粉を加え、ダマがなくなるまでよく混ぜます。
- ②みじん切りの玉ねぎ1/4個弱を15gのバターで炒めます。
- ③②に洋風だしを少しと①を加え、とろみがつくまでしっかり加熱します。
- ④塩小さじ1/4、こしょうで味を調えます。粗熱が取れたら冷凍します。



(松下彰子)



レポート

いつもの暮らしから、未来につながるアクションを!



REPORT

環境委員会主催

2/12(月)@中原市民館

『原発を止めた裁判長 そして原発を止める農家たち』 映画上映会

2014年関西電力大飯原発の耐震性の低さから運転差し止め判決をくだした裁判長と、原発事故で諦めた農業をソーラーシェアリング(太陽光パネル)の下で再開し、脱原発に向かう人々のドキュメンタリーです。

上映後、監督からのメッセージが読み上げられ、原発は難しいと言う先入観を捨て、1月の能登半島地震は自然界からの最後の警告、真摯に耳を傾ける必要があると締めくくっていました。今こそ再生可能エネルギーに舵を切る時です。(小林)

理事会主催

3/28(木)
@高津センター

2024活動スタート集会 「消費材イチ推し活のススメ」



伊達巻の生産者こめや食品さんから「生活クラブの生産者なの?それはすごい!」と言われるというお話や、微細なg単位で求められる情報開示の厳しさを聞き、やっぱり生活クラブの考え方が厳しいしすごいなと実感。そういうものだも知っていても直接生産者から聞くと迫力がありました。周囲に生活クラブを自慢したくなるには?の意見共有で「自分の推しはでんき!」の人がいたり「冷凍のパン!」の人がいたり!掘っても掘ってもまだ深い生活クラブ多角的なの魅力に、親子2世代で使う私もまだまだだった!!と思い知るあっという間の2時間半でした。消費材を支える「生活に有用であり、からだに安全であり、環境に健全であること」という考えも、たくさんの人に伝えて行きたい!と思ったスタート集会でした。

(矢向センターJam神野裕子)

環境委員会主催

3/16(土) @高津センター

エスケー石鹸生産者交流会

『洗う』ことの目的は汚れを落とし健康的な生活を送るため。「せっけんは5000年以上の歴史があり、材料も製法もシンプルだけれど、使い方にはすこしだけコツが要ります!」とエスケー石鹸木曾さん。洗剤は、大きくはせっけんと合成洗剤に分けられ、合成洗剤の多くには、身体にも環境にも害を与える可能性がある化学物質が含まれています。市場調査では、9割以上が香りの強い合成洗剤で占められているようです。「ハミガキ+みかんジュース」の実験では、消費材ハミガキ全5種類と合成界面活性剤入りの市販品を比較しました。市販品では、舌が一時的に麻痺してジュースが苦く感じますが、消費材では変わらず美味しさが感じられます!また、東日本大震災で多くの人が見た津波は「黒」でしたが、町ぐるみでせっけんを利用していた重茂漁協の津波は「鮮やかな青」だったそうです。せっけん洗濯のコツなども豊富に教えていただき、明日からできる身体と環境に良いアクションへのきっかけとなりました。(櫻井)

理事会主催

4/13(土)~14(日)
@eM/PARK

エコシティかわさきフェス 2024 PART1

地球沸騰化とまで言われる気候危機の今、私たちに何ができるのか、楽しみながら共に考える機会として開催しました。今年は川崎発の緑化アートプロジェクトZÖENとコラボし、この間連携を深めてきた市内の企業・団体と共に、みどり・アートを意識した体験型ワークショップや出店を通じて行動変容につながる発信に取組みました。

生活クラブはマイクロプラスチックのアップサイクルアクセサリづくりワークショップで出展。紙しばいを使って、プラスチックごみ問題や対案となるグリーンシステムについて伝え、おおぜいの参加で賑わいました。

6/8(土)には高津センターにて食・農をテーマにPART2も開催します。ご参加お待ちしております!!(野村)


これからの暮らしや働き方を一緒に考えよう
～一人ひとりが主人公として生きられる社会を目指して～

4/20 (土) 生活クラブ運動グループ地域活動連携協議会かわさき主催



労働者協同組合キフト代表の佐藤光宏さんの基調講演では、「労働者協同組合は海賊です」というフレーズから(乗組員は1人1票の投票権を持つ。発議権ももちろん全員平等。戦利品の分け前は船長が1.5人分。だが、この数字、船長としての出費を考えると差はないに等しいのではないか?しかし、戦闘でケガをしたらお金が支払われ、望む限り乗船を許す、など)「自治」「公正」「相互扶助」の協同組合の理念と重なり、参加者も笑顔で納得していました。

無理しない頑張らない組織づくり、期待しすぎず希望は持ってなど、多様性の考え方と次の世代へつなげるべきものが見えました。5つに分かれたグループディスカッションでは、事業や活動が違う人たちと意見交換でき大変盛り多いフォーラムになりました。(熊谷)

インフォメーション いつもの暮らしから、未来につながるアクションを!  **INFORMATION**

6月17日(月)14:00~16:00
6月18日(火)10:00~12:00 **場所:高津センター**

かわさき消費委員会主催

参加費 無料
(託児あり) **毎日食べるお米について考えよう!**
～遊佐消費地交流会～



『庄内遊YOU米』の生産者が高津センターにやってきます。市販のお米との違いや、遊佐の地で取り組んでいる様々な活動を通し、毎日何気なく食べているお米について考えてみませんか。生産者を囲んだフリートークもあり、日頃の疑問に思っている事にも答えてもらえます。



申し込み

6月27日(木)10:00~11:30 **場所:高津センター**

理事会主催

参加費 無料
(託児あり) **国際夫婦漫才コンビ フランポネと考えよう**
地域をより良くするためにできること

お笑いを通じて地域の課題解決に取り組む吉本興業所属の「チームフランポネ」(みんなで出しあう月100円を原資とする福祉たすけあい基金の助成団体)をお招きし、みんなで地域をより良くするためにできることを考えてみませんか?

(福祉たすけあい基金は、2024年10月から生活クラブまちづくり基金の一部となります。)

7月2日(火)10:00~13:00 **場所:高津センター**

かわさき年末実行委員会主催

参加費 無料
(託児あり) **新・おしゃべりキッチン**
「安いものには訳がある！」

【参加生産者】

- ・タイハイ株式会社(醤油)
- ・マルモ青木味噌醤油醸造場(味噌)
- ・(株)オルター・トレード・ジャパン(バナナ、エビ)

一度に3つの生産者に会える楽しい企画です。市場には安さを売りにした商品があふれています。なぜそのような価格で販売できるのか、生活クラブの消費材と市販との違いや生産への想いをお聞きします。

かわさき生活クラブ
Instagram アンバサダー
登録キャンペーン

登録で1000円
相当の消費材を
プレゼント!!

生活クラブの消費材を使ったお料理やイベントなど、身近に生活クラブのあるくらしの一コマを撮影してInstagramで発信してくれる方を大募集!

活動期間 4/1(月)~2025/3/31(月)

募集期間 3月25日(月)~5月31日(金)

申し込み方法・詳細



たんぼぼ192号 インフォメーション申込

高津センター:かわさき生活クラブ理事会事務局行
矢向センター:かわさき生活クラブ担当行

メール:Kawasaki.seikatsu.club@gmail.com

FAX:044-852-0680 または 配達便・デポ一経由で提出してください

●託児ありの企画は、高津センターで参加する方のみ可能です。
託児ルールは後ほどお送りします。

6/17(月) 米消費地交流会 (14:00~16:00)

6/18(火) 米消費地交流会 (10:00~12:00)

6/27(木) 地域をより良くするためにできること

7/2(火) 新・おしゃべりキッチン
「安いものには訳がある！」

名前 _____ 電話 _____

コモンズ・デポ一名 _____

mail _____

託児希望者・子どもの名前 _____ (歳)

高津センターで参加 Zoomで参加
(締め切りは開催日の1週間前まで)